

17. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

2. Sommernacht-Edition

als reiner Selbstversorgerlauf



- Termin:** **Samstag, 22. Juni 2024**
- Streckenführung:** Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start.
- Eine Runde sind mit GPS Uhr 7,06 km, vermessen mit Messrad 7098 Meter.
- Wettbewerbe:**
- | | |
|---------------|----------------------------------|
| 7,1 km | = 1 Runde |
| 14,2 km | = 2 Runden |
| Halbmarathon | = 3 Runden |
| Marathon | = 6 Runden |
| Ultramarathon | = 7 Runden + 150 m Pendelstrecke |
- Walker*innen sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen!**
- Start-/Zielort:** Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen
- Startzeit:** **18:00 Uhr**
(Früh-/Spätstart von 15:00 - 20:00 Uhr möglich)
- Zeitlimit:** Halbmarathon 3:30 Stunden, Marathon 7:00 Stunden

| | |
|---------------------------------------|--|
| Zeitnahme: | Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen. Unabhängige Zeitnahme für Ultramarathonläufer*innen! |
| Anerkennung: | Urkunde per Mail und eine Sammlermedaille vor Ort Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich! (z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr) |
| Anmeldung: | Online unter https://my.raceresult.com/284192/registration Meldungen in Ausnahmefällen und Änderungen per E-Mail an michaelscheele-laufen@gmx.de , mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplanter Distanz. Nachmeldungen vor Ort von 17:45 – 18:15 Uhr möglich.. Nach Meldeeingang erfolgt eine Bestätigung per E-Mail |
| Teilnehmerlimit: | Mindestens 3 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre. Bei Erreichen des Teilnehmerlimits von 85 Personen bitte E-Mail für Warteliste. Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht. |
| Duschen/Toiletten: | Leider nicht vorhanden. |
| Verpflegung: | Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden. |
| Startgebühr: | 0,- Euro, eine kleine Spende vor Ort zur Deckung von Unkosten wäre schön. |
| GPS-Track / letzte Infos: | Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung mit letzten Infos per E-Mail zugesendet. |
| Parkplatz: | Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel. |
| Haftung: | Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu. |
| Einverständniserklärung: | Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen! |
| Veranstalter und Organisation: | Michael Scheele TUSEM Essen Leichtathletikabteilung |

Anmerkung: Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC.

DUV-Einträge sind möglich für 50Km Läufer:innen.

