



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 1/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	347	Hailu Atey, Yohannes	91	ERI	TuS Deuz/-	MH	1	1	0:15:41	0:31:20	0:31:21	03:07
2	372	Tremmel, Thomas	84	GER	TuS Deuz/-	MH	2	2	0:15:51	0:31:36	0:31:37	03:09
3	670	Ocklenburg, Marc-André	85	GER	Ayyo Team Essen/-	MH	3	3	0:15:51	0:31:44	0:31:46	03:10
4	636	Schwab, Marco	73	GER	PSV Grün-Weiss Kassel/Schrecksbach	M40	1	4	0:15:51	0:31:53	0:31:55	03:11
5	625	Graute, Matthias	83	GER	TRC Essen 84/Essen	M30	1	5	0:15:52	0:31:58	0:32:00	03:11
6	641	Kalhoff, Julian	87	GER	LG Dorsten/-	MH	4	6	0:16:21	0:32:11	0:32:12	03:13
7	8	Eickel, Klaus	85	GER	LGO Bochum/Bremen	MH	5	7	0:16:21	0:32:48	0:32:49	03:16
8	488	Zeller, Amos	90	GER	TSV Viktoria Mülheim/Essen	MH	6	8	0:16:19	0:33:06	0:33:10	03:18
9	730	Koch, Fritz	91	GER	LSF Münster/-	MH	7	9	0:16:20	0:33:15	0:33:17	03:19
10	352	Dally, Tim	85	GER	TuS Deuz/-	MH	8	10	0:16:35	0:33:27	0:33:29	03:20
11	658	Stroik, Stefan	94	GER	W+F Münster/-	MU2	1	11	0:16:38	0:33:44	0:33:47	03:22
12	736	Potrebtsch, Little Georg	84	GER	Power Horse Triathlon Team/Gladbeck	MH	9	12	0:16:44	0:33:53	0:33:54	03:23
13	893	Zens, Lucas	92	GER	LG Dorsten/Schermbeck	MH	10	13	0:16:37	0:34:00	0:34:01	03:23
14	653	Schulte-Zurhausen, Roman	84	GER	Ausdauererschule Bunert/Essen	MH	11	14	0:16:52	0:34:09	0:34:12	03:24
15	703	Valero-Gallegor, Raul	96	GER	LG Kindelsberg Kreuztal/-	MU1	1	15	0:17:10	0:34:45	0:34:47	03:28
16	567	Christmann, Ulrich	65	GER	Tri Speed Marienfeld/Paderborn	M45	1	17	0:17:23	0:34:54	0:34:56	03:29
17	933	Brämer, Alexander	82	GER	1. TriaClub Paderborn/-	M30	2	18	0:17:26	0:34:55	0:34:58	03:29
18	370	Senner, Andreas	69	GER	TuS Deuz/-	M40	2	19	0:17:26	0:34:56	0:34:57	03:29
19	490	Müller, Christoph	81	GER	TRC Essen 84/Duisburg	M30	3	20	0:17:23	0:35:00	0:35:02	03:29
20	37	Wenzel, Martin	94	GER	-/Essen	MU2	2	21	0:17:46	0:35:09	0:35:14	03:30
21	374	Wörmann, Manuel	86	GER	TuS Deuz/-	MH	12	22	0:17:34	0:35:09	0:35:11	03:30
22	58	Wendt, Steffen	84	GER	TRC Essen 84/Essen	MH	13	23	0:17:41	0:35:16	0:35:18	03:31
23	599	Holthoff, Michael	72	GER	LG Coesfeld/Coesfeld	M40	3	24	0:17:33	0:35:21	0:35:24	03:32
24	349	Brockfeld, Stefan	66	GER	TuS Deuz/-	M45	2	25	0:17:52	0:35:26	0:35:28	03:32
25	310	Fahrenbach, Felix	98	GER	Osterather TV/Meerbusch	MU1	1	26	0:17:43	0:35:27	0:35:30	03:32
25	922	Ebel, Uli	69	GER	Schwelmer Jungs/Schwelm	M40	4	26	0:17:33	0:35:27	0:35:30	03:32
27	734	Ockl, Alexander	73	GER	TuSEM Essen/-	M40	5	28	0:17:50	0:35:35	0:35:37	03:33
28	665	Heikel, Sebastian	89	GER	1. Tri-Club Paderborn/-	MH	14	29	0:17:34	0:35:37	0:35:40	03:33
29	657	Hesterwerth, Kai	91	GER	W+F Münster/-	MH	15	30	0:17:37	0:35:38	0:35:44	03:33
30	896	Waschkau, Jan	77	GER	TuS Weene/-	M35	1	31	0:17:32	0:35:45	0:35:48	03:34
31	705	Fuchs, Arne	96	GER	LG Kindelsberg Kreuztal/Hilchenbach	MU1	2	32	0:17:50	0:35:45	0:35:48	03:34
32	336	Hanakam, Dr. Florian	72	GER	TuS Breckerfeld/Breckerfeld	M40	6	33	0:17:49	0:35:49	0:35:52	03:34
33	917	Gederski, Christian	73	GER	-/	M40	7	34	0:18:05	0:35:54	0:35:57	03:35
34	925	Ninck, Christian	84	GER	TRC Essen 84/-	MH	16	35	0:17:40	0:36:11	0:36:14	03:37
35	732	Heinig, Lukas	95	GER	La Spvgg Herten/-	MU2	3	36	0:19:08	0:36:14	0:36:31	03:37
36	556	van der Velde, Markus	65	GER	LSF Münster/Münster	M45	3	37	0:18:17	0:36:21	0:36:29	03:38
37	254	Berg, Stephan	82	GER	TRC Essen 84/Essen	M30	4	38	0:17:57	0:36:26	0:36:30	03:38
38	455	Stolecki, Stephan	68	GER	Tri-Team TG Witten/Bochum	M45	4	39	0:18:05	0:36:29	0:36:35	03:38
39	542	Lampert, Sascha	76	GER	LT Kettwig 2000/Essen	M35	2	40	0:18:12	0:36:33	0:36:37	03:39
40	790	Knipping, Andreas	90	GER	SFD 75 Düsseldorf/-	MH	17	41	0:18:28	0:36:34	0:36:37	03:39
41	461	Friedhoff, Benjamin	79	GER	ASV Duisburg/Mülheim	M30	5	42	0:18:05	0:36:36	0:36:39	03:39
42	576	Hoffmann, Tobias	85	GER	TRC Essen 84/Essen	MH	18	43	0:18:26	0:36:41	0:36:45	03:40
43	251	Klinger, Florian	94	GER	TuS Drevenack/Hünxe	MU2	4	45	0:18:25	0:36:48	0:36:54	03:40
44	526	Hüpen, Holger	76	GER	TRC Essen 84/Essen	M35	3	47	0:18:26	0:36:56	0:36:59	03:41
45	68	Hesse, Sören	86	GER	RWE Starlight Team Essen/Essen	MH	19	48	0:18:22	0:36:58	0:37:06	03:41
46	932	Untermann, Frank	68	GER	LGW/Wuppertal	M45	5	49	0:18:14	0:37:00	0:37:05	03:41
47	326	Ludwig, Michael	64	GER	Spiridon Haltern/Haltern Am See	M45	6	50	0:18:24	0:37:02	0:37:07	03:42



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 2/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	638	Kraemer, Marian	90	GER	www.runningcenter.de/Rheinbach	MH	20	52	0:18:21	0:37:13	0:37:16	03:43
49	383	Wilmes, Heiko	69	GER	TV Refrath/Bergisch Gladbach	M40	8	53	0:18:28	0:37:21	0:37:24	03:44
50	111	Schmidt, Heiko	73	GER	rhein-marathon Düsseldorf e.V./Düsseldorf	M40	9	54	0:18:21	0:37:21	0:37:27	03:44
51	550	Kriege, Markus	66	GER	TRC Essen/Essen	M45	7	55	0:18:35	0:37:24	0:37:29	03:44
52	325	Joswig, Andreas	65	GER	Schwelmer Jungs/Ennepetal	M45	8	57	0:18:34	0:37:29	0:37:32	03:44
53	729	Hoffmann, Tobias	96	GER	La Spvgg Herten/-	MU1	3	58	0:19:18	0:37:32	0:37:49	03:45
54	919	Lopez, Pascal		GER	MaToPa/-			59	0:18:53	0:37:33	0:37:42	03:45
55	487	Schönlau, Dirk	68	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M45	9	60	0:18:58	0:37:36	0:37:42	03:45
56	675	De Haas, Fred	69	GER	Lauffreunde HADI Wesel/-	M40	10	61	0:18:45	0:37:45	0:37:47	03:46
57	358	Jung, Christian	81	GER	TuS Deuz/-	M30	6	62	0:18:59	0:37:46	0:37:51	03:46
58	878	Komowski, Zbigniew	63	GER	LG Mülheim/Mülheim	M50	1	63	0:18:58	0:37:54	0:37:59	03:47
59	906	Hüser, Dirk	65	GER	LT Lukas/-	M45	10	64	0:19:02	0:37:57	0:38:01	03:47
60	495	Gendolla, Valentin	84	GER	-/Mülheim An Der Ruhr	MH	21	65	0:18:50	0:38:01	0:38:09	03:48
61	380	Kraus, Uwe	66	GER	TuS Breckerfeld/Breckerfeld	M45	11	66	0:18:50	0:38:02	0:38:05	03:48
62	600	Schäfer, Josef	57	GER	LG Mülheim/Essen	M55	1	68	0:18:44	0:38:05	0:38:07	03:48
63	920	Engel, Martin	68	GER	Essen Auf Rollen / REV Gruga/Essen	M45	12	69	0:19:02	0:38:05	0:38:10	03:48
64	359	Klein, Holger	72	GER	TuS Deuz/-	M40	11	70	0:19:07	0:38:06	0:38:12	03:48
65	362	Manaa, Alexander	81	GER	TuS Deuz/-	M30	7	71	0:19:01	0:38:06	0:38:12	03:48
66	737	Thoms, Heiko	74	GER	LT Bittermark Dortmund/Dortmund	M35	4	72	0:18:59	0:38:07	0:38:13	03:48
67	580	Beyer, Florian	87	GER	-/Bochum	MH	22	73	0:19:25	0:38:07	0:38:14	03:48
68	566	Lipinski, Simon	89	GER	ASV Duisburg/Duisburg	MH	23	74	0:19:04	0:38:21	0:38:26	03:50
69	622	Rouhiainen, Ristomatti	85	FIN	-/Bochum	MH	24	75	0:19:18	0:38:24	0:38:33	03:50
70	673	Prinz, Oliver	67	GER	LSF Münster/-	M45	13	76	0:18:49	0:38:27	0:38:36	03:50
71	351	Büdenbender, Björn	82	GER	TuS Deuz/-	M30	8	77	0:19:03	0:38:30	0:38:35	03:50
72	926	Graupner, Arvid	80	GER	-/-	M30	9	78	0:19:34	0:38:35	0:38:38	03:51
73	345	Schimowski, Thomas	56	GER	SF Ennepetal/Ennepetal	M55	2	79	0:19:00	0:38:37	0:38:41	03:51
74	466	Kiehn, Uwe	66	GER	SF Ennepetal/Gevelsberg	M45	14	80	0:18:59	0:38:38	0:38:43	03:51
75	448	Nieberg, Sebastian	83	GER	TV Werne 03/Münster	M30	10	81	0:19:21	0:38:42	0:38:50	03:52
76	727	Schroer, Tim	94	GER	LG Dorsten/-	MU2	5	82	0:19:23	0:38:45	0:38:51	03:52
77	644	Schuhmacher, Peter	62	GER	Ausdauer Schule by Bunert/-	M50	2	83	0:19:22	0:38:46	0:38:51	03:52
78	340	Moch, Andreas	67	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	M45	15	84	0:19:36	0:38:48	0:38:54	03:52
79	115	Dirkes, Sebastian	74	GER	LG Presto/Velbert	M35	5	85	0:19:23	0:38:49	0:38:56	03:52
80	317	Pawellek, Karsten	81	GER	LGO Bochum/Bochum	M30	11	86	0:19:24	0:38:51	0:38:59	03:53
81	538	Zilian, Lars	73	GER	Werdener Turnerbund/Oberhausen	M40	12	87	0:19:36	0:38:56	0:39:02	03:53
82	293	Natschke, Jörg	61	GER	Doppelrunde/Essen	M50	3	89	0:19:13	0:39:07	0:39:13	03:54
83	441	Seidel, Gerald	64	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M45	16	90	0:19:15	0:39:08	0:39:13	03:54
84	247	Metzger, Jens	89	GER	-/Erkrath	MH	25	91	0:19:37	0:39:08	0:39:15	03:54
85	520	Bachmayr, Stefan	67	GER	1967/Dortmund	M45	17	93	0:19:36	0:39:13	0:39:21	03:55
86	539	Duch, Ludwig	63	GER	DROPSA SPORTS CLUB HILDEN/Hilden	M50	4	94	0:19:28	0:39:14	0:39:24	03:55
87	519	Genender, Dr. Peter	71	GER	HSV Krefeld-Wallenburg/Krefeld	M40	13	95	0:19:31	0:39:19	0:39:24	03:55
88	53	Knauff, Matthias	68	GER	RWE Starlight Team Essen/Essen	M45	18	96	0:18:57	0:39:20	0:39:25	03:55
89	81	von Poser, Henning	66	GER	Team MaccaX/Bochum	M45	19	97	0:19:39	0:39:29	0:39:34	03:56
90	158	Reiss, Harald	71	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	M40	14	98	0:19:32	0:39:29	0:39:37	03:56
90	373	Ulmer, Jens	69	GER	TuS Deuz/-	M40	14	98	0:20:08	0:39:29	0:39:36	03:56
92	631	Michalka, Ralph	69	GER	Eifelduo R&S/Düsseldorf	M40	16	100	0:19:25	0:39:30	0:39:37	03:56
93	427	Wenzel, Bernd	64	GER	TuS Oedt/Grefrath	M45	20	101	0:19:41	0:39:30	0:39:48	03:56
94	731	Kniffka, Marvin	96	GER	LoISPVGG Herten/-	MU1	4	102	0:20:04	0:39:33	0:39:46	03:57



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 3/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	545	Orosz, Dr. Robert	73	GER	-/Krefeld	M40	17	103	0:19:54	0:39:44	0:39:55	03:58
96	654	Wendler, Arne	70	GER	bestlooking laufend gesund/-	M40	18	104	0:20:04	0:39:45	0:39:57	03:58
97	128	Stüben, Georg	55	GER	Osterather TV/Meerbusch	M55	3	105	0:19:53	0:39:54	0:40:04	03:59
98	905	Scholtissek, Bernhard	60	GER	Spiridon Haltern/Halterm	M50	5	106	0:19:57	0:39:55	0:40:03	03:59
99	432	Lehmann, Philipp	90	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/-	MH	26	107	0:19:59	0:39:59	0:40:18	03:59
100	315	Hentrich, Rainer	52	GER	Gerscheder SV Essen/Essen	M60	1	108	0:20:02	0:40:00	0:40:06	03:59
101	484	Köhler, Dieter	68	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M45	21	109	0:19:53	0:40:00	0:40:11	04:00
102	606	Prünke, Kai	69	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Witten	M40	19	110	0:19:56	0:40:01	0:40:09	04:00
102	728	Hoffmann, Markus	67	GER	La Spvgg Herten/-	M45	22	110	0:20:05	0:40:01	0:40:13	04:00
104	898	Urbanowski, Frank	68	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/-	M45	23	112	0:20:09	0:40:05	0:40:11	04:00
105	565	Klappert, Andreas	70	GER	RSV Osthelden/Freudenberg	M40	20	113	0:19:39	0:40:13	0:40:19	04:01
106	209	Kordes, Karsten	80	GER	Road Runners Ahlen/Ahlen	M30	12	114	0:19:58	0:40:14	0:40:25	04:01
107	319	Salmi, Grégoire	81	FRA	Lindy Hop Hop Hoppers/Dortmund	M30	13	115	0:21:12	0:40:16	0:41:07	04:01
108	650	Hoffmann, Niklas	96	GER	LC Duisburg/-	MU1	5	116	0:20:27	0:40:17	0:40:26	04:01
109	619	Uferkamp, Bastian	75	GER	Hamminklener SV/Wesel	M35	6	119	0:19:42	0:40:28	0:40:35	04:02
110	656	Schmeier, Roman	88	GER	W+F Münster/-	MH	27	120	0:20:07	0:40:33	0:40:43	04:03
111	236	Laschet, Christian	77	GER	TRC Essen 84/Essen	M35	7	122	0:20:09	0:40:35	0:40:45	04:03
112	299	Bobe, Nils	90	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	MH	28	123	0:20:31	0:40:40	0:41:09	04:03
113	902	Vogler, Stephan	69	GER	Adler Langlauf Bottrop/-	M40	21	124	0:20:14	0:40:42	0:41:03	04:04
114	713	Helfenbein, Andreas	61	GER	Skiclub Gevelsberg/-	M50	6	125	0:20:18	0:40:46	0:40:59	04:04
115	540	Bandmann, Uwe	67	GER	PV-Triathlon Witten/Essen	M45	24	126	0:20:15	0:40:46	0:40:50	04:04
116	664	Bischoff, Joachim	64	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/-	M45	25	127	0:20:07	0:40:49	0:41:00	04:04
117	16	Gniffke, Michael	72	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M40	22	128	0:20:08	0:40:49	0:40:52	04:04
118	278	Poguntke, Mathias	66	GER	-/Mettmann	M45	26	129	0:20:25	0:40:50	0:41:08	04:04
119	252	Ortjohann, Stefan	67	GER	Box Club Gütersloh/Ratingen	M45	27	130	0:20:27	0:40:50	0:41:07	04:04
120	227	Mettner, Henry	54	GER	USC Bochum/Bochum	M55	4	133	0:20:12	0:40:56	0:41:00	04:05
121	324	Czyborra, Peter	74	GER	Marathonfreunde Essen-Horst/Essen	M35	8	135	0:20:51	0:40:59	0:41:19	04:05
122	930	Bartsch, Thomas	73	GER	-/-	M40	23	136	0:20:13	0:40:59	0:41:32	04:05
123	255	Müser, Thomas	60	GER	BSG Brauerei Deilbachtaler/Velbert	M50	7	137	0:20:05	0:41:02	0:41:16	04:06
124	360	Kraft, Matthias	67	GER	TuS Deuz/-	M45	28	138	0:20:02	0:41:06	0:41:11	04:06
125	348	Ax, Jannik	90	GER	TuS Deuz/-	MH	29	140	0:20:28	0:41:11	0:41:20	04:07
126	186	Geß, Marc-Olaf	69	GER	SV Blau-Weiß Bochum/Essen	M40	24	141	0:20:12	0:41:22	0:41:28	04:08
127	472	Führer, Ralf	66	GER	BSG JVA Essen/Lünen	M45	29	143	0:21:11	0:41:24	0:41:46	04:08
128	913	Gehrke, Klaus	66	GER	Team Walburga/-	M45	30	144	0:20:43	0:41:26	0:41:41	04:08
129	191	Torkhani, Imad	74	GER	TC Kray 1892 e.V./Oberhausen	M35	9	145	0:20:24	0:41:26	0:41:38	04:08
130	162	Nagelski, Patrick	74	GER	Spiridon Haltern/Halterm Am See	M35	10	146	0:20:26	0:41:27	0:41:34	04:08
131	409	Schmidtchen, Ralf	68	GER	-/Kaarst	M45	31	147	0:20:37	0:41:32	0:41:42	04:09
132	268	Zöllner, Marcel	82	GER	LT Bittermark/Dortmund	M30	14	148	0:20:41	0:41:35	0:41:42	04:09
133	394	Runte, Meinolf	61	GER	TuS Breitscheid 1972/89 e.V./Ratingen	M50	8	149	0:20:17	0:41:35	0:41:40	04:09
134	207	Frese, Burkhard	66	GER	Lauffreunde Steffansbecke/Gevelsberg	M45	32	150	0:20:25	0:41:37	0:41:49	04:09
135	396	Schillings, Sven	84	GER	TRC Essen 84/Oberhausen	MH	30	151	0:20:21	0:41:38	0:41:47	04:09
136	533	Schacht, Andreas	67	GER	LGO Bochum/Dortmund	M45	33	152	0:20:42	0:41:40	0:41:52	04:09
137	491	Chmielewski, Michael	60	GER	TuS Oedt/Grefrath	M50	9	153	0:20:51	0:41:42	0:42:03	04:10
138	524	Wazna, Holger	73	GER	Rumelner TV/Duisburg	M40	25	154	0:20:36	0:41:43	0:41:52	04:10
139	284	Hucke, Frank	58	GER	Laufgruppe Aprath/Wuppertal	M55	5	155	0:20:43	0:41:48	0:42:11	04:10
140	190	Schmidtke, Markus	71	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M40	26	156	0:20:34	0:41:49	0:42:00	04:10
141	147	Kranauge, Thomas	69	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M40	27	157	0:20:27	0:41:52	0:42:06	04:11



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 4/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	610	Gmirrek, Andreas	64	GER	ASV-LT Kemperdick/Erkrath	M45	34	158	0:21:01	0:41:52	0:42:12	04:11
143	182	Feuser, Peter	60	GER	-/Essen	M50	10	159	0:20:54	0:41:55	0:42:14	04:11
144	704	Eisemann, Peter	72	GER	Stiftung Wadentest/Essen	M40	28	160	0:21:26	0:41:55	0:42:22	04:11
145	471	Keller, Markus	72	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Düsseldorf	M40	29	161	0:21:37	0:41:56	0:42:32	04:11
146	570	Brandt, Holger	70	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Witten	M40	30	162	0:20:36	0:41:56	0:42:03	04:11
147	420	Keim, Adrian	94	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Hattingen	MU2	6	163	0:21:04	0:42:00	0:42:28	04:11
148	470	Wolscht, Herbert	60	GER	TuS Oedt/Grefrath	M50	11	165	0:20:36	0:42:09	0:42:29	04:12
149	568	Enk, Julian	98	GER	LAZ Rhede/Rhede	MU1	2	166	0:21:07	0:42:10	0:42:35	04:12
150	917	Brandenburg, Martin	63	GER	Angerland LT Lintorf/Düsseldorf	M50	12	168	0:20:47	0:42:13	0:42:25	04:13
151	99	Kühnel, Andreas	60	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M50	13	169	0:21:02	0:42:20	0:42:27	04:14
152	794	Schultern, Martin	69	GER	TC Büderich/-	M40	31	170	0:21:20	0:42:23	0:42:35	04:14
153	67	Moser, Jörg	63	GER	-/Mülheim	M50	14	171	0:21:04	0:42:25	0:42:48	04:14
154	569	Enk, Werner	59	GER	-/Rhede	M50	15	172	0:21:06	0:42:29	0:42:55	04:14
155	194	Hoppe, Sebastian	83	GER	SV. Blau-Weiss Bochum/Bochum	M30	15	173	0:21:39	0:42:30	0:43:05	04:14
155	445	Böhle, Dirk	61	GER	TV Werne 03/Werne	M50	16	173	0:21:24	0:42:30	0:42:34	04:14
157	735	Schulz, Peter	63	GER	BabsLöffingen/-	M50	17	175	0:21:03	0:42:31	0:42:37	04:15
158	323	Mulot-Kiwitt, Dr. Mikael	76	FRA	Lindy Hop Hop Hoppers/Soest	M35	11	176	0:21:13	0:42:31	0:43:22	04:15
159	354	Görg, Sascha	79	GER	TuS Deuz/-	M30	16	177	0:21:23	0:42:32	0:42:42	04:15
160	364	Oster, Andreas	69	GER	TuS Deuz/-	M40	32	178	0:21:24	0:42:35	0:42:45	04:15
161	523	Orlowski, Bernd	57	GER	-/Gelsenkirchen	M55	6	179	0:21:20	0:42:37	0:42:52	04:15
162	314	Allroggen, Alfred	61	GER	-/Essen	M50	18	180	0:20:50	0:42:39	0:42:44	04:15
163	301	Rölleke, Knud	70	GER	Ausdauerchule by Bunert/Essen	M40	33	181	0:21:18	0:42:42	0:42:49	04:16
164	899	Dolch, Daniel	72	GER	-/	M40	34	182	0:21:34	0:42:45	0:43:02	04:16
165	557	Althaus, Frank	60	GER	SV Blau-Weiß Bochum/Bochum	M50	19	183	0:21:00	0:42:46	0:42:54	04:16
166	202	Percic, Stefan	60	GER	ESC Preussen Essen 02/Essen	M50	20	184	0:21:19	0:42:46	0:43:17	04:16
167	660	Sudhoff, Michael	65	GER	-/Sprockhövel	M45	35	185	0:21:11	0:42:56	0:43:10	04:17
168	649	Rolle, Matthias	66	GER	Spaziergänger/Gevelsberg	M45	36	186	0:21:21	0:42:57	0:43:09	04:17
169	914	Lösing, Martin	58	GER	Team Walburga/Velbert	M55	7	187	0:21:06	0:42:58	0:43:14	04:17
170	220	Rademacher, Helge	63	GER	Lauffreunde HADI Wesel/Wesel	M50	21	188	0:21:51	0:43:00	0:43:28	04:17
171	469	Wollweber, Thomas	66	GER	Marathonfreunde Essen-Horst/Essen	M45	37	189	0:21:43	0:43:03	0:43:24	04:18
172	306	Kemmesies, Rainer	61	GER	Team Arezen/Ratingen	M50	22	190	0:21:31	0:43:06	0:43:21	04:18
173	1276	Holbach, Dr. Dirk	71	GER	TV Hösel/Ratingen	M40	35	192	0:21:38	0:43:07	0:43:32	04:18
174	474	Nicklas, André	94	GER	-/Duisburg	MU2	7	193	0:21:42	0:43:07	0:43:21	04:18
175	647	Prein, Carsten	69	GER	Adler Langlauf Bottrop/Gladbeck	M40	36	194	0:21:12	0:43:09	0:43:31	04:18
176	612	Wagner, Thomas	66	GER	SG Welper Triathlon/Sprockhövel	M45	38	195	0:21:12	0:43:10	0:43:21	04:18
177	265	Ruhrmann, Helmut	56	GER	BSG Springorum Bochum/Bochum	M55	8	197	0:21:28	0:43:11	0:43:19	04:19
178	195	Köhler, Peter	70	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Moers	M40	37	198	0:21:35	0:43:11	0:43:31	04:19
179	129	Rosin, Marc	75	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M35	12	199	0:21:40	0:43:18	0:43:22	04:19
180	402	Scholz, Christopher	71	GER	-/Gelsenkirchen	M40	38	200	0:21:17	0:43:18	0:43:31	04:19
181	249	Steins, Christian	62	GER	TRC Essen 84/Essen	M50	23	202	0:21:22	0:43:22	0:43:39	04:20
182	475	Höffner, Thomas	65	GER	TuS Oedt/Grefrath	M45	39	203	0:21:51	0:43:22	0:43:43	04:20
183	303	Reina Lopez, Mario	71	ESP	MATOPA RUNNING/Münster	M40	39	204	0:21:32	0:43:22	0:43:32	04:20
184	304	Reina Lopez, Antonio	74	ESP	MATOPA RUNNINGS/Münster	M35	13	205	0:20:29	0:43:24	0:43:33	04:20
185	371	Stein, Volker	66	GER	TuS Deuz/-	M45	40	206	0:21:35	0:43:30	0:43:37	04:20
186	78	Pollmann, Thomas	72	GER	Spvgg. Sterkrade-Nord/Oberhausen	M40	40	207	0:21:49	0:43:32	0:43:43	04:21
187	492	Oehl, Hans	65	GER	-/Heiligenhaus	M45	41	208	0:21:46	0:43:35	0:44:50	04:21
188	51	Rogala, Andrzej	56	POL	Marathonteam-Ratingen/Ratingen	M55	9	209	0:21:36	0:43:35	0:43:57	04:21



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 5/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
189	105	Hankel, Rüdiger	65	GER	-/Essen	M45	42	211	0:22:00	0:43:36	0:44:08	04:21
190	259	Heidersdorf, Stefan	62	GER	-/Essen	M50	24	212	0:21:51	0:43:36	0:43:50	04:21
191	597	Simon, Dr. Dieter	58	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	M55	10	213	0:21:38	0:43:43	0:43:54	04:22
192	672	Schöneis, Raoul Fox	86	GER	TV Lemgo/Lemgo	MH	31	214	0:22:08	0:43:44	0:44:08	04:22
193	525	Bukowski, Markus	86	GER	-/Wesseling	MH	32	215	0:21:55	0:43:46	0:44:03	04:22
194	320	Schaub, Patrick	71	GER	VFL Gladbeck Funrunner/Gladbeck	M40	41	216	0:21:51	0:43:46	0:44:07	04:22
195	262	Clasing, Thomas	57	GER	Jammerlappen/Lippstadt	M55	11	217	0:21:51	0:43:47	0:44:05	04:22
196	332	Teichert, Andreas	64	GER	BSG DSW21 DEW21/Dortmund	M45	43	218	0:22:19	0:43:54	0:44:41	04:23
197	391	Driller, Werner	65	GER	SV Blau Weiss Bochum/Bochum	M45	44	219	0:21:15	0:43:58	0:44:03	04:23
198	555	Barteck, Dirk	66	GER	Pro Secco/Essen	M45	45	220	0:21:53	0:43:59	0:44:20	04:23
199	297	Riedl, Detlef	69	GER	Fortuna Velbert 09/Velbert	M40	42	221	0:21:52	0:44:05	0:44:33	04:24
200	722	Klein, Jochen	91	GER	-/	MH	33	222	0:21:44	0:44:07	0:44:20	04:24
201	253	Scherlitz, Mirko	76	GER	Road Runners Ahlen/Ahlen	M35	14	223	0:21:41	0:44:11	0:44:25	04:25
202	424	Klöcker, Peter	62	GER	TuS Oedt/Grefrath	M50	25	224	0:22:15	0:44:21	0:44:43	04:26
203	188	Jamsek, Peter	58	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M55	12	225	0:21:55	0:44:22	0:44:44	04:26
204	245	Gerber, Peter	55	GER	RTB MARATHONTEAM REMSCHEID/Re	M55	13	227	0:21:55	0:44:23	0:44:34	04:26
205	123	Meier, Wolfgang	61	GER	TVDÄ Hanau/Düsseldorf	M50	26	229	0:21:47	0:44:25	0:44:44	04:26
206	499	Westerhaus, Michael	80	GER	Cycling Team Bochum/Essen	M30	17	230	0:21:53	0:44:26	0:45:08	04:26
207	573	Bieker, Christian	61	GER	Spaziergänger/Gevelsberg	M50	27	231	0:22:06	0:44:27	0:44:43	04:26
208	201	Gubesch, Joerg	64	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	M45	46	233	0:22:01	0:44:31	0:45:03	04:27
209	632	Pamotat, Ralf	63	GER	LT Bittermark Dortmund/-	M50	28	235	0:22:28	0:44:34	0:44:56	04:27
210	89	Florian, Dennis	81	GER	-/Essen	M30	18	236	0:23:05	0:44:35	0:44:49	04:27
211	924	Schlausch, Dominik	74	GER	Schwelmer Jungs/-	M35	15	237	0:21:29	0:44:36	0:44:41	04:27
212	20	Chill, Jan	66	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M45	47	239	0:22:13	0:44:42	0:44:50	04:28
213	594	Kleibrink, Martin	77	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	M35	16	241	0:22:10	0:44:45	0:44:54	04:28
214	271	Jesse, Michael	73	GER	-/Essen	M40	43	243	0:21:57	0:44:49	0:45:56	04:28
215	246	Duerr, Gerd	54	GER	RTB Maratonteam Remscheid/Remscheid	M55	14	245	0:22:23	0:44:50	0:45:01	04:29
216	273	Mintrop, Johannes	61	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M50	29	246	0:22:16	0:44:52	0:45:07	04:29
217	648	Sobolewski, Markus	67	GER	Adler Langlauf Bottrop/-	M45	48	247	0:22:24	0:44:53	0:45:15	04:29
218	530	Lohkamp, Volker	64	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M45	49	248	0:22:07	0:44:55	0:45:15	04:29
219	571	Greis, Michael	72	GER	TUS Eisern/Siegen	M40	44	249	0:22:22	0:44:57	0:45:09	04:29
220	146	Roddeck, Markus	68	GER	LC Duisburg/Duisburg	M45	50	250	0:22:34	0:45:00	0:45:24	04:29
221	329	Knubben, Ludger	62	GER	BSG T-Systems GEI/Essen	M50	30	252	0:22:31	0:45:04	0:45:22	04:30
222	904	Knoth, Günter	57	GER	TuSEM Essen/-	M55	15	253	0:22:29	0:45:05	0:45:19	04:30
223	438	Treis, Adrian	69	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M40	45	254	0:22:36	0:45:08	0:45:36	04:30
224	137	Rutekolk, Rainer	77	GER	Ausdauerschule by Bunert/Duisburg	M35	17	255	0:23:04	0:45:12	0:45:24	04:31
225	330	Wiesmann, Wilh.-Bernd	51	GER	-/Sprockhövel	M60	2	256	0:22:44	0:45:14	0:45:47	04:31
226	50	Fabian, Daniel	65	GER	DJK Bochum/Bochum	M45	51	257	0:22:20	0:45:21	0:45:52	04:32
227	256	Müller, Heiko	76	GER	-/München	M35	18	259	0:22:34	0:45:25	0:45:53	04:32
228	473	Mutert, Lothar	55	GER	TuS Oedt/Grefrath	M55	16	260	0:22:10	0:45:26	0:45:48	04:32
229	378	Prange, Christian	85	GER	Kanufreunde Spk Ennepetal e.V./Hattingen	MH	34	262	0:22:30	0:45:27	0:46:10	04:32
230	577	Bourzoufi, Mohamed	52	GER	-/Hattingen	M60	3	264	0:22:49	0:45:36	0:46:21	04:33
231	398	Kooke, Jochen	75	GER	Team Latsche/Dortmund	M35	19	267	0:23:02	0:45:40	0:46:33	04:34
232	671	Aring, Matthias	81	GER	Die Dullecks/-	M30	19	268	0:22:08	0:45:46	0:46:12	04:34
233	909	Lohrengel, Udo	51	GER	LLG St. Augustin/Lohmar	M60	4	269	0:22:47	0:45:47	0:46:04	04:34
234	412	Henke, Raimund	65	GER	LC Assindia Essen/Essen	M45	52	270	0:23:07	0:45:51	0:46:07	04:35
235	603	Brinkmann, Markus	71	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	M40	46	271	0:23:10	0:45:52	0:46:19	04:35



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 6/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
236	382	Uhe, Klaus	63	GER	Jammerlappen/Soest	M50	31	274	0:23:04	0:45:58	0:46:17	04:35
237	532	Altrath, Michael	56	GER	Spaziergänger/Gevelsberg	M55	17	276	0:22:30	0:46:05	0:46:21	04:36
238	109	Droste, Andreas	63	GER	Ausdauerschule by Bunert/Mülheim Ruhr	M50	32	277	0:23:03	0:46:07	0:46:42	04:36
239	890	Link, Ingolf	57	GER	Team Walburga/Bochum	M55	18	278	0:22:35	0:46:09	0:46:26	04:36
240	250	Vielhaber, Ralf	61	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Dortmund	M50	33	279	0:23:21	0:46:15	0:46:50	04:37
241	645	Unruh, Olaf	64	GER	-/Mülheim	M45	53	280	0:23:29	0:46:17	0:46:49	04:37
242	614	May, Achim	64	GER	TV Witzhelden/Haan-Gruiten	M45	54	282	0:23:23	0:46:18	0:46:32	04:37
243	587	Plicht, Gerd	59	GER	LG Mülheim/Essen	M50	34	283	0:23:08	0:46:20	0:46:33	04:37
244	26	Bobzin, Pierre	65	GER	-/Essen	M45	55	284	0:23:06	0:46:20	0:46:36	04:37
245	72	Masackers, Martin	79	GER	-/Wachtendonk	M30	20	285	0:22:59	0:46:22	0:46:45	04:38
246	390	Martin, Thomas	73	GER	-/Hattingen	M40	47	286	0:22:47	0:46:24	0:47:09	04:38
247	437	Rudolph, Jochen	66	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M45	56	288	0:23:36	0:46:27	0:46:55	04:38
248	661	Bünz, Jonas	83	GER	Trifinish/-	M30	21	293	0:22:41	0:46:39	0:47:07	04:39
249	298	Wilmsen, Ulrich	56	GER	LT Haumannplatz/Essen	M55	19	294	0:23:08	0:46:40	0:47:03	04:39
250	521	Floßdorf, Alexander	78	GER	-/Essen	M35	20	295	0:24:05	0:46:41	0:47:43	04:40
251	275	Dietrich, Markus	69	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M40	48	296	0:23:08	0:46:43	0:47:01	04:40
252	588	Friedrich, Martin	63	GER	TV Werne 03/Werne	M50	35	297	0:23:35	0:46:44	0:47:15	04:40
253	104	Roling, Julian	90	GER	SV Gladbeck/Gelsenkirchen	MH	35	298	0:22:51	0:46:46	0:47:09	04:40
254	595	Klappert, Benjamin	84	GER	TuS Deuz/Freudenberg	MH	36	299	0:23:13	0:46:46	0:47:01	04:40
255	48	Kespohl, Klaus	70	GER	-/Bochum	M40	49	300	0:23:37	0:46:47	0:47:29	04:40
256	295	Zepper, Holger	75	GER	Nutrixion 4Fun/Essen	M35	21	301	0:23:39	0:46:47	0:47:29	04:40
257	468	Bahls, Wolfgang	50	GER	SG Ruhrgas 1929/Essen	M60	5	302	0:23:06	0:46:49	0:46:59	04:40
258	572	van Lochem, Georg	62	GER	-/Essen	M50	36	304	0:23:42	0:46:51	0:47:15	04:41
259	434	Ehrlein, Torsten	65	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M45	57	305	0:23:29	0:46:52	0:47:22	04:41
260	66	Guddat, Martin	71	GER	-/Mülheim An Der Ruhr	M40	50	307	0:23:34	0:46:56	0:48:04	04:41
261	882	Coenen, Carsten	79	GER	Stiftung Wadentest/-	M30	22	308	0:23:12	0:46:58	0:47:25	04:41
262	574	Wiechers, Andre	65	GER	Angerland LT Lintorf/Duisburg	M45	58	310	0:23:19	0:46:59	0:47:14	04:41
263		Rudoba, Udo	64	GER	Laufftreff Angerland/Heiligenhaus	M45	59	312	0:22:39	0:47:01	0:47:15	04:42
264	385	Drescher, Peter	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M55	20	314	0:23:56	0:47:06	0:47:32	04:42
265	912	Sterna, Markus	63	GER	Best Looking Laufend gesund/-	M50	37	315	0:23:12	0:47:08	0:47:23	04:42
266	528	Mücke, Jürgen	68	GER	LT Kunstwerk/Essen	M45	60	316	0:23:43	0:47:10	0:47:45	04:43
267	63	Thran, Hans-Jürgen	46	GER	Spiridon Haltern/Haltern Am See	M65	1	317	0:23:48	0:47:14	0:47:43	04:43
268	483	Kalweit, Siegfried	42	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M70	1	319	0:23:49	0:47:18	0:47:27	04:43
269	715	Diecksmeier, Oliver	77	GER	LG Alpen/Ahlen	M35	22	320	0:24:07	0:47:18	0:47:34	04:43
270	166	Küpper, Rene	82	GER	-/Essen	M30	23	321	0:23:36	0:47:18	0:47:42	04:43
271	164	Robers, Julian	89	GER	-/Essen	MH	37	323	0:23:22	0:47:21	0:47:44	04:44
272	918	Schenten, Volkmar	63	GER	-/Essen	M50	38	325	0:23:53	0:47:29	0:47:51	04:44
273	386	Engler, Thomas	59	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	39	326	0:24:03	0:47:29	0:47:53	04:44
274	800	Dommers, Detlef	55	GER	-/Essen	M55	21	327	0:23:26	0:47:32	0:47:52	04:45
275	620	Göbel, Simon	75	GER	TSV Heidenfeld (Franken)/Heidenfeld	M35	23	328	0:23:27	0:47:32	0:48:24	04:45
276	1272	Roschanski, Marc	74	GER	-/Bochum	M35	24	329	0:23:54	0:47:36	0:48:16	04:45
277	400	Trappschuh, Felix	86	GER	-/Essen	MH	38	330	0:23:25	0:47:43	0:48:46	04:46
278	411	Hittmeyer, Manfred	54	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	M55	22	332	0:23:40	0:47:53	0:48:06	04:47
279	586	Banz, Sebastian	81	GER	-/Essen	M30	24	333	0:25:01	0:47:55	0:48:56	04:47
280	789	Borgmann, Jan	91	GER	-/	MH	39	336	0:23:25	0:47:57	0:48:10	04:47
281	422	Meier, Olaf	68	GER	HTT11/Castrop-Rauxel	M45	61	338	0:23:47	0:48:13	0:48:21	04:49
282	338	Engel, Thorsten	72	GER	LSG Essen 2003/Essen	M40	51	341	0:24:22	0:48:15	0:49:22	04:49



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 7/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
283	621	Gösmann, Josua	92	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Bochum	MH	40	342	0:23:55	0:48:15	0:48:34	04:49
284	102	Henrich, Björn	77	GER	-/Bochum	M35	25	343	0:23:41	0:48:16	0:49:15	04:49
285	507	Agil, Bülent	78	TUR	-/Bochum	M35	26	344	0:24:54	0:48:18	0:49:12	04:49
286	585	Große-Wilde, Tim	83	GER	Lauffreunde Bottrop/Essen	M30	25	345	0:24:05	0:48:21	0:48:56	04:50
287	143	Schnabel, Christoph	83	GER	LG Freischwinger/Oberhausen	M30	26	346	0:23:56	0:48:28	0:48:59	04:50
288	889	Sackmann, Hans	48	GER	TSG Messel/Messel	M65	2	347	0:24:21	0:48:29	0:48:59	04:50
289	23	Köster, Jens	72	GER	Rewe Köster/Essen	M40	52	348	0:23:46	0:48:30	0:48:41	04:50
290	421	Kreuzenbeck, Volker	63	GER	LC Ruhrpott America/Essen	M50	40	349	0:24:40	0:48:31	0:49:20	04:51
291	439	Howar, Hans- Juergen	54	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M55	23	351	0:24:13	0:48:32	0:49:07	04:51
292	724	Henkel, Rainer	64	GER	Bad Hersfeld/-	M45	62	352	0:24:05	0:48:36	0:48:53	04:51
293	114	Kološa, Thomas	66	GER	Helpgroup niedriger Blutdruck/Gelsenkirche	M45	63	354	0:24:39	0:48:36	0:49:09	04:51
294	387	Haupt, Rainer	60	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	41	355	0:23:57	0:48:38	0:49:03	04:51
295	718	Lohse, Sebastian	81	GER	-/-	M30	27	356	0:23:54	0:48:40	0:49:08	04:51
296	139	Pollach, Thomas	66	GER	-/Essen	M45	64	357	0:23:52	0:48:40	0:49:37	04:52
297	32	Neumann, Klaus	47	GER	-/Essen	M65	3	359	0:24:13	0:48:46	0:49:30	04:52
297	279	Ehm, Friedhelm	47	GER	TV Einigkeit 06 Mülheim Ruhr/Mülheim An D	M65	3	359	0:23:57	0:48:46	0:49:01	04:52
299	17	im Brahm, Carsten	73	GER	TRC Essen 84/Essen	M40	53	361	0:22:53	0:48:46	0:48:52	04:52
300	205	Stöckmann, Alfons	55	GER	TuS Drevenack/Hünxe	M55	24	363	0:24:15	0:48:48	0:49:17	04:52
301	501	Erlar, Hartmut	59	GER	Bilfinger Mauell/Solingen	M50	42	364	0:24:14	0:48:48	0:49:22	04:52
302	666	Sternberg, Michael	85	GER	1. Tri-Club Paderborn/-	MH	41	365	0:23:25	0:48:48	0:49:06	04:52
303	465	Müller, Werner	57	GER	-/Essen	M55	25	367	0:24:14	0:48:53	0:49:23	04:53
304	592	Richmann, Wolfgang	50	GER	LG Mülheim/Essen	M60	6	369	0:24:12	0:48:56	0:49:23	04:53
305	601	van der Beck, Michael	59	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	M50	43	370	0:24:39	0:48:57	0:49:29	04:53
306	510	Bürvenich, Stefan	78	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M35	27	371	0:24:01	0:48:58	0:49:11	04:53
307	346	Eickmeier, Wolfgang	65	GER	-/Essen	M45	65	372	0:23:59	0:49:00	0:49:21	04:53
308	903	Bock, Michael	65	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	M45	66	373	0:24:38	0:49:04	0:49:41	04:54
309	152	Ley, Michael	82	GER	BSG Sparkasse Essen/Essen	M30	28	374	0:27:14	0:49:04	0:49:49	04:54
310	590	Pahlke, Thomas	68	GER	TV Werne 03/Werne	M45	67	378	0:24:28	0:49:07	0:49:37	04:54
311	212	Karras, Thorsten	72	GER	-/Mülheim An Der Ruhr	M40	54	379	0:23:53	0:49:07	0:49:23	04:54
312	233	Lieske, Frank	67	GER	Doppelrunde/Essen	M45	68	380	0:24:29	0:49:09	0:49:42	04:54
313	883	Marks, Andreas	71	GER	Stiftung Wadentest/-	M40	55	382	0:24:53	0:49:12	0:49:38	04:55
314	62	Suckau, Jürgen	64	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Heiligenh	M45	69	384	0:24:35	0:49:16	0:49:54	04:55
315	225	Stollwerk, Udo	53	GER	RTB Remscheid Marathonteam/Wermelskir	M60	7	386	0:25:02	0:49:20	0:49:32	04:55
316	180	Krämer, Wolfgang	60	GER	-/Leichlingen	M50	44	387	0:24:58	0:49:20	0:50:28	04:55
317	733	Rüßmann, Andreas	65	GER	-/Dortmund	M45	70	388	0:24:47	0:49:20	0:49:38	04:55
318	211	Förster, Carsten	71	GER	Seaside Beach Essen/Essen	M40	56	389	0:24:50	0:49:24	0:50:14	04:56
319	339	Gawlick, Stefan	76	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Bochum	M35	28	390	0:24:40	0:49:26	0:50:02	04:56
320	309	Hille, Ulrich	55	GER	-/Wuppertal	M55	26	391	0:24:46	0:49:27	0:50:23	04:56
321	341	Höll, Karsten	68	GER	Doppelrunde/Essen	M45	71	392	0:24:31	0:49:30	0:50:03	04:56
322	39	Fehlken, Siegfried	64	GER	-/Essen	M45	72	393	0:24:57	0:49:31	0:50:29	04:57
323	35	Schuchert, Schuchi	66	GER	Puls 200 e.V./Bochum	M45	73	394	0:23:28	0:49:32	0:50:11	04:57
324	322	Neumann, Thomas	62	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Gladbeck	M50	45	395	0:24:34	0:49:32	0:49:40	04:57
325	910	Lippke, Jochen	63	GER	KSV DU-Wedau/Essen	M50	46	396	0:24:33	0:49:34	0:50:09	04:57
326	311	Schweer, Oliver	71	GER	-/Bochum	M40	57	397	0:25:27	0:49:35	0:50:22	04:57
327	401	Hornshaw, Tobias	86	GER	-/Essen	MH	42	399	0:23:26	0:49:37	0:50:39	04:57
328	127	Stoll, Peter	51	GER	-/Hattingen	M60	8	401	0:24:25	0:49:41	0:50:01	04:58
329	793	Kresse, Heribert	62	GER	-/Essen	M50	47	404	0:24:24	0:49:57	0:50:22	04:59



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 8/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
330	609	Biczmann, Marius	75	GER	-/Essen	M35	29	405	0:24:59	0:50:01	0:50:39	05:00
331	616	Wattenbach, David	70	GER	LC Duisburg/Duisburg	M40	58	406	0:24:46	0:50:02	0:50:22	05:00
331	907	Keßler, Sebastian	77	GER	BSG WAZ Essen/-	M35	30	406	0:26:36	0:50:02	0:51:08	05:00
333	266	Kriewald, Markus	76	GER	Rumelner TV/Moers	M35	31	408	0:24:30	0:50:12	0:50:28	05:01
334	596	Sterniak, Mathias	81	GER	-/Essen	M30	29	409	0:25:11	0:50:14	0:51:09	05:01
335	416	Reinard, Hermann	59	GER	Klingenwetzter/Solingen	M50	48	410	0:25:10	0:50:14	0:51:06	05:01
336	155	Roling, Ludger	61	GER	SV Gladbeck 13/Gelsenkirchen	M50	49	411	0:26:51	0:50:17	0:51:02	05:01
337	453	Müller, Ralf	56	GER	Schnaufgruppe/Essen	M55	27	412	0:24:41	0:50:17	0:51:04	05:01
338	280	Poggemann, Dr. Martin	67	GER	FRANKUS/Meerbusch	M45	74	415	0:24:06	0:50:19	0:50:53	05:01
339	133	Hanisch, Andreas	67	GER	VfB Frohnhausen/Mülheim An Der Ruhr	M45	75	417	0:25:28	0:50:23	0:51:13	05:02
340	193	Bonnemann, Detlef	67	GER	-/Mülheim	M45	76	418	0:24:59	0:50:24	0:50:48	05:02
341	377	Pawellek, Dieter	63	GER	PV-Triathlon Witten/Witten	M50	50	419	0:24:37	0:50:25	0:50:47	05:02
342	88	Tellers, Detlef	64	GER	MTG Horst Essen/Essen	M45	77	420	0:25:12	0:50:26	0:50:49	05:02
343	485	Litfin, Harri	42	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	M70	2	423	0:25:21	0:50:37	0:50:50	05:03
344	167	Gruhke, Gero	64	GER	-/Gladbeck	M45	78	424	0:25:21	0:50:39	0:51:43	05:03
345	506	Koubaa, Karim	77	MA	-/Bochum	M35	32	428	0:26:56	0:50:44	0:51:39	05:04
346	493	Neuwirth, Frank	62	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M50	51	429	0:24:40	0:50:48	0:51:26	05:04
347	710	Bittner, Sven	83	GER	-/Oberhausen	M30	30	432	0:26:18	0:50:58	0:51:39	05:05
348	901	Bistrich, Hans-Jürgen	42	GER	DJK Adler 07 Bottrop Lauftreff/-	M70	3	434	0:25:55	0:51:08	0:51:29	05:06
349	142	Platte, Christian	84	GER	-/Essen	MH	43	435	0:25:46	0:51:08	0:51:53	05:06
350	897	Dingel, Andreas	64	GER	-/Essen	M45	79	437	0:25:19	0:51:17	0:51:45	05:07
351	11	Teichgräber, Peter	67	GER	-/Essen	M45	80	438	0:24:47	0:51:23	0:51:34	05:08
352	564	Koblitz, Andreas	68	GER	Ausdauerschule by Bunert/Essen	M45	81	440	0:26:04	0:51:25	0:51:50	05:08
353	87	Gonsior, Guido	70	GER	-/Wuppertal	M40	59	442	0:25:30	0:51:28	0:51:56	05:08
354	514	Bürvenich, Hans-Peter	50	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M60	9	443	0:25:35	0:51:31	0:51:46	05:09
355	318	Jäger, Gerriet	86	GER	-/Herdecke	MH	44	444	0:26:25	0:51:32	0:52:37	05:09
356	885	Ollenic, Christoph	71	GER	TTC Werden/Essen	M40	60	445	0:25:21	0:51:33	0:51:48	05:09
357	296	Schulz, Philipp	84	GER	-/Osnabrück	MH	45	446	0:28:16	0:51:34	0:52:39	05:09
358	511	Zacharias, Martin	76	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M35	33	449	0:26:27	0:51:51	0:52:46	05:11
359	435	Seifert, Peter	43	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	M70	4	450	0:25:18	0:51:52	0:52:25	05:11
360	463	Schreiter, Thomas	66	GER	-/Essen	M45	82	451	0:25:44	0:51:54	0:52:46	05:11
361	305	Ott, Germano	70	GER	-/Tübingen	M40	61	453	0:26:49	0:51:57	0:53:00	05:11
362	496	Alberty, Daniel	68	GER	-/Mülheim An Der Ruhr	M45	83	454	0:25:54	0:52:01	0:52:43	05:12
363	454	Pyka, Dr. Martin	77	GER	-/Bottrop	M35	34	455	0:25:13	0:52:01	0:52:45	05:12
364	235	Fry, Björn	91	GER	Die Studis/Hattingen	MH	46	457	0:26:34	0:52:06	0:52:19	05:12
365	444	Winter-Van Laak, Wolfgang	46	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Hünxe	M65	5	458	0:26:10	0:52:07	0:52:33	05:12
366	414	Lohmar, Willi	56	GER	Blau Weiß Mintard/Essen-Kettwig	M55	28	460	0:26:02	0:52:16	0:53:09	05:13
367	629	Bajohr, Andreas	68	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	M45	84	462	0:25:42	0:52:20	0:52:57	05:13
368	1237	Fuest, Thomas	66	GER	-/Heidelberg	M45	85	464	0:26:11	0:52:21	0:53:29	05:14
369	515	Bürvenich, Heribert	47	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M65	6	465	0:26:09	0:52:27	0:52:41	05:14
370	217	Perschke, Joachim	52	GER	LG Hamm Kamen Holzwickede/Soest	M60	10	467	0:26:16	0:52:29	0:52:53	05:14
371	553	Solanka, Mike	69	GER	-/Solingen	M40	62	468	0:26:07	0:52:31	0:53:30	05:15
372	723	Dues, Jan-Gerd	66	GER	Borken/46325	M45	86	469	0:25:34	0:52:32	0:53:11	05:15
373	405	Korber, Michael	67	GER	Korbi-Runners/Düsseldorf	M45	87	472	0:26:39	0:52:43	0:53:33	05:16
374	229	Ludolph, Dr. Norbert	58	GER	-/Velbert	M55	29	473	0:26:05	0:52:47	0:53:36	05:16
375	417	Crist, Bastian	85	GER	Klingenwetzter/Solingen	MH	47	478	0:25:32	0:52:58	0:53:50	05:17
376	108	Leyerer, Frank	64	GER	MTG Horst Essen/Essen	M45	88	479	0:25:54	0:53:01	0:53:24	05:18



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 9/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
377	668	Born, Michael	58	GER	LC Duisburg/-	M55	30	480	0:25:55	0:53:02	0:53:36	05:18
378	635	Salbach, Thorsten	69	GER	-/-	M40	63	482	0:28:16	0:53:11	0:54:02	05:19
379	413	Verheyen, Malte	92	GER	-/Kevelaer	MH	48	483	0:26:17	0:53:12	0:53:48	05:19
380	76	Schmidt, Michael	58	GER	RSG Herne/Velbert	M55	31	484	0:26:45	0:53:13	0:53:46	05:19
381	604	Häbich, Klaus	56	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	M55	32	486	0:26:02	0:53:19	0:55:41	05:19
382	721	Gerlich, Björn	77	GER	-/Köln	M35	35	487	0:26:47	0:53:26	0:54:28	05:20
383	607	Lohmann, Bernd	56	GER	Team Foreveryoung/Bochum	M55	33	495	0:27:11	0:53:57	0:54:49	05:23
384	1473	Maerz, Christian	63	GER	Team Maerz/-	M50	52	496	0:26:59	0:54:01	0:55:07	05:24
385	82	Coerd, Ulrich	57	GER	LG Hamm Kamen Holzwickede/Soest	M55	34	498	0:26:15	0:54:05	0:54:24	05:24
386	124	Wintermeyer, Bruno	65	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Moers	M45	89	499	0:29:05	0:54:19	0:55:12	05:25
387	639	Thurau, Bernhard	51	GER	-/-	M60	11	501	0:27:05	0:54:22	0:54:51	05:26
388	171	Münch, Dieter	47	GER	Jammerlappen/Soest	M65	7	503	0:27:15	0:54:29	0:54:54	05:26
389	674	Lindwedel, Eckart	59	GER	-/-	M50	53	506	0:27:18	0:54:33	0:55:15	05:27
390	498	Knipping, Björn	80	GER	Road Runners Ahlen/Ahlen	M30	31	508	0:27:53	0:54:46	0:55:30	05:28
391	706	Walker, Brian	80	GER	Germiska Calies South Africa/-	M30	32	509	0:26:50	0:54:47	0:55:21	05:28
392	634	Wick, Fritz	49	GER	NiersRunners Wachtendonk/Wachtendonk	M60	12	511	0:27:57	0:54:59	0:55:40	05:29
393	135	Wieczorek, Adrian	75	GER	-/Essen	M35	36	515	0:27:06	0:55:14	0:55:53	05:31
394	165	Robers, Heribert	52	GER	-/Essen	M60	13	516	0:27:55	0:55:17	0:55:55	05:31
395	327	Illner, Rolf	55	GER	-/Dorsten	M55	35	517	0:27:19	0:55:19	0:55:58	05:31
396	151	Reumschuessel, Torsten	74	GER	BSG Sparkasse Essen/Mülheim An Der Ru	M35	37	518	0:27:15	0:55:30	0:56:15	05:32
396	459	Fischer, Udo	56	GER	SV Gladbeck 13/Bottrop	M55	36	518	0:27:28	0:55:30	0:56:07	05:32
398	500	Kimmeskamp, Uwe	57	GER	Bifinger Mauell/Herne	M55	37	521	0:27:13	0:55:42	0:56:44	05:34
399	502	Linnemann, Torsten	67	GER	Bifinger Mauell/Duisburg	M45	90	523	0:28:19	0:55:55	0:56:58	05:35
400	561	Giesen, Dirk	70	GER	-/Essen	M40	64	524	0:28:22	0:55:58	0:56:55	05:35
401	183	Kairies, Klaus-Dieter	50	GER	-/Essen	M60	14	525	0:28:06	0:55:59	0:56:34	05:35
402	92	Wotschke, Matthias	73	GER	-/Essen	M40	65	526	0:29:14	0:56:09	0:56:42	05:36
403	503	Diedrichsen, Frank	57	GER	-/Wuppertal	M55	38	527	0:27:59	0:56:09	0:56:52	05:36
404	504	Lorenzen-Becker, Jens-Uwe	59	GER	Tri Club Wuooertal/Wuppertal	M50	54	528	0:27:59	0:56:09	0:56:53	05:36
405	415	Kilian, Andreas	70	GER	-/Essen	M40	66	529	0:29:13	0:56:09	0:56:43	05:36
406	313	Hahne, Gerhard	50	GER	Turnerbund Überraehr/Essen	M60	15	530	0:28:52	0:56:11	0:57:17	05:37
407	141	Wintermeyer, Laurentius	64	GER	-/Ratingen	M45	91	531	0:29:03	0:56:12	0:57:05	05:37
408	176	Pillar, Norbert	50	GER	-/Wuppertal	M60	16	532	0:28:55	0:56:15	0:57:21	05:37
409	178	Kottmann, Wulf	72	GER	-/Monheim	M40	67	533	0:28:56	0:56:16	0:57:21	05:37
410	286	Bochmann, Daniel	72	GER	Laufgruppe Aprath/Sprockhövel	M40	68	535	0:28:47	0:56:45	0:57:42	05:40
411	397	Niegeloh, Tim	65	GER	-/Solingen	M45	92	537	0:28:34	0:56:50	0:57:52	05:40
412	714	Stuckmann, Stefan	65	GER	-/-	M45	93	538	0:29:17	0:56:52	0:57:52	05:41
413	541	Hahn, Sebastian	77	GER	-/Essen	M35	38	539	0:28:36	0:56:55	0:57:57	05:41
414	232	Weier, Frank	68	GER	Gelbe Wand 09/Mülheim An Der Ruhr	M45	94	541	0:29:19	0:57:00	0:57:48	05:41
415	886	Büchel, Manfred	50	GER	-/-	M60	17	542	0:27:53	0:57:01	0:57:55	05:42
416	174	Kuhlmann, Patrick	79	GER	-/Essen	M30	33	544	0:28:05	0:57:02	0:57:31	05:42
417	138	Ziegler, Guido	68	GER	-/Bielefeld	M45	95	545	0:28:20	0:57:04	0:58:12	05:42
418	10	Kubata, Daniel	84	GER	-/Dortmund	MH	49	547	0:28:21	0:57:07	0:57:38	05:42
419	646	Aßhauer, Michael	65	GER	Herne-Triathlon Team 11/-	M45	96	548	0:28:21	0:57:07	0:57:46	05:42
420	787	Schattling, Jörg	66	GER	-/-	M45	97	552	0:28:27	0:57:12	0:58:13	05:43
421	219	Flür, Lennart	99	GER	-/Kamp-Lintfor	MU1	3	553	0:32:13	0:57:13	1:05:16	05:43
422	534	Happ, Uwe	44	GER	vereinslos/Mülheim Ruhr	M65	8	559	0:29:02	0:57:18	0:58:10	05:43
423	93	Lange, Marcus	76	GER	Team Erdinger Alkoholfrei/Erkelenz	M35	39	560	0:29:10	0:57:21	0:58:15	05:44



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 10/14

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
424	175	Teynil, Matthias	66	GER	-/Duisburg	M45	98	562	0:29:28	0:57:27	0:57:58	05:44
425	921	Wolbring, Lothar	54	GER	EON - Ruhrgas SG/-	M55	39	566	0:29:07	0:57:43	0:58:24	05:46
426	41	Ermisch, Heinz-Werner	66	GER	Happy Running Family/Nettetal	M45	99	571	0:29:16	0:57:56	0:58:53	05:47
427	558	Rösing, Roland	50	GER	-/Ratingen	M60	18	574	0:29:01	0:58:00	0:59:00	05:47
428	512	Droska, Hans-Peter	74	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M35	40	576	0:28:23	0:58:09	0:58:28	05:48
429	513	Hartung, Mike	60	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M50	55	577	0:28:23	0:58:10	0:58:28	05:48
429	931	Nau, Werner	51	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M60	19	577	0:28:23	0:58:10	0:58:28	05:48
431	452	Peter, Ronald	60	GER	HLG 98 Wuppertal/Wuppertal	M50	56	579	0:29:39	0:58:11	0:59:07	05:49
432	505	Bajric, Almin	81	BIH	-/Bochum	M30	34	580	0:30:33	0:58:12	0:59:08	05:49
433	418	Lengsfeld, Helmut	39	GER	Rote Erde Schwelm/Schwelm	M70	5	582	0:29:58	0:58:21	0:59:27	05:50
434	508	Ratzkowski, Julian	88	GER	-/Bochum	MH	50	583	0:30:32	0:58:27	0:59:24	05:50
435	302	Schmidt, Heinz	38	GER	MTC Heimateerde, Mülheim/Mülheim A.D. R	M75	1	584	0:29:03	0:58:28	0:59:14	05:50
436	908	Neschen, Ralf	58	GER	BSG WAZ Essen/Essen	M55	40	586	0:28:53	0:58:45	0:59:52	05:52
437	879	Koehn, Normen	71	GER	-/Sprockhövel	M40	69	588	0:29:26	0:58:46	0:59:35	05:52
438	489	Weller, Ulrich	60	GER	Rot-Weiss Essen (passiv)/Essen	M50	57	591	0:28:41	0:58:53	0:59:46	05:53
439	231	Schüttler, Werner	54	GER	-/Bochum	M55	41	592	0:28:59	0:58:55	0:59:48	05:53
440	406	Conzen, Achim	54	GER	Rot-Weiß-Raffelberg Mülheim/Mülheim/Ruh	M55	42	593	0:29:20	0:58:59	0:59:24	05:53
441	388	Schultz, Norbert	57	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M55	43	594	0:28:52	0:59:01	0:59:51	05:54
442	477	Zimmermann, Jan	79	GER	-/Essen	M30	35	597	0:29:42	0:59:08	1:00:10	05:54
443	792	Kemper, Ulrich	54	GER	-/	M55	44	598	0:28:47	0:59:14	1:00:07	05:55
444	552	Braun, Volker	63	GER	RSC-Cronenberg/Remscheid	M50	58	600	0:29:37	0:59:29	1:00:30	05:56
445	655	Rogge, Dieter	42	GER	Essen/-	M70	6	603	0:30:01	0:59:43	1:00:39	05:58
446	449	Reinkober, Norbert	60	GER	TV Werne 03/Werne	M50	59	606	0:29:42	0:59:57	1:00:43	05:59
447	486	Schneiderbanger, Konrad	33	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	M80	1	608	0:29:51	1:00:03	1:00:15	06:00
448	192	Steffes, Robert	56	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M55	45	609	0:30:48	1:00:05	1:01:08	06:00
449	344	Müller, Bodo	64	GER	-/Gelsenkirchen	M45	100	612	0:32:21	1:00:25	1:01:07	06:02
450	47	Fronober, Alexander	81	GER	-/Solingen	M30	36	613	0:29:50	1:00:27	1:01:13	06:02
451	189	Wieseler, Rolf	53	GER	TC Kray/Essen	M60	20	614	0:30:05	1:00:32	1:01:08	06:03
452	711	Ohters, Rüdiger	61	GER	-/Essen	M50	60	616	0:30:00	1:00:38	1:01:20	06:03
453	1243	Fuest, Christian	64	GER	-/Essen	M45	101	617	0:29:12	1:00:56	1:02:01	06:05
454	478	Pathe, Jürgen	63	GER	SG Ruhrgas 1929/Mülheim	M50	61	620	0:29:26	1:01:33	1:02:22	06:09
455	94	Mader, Heinz-Jürgen	47	GER	-/Bochum	M65	9	623	0:30:23	1:02:25	1:03:34	06:14
456	238	Hechenrieder, Juergen	62	GER	-/Essen	M50	62	625	0:32:21	1:02:57	1:04:06	06:17
457	900	Bähr, Stefan	64	GER	-/Essen	M45	102	627	0:32:16	1:03:01	1:04:04	06:18
458	321	Sliwa, Manfred	51	GER	Ausdauer Schule by Bunert/Duisburg	M60	21	630	0:31:23	1:04:10	1:05:14	06:24
459	40	Knapp, Ralph	58	GER	-/Wuppertal	M55	46	632	0:31:20	1:04:44	1:05:31	06:28
460	419	Kraft, Konstantin	63	GER	-/Hattingen	M50	63	633	0:32:08	1:05:10	1:06:00	06:30
461	480	Heimann, Klaus	41	GER	SG Ruhrgas 1929/Essen	M70	7	636	0:32:43	1:05:41	1:06:22	06:34
462	428	Naroska, Wolfgang	42	GER	-/Essen	M70	8	645	0:36:05	1:12:08	1:13:16	07:12
463	509	Rieger, Stefan	64	GER	-/Bochum	M45	103	646	0:36:28	1:12:15	1:13:12	07:13
464	12	Barbett, Mathias	84	GER	-/Ahaus	MH	51	648	0:37:20	1:17:04	1:18:08	07:42
465	292	Remy, Dieter	68	GER	Allbau/-	M45	104	649	0:38:19	1:22:16	1:22:59	08:13



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 11/14

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	663	Kramer, Nina	90	GER	LG Stadtwerke Nieden/-	WH	1	16	0:17:30	0:34:49	0:34:51	03:28
2	353	Giehl, Nina Caprice	82	GER	TuS Deuz/-	W30	1	44	0:18:26	0:36:42	0:36:45	03:40
3	716	Schneider, Tina	90	GER	LG Sieg/TuS Fischbacherhütte/Michelbach	WH	2	46	0:18:27	0:36:53	0:36:56	03:41
4	357	Jochindke, Gresia-Grace	89	NA	TuS Deuz/-	WH	3	51	0:18:33	0:37:05	0:37:08	03:42
5	367	Otterbach, Rebekka	86	GER	TuS Deuz/-	WH	4	56	0:18:28	0:37:27	0:37:30	03:44
6	375	Salzwedel, Sophia	87	GER	HSP Münster Laufteam/Münster	WH	5	67	0:18:47	0:38:05	0:38:14	03:48
7	33	Jaschke, Lisa	90	GER	www.runningcenter.de/Windeck	WH	6	88	0:19:08	0:39:06	0:39:10	03:54
8	368	Schäfer, Linda	85	GER	TuS Deuz/-	WH	7	92	0:19:25	0:39:09	0:39:15	03:54
9	651	Hoffmann, Jana	96	GER	LC Duisburg/-	WU	1	117	0:20:27	0:40:18	0:40:26	04:01
10	633	Moesch, Angela	69	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W40	1	118	0:20:11	0:40:27	0:40:32	04:02
11	369	Schneider, Anna	90	GER	TuS Deuz/-	WH	8	121	0:20:12	0:40:35	0:40:41	04:03
12	581	Rodloff, Gudrun	65	GER	LG Hamm Kamen Holzwickede/Lippetal	W45	1	131	0:20:12	0:40:50	0:40:55	04:04
13	389	Metz, Sarah	78	GBR	Vfb Salzkotten/Salzkotten	W35	1	132	0:20:26	0:40:54	0:41:04	04:05
14	929	Bartsch, Vanesse	78	GER	USC Bochum/-	W35	2	134	0:20:12	0:40:57	0:41:32	04:05
15	110	Störbrock, Petra	71	GER	BTC-Herne/Castrop-Rauxel	W40	2	139	0:20:20	0:41:06	0:41:21	04:06
16	702	Kring, Laura-Christin	96	GER	LG Kindelsberg Kreuztal/Wilnsdorf	WU	2	142	0:20:38	0:41:23	0:41:28	04:08
17	334	Enders, Annika	87	GER	-/Herne	WH	9	164	0:20:51	0:42:06	0:42:09	04:12
18	116	Flender, Maren	79	GER	RSV Osthelden/Kreuztal	W30	2	167	0:20:41	0:42:11	0:42:37	04:13
19	350	Büdenbender, Susanne	63	GER	TuS Deuz/-	W50	1	191	0:21:32	0:43:06	0:43:13	04:18
20	630	Michalka, Silvia	67	GER	ART Düsseldorf/-	W45	2	196	0:21:09	0:43:10	0:43:19	04:18
21	456	Kappenhagen, Maike	80	GER	TuS Oedt/Grefrath	W30	3	201	0:21:50	0:43:20	0:43:41	04:19
22	363	Mittrop, Eva-Maria	89	GER	TuS Deuz/-	WH	10	210	0:21:32	0:43:36	0:43:43	04:21
23	425	Klöcker, Anita	63	GER	TuS Oedt/Grefrath	W50	2	226	0:22:16	0:44:22	0:44:43	04:26
24	272	Diesner, Wiebke	70	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	W40	3	228	0:22:15	0:44:24	0:44:39	04:26
25	669	Branz, Stefanie	71	GER	-/	W40	4	232	0:21:58	0:44:31	0:44:47	04:27
26	447	Leistner, Anja	80	GER	TV Werne 03/Werne	W30	4	234	0:22:17	0:44:31	0:44:50	04:27
27	652	Doetsch, Esther	88	GER	Ausdauererschule Bunert/Münster	WH	11	238	0:22:20	0:44:37	0:44:43	04:27
28	24	Schwark, Christin	83	GER	Herner Triathlon Team 11/Bochum	W30	5	240	0:22:18	0:44:45	0:44:52	04:28
29	554	Barteck, Silke	83	GER	Pro Secco/Essen	W30	6	242	0:22:05	0:44:49	0:45:10	04:28
30	598	Bruns, Marie	99	GER	Spiridon Haltern/Haltern Am See	WU	1	244	0:21:55	0:44:49	0:44:59	04:28
31	38	Arnold, Katrin	74	GER	LC Duisburg/Mülheim An Der Ruhr	W35	3	251	0:22:34	0:45:00	0:45:24	04:29
32	892	Groth, Janine	80	GER	Laufjunkies/Wesel	W30	7	258	0:22:12	0:45:25	0:45:29	04:32
33	602	Mentrup, Anna	89	GER	Tri Finish Münster/Münster	WH	12	261	0:22:49	0:45:27	0:45:55	04:32
34	290	Kaiser, Dörte	71	GER	TUS Breitscheid/Heiligenhaus	W40	5	263	0:22:57	0:45:35	0:45:58	04:33
35	562	Amalou, Linda	80	GER	LC Ruhrpott America/Essen	W30	8	265	0:23:04	0:45:38	0:45:53	04:33
36	90	Melsa, Michaela	82	GER	-/Essen	W30	9	266	0:23:05	0:45:39	0:45:53	04:33
37	643	Schumacher, Ute	63	GER	Ausdauererschule by Bunert/-	W50	3	272	0:23:07	0:45:53	0:46:05	04:35
38	181	Lange, Ulrike	64	GER	-/Herne	W45	3	273	0:23:18	0:45:56	0:46:15	04:35
39	274	Niedrig, Uta	66	GER	RTB Remscheid Marathonteam/Wermelskir	W45	4	275	0:22:46	0:46:03	0:46:13	04:36
40	366	Oster, Vanessa	96	GER	TuS Deuz/-	WU	3	281	0:22:32	0:46:17	0:46:25	04:37
41	527	Bauer, Martina	61	GER	TuS Oedt/Grefrath	W50	4	287	0:23:04	0:46:25	0:46:47	04:38
42	269	Kellner, Karin	69	GER	SG Sparkasse Mülheim e.V./Duisburg	W40	6	289	0:23:08	0:46:32	0:47:02	04:39
43	237	Meisa, Kerstin	82	GER	TRC Essen 84/Essen	W30	10	290	0:23:07	0:46:32	0:47:00	04:39
44	627	Bitthöfer, Tatjana	75	GER	-/Dortmund	W35	4	291	0:22:58	0:46:35	0:46:42	04:39
45	662	Van Gemmen, Antje	83	GER	Trifinish/-	W30	11	292	0:22:42	0:46:39	0:47:08	04:39
46	149	Wilson, Simone	74	GER	-/Essen	W35	5	303	0:23:28	0:46:49	0:47:46	04:40
47	583	Schmücker, Jasmin	59	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	W50	5	306	0:23:11	0:46:56	0:47:23	04:41



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 12/14

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	126	Töller, Kerstin	79	GER	LG Alpen/Geldern	W30	12	309	0:23:32	0:46:58	0:47:30	04:41
49	613	Stops, Michaela	68	GER	TV Witzhelden/Haan-Gruiten	W45	5	311	0:23:27	0:47:00	0:47:13	04:41
50	543	Kappenhagen, Angelika	57	GER	TuS Oedt/Grefrath	W55	1	313	0:23:18	0:47:06	0:47:28	04:42
51	536	Wolscht, Rita	62	GER	TuS Oedt/Grefrath	W50	6	318	0:23:23	0:47:17	0:47:40	04:43
52	717	Diecksmeier, Silke	81	GER	LG Alpen/Ahlen	W30	13	322	0:24:08	0:47:18	0:47:34	04:43
53	887	Wencker, Gisela	60	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W50	7	324	0:23:35	0:47:21	0:47:36	04:44
54	281	Lipa, Heike	73	GER	BTC-Herne/Herne	W40	7	331	0:23:47	0:47:50	0:48:11	04:46
55	187	Stützer, Kerstin	73	GER	TC Kray/Bochum	W40	8	334	0:23:43	0:47:55	0:48:25	04:47
56	881	Kreimeyer, Helma	55	GER	BTC Herne/Herne	W55	2	335	0:23:46	0:47:56	0:48:16	04:47
57	80	Schubert, Silke	72	GER	Spiridon Haltern/Haltern Am See	W40	9	337	0:23:46	0:48:03	0:48:20	04:48
58	451	Gösmann, Lydia	99	GER	VfL Bochum/Castrop-Rauxel	WU	2	339	0:23:54	0:48:14	0:48:35	04:49
59	667	Unckelsberg, Denise	82	GER	LGO Bochum/-	W30	14	340	0:24:30	0:48:15	0:48:23	04:49
60	467	Junge, Galina	54	GER	SG Ruhrgas 1929/Essen	W55	3	350	0:23:47	0:48:32	0:48:42	04:51
61	725	Henkel, Kerstin	70	GER	Bad hersfeld/-	W40	10	353	0:24:04	0:48:36	0:48:53	04:51
62	210	Fleischmann, Wencke	70	GER	Herner Triathlon Team 11/Bochum	W40	11	358	0:24:28	0:48:45	0:49:23	04:52
63	516	Bienewitz, Antje	69	GER	SG Welper Triathlon/Hattingen	W40	12	362	0:24:50	0:48:48	0:49:19	04:52
64	464	Gehre, Dr. Lara	70	GER	VfL Bergeheide/Oberhausen	W40	13	366	0:24:13	0:48:53	0:49:23	04:53
65	101	Fuest, Anne-Sophie	98	GER	-/Heidelberg	WU	3	368	0:23:34	0:48:54	0:49:58	04:53
66	436	Danielzik, Inge	56	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	W55	4	375	0:23:52	0:49:05	0:49:30	04:54
67	551	Middel, Kathrin	79	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	W30	15	376	0:24:39	0:49:05	0:49:41	04:54
68	884	Haberland, Christel	68	GER	TuSEM Essen/Essen	W45	6	377	0:24:24	0:49:05	0:49:34	04:54
69	497	Hettkamp, Saskia	97	GER	LAV Oberhausen/Oberhausen	WU	4	381	0:24:21	0:49:10	0:49:14	04:54
70	25	Masseck, Olivia	81	GER	Herner Triathlon Team 11/Bochum	W30	16	383	0:24:28	0:49:15	0:49:23	04:55
71	113	Kroll, Heidi	61	GER	Essen/Essen	W50	8	385	0:24:42	0:49:20	0:49:32	04:55
72	213	Schöneberger, Tanja	56	GER	-/Essen	W55	5	398	0:25:00	0:49:36	0:49:57	04:57
73	283	Lützenberger, Antje	63	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Gevelsberg	W50	9	400	0:24:57	0:49:40	0:50:04	04:57
74	36	Boonekamp, Sabine	69	GER	Puls 200 e.V./Wuppertal	W40	14	402	0:25:01	0:49:51	0:50:10	04:59
75	624	Deelmann, Ursel	82	GER	-/Nürnberg	W30	17	403	0:26:48	0:49:52	0:50:53	04:59
76	404	Wilm-Marcinkowski, Gabriela	55	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W55	6	413	0:24:53	0:50:17	0:50:31	05:01
77	575	Liskes, Marion	68	GER	BSG Sparkasse H R V/Velbert	W45	7	414	0:24:43	0:50:19	0:50:35	05:01
78	197	Fortmann-Dion, Ulrike	66	GER	-/Voerde	W45	8	416	0:25:18	0:50:22	0:51:16	05:02
79	307	Tschentscher, Henrike	85	GER	-/Herne	WH	13	421	0:25:04	0:50:27	0:51:15	05:02
80	476	Rosenberger, Nicola	69	GER	Bocholter Wassersportverein/Bocholt	W40	15	422	0:24:54	0:50:32	0:51:07	05:03
81	891	Wolf, Sabine	63	GER	WAT Läufer/Bochum	W50	10	425	0:25:12	0:50:40	0:50:59	05:03
82	582	van Loosen, Daniela	64	GER	LG Mülheim/Mülheim A. D. Ruhr	W45	9	426	0:25:02	0:50:40	0:50:54	05:03
83	30	Moschny, Anna	83	GER	-/Bochum	W30	18	427	0:25:49	0:50:41	0:51:06	05:04
84	615	Wolters, Silke	70	GER	TuS Oedt/Wachtendonk	W40	16	430	0:25:15	0:50:51	0:51:14	05:05
85	150	Pasch, Anja	81	GER	Ausdauerschule by Bunert/Duisburg	W30	19	431	0:25:17	0:50:53	0:51:12	05:05
86	659	Kuespert, Heike	67	GER	-/Sprockhövel	W45	10	433	0:25:21	0:51:07	0:51:50	05:06
87	140	Martin-Rosin, Sabine	66	GER	Jammerlappen/Bad Sassendorf	W45	11	436	0:25:21	0:51:14	0:51:32	05:07
88	637	Niggemann, Marinja	87	GER	Ausdauerschule by Bunert/Duisburg	WH	14	439	0:24:23	0:51:25	0:51:38	05:08
89	410	van Laak, Mareike	86	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	WH	15	441	0:25:56	0:51:28	0:51:54	05:08
90	300	Schelenz, Stefanie	66	GER	Ausdauerschule by Bunert/Essen	W45	12	447	0:26:04	0:51:45	0:52:04	05:10
91	106	Horning-Hohl, Angelika	60	GER	Huckinger Marathonis/Duisburg	W50	11	448	0:25:35	0:51:49	0:52:20	05:10
92	640	Franke-Thurau, Ursula	47	GER	-/Essen	W65	1	452	0:25:21	0:51:54	0:52:12	05:11
93	880	Lück, Nicola	68	GER	Laufsport Bunert/Essen	W45	13	456	0:25:51	0:52:04	0:52:42	05:12
94	153	Notter, Nadine	75	GER	-/Essen	W35	6	459	0:25:34	0:52:14	0:53:11	05:13



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	579	Wilké, Lisa	50	GER	Ausdauerschule by Bunert/Mülheim	W60	1	461	0:26:04	0:52:16	0:52:35	05:13
96	707	Ruschel, Elke	60	GER	DJK Kelken07/-	W50	12	463	0:25:28	0:52:20	0:52:40	05:13
97	216	Perschke, Gabriele	52	GER	LG Hamm Kamen Holzwickede/Soest	W60	2	466	0:26:16	0:52:29	0:52:53	05:14
98	379	Prange, Gabriele	58	GER	Kanufreunde Spk Ennepetal e.V./Sprockhö	W55	7	470	0:26:17	0:52:32	0:53:15	05:15
99	71	Michel, Karin	62	GER	TLV Germania Überruhr/Essen	W50	13	471	0:25:47	0:52:38	0:53:06	05:15
100	91	Klemm, Ulrike	53	GER	-/Velbert	W60	3	474	0:26:08	0:52:50	0:53:39	05:16
101	70	Radojewski, Monika	64	GER	-/Moers	W45	14	475	0:26:56	0:52:52	0:53:46	05:17
102	244	Kochem, Maggi	71	GER	bunert/Essen	W40	17	476	0:26:35	0:52:57	0:53:49	05:17
103	1120	Breit, Ann-Christin	90	GER	TSG Kirchhellen/Bottrop	WH	16	477	0:25:58	0:52:58	0:53:32	05:17
104	218	Mätschke, Andrea	59	GER	DELTA Laufftreff Ahlen/Ahlen	W50	14	481	0:26:35	0:53:07	0:54:11	05:18
105	44	Hegenberg, Christiane	63	GER	-/Essen	W50	15	485	0:26:26	0:53:17	0:53:48	05:19
106	154	Reiss, Daniela	68	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	W45	15	488	0:26:14	0:53:28	0:53:38	05:20
107	159	Kusemann, Andrea	64	GER	-/Essen	W45	16	489	0:27:23	0:53:36	0:54:38	05:21
108	46	Happ, Caroline	85	GER	-/Essen	WH	17	490	0:27:07	0:53:43	0:54:21	05:22
109	221	Röhrs, Marina	86	GER	-/Hamburg	WH	18	491	0:27:06	0:53:43	0:54:21	05:22
110	248	Plattner, Anna	91	GER	-/Wuppertal	WH	19	492	0:26:07	0:53:44	0:54:21	05:22
111	312	Utermann, Bettina	65	GER	-/Bochum	W45	17	493	0:26:31	0:53:52	0:54:38	05:23
112	518	Nicolaus, Steffi	79	GER	-/Solingen	W30	20	494	0:26:35	0:53:55	0:54:26	05:23
113	708	Maerz, Sabrina	96	GER	Team Maerz/-	WU	5	497	0:26:59	0:54:01	0:55:07	05:24
114	261	Clasing, Chistina	60	GER	Jammerlappen/Lippstadt	W50	16	500	0:26:14	0:54:20	0:54:45	05:26
115	170	Münch, Marlene	49	GER	Jammerlappen/Soest	W60	4	502	0:27:17	0:54:29	0:54:55	05:26
116	222	Brodowsky, Sylvia	50	GER	TSG Sprockhövel/Sprockhövel	W60	5	504	0:27:20	0:54:29	0:55:11	05:26
117	49	Franke, Julia	79	GER	-/Frankfurt	W30	21	505	0:27:27	0:54:31	0:55:06	05:27
118	719	Saldamli, Deniz	74	GER	-/	W35	7	507	0:27:06	0:54:45	0:55:02	05:28
119	399	Ohnsmann, Katja	74	GER	Team Latsche/Mannheim	W35	8	510	0:27:15	0:54:52	0:55:44	05:29
120	623	Mau-Klees, Gaby	68	GER	-/Wuppertal	W45	18	512	0:27:40	0:55:08	0:55:51	05:30
121	163	Robers, Sarah	87	GER	-/Essen	WH	20	513	0:27:32	0:55:11	0:55:48	05:31
122	1299	Schmiemann, Lisa	90	GER	TSG Kirchhellen/Bottrop	WH	21	514	0:27:10	0:55:13	0:55:47	05:31
123	563	Niehues, Daniela	60	GER	Radiergummiliga.de/Altena	W50	17	520	0:27:43	0:55:40	0:56:24	05:33
124	45	Schultze-Florey, Maria	86	GER	-/Hamburg	WH	22	522	0:27:52	0:55:50	0:56:30	05:34
125	294	Loevenich, Katharina	93	GER	-/Essen	WH	23	534	0:27:39	0:56:22	0:56:58	05:38
126	895	Büsing, Janina	86	GER	-/	WH	24	536	0:29:17	0:56:45	0:57:46	05:40
127	73	Rupprecht, Katharina	83	GER	-/Seligenstadt	W30	22	540	0:28:12	0:56:55	0:57:29	05:41
128	173	Schönheit, Simone	77	GER	-/Essen	W35	9	543	0:28:04	0:57:01	0:57:31	05:42
129	578	Sauerwald, Vasiljka	48	GER läuft noch/Essen	W65	2	546	0:28:06	0:57:06	0:57:16	05:42
130	494	Neuwirth, Kerstin	66	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	W45	19	549	0:28:20	0:57:08	0:57:47	05:42
131	928	Bretthauer, Petra	70	GER	DJK Grün-Weiß Werl/Werl	W40	18	550	0:28:12	0:57:09	0:57:46	05:42
132	442	Herschbach, Kristina	86	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/-	WH	25	551	0:28:53	0:57:10	0:58:00	05:42
133	788	Magnus, Antje	65	GER	-/	W45	20	554	0:28:27	0:57:13	0:58:14	05:43
134	407	Korber, Marika	67	GER	Korbi-Runners/Düsseldorf	W45	21	555	0:28:28	0:57:16	0:58:06	05:43
135	408	Conzen, Gerda	57	GER	ETB Essen/Mülheim/Ruhr	W55	8	556	0:29:18	0:57:16	0:57:41	05:43
136	264	Mingers, Claudia	72	GER	-/Essen	W40	19	557	0:29:17	0:57:17	0:58:14	05:43
137	206	Brunckhorst, Stefanie	79	GER	SV Blau-Weiß Bochum/Dortmund	W30	23	558	0:29:18	0:57:17	0:57:57	05:43
138	365	Oster, Anna-Sophie	98	GER	TuS Deuz/-	WU	4	561	0:28:03	0:57:22	0:57:44	05:44
139	916	Nübel, Nina	74	GER	Blau-Weiß-Bochum/-	W35	10	563	0:29:18	0:57:41	0:58:21	05:46
140	927	Schmalz, Birgit	66	GER	-/	W45	22	564	0:29:37	0:57:43	0:58:42	05:46
141	915	Suck, Sabine	67	GER	just for fun/Essen	W45	23	565	0:29:38	0:57:43	0:58:42	05:46



10 km Straßenlauf

gedruckt 23.11.2013 17:01:53
Seite/Page 14/14

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	168	Mader, Rita	50	GER	-/Bochum	W60	6	567	0:29:06	0:57:49	0:58:44	05:46
143	426	Lückerath, Dr. Evelin	75	GER	-/Düsseldorf	W35	11	568	0:28:07	0:57:53	0:58:25	05:47
144	198	Franzen, Gwen	81	GER	-/Essen	W30	24	569	0:29:16	0:57:54	0:58:52	05:47
145	199	Völkel, Laura	84	GER	-/Hattingen	WH	26	570	0:29:16	0:57:54	0:58:53	05:47
146	31	Gutte, Julia H.	81	GER	Happy Running Family/Bonn	W30	25	572	0:29:17	0:57:56	0:58:53	05:47
147	267	Hirsch-Fausten, Gudrun	57	GER	-/Duisburg	W55	9	573	0:28:37	0:58:00	0:58:34	05:47
148	559	Rösing, Ulrike	56	GER	-/Ratingen	W55	10	575	0:28:53	0:58:07	0:59:07	05:48
149	125	Etz Korn, Yvonne	80	GER	-/Düsseldorf	W30	26	581	0:28:43	0:58:20	0:58:52	05:49
150	537	Galati, Kirsten	65	GER	-/Essen	W45	24	585	0:29:35	0:58:40	0:59:43	05:51
151	701	Stuckholz, Birgit	66	GER	-/Schwerte	W45	25	587	0:29:26	0:58:46	0:59:35	05:52
152	77	Bauer, Christina	79	GER	-/Essen	W30	27	589	0:29:16	0:58:46	0:59:32	05:52
153	27	Kuckhoff, Dorothee	85	GER	-/Unna	WH	27	590	0:30:51	0:58:46	0:59:54	05:52
154	741	Hirchy, Elise	87	GER	Lindy Hop Hop Hoppers/Soest	WH	28	595	0:29:45	0:59:06	0:59:57	05:54
155	481	Engel, Corinna	70	GER	TSV Viktoria Mülheim/Duisburg	W40	20	596	0:29:29	0:59:08	0:59:39	05:54
156	263	Rosendahl, Katja	76	GER	-/Essen	W35	12	599	0:29:17	0:59:25	1:00:23	05:56
157	117	Kaltschmidt, Ilka	76	GER	-/Siegen	W35	13	601	0:31:07	0:59:38	1:00:05	05:57
158	335	Dreiner, Pia	94	GER	-/Eschweiler	WU	1	602	0:28:04	0:59:39	1:00:13	05:57
159	136	Labotzke, Verena	79	GER	-/Bochum	W30	28	604	0:28:44	0:59:50	1:00:30	05:58
160	791	Gelbarth, Anja	72	GER	LT Lukas/Essen	W40	21	605	0:29:46	0:59:56	1:00:50	05:59
161	443	Behrendt, Heike	60	GER	-/Essen	W50	18	607	0:30:15	1:00:01	1:00:43	06:00
162	450	Slowik, Katja	79	GER	-/Essen	W30	29	610	0:29:42	1:00:05	1:01:04	06:00
163	642	Erdmann, Gerti	45	GER	Viermärker Dortmund/-	W65	3	611	0:30:15	1:00:13	1:00:47	06:01
164	224	Jansen, Ute	59	GER	-/Wuppertal	W50	19	615	0:29:57	1:00:35	1:01:19	06:03
165	786	Reddemann, Simone	66	GER	Best Looking Laufend Gesund/-	W45	26	618	0:30:37	1:01:04	1:01:31	06:06
166	1012	Deelmann, Gabriele	85	GER	-/Rhede	WH	29	619	0:29:28	1:01:29	1:02:29	06:08
167	517	Halbach, Annette	80	GER	-/Wuppertal	W30	30	621	0:30:44	1:01:59	1:02:30	06:11
168	605	Lohmann, Avelina	51	GER	Team Foreveryoung/Bochum	W60	7	622	0:30:14	1:02:00	1:02:52	06:11
169	457	Münch, Jana	79	GER	-/Essen	W30	31	624	0:30:22	1:02:51	1:03:49	06:17
170	239	Hechenrieder, Hannah	95	GER	-/Essen	WU	2	626	0:32:21	1:02:58	1:04:06	06:17
171	440	Brandenburg, Birgitt	61	GER	TVK 1877 Essen-Kupferdreh/Essen	W50	20	628	0:30:21	1:03:17	1:04:16	06:19
172	395	Koßmann, Simonetta	63	GER	Domizil Runners/Essen	W50	21	629	0:30:44	1:03:42	1:04:02	06:22
173	277	Struck, Wiebke	86	GER	-/Essen	WH	30	631	0:30:11	1:04:37	1:05:35	06:27
174	343	Müller, Svenja	93	GER	-/Gelsenkirchen	WH	31	634	0:32:17	1:05:20	1:06:01	06:31
175	148	Schubert, Stefanie	85	GER	-/Essen	WH	32	635	0:31:54	1:05:40	1:06:25	06:33
176	177	Pillar, Anke	57	GER	-/Wuppertal	W55	11	637	0:32:23	1:05:43	1:06:49	06:34
177	179	Kottmann, Steffi	75	GER	-/Monheim	W35	14	638	0:32:22	1:05:43	1:06:49	06:34
178	234	Scheidler, Dorothee-Patricia	92	GER	Die Studis/Essen	WH	33	639	0:33:51	1:06:06	1:06:19	06:36
179	628	Mohnhaus, Jssica	85	GER	-/Duisburg	WH	34	640	0:32:34	1:06:51	1:07:31	06:41
180	342	Lelek, Nathalie	88	GER	-/Bochum	WH	35	641	0:33:59	1:08:43	1:09:24	06:52
181	393	Schael, Ines	76	GER	Ausdauerschule by Bunert/Essen	W35	15	642	0:33:58	1:09:04	1:10:04	06:54
182	479	Heimann, Monika	48	GER	SG Ruhrgas 1929/Essen	W65	4	643	0:34:13	1:10:30	1:11:12	07:02
183	22	Kuckhoff, Katharina	81	GER	-/Unna	W30	32	644	0:33:48	1:10:41	1:11:49	07:04
184	546	Wilczek, Eva	46	GER	BSG Hilden/Düsseldorf	W65	5	647	0:36:40	1:15:30	1:16:34	07:32
185	291	Laar, Stefanie	77	GER	Allbau/-	W35	16	650	0:38:20	1:22:16	1:22:59	08:13
186	709	Hittmeyer, Nadine	82	GER	-/Dortmund	W30	33	651	0:42:18	1:25:24	1:26:33	08:32