

## 54. Westdeutsche Waldlaufserie

### TUSEM Essen

#### 1. Lauf am 16.1.2010

##### Ergebnisliste

##### Schüler M8 - Waldlauf 850m

1. Klejdzinski, Torben	02 Altenessener TV 1886	3:43
2. Pellinat, Felix	02 Altenessener TV 1886	3:46
3. Schwittay, Niklas	02 Altenessener TV 1886	3:56
4. Rink, Lukas	02 TUSEM Essen	3:56
5. Beyer, Hendrik	03 TUSEM Essen	4:21
6. Baehr, Paul	03 TUSEM Essen	4:36
7. Materna, Christoph	02 TUSEM Essen	5:22

---

##### Schüler M9 - Waldlauf 850m

1. Speight, Oscar	01 Meisenburgschule Essen	3:20
2. Eklou, Dodzi	01 TUSEM Essen	3:24
3. Müller, Jan	01 TUSEM Essen	3:44
4. Nickel, Lennart	01 TUSEM Essen	3:45
5. Niehues, Vincent	01 LAV Essen / WTB	3:52
6. Adams, Philipp	01 TUSEM Essen	4:01
7. Weber, Jonas	01 Die Orgelpfeifenläufer	4:19
8. Bleiß, Mark Christian	01 TUSEM Essen	4:28
9. Prochorow, Dustin	01 Die Orgelpfeifenläufer	5:43

---

##### Schülerinnen W8 - Waldlauf 850m

1. Ferlings, Isabelle	03 TUSEM Essen	4:16
2. Dupre, Joelle	03 TUSEM Essen	4:33
3. Kammann, Ina	03 TUSEM Essen	5:18

---

##### Schülerinnen W9 - Waldlauf 850m

1. Butzer, Hannah	01 FC Stoppenberg LT	3:38
2. Pesch, Kristina	01 TUSEM Essen	3:52
3. Boddenberg, Kathrin	01 LAV Oberhausen	3:56
4. Bohmann, Leonie	01 LAC - THG Kettwig e.V.	4:00
5. Klein, Hannah	01 TUSEM Essen	4:10
6. Dupre, Sophie	01 TUSEM Essen	4:17
7. Müller, Sarah-Alina	01 TUSEM Essen	4:29
8. Janssen, Maren	01 Die Orgelpfeifenläufer	4:44
9. Bendel, Anna	01 Die Orgelpfeifenläufer	5:00

---

##### Schüler M10 - Waldlauf 850m

1. Dembinski, Konrad	00 TUSEM Essen	3:01
2. Jaschke, Simon	00 www.laufen-mit-jesus.de	3:05
3. Drange, Ton	00 TUSEM Essen	3:20
4. Hartmann, Luke	00 FC Schalke 04	3:22
5. D-heur, Jerome	00 LAC - THG Kettwig e.V.	3:32

6. Freytag, Jakob	00 TUSEM Essen	3:36
7. Buttman, Jan	00 TUSEM Essen	3:50
8. Lemmer, Henry	00 LAV Essen / WTB	4:06
9. Linden, Andre	00 Die Orgelpfeifenläufer	4:09

---

### Schüler M11 - Waldlauf 850m

1. Tyralla, Louis	99 LAV Oberhausen	2:48
2. Grommisch, Till	99 LAV Essen / WTB	2:49
3. Osebold, Felix	99 FC Stoppenberg LT	2:58
4. Wißkirchen, Sebastian	99 TUSEM Essen	3:03
5. Glitzner, Finn	99 TLV Germania Überraehr	3:09
6. Weldon, Onyema	99 TUSEM Essen	3:15
7. Urny, Leon	99 TUSEM Essen	3:16
8. Wehran, Magnus-Ole	99 LAV Oberhausen	3:21
9. Mayer, Jannis	99 LAV Oberhausen	3:23
10. Walther, Marc	99 TUSEM Essen	3:38
11. Ferlings, Daniel	99 TUSEM Essen	3:55
12. Welle, Niklas	99 LAC - THG Kettwig e.V.	4:26
13. Stuers, Kai	99 TUSEM Essen	4:46
14. Schakau, Christoph	99 TUSEM Essen	5:19

---

### Schülerinnen W10 - Waldlauf 850m

1. Horvath, Jana	00 LAV Oberhausen	3:12
2. Wehran, Franziska	00 LAV Oberhausen	3:20
3. Buschke, Linda	00 LAV Oberhausen	3:22
4. te Heesen, Lisa	00 LAV Oberhausen	3:24
5. Weigang, Mira	00 TUSEM Essen	3:28
6. Wrede, Elly	00 LAV Essen / WTB	3:35
7. Swadlo, Lea	00 TLV Germania Überraehr	3:40
8. Born, Lilian	00 Die Orgelpfeifenläufer	4:02
9. Kelch, Charlotte	00 TUSEM Essen	4:14

---

### Schülerinnen W11 - Waldlauf 850m

1. Marx, Nadine	99 LAV Oberhausen	3:06
2. Jungblut, Pia	99 TUSEM Essen	3:17
3. Boden, Hanna	99 Velberter Sportgemeinschaft	3:24
4. Schardt, Sarah	99 Velberter Sportgemeinschaft	3:41
5. Jansen, Caroline	99 TUSEM Essen	3:51
6. Schwittay, Nina	99 Altenessener TV 1886	4:17

---

### Schüler M12 - Waldlauf 1500m

1. Stöcker, Jonathan	98 LAV Oberhausen	5:45
2. Weuster, Christoph	98 FC Schalke 04	5:57
3. Ruhrmann, Moritz	98 TUSEM Essen	6:04
4. Detscher, Mike	98 LAV Essen / WTB	6:07
5. Dranganski, Felix	98 FC Stoppenberg LT	6:08
6. Kaufmann, Tobias	98 Velberter Sportgemeinschaft	6:09
7. Maleika, Malte	98 TUSEM Essen	6:19
8. Krzycki, Simon	98 LAV Oberhausen	6:27
9. Schilling, Jan	98 TUSEM Essen	6:28
10. Nölke, Noah	98 Velberter Sportgemeinschaft	6:41
11. Jahn, Simon	98 TLV Germania Überraehr	6:47

12. Jungbauer, Max	98 LAV Oberhausen	7:00
13. Hassek, Tristan	98 FC Stoppenberg LT	7:05

---

### Schüler M13 - Waldlauf 1500m

1. Eckert, Malte	97 TLV Germania Überruhr	5:32
2. Gutbrod, Miles	97 LC Wuppertal	5:33
3. Jakoby, Kay	97 FC Stoppenberg LT	5:43
4. Keus, Tobias	97 TLV Germania Überruhr	5:55
5. Ziegler, Patrick	97 FC Stoppenberg LT	5:56
6. Mausfeld, Jan	97 FC Stoppenberg LT	5:59
7. Lerch, Calvin	97 LAC - THG Kettwig e.V.	6:52

---

### Schülerinnen W12 - Waldlauf 1500m

1. Schmitz, Julia	98 LAC - THG Kettwig e.V.	6:01
2. Szreder, Paulina	98 LAV Oberhausen	6:02
3. Neuse, Nina	98 LAV Essen / WTB	6:13
4. Dorau, Leah	98 LAV Oberhausen	6:29
5. Olbermann, Birthe	98 LAV Essen / WTB	6:31
6. Goldau, Stina	98 Velberter Sportgemeinschaft	6:46
7. Maas, Valerie	98 LAV Essen / WTB	6:52
8. Brandt, Lara	98 MTG Horst Essen	6:54
9. Lockmann, Michelle	98 TUSEM Essen	6:55
10. Castillo Hernandez, Chana	98 TUSEM Essen	6:57
11. Niehuis, Joelle	98 LAV Essen / WTB	7:04
12. D-heur, Leonie	98 LAC - THG Kettwig e.V.	7:21
13. Bremer, Sophie	98 TUSEM Essen	8:24

---

### Schülerinnen W13 - Waldlauf 1500m

1. Zwack, Linda	97 FC Stoppenberg LT	5:45
2. Tiefenbach, Selina	97 LAV Oberhausen	6:00
3. Pöpplow, Frauke	97 LAV Essen / WTB	6:21
4. Potthast, Luisa	97 LAV Essen / WTB	6:29
5. Michel, Carlotta	97 TLV Germania Überruhr	6:32
6. Weigang, Jana	97 TUSEM Essen	7:45
7. Conrad, Katharina	97 TUSEM Essen	7:47
8. Schardt, Anna	97 Velberter Sportgemeinschaft	8:20
9. Kohne, Christina	97 Velberter Sportgemeinschaft	8:43
10. Bielefeld, Anna	97 LAC THG Kettwig	8:54

---

### Schüler M14 - Waldlauf 1500m

1. Schäferhoff, Henning	96 TUSEM Essen	5:25
2. Jans, Simon	96 TLV Germania Überruhr	5:45
3. Müller, Jens	96 TUSEM Essen	5:51
4. Amankwah, Robert	96 FC Schalke 04	6:23
5. Bednarzik, Jan	96 FC Stoppenberg LT	6:38

---

### Schüler M15 - Waldlauf 1500m

1. Möller, Niko	95 TLV Germania Überruhr	5:18
2. Jakoby, Jan	95 FC Stoppenberg LT	5:29
3. Klaus, Sven	95 TUSEM Essen	5:31
4. Markuszewski, Dominik	95 TUSEM Essen	5:36

5. Drees, Tillmann	95 TUSEM Essen	5:53
6. Görnert, Marlon	95 FC Stoppenberg LT	6:05

---

### Schülerinnen W14 - Waldlauf 1500m

1. Nocke, Sarah	96 TLV Germania Überruhr	5:40
2. Trocha, Miriam	96 TUSEM Essen	5:53
3. Siemann, Lea	96 TUSEM Essen	6:17
4. Schweickert, Paulina	96 LAC THG Kettwig	6:49
5. Mader, Aurinia	96 Velberter Sportgemeinschaft	7:01

---

### Schülerinnen W15 - Waldlauf 1500m

1. Eisenberg, Rebecca	95 FC Stoppenberg LT	5:31
2. Jaeger, Katharina	95 FC Stoppenberg LT	6:03
3. Döring, Luisa-Sophie	95 TLV Germania Überruhr	6:35
4. Sonnenschein, Melina	95 TUSEM Essen	6:48
5. Jaeger, Sandra	95 FC Stoppenberg LT	6:50
6. Timpf, Annika	95 TUSEM Essen	7:47

---

### männliche Jugend B - Waldlauf 4400m

1. Lenz, Valentin	93 SVD Tria Essen	14:40
2. Klamet, Johannes	93 DJK VFR Saarn	15:41
3. Jakoby, Tyll	94 FC Stoppenberg LT	16:39
4. Kreuzer, Kaspar	96 MTG Horst Essen	16:43
5. Loskyll, Maurice	93 SVD Tria Essen	17:01
6. Gutbrod, Mats	94 LC Wuppertal	17:01
7. Grotehans, Felix	93 FC Stoppenberg LT	17:45
8. Schmidt, Henning	94 FC Stoppenberg LT	17:51
9. Ströttchen, Maximilian	93 FC Stoppenberg LT	18:06
10. Sprink, Tim	94 FC Stoppenberg LT	18:43
11. Wenzel, Martin	94 TUSEM Essen	18:55
12. Mönert, Justin	94 FC Stoppenberg LT	19:41
13. Rademacher, Daniel	94 Lauffreunde HADI Wesel	20:08

---

### männliche Jugend A - Waldlauf 4400m

1. Vössing, Stefan	91 LAV Oberhausen	14:36
2. Karst, Fabian	91 SVD Tria Essen	15:17
3. Bessling, Markus	91 TUSEM Essen	15:24
4. Altmüller, Markus	91 FC Schalke 04	17:57
5. Bennenhei, Nils	92 SVD Tria Essen	18:00
6. Hensel, Florian	92 da simma dabei	24:34

---

### weibliche Jugend B - Waldlauf 4400m

1. Kappen, Ricarda	95 SVD Tria Essen	17:34
2. Pospiech, Annika	94 LAV Essen / WTB	18:28
3. Dannehl, Nina	93 TUSEM Essen	18:59
4. Kuhl, Sarah	93 TUSEM Essen	19:22
5. Nocke, Julia	93 TUSEM Essen	19:40
6. Bennenhei, Marie	94 SVD Tria Essen	20:32
7. Haberscheidt, Michelle	94 FC Stoppenberg LT	20:57

---

## weibliche Jugend A - Waldlauf 4400m

1. Vössing, Annika 92 SVD Tria Essen 15:32

---

## Männer Mittelstrecke - Waldlauf 4400m

1. Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim 14:24  
2. Zeller, Amos 90 TSV Viktoria Mülheim 14:28  
3. Schramm, Michael 80 ASV Duisburg 14:47  
4. Brecklinghaus, Martin 86 Essen 15:43  
5. Kulick, Stefan 85 DJK VFR Saarn 15:55  
6. Bürger, Thomas 68 TVK 1877 e.V.Essen 16:25  
7. Am Orde, Andreas 59 RWE Starlight Team Essen 17:01  
8. Bandmann, Uwe 67 Essen 17:08  
9. Werning, Pascal 82 Galopprennstall Werning 18:04  
10. Webra, Thomas 66 BSG Sparkasse Essen 18:10  
11. Schulz, Thomas 66 Mülheim 18:41  
12. Jakubowski, Christoph 65 Kein Verein 18:48  
13. Helle, Florian 85 BSG WAZ Essen 19:34  
14. Fijalkowski, Andre 81 TuS Hamborn - Neumühl 19:44  
15. Thielert, Fabio 96 SVD Tria Essen 19:50  
16. Dußak, Jörg 63 FC Schalke 04 20:10  
17. Märkisch, Frank 60 SC Ko Ten Kettwig 21:05  
18. Kappen, Bernd 53 TUSEM Essen 21:58  
19. Haßepaß, Werner 57 TVK 1877 e.V.Essen 22:21  
20. Dickmann, Volker 66 Lauffreunde HADI Wesel 22:27  
21. Schlitzkus, Jürgen 40 FC Stoppenberg LT 22:49  
22. Adelman, Werner 45 DJK VfR Saarn 23:06  
23. Dudenbostel, Friedhelm 43 DJK VfR Saarn 24:55  
24. Nowak, Adolf 39 Lauffreunde Buer 26:46  
25. Böttcher, Christian 68 BSG WAZ Essen 26:53  
26. Reese, Wilfried 37 DJK VfR Saarn 27:42  
27. Scharnowski, Werner 62 Essen 28:30  
28. Kulmer, Hans 43 Lauffreunde Buer 31:56

---

## Frauen Mittelstrecke - Waldlauf 4400m

1. Weiss, Michaela 85 TUSEM Essen 17:14  
2. Klose, Sophie-Charlotte 83 TUS Breitscheid 18:35  
3. Haschke, Melanie 74 RWE Starlight Team Essen 19:39  
4. Rüter, Nina 96 SVD Tria Essen 19:57  
5. Bonnemann, Heike 68 TRC Essen 84 20:39  
6. Janowitz, Irene 85 Galopprennstall Werning 21:13  
7. Angerer-Kappen, Claudia 64 Essen 21:33  
8. Hagemann, Mareike 87 Galopprennstall Werning 22:17  
9. Flügge, Jacki 85 Kein Verein 22:42  
10. Rizzi-Schulz, Sandra 68 Mülheim 23:31  
11. Werning, Clarissa 89 Galopprennstall Werning 24:47  
12. Grahmann, Christin 83 Kein Verein 25:48  
13. Behrend, Angela 67 BSG WAZ Essen 26:52  
14. Tremmel-Hensel, Elke 62 da simma dabei 29:57

---

## Männer - Waldlauf 10200m

1. Graute, Matthias 83 TRC Essen 84 33:59  
2. Klauke, Tim 89 SVD Tria Essen 36:12  
3. Husen, Martin 83 Essen 36:17  
4. Wiemann, Kevin 87 Kein Verein 39:35

5. Tellmann, Moritz	84 Essen	42:43
6. Kättnis, Daniel	83 da simma dabei	49:45
7. Austrup, Matthias	85 Kein Verein	51:20

---

### Senioren M30 - Waldlauf 10200m

1. Mentzen, Jörg	79 Ayyo Team Essen	36:06
2. Brake, Carsten	79 RWE Starlight Team Essen	41:10
3. Dirting, Jesko	79 Essen	44:13
4. Kunigo, Hayato	78 FC Schalke 04	47:40
5. Schulze, Christoph	78 Essen	48:41
6. Sondhaus, Sebastian	80 GRÜN der ZEIT	49:05
7. Narewsky, Benjamin	77 Kein Verein	51:54
8. Ricken, Tobias	77 Borbecker Raketen	57:45

---

### Senioren M35 - Waldlauf 10200m

1. Tertünste, Björn	73 MTG Horst Essen	37:54
2. Temmler, Gerd	73 Essen	42:16
3. Zilian, Lars	73 LAV Essen Werdener TB	42:56
4. Geiß, Stefan	71 LGO Bochum	43:33
5. Hahn, Kersten	74 Laufftreff Recklinghausen	49:30

---

### Senioren M40 - Waldlauf 10200m

1. Albrecht, Jörg	69 RWE Starlight Team Essen	38:14
2. Schönlau, Dirk	68 TSV Viktoria Mülheim	39:38
3. Kriege, Maricus	66 TRC Essen	39:58
4. Sadrozinski, Axel	68 RWE Starlight Team Essen	40:51
5. Vila, Stephan	69 LG HÜLA	41:15
6. Trebing, Christoph	67 TRC 84 Essen	41:42
7. Bongardt, Jörg	67 Stadtwerke Solingen	44:32
8. Pötschke, Rainer	69 Marathon Mülheim	48:38
9. Copellaro, Christian	67 TUSEM Essen	50:58
10. Dickmann, Volker	66 Lauffreunde HADI Wesel	54:39

---

### Senioren M45 - Waldlauf 10200m

1. Karst, Michael	62 SVD Tria Essen	39:31
2. Baumann, Karl-Heinz	64 Kein Verein	39:38
3. Torke, Fred	63 ASV Duisburg	41:00
4. Hüttenrauch, Christoph	64 BSG WAZ Essen	44:17
5. Röttger, Joachim	61 Kein Verein	45:16
6. Koschlitzki, Norbert	63 Eintracht Duisburg 1848	45:21
7. Schuster, Ralf	61 TC Kray 1892 e.V.	47:13
8. Rademacher, Helge	63 Lauffreunde HADI Wesel	47:32
9. Lohkamp, Volker	64 Adler Langlauf Bottrop	47:43
10. Kiwitter, Erik	64 LC Oelsnitz-Erzgebirge	48:46
11. Hypki, Alfred	63 Aktion Cauchanabury Bochum	49:10
12. Casella, Marco	63 TRC Essen 84	49:21
13. Wieker, Dimitri	65 Laufftreff Haumannplatz	49:40
14. Bock, Michael	65 Ruhrrunner Essen	50:34
15. Wingerath, Ralf	65 Fair gewinnt e.V. Essen	50:52
16. Sprink, Thomas	63 FC Stoppenberg LT	51:16
17. Bergrath, Klaus	63 Gahlen	53:31
18. Lorkowski, Peter	63 Die blauen Bengel	53:37

---

### Senioren M50 - Waldlauf 10200m

1. Verholt, Udo	59 Lippepiraten	44:01
2. Minning, Jürgen	59 BSG Springorum	46:10
3. Beyer, Harald	60 Kein Verein	48:07
4. Jamsek, Peter	58 TC Kray 1892 e.V.	49:01
5. Behet, Dietmar	59 Oberhausener TV	50:50
6. Tissarek, Karl	58 TC Kray 1892 e.V.	50:55
7. Reichelt, Herbert	57 Die blauen Bengel	53:02

---

### Senioren M55 - Waldlauf 10200m

1. Marechal, Roger	53 Malmedy	41:54
2. Hentrich, Rainer	52 Gerscheder SV Essen	43:19
3. Reinhardt, Wolfgang	54 Essen	44:37
4. Howar, Hans Jürgen	54 TVK 1877 e.V.Essen	46:26
5. Steinbach, Michael	55 BSG EGLV	48:53
6. Berger, Georg	55 Kein Verein	50:43

---

### Senioren M60 - Waldlauf 10200m

1. Butterwegge, Heinz	49 Adler Langlauf Bottrop	46:38
2. Barthlen, Dr. Gregor	49 TVK 1877 e.V.Essen	47:17
3. Tüttelmann, Rainer	50 Kein Verein	52:58
4. Ströttchen, Bernd	47 FC Stoppenberg LT	59:31
5. Wenda, Herbert	48 TUSEM Essen	1:01:44
6. Plückelmann, Willi	48 TuS Hamborn Neumühl	1:08:38

---

### Senioren M65 - Waldlauf 10200m

1. Fröde, Volker	44 TuS Hamborn Neumühl	45:02
2. Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	45:31
3. Skowronek, Jürgen	45 Adler Langlauf Bottrop	55:45
4. Martens, Harald	43 Lauflust Bochum	1:00:43

---

### Senioren M70 - Waldlauf 10200m

1. Maaske, Kurt	39 Kein Verein	57:58
-----------------	----------------	-------

---

### Senioren M75 - Waldlauf 10200m

1. Funk, Wolfgang	35 Essen	53:57
-------------------	----------	-------

---

### Frauen - Waldlauf 10200m

1. Perrey, Mareike	83 RWE Starlight Team Essen	49:26
2. Fitzgerald, Sophia	83 Essen	54:54
3. Gethmann, Carolin	85 Essen	1:05:12

---

### Seniorinnen W30 - Waldlauf 10200m

1. Viergutz, Verena	77 LGO Bochum	48:16
---------------------	---------------	-------

---

### Seniorinnen W35 - Waldlauf 10200m

1. Niehues, Silke	72 TUSEM Essen	44:53
2. Wendler, Judith	71 RWE Starlight Team Essen	47:31
3. Mehl, Monika	71 LT Kettwig 2000	54:44
4. Kauffmann, Inga	73 Kein Verein	56:19

---

### Seniorinnen W40 - Waldlauf 10200m

1. Gevers-Lohkamp, Petra	68 Adler Langlauf Bottrop	45:30
2. Sprink, Karin	67 FC Stoppenberg LT	53:29

---

### Seniorinnen W45 - Waldlauf 10200m

1. von Rienen, Ulrike	63 Marathon Mülheim	56:38
-----------------------	---------------------	-------

---

### Seniorinnen W50 - Waldlauf 10200m

1. Macken-Reinirens, Cathrine	59 Mülheim	54:57
-------------------------------	------------	-------

---

### Seniorinnen W55 - Waldlauf 10200m

1. Kronenberg, Conny	54 LCK Ronsdorf	45:47
----------------------	-----------------	-------

---

Erstellt mit dem Programm CROSSLAUF 2009.0 der Firma Rieping-Software, Hertha-König-Str. 7, 59269 Beckum, <http://www.rieping-software.de>. Lizenziert für TUSEM ESSEN, Serien-Nr. 1164.