

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Team	Teilnehmer	Endzeit	M/km
1	3082	Entsorgungsbetriebe Essen I	Stefan Cornelius, Torsten Kanders, Torsten Kallweit, Frank Schäfer	3:00:32	4:16
2	3097	Hasenfüsse Hifeld	Dirk Gmeinwieser, Harald Kautz, Volker Pesch, Ulrich Lindner	3:04:50	4:22
3	3079	Uni DuE WiWi-Mix-4-sports	Joachim Benatzky, Claus-Christian Breuer, Christian Hoburg, Holger Gerlach	3:09:37	4:29
4	3087	The Marx Brothers	Michel Schäfer, Roland Chrobok, Hendrik Vollrath, Hanno Baehr	3:09:52	4:29
5	3029	Uni DuE MedMan-Athleten	Dominik Thomas, Hendrik Schneider, Hendrik Huppertz, Lennart Weegen	3:16:18	4:39
6	3089	Bahnpower 2	Reinhard Stricker, Carsten Völz, Andreas Husemann, Jürgen Siltmann	3:16:55	4:39
7	3034	Uni DuE WiWi-Mix-Runners	Mark Rzepka, Andreas Bendel, Ottmar Langetepe, Christian Reinartz	3:18:18	4:41
8	3019	1+1	Marcus Lehnard, Marcus Lehnard, Peter Schüler, Peter Schüler	3:20:04	4:44
9	3162	RWE Verteilernetz	Alexander Streier, Norbert Nikolaus, Jan Stötzel, Marcus Monreal	3:20:22	4:44
10	3102	Ausbau Wendelin/HS Heinr.Schmi	Christian Kewitz, Peter Schäfer, Michael Wardenski, Gustav Wendelin	3:22:50	4:48
11	3095	Sickingmühler SV	Marc-André Täuber, Sebastian Langer, Daniel Wasmund, Frank Jansen	3:24:33	4:50
12	3115	4 Germanen	Ralf Schuster, Peter Döring, Paul Jans, Hermann Ettelt	3:25:08	4:51
13	3114	BF Dortmund A101	Matthias Ulbrich, Nick Burghardt, Denis Hoffmeister, Marco Eickler	3:27:19	4:54
14	3076	RAPIDOS	Bernd Wallentowitsch, Heiko Raffel, Peter Schreiber, Thomas Eckerth	3:29:50	4:58
15	3081	AllbauLichtblicke Staffel	Tomasz Wylenzek, Dieter Remy, Björn Schüngel, Wolfgang Reiniger	3:33:12	5:03
16	3058	REGION 2	Mark Siemer, Michael Held, Marcus Klingbeil, Soenke Voges	3:34:01	5:04
17	3065	Jedermänner TV Stoppenberg	Heribert Bürvenich, Stefan Bürvenich, Rolf Wieseler, Mike Hartung	3:35:30	5:06
18	3073	Trillerpfeifen	Stefan Ramaseder, Karl Resch, Christian Freericks, Tobias Meier	3:35:39	5:06
19	3071	Borbecker- Raketen	Georg Bruns, Christian Louwen, Jürgen Rodehüser, Klaus Bergmann	3:35:54	5:07
20	3032	Et läuft...	Michael Hupe, Manuel Sasse, Kevin Muschter, Thomas Btrup	3:36:17	5:07
21	3033	Uni DuE EWL-Runners	Andreas Fritz, Stephan Spiecker, Oliver Woll, Markus Plettau	3:36:56	5:08
22	3054	TECHNIP I	Andreas Phillekamp, Sebastian Dirkes, Jörg Engelbert, Mate Kurtin	3:37:49	5:09
23	3007	KARRENA	Wolfgang Wischmann, Daniel Liberka, Jorge Orellana, Tim Kruell	3:38:24	5:10
24	3106	Team Versatel	Michael Meier, Michael Meier, Damian Ender, Lars Steffen	3:38:45	5:11
25	3064	RWE Power Runner	Thomas Johann, Thomas Johann, Björn Lange, Jan Fischer	3:40:14	5:13
26	3002	BSG Team EVAG 1	Hans-Peter Natrop, Ralf Bachmann, Olaf Sesterhenn, Manfred Hüfner	3:42:58	5:17
27	3023	GEEKS4GOEKS	Stefan Felder, Thomas Mayrhofer, Jan Krajewski, Markus Ortel	3:45:17	5:20
28	3016	chaoten in aktion 1	Rainer Lehmkuhl, Ulrich Fiehe, Axel Berg, Holger Fydrich	3:45:41	5:20
29	3053	Conties Truppe	Volker Werth, Roland Feistel, Andreas Blücher, Joerg Hoffmann	3:45:41	5:20
30	3096	SF Nordvelen 1	Berthold Stroick, Dirk Zimmermann, Xxxxxxx Xxxxxxx, Xxxxxx Xxxxx	3:46:34	5:22
31	3017	chaoten in aktion 2	Rolf Mertmann, Thomas Bartke, Timo Berg, Werner Schild	3:47:44	5:23
32	3108	Team Erdinger Alkoholfrei 1	Karsten Hippe, Karsten Hippe, Steffan Fischer, Thorsten Mulder	3:51:33	5:29
33	3094	Rann Vor Fann	Volker Kreuzenbeck, Mike Dreker, Volker Guthoff, Jürgen Wilhelm	3:51:41	5:29
34	3103	VfL Sportfreunde 07	Roland Haag, Peter Cornelissen, Andreas Koziowski, Hans-Georg Adam	3:55:24	5:34
35	3124	voRWEgläufer 1	Anton Thönig, Guido Kahlen, Toni Correnz, Oliver Heck	4:02:56	5:45
36	3126	voRWEgläufer 3	Norbert Kremer, Armin Sillaber, Olivier Muller, Peter Esser	4:03:09	5:45
37	3039	Turbo-Rennschnecken KGNW	Ralf Claßen, Thorsten Ganse, Joachim Klähn, Richard Kösters	4:03:34	5:46
38	3083	Entsorgungsbetriebe Essen II	Bernd Voßkämper, Birk Grahlmann, Thomas Buhre, Turgay Tahtabas	4:06:16	5:50
39	3125	voRWEgläufer 2	Wolfgang Haugwitz, Werner Tockhorn, Norbert Krupp, Matthias Schreiber	4:10:55	5:56

## Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Team	Teilnehmer	Endzeit	M/km
1	3092	Bahnpower 3	Adelheid Grumbach, Sigggi Rüter, Britta Ewert, Christiane Bauer	3:26:22	4:53
2	3011	Borbecker Raketen Essen Team 1	Kludia Bruns, Gründges Karin, Wilke Sigrid, Kornapp Claudia	3:31:27	5:00
3	3010	Bittermärker Genussmädels	Coni Wagner, Petra Danneberg, Andrea Schulze-Velmede, Ingrid Salomc	3:41:14	5:14
4	3116	4 Germaninnen	Sandra Jans, Eva Hendricks, Karin Michel, Ronja Michel	3:44:46	5:19
5	3078	RaketenSchleicher	Almut Bergendahl, Scheidt Petra, Monika Franke, Ulrike Laschke	3:51:44	5:29
6	3077	Vier schaffen das!!	Katharina Claes, Freya Steffen, Lea Haep, Katharina Aßbeck	3:51:52	5:29
7	3015	Powergirls	Sabine Holste, Birgit Schlottmann, Beatrix Wittek, Regina Cyrol	4:00:42	5:42
8	3117	Theorunner	Ulrike Brack, Elena Spyros, Burqa Beuthe, Marie Porombka	4:02:39	5:45
9	3063	dortmunder Gazellen	Monika Schmitt, Petra Blank, Claudia Schneider, Tatjana Bitthöfer	4:03:00	5:45
10	3003	S.U.M.S.	Ulrike Krones-Weyers, Sandra Enke, Sandra Bachmann, Monika Natrop	4:20:17	6:10
11	3061	Lauffrauchen Mörfelden-Walldorf	Elli Kaiser, Elli Kaiser, Eva-Dorothea Kupilas, Eva-Dorothea Kupilas	4:23:03	6:14
12	3134	Allbau-Stadtanzeiger 3	Sabine Ceklan, Karin Wöhler, Stephanie Fein, Astrid Grahlow-Schramme	4:42:52	6:42
13	3009	Running Turtles	Brunhilde Dargel, Christiane Bodenberger, Anke Leßmann, Bärbel Sinke	4:51:09	6:54

## Ergebnisse Mixed

Platz	St-Nr.	Team	Teilnehmer	Endzeit	M/km
1	3090	Bahnpower 1	Andreas Ewert, Andreas Wend, Cordula Reinhard, Martina Kölsch	3:00:37	4:16
2	3062	Cool Runners	Markus Kappler, Ina Tillmann, Silke Niehues, Guido Fiori	3:14:47	4:36
3	3121	Allbau-Stadtanzeiger 2	Ludger Hüllen, Hans-Jürgen Klein, Michaela Tarrach, Anke Hörig	3:23:00	4:48
4	3105	Die Ruhrpotts	Ingo Grüneberg, Kordula Ciprina, Anja Röstel, Hans-Peter Schmeißing	3:24:44	4:51
5	3118	Raab Karcher I	Thorsten Narawitz, Ansgar Heine, Birgit Lensing, Roland Winkler	3:28:42	4:56
6	3127	voRWEgläufer 4	Klaus Wetzel, Silke Bollmeyer, Heinz-Gerd Blank, Christian Feldhaus	3:28:58	4:57
7	3047	SMC 1	Silvia Messa, Ulrich Uberland, Sujei Jiang, Claus Urbanke	3:29:10	4:57
8	3112	Team Fischlaken / Haarzopf	Annette Cosack, Susanne Zeutschler, Claus Hestermann, Andreas Himmel	3:30:10	4:58
9	3059	runnEYs	Amira Quandt, Marco Billmann, Daniel Tiebe, Thomas Hepp	3:30:47	4:59
10	3042	LTTurnerbund Frintrop	Heinz Maassen, Heipe Genter, Werner Becker, Christel Nöckel	3:32:10	5:01
11	3035	Uni DuE WiWi-Mix-Athleten	Iris Letmathe, Erich Letmathe, Maren Böcker, Stephan Popp	3:35:12	5:06
12	3044	Die vier Gefährten	Lichtenberger Frank, Simone Hache, Andreas Rothe, Anke Klasmeier	3:35:44	5:06
13	3113	Team Onkolab	Alexander Schramm, Bent Brockmeyer, Christina Weingarten, Ellen Mahlow	3:37:34	5:09
14	3028	Team Baumberg	Alexandra Bücken, Beate Ganter, Sven Sander, Bernd Tast	3:37:55	5:09
15	3080	LSG Essen 03	Verena Viergutz, Hartmann Alyona, Carsten Buhren, Werner Fuhrmann	3:38:16	5:10
16	3045	The Newcomer	Werner Grosch, Anne Rauer, Iloduba Ezekwem, Valentina Cortellazzi	3:39:07	5:11
17	3051	Zwei vom Marderhorn	Gregor Plettner, Gregor Plettner, Iris Plettner, Iris Plettner	3:39:59	5:12
18	3048	SMC SPORT II	Anne Joeken, Benjamin Karsten, Evelin Lückerath, Arne Haugland	3:41:03	5:14
19	3101	Orthomed	Michael Libor, Gussmann Heike, Susannne Siebert, Klaus Adam	3:41:05	5:14
20	3088	Rheinrunner & friends	Jens Tietje, Jens Tietje, Willy Röth, Dorothee Coßmann	3:41:51	5:15
21	3012	hundertvereins	Reinhard Behr, Horst Korth, Anja Süther, Marcus Issel	3:42:02	5:15
22	3067	BODO-MIX	Achim Schmitt, Klaus Moule, Isabella Jäger, Petra Moule	3:42:43	5:16
23	3046	run4fun	Andreas Wilbuer, Kirsten Lammers, Angelika Jahn, Thomas Johanterwage	3:43:08	5:17
24	3030	Uni DuE Marketing-Runners	Stefanie Kristes, Peter Eifler, Uta Leyke, Steffen Ehmman	3:44:41	5:19
25	3056	TECHNIP III	Rüdiger Reuter, Dirk Loges, Sabina Balaquer, Petra Strangmann	3:44:45	5:19
26	3004	Die Schnitzelz XXL	Karl-Heinz Grosse, Dennis John, Jutta Weber, Svenja Grosse	3:45:01	5:19
27	3018	Sachsen-Ruhrgebiets-Express	Petra Neumann, Jens Jaeger, Barbara Bluhm, Kevin Haake	3:45:04	5:20
28	3163	HANEX	Matthias Glasmacher, Rebecca Grothe, Alexander Koch, Hanna Austerschulte	3:45:47	5:21
29	3110	Adler-Staffel	Dieter Gehring, Valeriana Erbori-Gehring, Jutta Delfs, Reinhard Kulke	3:45:59	5:21
30	3107	KRUELUE	Ulrike Krüger, Ulrike Krüger, Heinz Lübbering, Heinz Lübbering	3:46:17	5:21
31	3024	FHöV NRW	Uwe Springer, Heike Pohl, Katrin Möltgen, Dettel Gröner	3:46:52	5:22
32	3068	Laufmasche	Dirk der Weyden, Jan Albrecht, Dina Seibert, Verena Korytowski	3:46:55	5:22
33	3008	Riedel Rudel	Heinz Riedel, Anke Riedel, Riedel Fred, Riedel Rainer	3:47:14	5:23
34	3013	Renntiere Kreß	Dirk Kreß, Dirk Kreß, Claudia Kreß, Claudia Kreß	3:48:40	5:25
35	3000	RWE Kommunikation	Sebastian Ackermann, Przemek Przybylla, Kristina Anders, Tanja Steinhauser	3:49:00	5:25
36	3052	Waterfohr Runner	Volker Tewes, Ralf Klein, Doreen Wagner, Dennis Wegner	3:50:16	5:27
37	3037	Sieger des letzten Rennens	Christina Heyes, Björn Klett, Manuel Pfeiffer, André Freyhaus	3:50:20	5:27
38	3014	Süchteln on tour	Bernhard Josef Meller, Oliver Neeten, Franziska Meller, Eva Themanns	3:50:51	5:28
39	3120	Allbau-Stadtanzeiger 1	Jesus Lopez, Andreas Mues, Brigitte Brand, Saskia Losch	3:51:22	5:28
40	3066	Walkuh	Sabine Kuhlengerth, Thorsten Kuhlengerth, Nicole Walburg, Joachim Walburg	3:51:49	5:29
41	3104	4gewinnt	Sven Burbott, Uwe Loch, Silke Lenz, Thorsten Gäbel	3:51:55	5:29
41	3093	Running Socks	Stephan Sprengart, Sebastian Sprengart, Dennis Sprengart, Ramona Roters	3:51:55	5:29
43	3041	Lustige Schleicher	Ute Walbaum, Christoph Bieker, Andrea Rolff, Kai Rabbe	3:52:20	5:30
44	3020	Jugendamt Landkreis Cochem-Zel	Tom Mauer, Stefan Gorges-Beyer, Barbara Petri, Anne Hendges	3:52:55	5:31
45	3025	Physioteam Küch & Kuhn	Tamara Krenz, Olli Kuhn, Mirko Küch, Stefanie Lengner	3:53:31	5:32
46	3098	Motorrad Enthusiasten der Poli	Rainer Fischer, Cecilia Wolf, Alex Werner, Corinna Engel	3:53:39	5:32
47	3026	Uni DuE MedMan-Runners	Sarah Mostardt, Katharina Friepörtner, Gerald Lux, David Matusiewicz	3:53:45	5:32
48	3001	Running Gags	Doris Kock, Ulrich Seidel, Mirjam Pekar, Klaus Neidhardt	3:53:51	5:32
49	3111	Karius	Sanela Kolasnjac, Podstufka Rüdiger, Pfortner Roman, Claus Schmeling	3:55:33	5:34
50	3043	Eremiten Staffel	Jochen Eremit, Horst Eremit, Thomas Eremit, Kathrin Eremit	3:55:43	5:35
51	3006	LöWeKü	Simone Westbomke, Martina Westbomke-Lösche, Dirk Lösche, Dirk Lösch	3:55:45	5:35
52	3100	ADVANX	Oliver Huhn, Heinz Knopp, Claudia Huhn, Marie-Luise Knopp	3:55:53	5:35
53	3060	E-Center Schäfer	Mady Döhmen, Klaus Klose, Sabine Nöschel, Heiner Döhmen	3:55:58	5:35

## Ergebnisse Mixed

Platz	St-Nr.	Team	Teilnehmer	Endzeit	M/km
54	3070	BASE Flitzer	Bernd Knisch, Kristine Habbe, Johanna Bücher, Markus Schmitz	3:55:59	5:35
55	3074	LOXX Laufgruppe 2	Alexander Scheimann, Jochem Schmidt, Bastian Manger, Sandra Schmidt	3:56:24	5:36
56	3022	Bittermärker Genussläufer	Sabine Drees-Moscheik, Beate May, Hartmut Schulze-Velmede, Arnold Pankratow	3:56:41	5:36
57	3050	4 Engel für EY	Marc Prillwitz, Timo Wienkamp, Birte Mötter, Sandra Hödl	3:58:55	5:39
58	3075	LOXX Laufgruppe 1	Floarea Mihali, Dawid Stefanski, Christoph Meier, Axel Kridde	3:59:11	5:40
59	3057	TECHNIP IV	Stephanie Bockmeier, Peter Preissler, Mathias Juri, Dennis Tholen	4:00:16	5:41
60	3049	Quartier 4	Elisabeth Ricken-Franke, Tim Ricken, Christine Kirschbaum, Johann Wigger	4:03:11	5:45
61	3084	SNT Rennschnecken	Sascha Lamozik, Till-Julian Hombergen, Dennis Engel, Manuela Strenger	4:04:39	5:47
62	3027	Uni DuE MedMan-4-sports	Nicole Trachte, Dominique Czardybon, Thomas Renner, Ryan Ingram	4:08:06	5:52
63	3119	Raab Karcher II	Udo Hribar, Martin Liss, Lisa Helbing, Ansgar Benkhoff	4:11:51	5:58
64	3040	Hase und Igel KGNW	Olivia Meurers, Rosemarie Rehm, Annette Achenbach, Burkhard Fischer	4:12:19	5:58
65	3069	Tele-Jogger	Runa Mönning, Nadine Klemke, Alexander Boeing, Isabella Burian	4:13:00	5:59
66	3038	Steady Pace	Linda Amalou, Christoph Doepke, Saskia Heckermann, Stefan Rold	4:19:14	6:08
67	3099	Tendoryu Aikido Essen	Anna-Kristin Ludwig, Katrin Reichardt, Timo Schiller, Ralf Nowak	4:21:09	6:11
68	3091	Garage 64	Richarda Nees, Richarda Nees, Thilo Mendorf, Thilo Mendorf	4:21:52	6:12
69	3072	Team Telebingo	Christina Melzer, Stephan Michaels, Anke Hübinger, Bastian Lesser	4:23:54	6:15
70	3123	Allbau-Stadtanzeiger 4	Angelika Töpert, Saskia Scheele, Thomas Wieland, Dieter Dunkel	4:24:53	6:16
71	3085	SNT Controller	Stefan Wurth, Sarah Linke, Ulrich Renz, Richard Matschuk	4:33:18	6:28