

**Silke Niehues** und **Cathrin Uhlendahl** vertraten die Farben des TUSEM bei der diesjährigen Breitscheider Nacht, eine bei den Tusemern auch wegen ihrer Nähe zu Essen und landschaftlich reizvollen Strecke früher beliebte Veranstaltung.

Cathrin machte den Anfang und startete beim Volkslauf über 5 Kilometer. Dort belegte sie in der Frauenkonkurrenz Rang 31 in einer Zeit von **25:48,56 Minuten** und sicherte sich Bronze in der W55. Beim anschließenden 10 Kilometer-Lauf lief Silke auf Platz 6 und sicherte sich damit Silber in ihrer Altersklasse W50. Ihre Zeit von

**44:39,69 Minuten**

ist dahingehend zu relativieren, dass ihr noch ein Infekt in den Knochen steckte.

Weitere Infos: <https://tus-breitscheid.de/breitscheider-nacht/>