

Gold und Bronze

Nach dem wettkampflosen Hitzemonat Juli mit deutlich reduziertem Trainingsumfang wollten **Silke Niehues**

und

Stefan Losch

beim Halbmarathon im Dortmunder Fredenbaumpark eine Standortbestimmung für die bevorstehenden Herbstmarathons vornehmen. Für Stefan wird die Zeit schon knapp, denn die Entscheidung ist trotz (zu) kurzer Vorbereitungszeit für einen Start in Münster am 12.9. gefallen. Zwar als Trainingswettbewerb geplant, war bei beiden der Ehrgeiz dann doch recht groß, eine gute Vorstellung abzuliefern. Für Silke sprang dann auch Platz 1 in

1:27:30

, für Stefan Platz 3 (1.M40) in

1:16:36

heraus.



07.08.10 - 4. Sparkassenlauf Dortmund

Geschrieben von: Stefan Losch



[Veranstalterhomepage](#) [Ergebnislink](#)