



Der **Turn- und Sportverein Essen-Margarethenhöhe e.V.** 1926, kurz TUSEM, ist ein deutscher Sportverein, der vor allem durch die Erfolge seiner Handball-Mannschaft, die ab der Saison 2007/08 wieder in der 1. Handball-Bundesliga spielt, bekannt ist. Den älteren Semestern unter uns ist aber bekannt, dass viele Wurzeln im Bereich der Leichtathletik und des Laufsports liegen und hier in früheren Jahren große nationale Erfolge gefeiert werden konnten.

Neben Handball und Leichtathletik werden viele weitere Sportarten wie Badminton, Basketball, Boxen, Cheerleading, Fußball, Leichtathletik, Rollstuhl-Hockey, Schwimmen, Taekwondo, Tanz, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball angeboten. Darüber hinaus betreibt der Verein ein Gesundheits- und Sportzentrum. Seit 1963 ist der Verein Ausrichter des ältesten deutschen (ohne Unterbrechung durchgeführten) Marathons "Rund um den Baldeneysee".

Die Leichtathletikabteilung des TUSEM bietet folgende Aktivitäten:

- Leistungssport in den Bereichen Sprint, Mehrkampf und Mittelstrecke für alle Altersklassen
- Professionelle Athletenbetreuung
- Laufveranstaltungen
- Kinder- und Jugendfreizeit
- Breiten- und Wettkampfsport
- Kindertraining

## Monatlicher Treff der Läuferpartei

Jeden **2. Donnerstag** im Monat trifft sich die Läuferpartei um 20.00 Uhr im Clubhaus am Fibelweg. Gemütliches Beisammensein, Erfahrungsaustausch, Termine, Ergebnisse, Planungen und Ehrungen stehen auf dem Programm. Neuzugänge und am Beitritt Interessierte

sind herzlich willkommen.