

Sarah Nocke siegt über 1500m

Die von Günter Knoth trainierte zukünftige Tusem-Schülerin **Sarah Nocke** (W14) siegte souverän über 1500 m in 5:29 min. Besonders erwähnenswert ist, dass sie im Gesamteinlauf nur von einem gleichaltrigen Jungen um 1 Sekunde geschlagen wurde! Schwester

Julia

(WJB) lief die 5 Kilometer in guten 22:30, was den 4. Platz im Gesamteinlauf sowie einen guten 2. Platz in ihrer AK bedeutete.

Über die 10km-Distanz (einige GPS-Geräte maßen 10,2km!) gingen drei unserer Masters an den Start. Schnellster war **Jürgen Krause** in 40:19 (Platz 11, 2. M50) vor **Günter Knoth** in 42:15 (Platz 20, 4. M50) und

Herbert Wenda

, der in 55:48 auf Platz 101 (3. M60) finishte.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Alle Ergebnisse](#)