



Liebe Läuferinnen und Läufer, am Wochenende geht es wortwörtlich "rund um den Baldeneysee". Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen viel Erfolg!

Für alle Kurzentzschlossenen sind natürlich noch Nachmeldungen vor Ort möglich, ebenso gegen 5,- € Bearbeitungsgebühr Ummeldungen bzw. Startplatzübernahme (Formular beim Abholen der Startunterlagen vor Ort ausfüllen) und andere Änderungen.

Startunterlagen & Nachmeldungen Walking

- Samstag, 8. Oktober, von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr im großen Zelt auf dem Platz vor dem Regattahaus

Ausgabe der Startunterlagen alphabetisch nach Disziplin

Nachmeldungen und Ummeldungen Seerunde, Marathon und Staffeln

- Samstag, 8. Oktober, von 13.00 Uhr bis 17.30 Uhr in der Turnhalle des Regattahauses
- Sonntag, 9. Oktober, von 07.30 Uhr bis 09.30 Uhr in der Turnhalle des Regattahauses

Adresse: Freiherr-vom-Stein-Straße 206c, ca. 200 m links hinter dem Regattahaus vom Parkplatz aus gesehen.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt nach Startnummern! Bitte halten Sie diese bereit (Meldebestätigung oder Starterliste!)

Hinweis für die Staffeln: sie erhalten weiße anstelle der blauen Einmalchips, die sie bitte beim Verlassen des Zielbereichs in die bereitgestellten Behälter werfen!

Anreise & Parken

Zufahrt zum Veranstaltungsort über Essen-Stadtwald - Lerchenstraße (Samstag und Sonntag) oder über Essen-Werden, B224 / Freiherr-vom-Stein-Straße (**nicht am Sonntagmorgen**, Einbahnstraße!). Ausreichend Parkplätze finden Sie auf dem Hauptparkplatz am Regattaturm und entlang der Lerchenstraße bzw. Freiherr-vom-Stein-Straße hinter dem Start (bitte unbedingt die Beschilderung beachten!).

Für Auswärtige bietet sich zudem an, mit der S-Bahn anzureisen, der Haltepunkt Essen-Hügel liegt nur 300m vom Veranstaltungsgelände entfernt.

Wir empfehlen, am Veranstaltungstag bis spätestens 9.00 Uhr anzureisen!

Fotos & Reportagen

Am Sonntag nach der Veranstaltung gibt es bei Runner's World und Laufreport Fotos und Laufberichte (Klick auf ein Logo). Aktuell findet ihr dort einen Vorbericht.

 RUNNERS WORLD

 LaufReport.de