

Erfolgreicher Wettkampf in Kamen

Am Mittwochabend in der letzten Juniwoche stand wieder ein Wettkampf für unsere Athleten an. Julia und Sarah Nocke, Sarah Kuhl und unser Trainer Günter Knoth trafen sich um 16:00 Uhr am „Hallo“, um dann gemeinsam nach Kamen zu fahren. Trotz des regnerischen Wetters war die Stimmung gut

Als erstes lief unser **Trainer Günter** über 800m. Er kämpfte tapfer bis zum Schluss und wurde dabei lautstark von seinen Athleten angefeuert. Dank ihrer tatkräftigen Unterstützung lief Günter eine prima Zeit von 2:34.89 min. und ergatterte sich mit einem großen Vorsprung in seiner Altersklasse den 1.Platz. Anschließend gingen die beiden Schwestern

Julia und Sarah Nocke

über dieselbe Distanz an den Start. Da sie vom Start nicht gut weg kamen, war die erste Rundenzeit der beiden mit 80s nicht sehr gut. Dafür holten sie in der 2.Runde, nachdem sie sich an die Spitze gekämpft hatten, eine gute Zeit raus. Somit lief Julia (WJA) eine Zeit von 2:33,14 min. und belegte mit ihrer nun neuen Bestzeit einen guten 2.Platz. Sarah Nocke (Schülerinnen A) kämpfte noch mal mit ihrer Schwester auf der Zielgeraden und siegte knapp. Sie lief eine Zeit von 2:32,89 min. und belegte ebenfalls einen 2. Platz in ihrer Altersklasse.

Einige Minuten später folgte **Henning Schäferhoffs** Lauf über 1000m. Henning präsentierte sich in guter Form und lief eine neue Bestzeit von 2:50,34 min. Mit dieser guten Leistung siegte er in seiner Altersklasse Schüler A. Nun stand noch ein Lauf über 1500m aus. Dort starteten

Sarah Kuhl

und

Udo Hasse

. Leider erfüllte Sarah die Erwartungen ihres Trainers nicht, lief aber trotzdem eine sehr gute Zeit. Sie wurde mit 5:22,84 min. wie ihre Kolleginnen 2. in ihrem Jahrgang (WJA). Auch Udo war nicht ganz mit seiner Leistung zufrieden. Er lief eine Zeit von 6:13,82 min. und belegte damit Platz 8 in seinem Lauf.

Alles in allem war es ein erfolgreicher Tag mit guten Leistungen, auf die wir auf jeden Fall weiter aufbauen können mit dem Ziel neuer Bestzeiten bei unseren nächsten Wettkämpfen.

Weitere Infos: [Veranstalterhomepage](#)