

18.11.16 - 45. Wald- und Crosslauf "Rund um den Freudenberg"

Geschrieben von: Stefan Losch

Ins Gelände ging es am Samstag für Felicitas Vielhaber. Bei Waldlauf in Wuppertal belegte sie Platz 1 über 4,1 km in 16:42 Minuten und gewann anschließend zusammen mit Matt Schaake (abwechselnd laufend) auch den Staffelwettbewerb über 5 x 1.960m in 38:20 Minuten. Der Lauf diente vielen Teilnehmern als Vorbereitung zum NRW Cross am nächsten Wochenende und war deshalb gut besucht.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)