

Beim **Conergy Marathon Hamburg** war **Alexander Ockl** in **2:41:59h** (Platz 81, 12. M35) in neuer persönlicher Bestzeit schnellster Essener und führt damit auch die diesjährige Essener Bestenliste an. Gegenwind auf den letzten 10 Kilometern vereitelten eine Zeit unter 2:40 Stunden. Auf der 2. Hälfte verlor er ca. 2 Minuten, lag damit aber noch deutlich besser als der Großteil der anderen Top100-Läufer.

Beim **37. Hermannslauf** lief **Jörg Steinmann** planmässig recht entspannt auf eine Zeit von **2:05 Stunden**

an und finishte in

2:04:17h

auf Platz 20 (3.M30).

Dirk Brauner

benötigte für die Strecke

2:36:33h

(Platz 634, 124. M35).