

## 12.06.10 - 4. Sambatrassenlauf

Geschrieben von: Stefan Losch

---

**Jörg Steinmann** ging über 10km beim 4. Sambatrassenlauf in Wuppertal an den Start. Wer in Essen die ehemalige Bahntrasse von der zornigen Ameise hoch nach Rüttenscheid kennt, weiß ungefähr, was ihn erwartet: eine langgezogene Steigung mit summierten 100 Höhenmetern. Jörg musste sich mit 35:48 min. sehr knapp dem Gesamtdritten geschlagen geben und verpasste so ebenfalls den Altersklassensieg in der M30. Dennoch eine gute Standortbestimmung für die nächsten Rennen.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)