

### Indian Summer in Essen. Fast 500 Teilnehmer beim 15. BKK Walking Day!



Nach dem verregneten Vorjahr wurden die Teilnehmer und Helfer dieses Mal von der Sonne verwöhnt. Am Samstagmittag um 13.30 Uhr gingen fast 500 Walkerinnen und Walker bei Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen von bis zu 28°C auf die Strecken vom Schnupperwalk (4,5 km) über die Nordschleife (8,5 km) bis hin zur 15 km langen Seerunde, knapp die Hälfte davon mit Stöcken. Und auch wenn es sich bei (Nordic-) Walking um einen Gesundheitssport handelt, packte einige Teilnehmer der sportliche Ehrgeiz und es ging im Kampf um die ersten Plätze ungewöhnlich schnell zur Sache. Die allermeisten allerdings genossen in kleineren Gruppen das schöne Ambiente am Baldeneysee und setzten sich keinem Wettkampfdruck aus.

Alle Teilnehmer bekamen im Ziel eine massive Finisher-Medaille. Die Siegerinnen und -sieger in den Altersklassen durften sich zudem über einen Erinnerungspokal freuen. In der von der BKK ausgelobten Kategorie "teilnehmerstärkste Betriebssportgruppe" ging der Hauptpreis diesmal an die BSG WAZ Mediengruppe. Eine Startnummern-Tombala sorgte dafür, dass nicht nur die Schnellsten des Tages einen schönen (Sach-)Preis mit nach Hause nehmen konnten. Ein großes Dankeschön geht an Stauder und die Sparkasse Essen für die Bereitstellung der Preise!

Wir bedanken uns für Ihre Teilnahme und sagen "Auf Wiedersehen" bis zum 12. Oktober 2019 zur 16. Auflage des BKK Walking Day "Rund um den Baldeneysee"!

Teilnehmer, die noch nachträglich **Veranstaltungsfotos** bestellen wollen, können das in Kürze unter diesem Link tun:

[Photobello](#)

**Vorläufige Ergebnisse** und **Online-Urkunden** zum Ausdrucken finden Sie im Menü links unter BKK Walking Day.

## Das war der 15. BKK Walking Day

Geschrieben von: Stefan Losch

---