

12.07.20 - 1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Michael Scheele

Am Morgen des 12. Juli erfolgte der Start zum 1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon in Essen-Dellwig. Der Start sollte von 7.00 - 8.00 Uhr individuell erfolgen, um Punkt 7.00 Uhr waren aber schon fast alle der 26 gemeldeten Läufer/-innen im Startbereich auf dem Parkplatz vor dem Strandbad Hesse. Der Rundkurs am Kanal hatte eine Länge von (mit dem Meßrad) handvermessenen 7,1 km. Die in Corona-Zeiten extra klein gehaltene Veranstaltung bot neben dem Marathon (6 Runden - mit 42,6 km ein etwas längerer Marathon, was aber keinen richtigen Marathoni störte) auch die halbe Distanz (3 Runden) oder eine beliebige andere Rundenzahl. Walker waren natürlich auch eingeladen.

Zu fast perfekten Lauftemperaturen von zunächst windstillen 11 Grad und später sonnigen 22 Grad, kamen Läufer aus dem ganzen Ruhrgebiet, Münsterland, ja sogar aus Neuwied (Rheinland-Pfalz). Vom Start an der Prosperstraße in Dellwig ging es dann über die Brücke und anschließend direkt fast 3,5 km entlang an den malerischen Rhein-Herne-Kanal und auf der anderen Seite wieder zurück. Die überwiegend flache und schattige Strecke, die auch einige Abwechslung bot, kam bei den Läufern sehr gut an. Bei fast halber Strecke wechselte das Ufer auf Oberhausener Stadtgebiet. In der Ferne konnte man den wegen Instandsetzungsarbeiten weiß eingehüllten Gasometer, welcher auch das Bild der Urkunde ziert, sehen. Immer wieder tuckerten Binnenschiffe den Läufern entgegen, Kanuten und Ruderer, interessante Brücken und etliche Hobbysportler und Radfahrer ließen es nie langweilig werden. Die Runden verliefen wie im Flug, und jeder konnte bei dem Traumwetter die Strecke genießen und tolle Eindrücke vom Essener Nordwesten mit nach Hause nehmen.

Einen richtig starken Streckenrekord lief Patrick Kaczynski vom Lüneburger SV, welcher den Marathon in sagenhaften 2:54:38 Stunden absolvierte und das Ziel vor dem Zweitplatzierten Michael Scheele vom TUSEM Essen (3:22:44), der die Veranstaltung komplett organisierte, erreichte. Die Ausschreibung zum 2. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon wird mit Sicherheit nicht lange auf sich warten lassen.

Laufberichte von: [Ralf Schuster \(Kray\)](#) | [Werner Kerkenbusch \(Oberhausen\)](#) | [Wolfgang Bernath \(MMC100\)](#)

Ergebnisse: [PDF](#)

Impressionen:

12.07.20 - 1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Michael Scheele



12.07.20 - 1. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

Geschrieben von: Michael Scheele
