

Frauenpower beim Ruhrauenlauf

Gute Ergebnisse, insbesondere von unseren Damen, gab es beim diesjährigen Ruhrauenlauf in Mülheim an der Bezirkssportanlage Mintard. Der Sommer hatte sich Ende August verabschiedet, so dass die Laufbedingungen, abgesehen von gelegentlichen Schauern, als gut zu bezeichnen waren.

Beim Jogginglauf über 5km kamen **Felicitas Vielhaber** und **Anja Tempelhoff** auf die Plätze 1 und 2. Cita steigerte sich mit 19:10 min. erneut und ließ damit nur drei Männern den Vortritt, Anja's 20:29 min. bedeuteten ebenfalls Saisonbestleistung für sie.

Beim Hauptlauf über 10km musste sich **Silke Niehues** nur um 4 Sekunden der sprintstärkeren Siegerin Melanie Klein-Arndt geschlagen geben. Diese hatte zwischenzeitlich schon bis zu 300m Vorsprung, doch Silke konnte eine Schwächephase nutzen und sich kurz vor dem Ziel an sie rankämpfen. Zum Sieg reichte es aber leider nicht mehr. Dennoch, Platz 2 in 39:10 min. auf der ab Kilometer 5 sehr verwinkelten Strecke mit so einigen Rampen sind eine tolle Sache.

Stefan Losch war schnellster TUSEMer des Tages. Er sah sich aber unerwartet einer äußerst starken Männerkonkurrenz gegenüber, so dass seine Hoffnungen auf einen Treppchenplatz schnell begraben waren. Nach 34:59 min. kam er auf Platz 5 (2.M40) ins Ziel. Sieht aus wie eine geplante Punktlandung, war aber harter Kampf mit müden Beinen aus der Marathonvorbereitung heraus.

Jürgen Krause wurde "schnellste Frau" und konnte mal wieder seine Altersklasse M50 gewinnen. Er lief in 39:02 min. insgesamt auf Platz 15. Dritter Mann im Bunde war

Wolfgang Filmer

, der in 52:50 min. Dritter der M70 wurde.

Die Ergebnisse auf einen Blick:

Platz	Pl.AK	Startnr.	Name
1	1	1503	Vielhaber, Felicitas

28.08.10 - 16. Ruhrauenlauf

Geschrieben von: Stefan Losch

2	1	1482	Tempelhoff, Anja
5	2	144	Losch, Stefan
15	1	215	Krause, Jürgen
2	2	148	Niehues, Silke
235	3	219	Filmer, Wolfgang

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Ergebnislink](#) | Fotostrecke

28.08.10 - 16. Ruhrauenlauf

Geschrieben von: Stefan Losch



28.08.10 - 16. Ruhrauenlauf

Geschrieben von: Stefan Losch

