

## 21.10.16 - 4. Halbmarathon Bydgoski

Geschrieben von: Barbara Jedras

---

Am 21.10 ging es für mich nach Bydgoszcz, mein Geburtsort, wo ich wie schon wie so oft mit meinem Bruder Jarek einen Wettkampf machen wollte. Eine tolle Veranstaltung mit über 1000 Halbmarathonies, sowie über 500 5km Läufer. Die schnelle Strecke durch das schöne Bydgoszcz könnte man mit Sicherheit als bestzeitenfähig beschreiben.

Weil ich aber seit meinem Urlaub in Polen mit leichten Schmerzen in der Hüfte zu kämpfen hatte, die sich leider mit der Zeit verschlimmerten und damit rundes Laufen und anständiges Training unmöglich machten, sollte es ein lockerer Spaßlauf werden. Mit einer Zeit von 1:33,33 Stunden bin ich, begleitet auf den letzten 500m von einem Motorrad, als erste Frau durch das Ziel gekommen. Ein fabelhafter Zieleinlauf im Stadion, wo dieses Jahr die Junioren WM U20 stattgefunden hatte.

Mein Bruder Jarek ist beim 5 km Lauf als Siebter mit einer Zeit von 17:45 ins Ziel gekommen und konnte auch die AK40 gewinnen. Insgesamt ein sehr gelungenes Wochenende in meiner Heimat. Jetzt wird erst einmal Laufpause gemacht, um der Hüfte eine Ruhepause zu gönnen. Die Bergwanderungen mit Emma auf dem Rücken waren doch sehr belastend - mehr als ich vor Ort bemerkt hatte.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#) | [Videobeitrag von MaratonyPolskie.pl](#)