

### Die 16. Auflage des BKK Walking Day begeistert wieder fast 500 Walkerinnen und Walker!



Schönstes Herbstwetter mit Sonne und angenehmen Temperaturen, aber auch viel Wind, erwartete die knapp 500 Teilnehmer beim diesjährigen Walking-Event am Baldeneysee. Drei Strecken von 15 km (eine komplette Runde um den See), 8,5 km und 4,5 km standen zur Auswahl - zu bewältigen mit oder ohne Stöcke.

Am stärksten nachgefragt war die mittlere Distanz, die in einer "Acht" am Nordufer des Baldeneysees zwischen Stauwehr und Zeche Carl Funke verlief. Hier setzten sich zeitgleich die Vorjahressieger **Saskia Hettkamp** (W30) aus Oberhausen und **Fabian Witzer** (MHK) vom AS Neukirchen-Vluyn in 53:59 Minuten durch. In der Disziplin Nordic Walking ging der Sieg an die bereits in der W70 startende

#### **Lieselotte Orluk**

von der Turngemeinde Stürzelberg in 54:47 Minuten sowie

#### **Ulrich Brentano**

von der BSG WAZ Mediengruppe in 1:02:14 Stunden.

Die klassische Seerunde entschieden die flotteste Walkerin des Vorjahres, **Iris Turm** (W60), mit eine Zeit von 1:46:06 Stunden sowie

#### **Hendrik Lehmann**

(M60) in ungewöhnlich schnellen 1:27:04 Stunden für sich. In der technisch anspruchsvolleren Disziplin mit Stöcken gewannen die vereinslosen

#### **Ulla Wirth**

(W50) in 1:45:27 Stunden und

#### **André Schmacke**

(M50) in 1:44:28 Stunden.

Beim Schnupperwalk heißen die schnellsten Walker/-innen mit nur 2 Sekunden Unterschied **Me**

## Das war der 16. BKK Walking Day

Geschrieben von: Stefan Losch

---

### **une Lehmann**

(W50, 34:03 min.) und

### **Theo Dickhoff**

(M60, 34:01 Minuten). Beim Nordic Walking hatten

### **Dagmar Neumann**

(W50, 38:40 min.) sowie

### **Oliver Hoffmann**

(M50, 35:04 min.) die Nase vorne.

Für alle Finisher gab es im Ziel eine schöne Erinnerungsmedaille; die Siegerinnen und -sieger in den Altersklassen durften sich zudem über einen Erinnerungspokal freuen. In der von der BKK ausgelobten Kategorie "teilnehmerstärkste Betriebssportgruppe" ging der Hauptpreis von 1000 Euro dieses Mal an die Uniklinik Essen, die diesen Betrag gerne für den guten Zweck spenden wollen.

Wir bedanken uns für Ihre Teilnahme und sagen "Auf Wiedersehen" bis zum voraussichtlich **10.**

### **Oktober 2020**

zur 17. Auflage des BKK Walking Day "Rund um den Baldeneysee"!

Teilnehmer, die noch nachträglich **Veranstaltungsfotos** bestellen wollen, können das in Kürze unter diesem Link tun: [Photobello](#)

**Vorläufige Ergebnisse** und **Online-Urkunden** zum Ausdrucken finden Sie im Menü links unter BKK Walking Day.