

W45 Titel für Silke Niehues

Gemeinsam mit dem Landesverband Westfalen (FLVW) fanden in Herten die diesjährigen Crossmeisterschaften des LVN statt. Leider waren die Meisterschaften auf den Tag des Blumensaat-Laufs vorverlegt worden, was zur Folge hatte, dass hier einige Helfer und Top-Athleten fehlten. Vom LVN gab es darauf angesprochen keine Stellungnahme oder gar Entschuldigung. Dabei sollte man sich intern keine Konkurrenz machen, wenn man ordentlich angemeldete Veranstaltungen schon nicht vor den "wildem Läufe" schützen kann.

So waren von Seite des TUSEM auch nur Silke Niehues, Silvia und Ralph Michalka in Herten am Start. Pünktlich zum Wettkampf verzogen sich die Regenwolken und es ging bei leichtem Sonnenschein und 7°C auf den recht anspruchsvollen Rundkurs. Silke musste am Ende nur einer Altersklassenkonkurrentin den Vorzug geben, wobei sich dann herausstellte, dass diese für den anderen Landesverband gewertet wurde. So konnte Silke in 22:39 Minuten ihre Alterklasse W45 gewinnen.

Für Silvia und Ralph war es Meisterschafts-Cross-Premiere, und mussten ohne taktische Erfahrung den Lauf eher als Erfahrung abhaken. Silvia lief in 23:47 Minuten auf Platz 5 in der W50 und Ralph landete in 22:52 auf Platz 9 in der M45.

Weitere Infos: [LV Nordrhein \(Kurzbericht mit Bildern\)](#)