



Schnee schaufeln?  
Seh ich so aus?

Entspann dich, Pia. Den Winterdienst übernehmen wir für dich. Mehr unter:

[allbau.de/kundenservice](http://allbau.de/kundenservice)



Über 18.000 Wohnungen – Das größte Wohnungsangebot in Essen.

## 25. TUSEM Blumensaat-Lauf



Samstag, 21. November 2015  
10 km Lauf und Halbmarathon  
Essen-Kupferdreh am Baldeneysee



© Catfun-Foto / Wolfgang Steeg



## Liebe Läuferinnen und Läufer,

in Gedenken an August Blumensaat lädt die Leichtathletikabteilung des TUSEM Essen traditionell am Saisonende zum **25. TUSEM Blumensaat-Lauf** ein. Verpassen Sie nicht diesen weit über Essen hinaus bekannten Wettkampf. Hier können auf der schnellen und DLV vermessenen Strecke noch einmal Bestleistungen erbracht werden! Die Veranstaltung ist genehmigt und offen für den Bereich des LVN und angrenzende Verbände. Es gelten die Bestimmungen der DLO.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg!

Essen, im Mai 2015  
Stefan Losch / TUSEM Essen Leichtathletikabteilung

**Termin** **Samstag, 21.11.2015**

**Zeitplan** 10 km Straßenlauf: 12:30 Uhr // Halbmarathon: 14:00 Uhr

**Ort** Essen-Kupferdreh (Baldeneysee/Hardenbergufer) direkt am Bahnhof E-Kupferdreh (S 9). Der Stadtteil Kupferdreh liegt an der A 44 (B 227). Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2.

**Strecke** Bestenlistenfähige Pendelstrecke (5 bzw. 5,27 km) am Südufer des Baldeneysees. Die Strecke ist völlig flach, vollständig asphaltiert und zu 100% verkehrsfrei. Jeder Kilometer ist gekennzeichnet. Start und Ziel befinden sich in Höhe der ehemaligen Eisenbahnbrücke über den Baldeneysee.

**Verpflegungsstellen** Getränke (Wasser, Tee) jeweils kurz hinter den Wendepunkten.

**Wettkampfbüro** In der Sporthalle Kupferdreh in unmittelbarer Nähe von **Start** und **Ziel**. Das Wettkampfbüro ist **ab 11.00 Uhr** geöffnet.

**Umkleiden & Duschen** In der Sporthalle Kupferdreh. Kostenlose **Gepäckaufbewahrung**.

**Wertung** Klasseneinteilung: Männer und Frauen, Seniorenklassen nach DLO alle 5 Jahre; männl./weibl. Jugend. Ausgewiesene Mannschaftswertung in beiden Läufen. Im Halbmarathon werden die Kreismeisterschaften des LVN-Kreis-Essen ausgetragen.

**Anmeldung** Onlineanmeldung unter [www.tusem-leichtathletik.de](http://www.tusem-leichtathletik.de). Bitte nutzen Sie diese zu unserem und auch zu Ihrem Vorteil. Für eine Mannschaftswertung auf einheitliche Schreibweise des Vereinsnamens achten! Schriftliche Meldungen bis zum **14.11.2015** unter Angabe des Geburtsjahres, Vereinsnamen (falls vorhanden) und des Wettbewerbes an: Dr. Roland Döhrn, Milchstraße 18, 45277 Essen  
E-Mail: [doehrn-essen@t-online.de](mailto:doehrn-essen@t-online.de)  
**Weitere Auskünfte:** TUSEM Geschäftsstelle Tel. 0201/71 45 32 und E-Mail: [info@tusem-leichtathletik.de](mailto:info@tusem-leichtathletik.de)

**Startgebühren** 10 km Straßenlauf: 10,- / 12,- Euro (ab 19.10.2015)  
Halbmarathon: 15,- / 17,- Euro (ab 19.10.2015)  
Nachmeldegebühr (auch Ummeldungen) zzgl. 3,- Euro

**Zahlungsweg** Per Überweisung oder Einzugsermächtigung. Bei der Meldung per Post unbedingt den Einzahlungsschein beilegen! Stichwort: Blumensaatlauf.  
Stadtsparkasse Essen, IBAN: DE20 3605 0105 0008 891426, BIC: SPESDE33XXX

**Auszeichnungen** Die Sieger (m/w) im Halbmarathon erhalten jeweils den August-Blumensaat-Gedächtnispokal, die Sieger (m/w) der Jugendklasse den August-Blumensaat-Nachwuchspokal.  
Alle Läufe: Ehrenpreise und gedruckte Urkunde für Plätze 1-3 im Gesamteinlauf, die Altersklassensieger und Mannschaften Plätze 1-3 (m/w) . **Online-Urkunden** und Ergebnislisten nach der Veranstaltung unter [www.tusem-leichtathletik.de](http://www.tusem-leichtathletik.de) abrufbar.

**Zeitmessung** Elektronisch mit dem ChampionChip der Firma mika timing GmbH ([www.mikatiming.de](http://www.mikatiming.de)). Der Chip kann gekauft oder nur für den Veranstaltungstag gemietet werden. Dafür hinterlegt der Teilnehmer **31,- Euro** bei der Startnummerausgabe und erhält nach dem Lauf bei der Chiprückgabe 25,- Euro Pfand zurück.  
**Chiprückgabe nur am Veranstaltungstag in der Sporthalle.** Behält der Teilnehmer den gemieteten Chip, gilt dieser als gekauft und kann für weitere Veranstaltungen verwendet werden. **Chip bitte am Schuh tragen, sonst erfolgt keine Zeitmessung. Ohne Chip ist keine Wertung möglich!**

**Anfahrt**

- Von der A 40 aus Richtung Dortmund auf die A 52, Abfahrt Bergerhausen/Kupferdreh; links Ruhrallee (B 227) Richtung Kupferdreh, Wuppertaler Str., vor der A 44 rechts Abfahrt Heisingen-Prinz-Friedrich-Str.;
- Von der A 40 aus Richtung Duisburg/Venlo Abfahrt E-Zentrum, rechts auf die Friedrichstr. - Hohenzollernstr. - Kronprinzenstr. - Ruhrallee (B 227) Richtung Kupferdreh, weiter wie oben;
- Von der A 52 aus Richtung Düsseldorf, Abfahrt Bergerhausen (Kupferdreh), rechts ab in Richtung Kupferdreh, weiter wie oben;
- Mit dem ÖPNV: S-Bahn S 9 oder Bus Linie 155 bis Bhf. Kupferdreh.

**Parkmöglichkeiten** An der Sporthalle Kupferdreh (begrenzt!) und Umgebung (vgl. Lageplan). Shuttlebus von/zur Wuppertaler Straße.  
Bitte Ausschilderung beachten und Anweisungen der Ordner folgen.

**Haftungsausschluss** Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Mit meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten sowie die von mir im Zusammenhang mit meiner Wettbewerbsteilnahme gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen.  
Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.

# thank you refreshing mud mask

thank you running

Geh auf Tuchfühlung mit der Natur. Mit dem super griffigen 4-Punkt-Pivot System des Brooks Cascadia 10 beherrscht Du jedes noch so anspruchsvolle Gelände mit Leichtigkeit. Die Ballistic-Rock-Shield-Technologie verteilt die Aufprallenergie gleichmäßig über den gesamten Vorderfußbereich - für ein angenehmes Laufgefühl auf unwegsamen Strecken. So wird ein Cross-Lauf glatt zum Spaziergang. Und jetzt: Schnell unter die Dusche. Erfahre mehr unter [brooksrunning.de](http://brooksrunning.de)

BROOKS

RUN HAPPY

©2015 Brooks Sports, Inc.

Erhältlich bei  
**LAUFSPORT BUNERT**  
Rüttenscheider Str. 261 . 45131 Essen

**bunert**  
Der Essener Laufladen