Fragen zum Training an Roland Döhrn (doehrn-essen@t-online.de).

Trainingszeiten im Winter 2024/2025 (Herbst- bis Osterferien)

Gruppe	Wochentag	Zeit	Ort	Übu
U10 / U12 Leistungs- und Breitensportgruppe	Montag	18:00 - 19:00	Sportplatz Fibelweg	
	Donnerstag	18:00 - 19:00	Sportplatz Fibelweg	Mia Jedras
U14 Leistungs- und Breitensportgruppe	Montag	19:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	
	Donnerstag	19:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	Mia Jedras
U14 Leistungs- und Breitensportgruppe	Dienstag	18:00 - 19:30	Sportplatz Fibelweg	
	Freitag	18:00 - 19:30	Sportplatz Fibelweg	
U20 Breitensportgruppe	Mittwoch	18:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	

Trainingszeiten im Sommer 2024 (Oster- bis Herbstferien)

Gruppe	Wochentag	Zeit	Ort	Übu
U18 Leistungssportgruppe	Montag	18:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	
	Donnerstag	18:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	Lukas Rink
U14 / U16 Leistungs- und Breitensportgruppe	Dienstag und Freitag	18:00 - 19:30	Sportplatz Fibelweg	

Anna-Lena Mross / Linda Martens

U10 / U12 Leistungs- und Breitensportgruppe	Montag	Gruppe 1: 18:00 - 19:00		
Gruppe 2: 19:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	Hella Dahme		
	Donnerstag	Gruppe 1: 18:00 - 19:00		

Gruppe 2: 19:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg	Mia Jedras	
U20 Breitensportgruppe	Mittwoch	18:00 - 20:00	Sportplatz Fibelweg

Leichtathletik Altersgruppen- und Jahrgangseinteilung (für das Jahr 2025):

U10: Jg. 2017 (M/W 8) + 2016 (M/W 9)

U12: Jg. 2015 (M/W 10) + 2014 (M/W 11)

U14: Jg. 2013 (M/W 12) + 2012 (M/W 13)

U16: Jg. 2011 (M/W 14) + 2010 (M/W 15)

U18: Jg. 2009 (M/W 16) + 2008 (M/W 17)

U20: Jg. 2007 (M/W 18) + 2006 (M/W 19)

U = Unter; M = männlich; W = weiblich