

## 62. TUSEM Waldlaufserie, 1. Durchgang

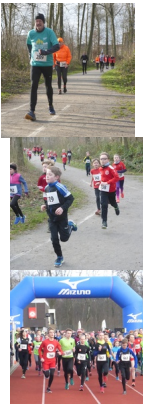
Geschrieben von: Stefan Losch

---



Sehr gute Laufbedingungen für ein Samstag im Januar erwartete zahlreiche kleine und große Sportler auf der Essener Margarethenhöhe. Los ging es um 12.45 Uhr zum 2. Mal mit dem Walking-Wettbewerb über 4,1 km, der guten Anklang fand. Weiter ging es dann mit Bambi-, Schülerläufen und dem Jedermannlauf. Den Abschluss des Tages bildete traditionell der Hauptlauf, bei dem 5 etwas profilierte Runden von insgesamt 9,7 km im Lührmannwald absolviert werden mussten.

Den Jedermannlauf (4,1 km) gewannen Laura Brinkmann (TLV Germania Überrauch) in 16:59 Minuten und Lukas Kagermeier (Styrumer TV) in starken 13:11 Minuten. Beim Hauptlauf war der Ausgang des Rennens eine klare Angelegenheit für Sigrid Bühler (LAZ Puma Rhein-Sieg) und Lars Meier (Dortmund), die mit großem Vorsprung in 36:24 bzw. 33:01 Minuten siegten.



## 62. TUSEM Waldlaufserie, 1. Durchgang

Geschrieben von: Stefan Losch

---

Ein Artikel mit passender Bildergalerie ist auch bei [Runner's World](#) online gegangen (Fotos von W. Steeg). Hier könnt Ihr noch einmal den 1. Termin Revue passieren lassen.

Auch besteht die Möglichkeit, in Kürze Fotos bei [Photobello](#) nachzubestellen, die am Samstag vor Ort anwesend waren.

Einen schönen Bericht von Michael Schard findet Ihr beim Magazin [Laufzeit & Condition](#)