

Traumhaftes Laufwetter - viele gut gelaunte Starter - und eine große Sport-Party am Baldeneysee.



Beim 29. Blumensaatlauf hat sich der Ausrichter TUSEM Essen über fast 1.200 Meldungen gefreut. Und auf der bekannt schnellen Strecke haben offenbar etliche Sportler ihre persönlichen Bestleistungen verbessert. 100 Männer und 11 Frauen von 613 Finishern gesamt über 10km blieben unter den magischen 40 Minuten.

In der 10 Kilometer-Distanz konnte sich **Habtom Tedtos** von der TG Neuss durchsetzen - er packte die Strecke in 30:33 Minuten. Ihm folgten

Steffen Uliczka

(SG TSV Kronshagen Kieler TB) mit einer 31:15 und

Maximilian Feist

(LG Olympia Dortmund) knapp dahinter in 31:17 Minuten. Sieger Habtom Tedtos rief den Zuschauern nach dem Zieleinlauf zu, er habe den Lauf genossen - für ihn habe am Samstag alles gepasst. Erste Frau wurde

Sophia Rosenberg

vom USC Bochum in 36:42 Minuten vor

Anna-Lina Dahlbeck

(TuS Xanten, 37:30 Min.) und

Lisa Jaschke

(Bunert Köln, 37:44 Minuten).

Im Halbmarathon über 21,1 Kilometer hatte **Christoph Verhalen** vom TuS Xanten die schnellsten Beine - 1:11:49 Stunden - für ihn gleichzeitig eine neue persönlichen Bestmarke - so der Sieger im Ziel. Ihm folgten mit deutlichem Abstand

Lennart Nies

(TV Maikammer, 1:14:42 h) und

Peter Rutherford

(Itheko Sport Athletic Club Südafrika / LT Rennhamster) in 1:17:10 h. Bei den Frauen war Lokalmatadorin

Katrin Wand

mit 1:28:20 Stunden die Spitzenreiterin.

Petra Siggemann

(endurance performance, 1:28:36 h) und Dorothee Arendsee (SuS Oberaden, 1:28:47 h) folgten ihr auf Platz 2 und 3.

Das war der 29. TUSEM Blumensaat-Lauf

Geschrieben von: Martin Kels

Etliche Teams und Vereine nutzen den Blumensaatlauf traditionell als Ausflugsziel für einen vorwinterlichen Wettkampf - und so waren auch in diesem Jahr Athleten der Teams Lauffreunde HADI Wesel, Marathon Mülheim, LGO Bochum, LSF Münster, TuS Deuz, LG Brillux Münster und LG Olympia Dortmund am Start.

Im kommenden Jahr geht es für den Blumensaatlauf dann in ein großes Jubiläum: Dann wird die **30ste Auflage** am Baldeneysee ausgetragen. Dazu verspricht der TUSEM Essen schon jetzt viele Überraschungen und ein nochmal größeres Programm als 2019. Termin ist dann der **21. November 2020** ab 12:30 Uhr.

Unser Dank geht an alle Teilnehmer/-innen, Sponsoren und die zahlreichen Helfer!



Bericht auf Laufreport: <http://www.laufreport.de/bericht/1119/essen-blumensaatlauf.htm>



Bilder können noch bei [Photobello](#) bestellt werden