

# 18. Walking Day



## „Rund um den Baldeneysee“

Für den guten Zweck:

 **Stiftung Universitätsmedizin Essen**

<b>Veranstalter</b>	TUSEM Essen	
<b>Termin</b>	Samstag, 8. Oktober 2022	
<b>Startzeiten</b>	13.30 Uhr	15 km Walking / Nordic Walking
	13.40 Uhr	8,5 km Walking / Nordic Walking
	13.50 Uhr	4,5 km Walking / Nordic Walking

Es starten jeweils zuerst die WalkerInnen und dann mit 2 Minuten Abstand die Nordic-WalkerInnen.

<b>Startgebühren</b>	Seerunde (15 km)	14,00 Euro
	Nordschleife (8,5 km)	10,00 Euro
	Schnupperwalk (4,5 km)	7,00 Euro

**1 Euro des Startgeldes gehen an die Stiftung Universitätsmedizin Essen**

**Meldungen und Zahlungsweg** Online-Anmeldung auf [www.raceresult.de](http://www.raceresult.de) mit vollständiger Angabe der Kontaktdaten und SEPA-Lastschrift-Mandat.

**Meldeschluss ist der 2. Oktober.** Der Startplatz ist nicht übertragbar!

**Strecke**  
**Seerunde (15 km):** Die äußerst flache Strecke führt über das Stauwehr - Hardenbergufer entlang in Richtung Kupferdreh - über die alte Eisenbahnbrücke - Naturschutzgebiet Richtung Lanfermannfähre - Zeche Carl Funke - Uferweg - zum Ziel am Regattahaus.

**Nordschleife (8,5 km):** Pendelstrecke am Nordufer des Baldeneysees mit wunderschönem Seeblick von einer leichten Anhöhe bei km 4.

**Schnupperwalk (4,5 km):** Verkürzter Abschnitt der Nordschleife

Die Strecken sind größtenteils asphaltiert, Asphalt pads sind erforderlich. **Laufen und regelwidriges Gehen führt zur Disqualifikation!**

**Wertungen** **Schnupperwalk:** Wertungen für Frauen und Männer (Walking und Nordic-Walking), keine Altersklasseneinteilung

**Seerunde und Nordschleife:** Altersklassenwertung in 10-Jahres-Schritten für Frauen und Männer (Walking und Nordic-Walking).

**Streckenverpflegung** Verpflegungspunkte nach ca. 8 km und 12 km (Seerunde) bzw. nach 5,5 km (Nordschleife). Es werden diverse Getränke angeboten.

**Unsere Leistungen**

- **Urkunden** für alle TeilnehmerInnen, ausdrückbar im Internet
- **Finishermedaille** für alle TeilnehmerInnen
- **Verpflegungspunkte** nach ca. 8 km und 12 km (Seerunde) bzw. nach 5,5 km (Nordschleife) und nach dem Zieleinlauf. Angeboten werden diverse Getränke.

- **Pokale** für die AltersklassensiegerInnen bei der **Seerunde** und der **Nordschleife**; Pokale werden nicht nachgesandt!
- **Tombola** mit vielen Sachpreisen
- **Ergebnislisten** nach der Veranstaltung im Internet
- **Verbandsabgabe** (0,50 € je TeilnehmerIn) und alle damit verbundenen Versicherungsleistungen.

#### **BKK-Firmencup**

Der BKK-Landesverband NORDWEST vergibt Geldpreise an die fünf aktivsten Betriebssportgruppen. Die Preise betragen 800/600/300/200 bzw. 100 Euro.

**NEU: Die Rangfolge richtet sich nach der von der jeweiligen Gruppe insgesamt zurückgelegten Strecke.**

Gewertet werden Gruppen mit mindestens fünf Teilnehmern im Ziel. Der Name der Betriebssportgruppe ist bei der Meldung gesondert anzugeben (auf einheitliche Schreibweise achten!)

#### **Startunterlagen**

Die Startunterlagen können ab 12:00 Uhr in dem Zelt hinter der Regattatribüne (Seeseite) abgeholt werden.

#### **Auskunft**

Dr. Roland Döhrn, Milchstr. 18, 45277 Essen  
E-Mail: [doehn-essen@t-online.de](mailto:doehn-essen@t-online.de)

Auskünfte auch über die TUSEM Geschäftsstelle: 0201 / 71 45 32  
(Geschäftszeiten beachten!)

#### **Anreise und Parken**

##### **Hinweis für Navigationssysteme:**

Zieladresse: Freiherr-vom-Stein-Straße 206c

##### **Mit dem ÖPNV:**

S-Bahn (S6) ab Essen Hauptbahnhof bis E-Hügel. Abfahrt alle 30 Minuten, Fahrzeit etwa 7 Minuten.

In der Nähe von Start und Ziel stehen zahlreiche Parkplätze zur Verfügung. Bei der Anfahrt bitte Hinweisschilder und Anweisungen der Ordner beachten!

#### **Haftungsausschluss**

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch von der Stadt Essen übernommen. Dieses gilt auch für Unfälle, abhandengekommene Bekleidungsstücke sowie sonstige Gegenstände.

Mit der Meldung erklärt sich jede/-r Teilnehmer/-in einverstanden, dass die von ihm/ihr angegebenen Daten elektronisch erfasst und für Zwecke, die der Organisation und Dokumentation des Wettkampfes dienen, elektronisch gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit Empfang der Startnummer erklärt jede/-r Teilnehmer/-in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

#### **Maßnahmen aufgrund der COVID-19 Pandemie**

Bis zur Veranstaltung können sich die ordnungsbehördlichen Vorgaben aufgrund von COVID-19 noch ändern und gegebenenfalls ein Gesundheitsnachweis für alle Teilnehmer zwingend erforderlich sein. Sollte ein Teilnehmer in diesem Fall keinen entsprechenden Nachweis vorlegen können, erlischt der Anspruch auf einen Startplatz. Das Startgeld wird in diesem Fall **nicht** erstattet.



westenergie

