



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 1/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	278	Tremmel, Thomas	84	GER	TuS Deuz/-	MH	1	1	0:16:18	<b>0:32:42</b>	0:32:44	03:16
2	411	Krüger, Robert	83	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	2	2	0:16:44	<b>0:33:04</b>	0:33:06	03:18
3	284	Dally, Tim	85	GER	TuS Deuz/Finnentrop	MH	3	3	0:16:55	<b>0:34:04</b>	0:34:06	03:24
4	673	Wendt, Steffen	84	GER	TRC Essen 84/Mülheim a.d. Ruhr	MH	4	4	0:16:55	<b>0:34:08</b>	0:34:10	03:24
5	416	Riechers, Sören	87	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	5	5	0:16:56	<b>0:34:19</b>	0:34:20	03:25
6	721	Bernhardt, Maik	78	GER	Herner Triathlon Team 11/-	M30	1	6	0:16:52	<b>0:34:21</b>	0:34:23	03:26
7	413	Friedrichs, Bjarne	90	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	6	7	0:17:09	<b>0:34:27</b>	0:34:30	03:26
8	410	Schulte-Zurhausen, Roman	84	GER	Ausdauerschule by bunert/-	MH	7	8	0:16:55	<b>0:34:34</b>	0:34:36	03:27
9	408	Grelak, Felix	87	GER	TSG Bergedorf/Essen	MH	8	9	0:16:56	<b>0:34:35</b>	0:34:37	03:27
10	280	Brockfeld, Stefan	66	GER	TuS Deuz/Netphen	M45	1	10	0:17:30	<b>0:34:54</b>	0:34:56	03:29
11	412	Lösch, Sören	87	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	9	11	0:17:18	<b>0:34:57</b>	0:34:59	03:29
12	279	Engel, Benjamin	85	GER	TuS Deuz/-	MH	10	12	0:17:23	<b>0:35:05</b>	0:35:07	03:30
13	230	Schramm, Michael	80	GER	ASV Duisburg/Duisburg	M30	2	13	0:17:24	<b>0:35:12</b>	0:35:16	03:31
14	323	Celik, Murat	83	GER	Ayyo Team Essen e.V./Essen	MH	11	14	0:16:55	<b>0:35:14</b>	0:35:16	03:31
15	415	Prunsche, Christoph	92	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	12	15	0:17:28	<b>0:35:16</b>	0:35:18	03:31
16	274	Schaus, Michel	92	GER	TRC Essen 84/Essen	MH	13	16	0:17:04	<b>0:35:25</b>	0:35:27	03:32
17	766	Cegla, Max	93	GER	Recklinghäuser LC/-	MU2	1	17	0:17:48	<b>0:35:46</b>	0:35:49	03:34
18	692	Wagner, Nils	76	GER	TuS Deuz/-	M35	1	18	0:17:36	<b>0:35:50</b>	0:35:53	03:34
19	182	Schmidt, Heiko	73	GER	rhein-marathon Düsseldorf e.V./Düsseldorf	M35	2	19	0:17:56	<b>0:36:14</b>	0:36:20	03:37
20	409	Ormann, Georg	92	GER	TUSEM Essen/Essen	MH	14	20	0:18:13	<b>0:36:23</b>	0:36:27	03:38
21	136	Gump, John	77	GER	gkm-architektur.de/Sprockhövel	M35	3	21	0:18:18	<b>0:36:25</b>	0:36:28	03:38
22	735	Gschwandtner, Rene	69	GER	TuS Hamborn-Neumühl 07/-	M40	1	23	0:18:18	<b>0:36:39</b>	0:36:42	03:39
23	717	Krusch, Sebastian	86	GER	Triathlon TEAM TG Witten/Bochum	MH	15	24	0:17:40	<b>0:36:40</b>	0:36:42	03:39
24	359	Wilmes, Heiko	69	GER	TV Refrath/Bergisch Gladbach	M40	2	25	0:18:00	<b>0:36:53</b>	0:36:56	03:41
25	387	Ebel, Uli	69	GER	Schwelmer Jungs/Schwelm	M40	3	26	0:18:16	<b>0:36:59</b>	0:37:03	03:41
26	442	Pawellek, Karsten	81	GER	LGO Bochum/Bochum	M30	3	27	0:18:15	<b>0:37:01</b>	0:37:07	03:42
27	414	Späth, Felix	91	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	MH	16	28	0:17:28	<b>0:37:03</b>	0:37:04	03:42
28	722	Rugovac, Fuud	73	GER	Herner Triathlon Team 11/-	M35	4	29	0:18:18	<b>0:37:06</b>	0:37:08	03:42
29	115	Sievert, Stefan	74	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	M35	5	31	0:18:57	<b>0:37:11</b>	0:37:18	03:43
30	643	Weinreich, Philip	84	GER	FC Schalke 04/-	MH	17	32	0:18:14	<b>0:37:17</b>	0:37:22	03:43
31	282	Neumann, Dirk	68	GER	TuS Deuz/Netphen	M40	4	33	0:18:27	<b>0:37:18</b>	0:37:22	03:43
32	77	Ludwig, Michael	64	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	M45	2	34	0:18:35	<b>0:37:21</b>	0:37:24	03:44
33	579	Stratmann, Bernhard	70	GER	TV 1877 Kupferdreh/Hattingen	M40	5	36	0:18:06	<b>0:37:26</b>	0:37:39	03:44
34	386	Füchtler, Klaus	60	GER	VfL Engelskirchen/Engelskirchen	M50	1	37	0:18:34	<b>0:37:27</b>	0:37:31	03:44
35	471	Klappert, Andreas	70	GER	TV Büschergrund/Freudenberg	M40	6	38	0:18:29	<b>0:37:32</b>	0:37:36	03:45
36	326	Altinova, Egemen	70	GER	Ayyo Team Essen e.V./Essen	M40	7	39	0:18:34	<b>0:37:33</b>	0:37:35	03:45
37	456	Fahrenbach, Felix	98	GER	Osterather TV/Meerbusch	MU1	1	40	0:18:56	<b>0:37:41</b>	0:37:45	03:46
38	462	Jungblut, Martin	75	GER	-/Dorsten	M35	6	41	0:18:31	<b>0:37:43</b>	0:37:46	03:46
39	480	Eble, Christian	88	GER	Frankener SV/Bochum	MH	18	43	0:18:28	<b>0:37:48</b>	0:37:55	03:46
40	104	Abels, Rolf	56	GER	DJK Preussen 1911 Bochum/Herne	M55	1	45	0:18:47	<b>0:37:55</b>	0:37:59	03:47
41	699	Reiss, Harald	71	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	M40	8	46	0:18:44	<b>0:37:58</b>	0:38:03	03:47
42	703	Engel, Martin	68	GER	Essen Auf Rollen / REV Gruga/Essen	M40	9	47	0:19:04	<b>0:37:58</b>	0:38:02	03:47
43	477	Damm, Harald	60	GER	LG Wuppertal/Wülfrath	M50	2	48	0:18:44	<b>0:37:59</b>	0:38:04	03:47
44	482	Wörmann, Manuel	86	GER	:anlauf Siegen/Siegen	MH	19	49	0:18:45	<b>0:37:59</b>	0:38:04	03:47
45	286	Natzke, Holger	58	GER	TuS Deuz/Netphen	M50	3	50	0:18:40	<b>0:38:06</b>	0:38:09	03:48
46	309	Eisermann, Peter	72	GER	-/Essen	M40	10	51	0:19:08	<b>0:38:08</b>	0:38:15	03:48
47	32	Hüser, Dirk	65	GER	LG Theater Essen/Essen	M45	3	52	0:18:50	<b>0:38:14</b>	0:38:21	03:49



10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	351	Tiemann, Thorsten	68	GER	TV Voerde/Hünxe	M40	11	53	0:18:54	0:38:25	0:38:29	03:50
49	157	Gertsch, Stephen	81	USA	-/Mülheim a.d. Ruhr	M30	4	54	0:19:26	0:38:35	0:38:39	03:51
50	243	Ratberg, Thorsten	73	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M35	7	55	0:18:49	0:38:37	0:38:40	03:51
51	761	Wendler, Arne	70	GER	Recklinghäuser LC/-	M40	12	56	0:19:01	0:38:38	0:38:42	03:51
52	325	Harrou, Issa	79	GER	Ayyo Team Essen e.V./Essen	M30	5	57	0:18:14	0:38:45	0:38:50	03:52
53	248	Bandmann, Uwe	67	GER	PV Triathlon Witten/Essen	M45	4	59	0:18:48	0:38:55	0:38:59	03:53
54	113	Fandel, Fridolin	87	GER	Essener LV/Essen	MH	20	60	0:18:51	0:38:55	0:38:57	03:53
55	285	Jung, Christian	81	GER	TuS Deuz/-	M30	6	61	0:19:15	0:38:56	0:39:00	03:53
56	738	Schlenkhoff, Moritz	85	GER	LSF Münster/-	MH	21	62	0:19:00	0:39:03	0:39:08	03:54
57	481	Natschke, Jörg	61	GER	Doppelrunde Essen/Essen	M50	4	63	0:19:13	0:39:04	0:39:11	03:54
58	783	Engelbracht, Frank	65	GER	Schwelmer Jungs/-	M45	5	64	0:19:17	0:39:07	0:39:12	03:54
59	671	Nebel, Jochen	63	GER	-/Velbert	M45	6	65	0:19:37	0:39:08	0:39:16	03:54
60	762	Zilian, Lars	73	GER	LAV Essen/Werdener TB/-	M35	8	66	0:19:31	0:39:08	0:39:12	03:54
61	434	Weckwarth, Peter	60	GER	-/Solingen	M50	5	67	0:19:03	0:39:12	0:39:17	03:55
62	141	Krieg, Michel	90	GER	SuS Oberaden/lünen	MH	22	68	0:20:01	0:39:17	0:39:23	03:55
63	266	Zömer, Clemens	84	GER	MSV Steele 11/Essen	MH	23	69	0:19:28	0:39:23	0:39:29	03:56
64	334	Putsch, Hendrik	80	GER	-/Bochum	M30	7	70	0:19:52	0:39:29	0:39:42	03:56
65	500	Seidel, Gerald	64	GER	TV 1877 Kupferdreh/Essen	M45	7	71	0:19:30	0:39:33	0:39:37	03:57
66	421	Friedrich, Thorsten	72	GER	TV Werne 03/Werne	M40	13	72	0:19:51	0:39:37	0:39:44	03:57
67	98	Reitz, Andre	75	GER	TEAM Wüster Radladen/Mülheim	M35	9	73	0:19:12	0:39:43	0:39:48	03:58
68	250	Hentrich, Rainer	52	GER	Gerscheder SV Essen/Essen	M60	1	74	0:19:40	0:39:44	0:39:49	03:58
69	686	Toepper, Thomas	63	GER	LGO Bochum/Bochum	M45	8	75	0:19:58	0:39:47	0:39:57	03:58
70	255	Schorlau, Rainer	68	GER	Marathon Soest/Soest	M40	14	76	0:20:04	0:39:48	0:39:54	03:58
71	627	Steffen, Rick	92	GER	SV Steele/-	MH	24	77	0:19:15	0:39:49	0:39:54	03:58
72	587	Hermann, Carsten	69	GER	:anlauf Siegen/Siegen	M40	15	78	0:19:41	0:39:51	0:39:58	03:59
73	283	Ulmer, Jens	69	GER	TuS Deuz/Wilnsdorf	M40	16	79	0:19:45	0:39:59	0:40:04	03:59
74	373	Kierdorff, Rene	77	GER	MSV Steele 2011/Essen	M35	10	80	0:19:34	0:40:02	0:40:15	04:00
75	726	Scholtissek, Bernhard	60	GER	Spiridon Haltern/Haltern	M50	6	82	0:20:14	0:40:07	0:40:14	04:00
76	406	Runte, Meinolf	61	GER	TuS Breitscheid 1972/89 e. V./Ratingen	M50	7	83	0:19:52	0:40:07	0:40:12	04:00
77	208	Haschke, Markus	70	GER	Triathlon Team Ratingen 08/Essen	M40	17	84	0:20:04	0:40:09	0:40:23	04:00
78	304	Frese, Burkhard	66	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Gevelsberg	M45	9	85	0:20:00	0:40:13	0:40:27	04:01
79	314	czyborra, peter	74	GER	marathonfreunde horst/essen	M35	11	86	0:20:10	0:40:14	0:40:25	04:01
80	440	Wozniak, Sebastian	76	GER	Kanale Grande/Essen	M35	12	88	0:19:48	0:40:18	0:40:29	04:01
81	315	Lange, Jo	74	GER	-/Essen	M35	13	89	0:20:00	0:40:20	0:40:38	04:01
82	687	Bitzer, Axel	62	GER	Tri Club Wuppertal/-	M50	8	90	0:19:47	0:40:23	0:40:30	04:02
83	433	Schülke, Frank	63	GER	E.ON Ruhrgas SG/Witten	M45	10	91	0:20:19	0:40:32	0:40:36	04:03
84	335	Joswig, Andreas	65	GER	Schwelmer Jungs/Ennepetal	M45	11	92	0:19:49	0:40:38	0:40:44	04:03
85	399	Edel Farinha, Jorge	69	GER	-/Hattingen	M40	18	93	0:20:47	0:40:40	0:40:55	04:03
86	698	Pollmeier, Elmar	67	GER	LTV Lippstadt/-	M45	12	94	0:20:01	0:40:44	0:40:54	04:04
87	2463	Dorn, Christian	82	GER	-/	M30	8	95	0:20:27	0:40:47	0:41:06	04:04
88	253	Zöllner, Johannes	88	GER	TSV 1863 Herdecke/Herdecke	MH	25	96	0:18:19	0:40:49	0:40:54	04:04
89	220	Ruhrmann, Helmut	56	GER	BSG Springorum Bochum/Bochum	M55	2	97	0:20:18	0:40:50	0:40:53	04:04
90	420	Böhle, Dirk	61	GER	TV Werne 03/Werne	M50	9	98	0:20:15	0:40:51	0:40:58	04:05
91	249	Wortelboer, Felix	61	NED	TUS Breitscheid/Essen	M50	10	99	0:20:13	0:40:52	0:41:01	04:05
92	216	Geiß, Stefan	71	GER	LGO Bochum/Bochum	M40	19	100	0:20:19	0:40:57	0:41:08	04:05
93	716	Weiß, Christoph	69	GER	MTG Horst Essen/-	M40	20	101	0:20:15	0:41:02	0:41:07	04:06
94	290	Günther, Horst	60	GER	TuS Deuz/Wilnsdorf	M50	11	102	0:20:13	0:41:10	0:41:16	04:06



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 3/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	82	Gniffke, Michael	72	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M40	21	103	0:20:06	<b>0:41:10</b>	0:41:12	04:06
96	449	Hüttenrauch, Christoph	64	GER	Lg Hüla/Essen	M45	13	104	0:20:52	<b>0:41:19</b>	0:41:28	04:07
97	311	Brandenburg, Martin	63	GER	Angerland LT Lintorf/Düsseldorf	M45	14	105	0:20:36	<b>0:41:19</b>	0:41:27	04:07
98	646	Beßling, Markus	92	GER	TUSEM Essen/-	MH	26	107	0:20:32	<b>0:41:20</b>	0:41:30	04:07
99	328	Genender, Dr. Peter	71	GER	HSV Krefeld-Wallenburg/Krefeld	M40	22	109	0:20:26	<b>0:41:24</b>	0:41:34	04:08
100	450	Peter, Christian	76	GER	es läuft.../Essen	M35	14	110	0:20:20	<b>0:41:26</b>	0:41:38	04:08
101	733	Hartung, Ricardo	83	GER	Gladbeck/-	MH	27	111	0:20:27	<b>0:41:28</b>	0:41:46	04:08
102	318	Kania, Andreas	62	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Hattingen	M50	12	112	0:20:58	<b>0:41:29</b>	0:41:38	04:08
103	134	Percic, Stefan	60	GER	ESC Preussen Essen 02/Essen	M50	13	113	0:20:26	<b>0:41:32</b>	0:41:43	04:09
104	696	De Vries, Jan	71	GER	Rennschnecken/-	M40	23	114	0:20:52	<b>0:41:32</b>	0:41:49	04:09
105	37	Haase, Hank	59	GER	-/Gelsenkirchen	M50	14	117	0:21:02	<b>0:41:41</b>	0:42:03	04:10
106	69	Nagelski, Patrick	74	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	M35	15	119	0:20:35	<b>0:41:54</b>	0:42:02	04:11
107	705	Gehrke, Klaus	66	GER	Team Walburga/-	M45	15	120	0:20:54	<b>0:41:59</b>	0:42:12	04:11
108	487	Steffen, Marcel	72	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	M40	24	121	0:20:48	<b>0:42:00</b>	0:42:05	04:11
109	221	Schnettler, Ferdinand	51	GER	SG Wenden/Finnentrop	M60	2	122	0:20:57	<b>0:42:01</b>	0:42:17	04:12
110	313	Froberg, Dirk	62	GER	DSW 12 Darmstadt/Duisburg	M50	15	123	0:21:01	<b>0:42:01</b>	0:42:24	04:12
111	785	Prein, Carsten	69	GER	-/Gladbeck	M40	25	125	0:21:09	<b>0:42:11</b>	0:42:26	04:13
112	281	Stein, Volker	66	GER	TuS Deuz/Netphen	M45	16	126	0:21:02	<b>0:42:17</b>	0:42:23	04:13
113	741	Huesker, Bernd	49	GER	LSF Münster/-	M60	3	127	0:21:03	<b>0:42:19</b>	0:42:25	04:13
114	236	Stenz, Jörg	66	GER	BVMW Essen/Essen	M45	17	129	0:20:48	<b>0:42:27</b>	0:42:33	04:14
115	669	Clasing, Thomas	57	GER	Marathon Soest/Lippstadt	M55	3	130	0:21:01	<b>0:42:34</b>	0:42:45	04:15
116	753	Schottek, Benjamin	79	GER	TRC Essen 84/Essen	M30	9	131	0:20:34	<b>0:42:38</b>	0:42:47	04:15
117	486	Schönlau, Dieter	40	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	M70	1	132	0:21:09	<b>0:42:39</b>	0:42:43	04:15
118	222	Kleineborgmann, Ron	76	GER	-/Velbert	M35	16	133	0:21:01	<b>0:42:40</b>	0:42:47	04:16
119	720	Lösing, Martin	58	GER	-/Velbert	M50	16	134	0:21:02	<b>0:42:41</b>	0:42:55	04:16
120	125	Maus, Stefan	64	GER	-/Schermebeck	M45	18	135	0:21:08	<b>0:42:46</b>	0:42:48	04:16
121	20	Metzger, Jens	89	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Erkrath	MH	28	136	0:20:27	<b>0:42:47</b>	0:42:52	04:16
122	358	Führer, Ralf	66	GER	BSG JVA Essen/Lünen	M45	19	137	0:21:54	<b>0:42:47</b>	0:43:02	04:16
123	320	Müller, Markus	82	GER	-/Wuppertal	M30	10	139	0:21:34	<b>0:43:01</b>	0:43:15	04:18
124	72	Schmidtke, Markus	71	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M40	26	140	0:21:13	<b>0:43:05</b>	0:43:13	04:18
125	131	Jamsek, Peter	58	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M50	17	141	0:21:19	<b>0:43:12</b>	0:43:19	04:19
126	100	Barbian, Simon	73	GER	RWE Starlight Team Essen/Essen	M35	17	142	0:21:03	<b>0:43:12</b>	0:43:31	04:19
127	204	Reyers, Raphael	79	GER	Sportfreunde Kleve/Bedburg-Hau	M30	11	143	0:22:13	<b>0:43:14</b>	0:43:31	04:19
128	394	Simon, Dieter	58	GER	LG Mülheim/Mülheim An Der Ruhr	M50	18	144	0:21:02	<b>0:43:16</b>	0:43:22	04:19
129	379	Schulten, Martin	69	GER	TC Büderich/Wesel	M40	27	145	0:21:22	<b>0:43:16</b>	0:43:21	04:19
130	307	Malburg, Ulrich	60	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M50	19	146	0:21:50	<b>0:43:17</b>	0:43:34	04:19
131	380	Feuser, Peter	60	GER	-/Essen	M50	20	147	0:21:31	<b>0:43:25</b>	0:43:43	04:20
132	609	Green, Robert	87	GBR	-/	MH	29	149	0:21:36	<b>0:43:35</b>	0:44:05	04:21
133	383	Suckau, Jürgen	64	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Heiligenh	M45	20	150	0:21:59	<b>0:43:36</b>	0:43:52	04:21
134	708	Maerz, Christian	63	GER	-/	M45	21	151	0:21:12	<b>0:43:38</b>	0:43:49	04:21
135	582	Brendgen, Tobias	77	GER	TV 1877 Kupferdreh/Essen	M35	18	152	0:22:12	<b>0:43:43</b>	0:44:17	04:22
136	706	Keßler, Sebastian	77	GER	BSG WAZ Essen/-	M35	19	154	0:21:43	<b>0:43:50</b>	0:44:07	04:22
137	775	Körner, Sven	76	GER	-/	M35	20	155	0:22:02	<b>0:43:55</b>	0:44:22	04:23
138	211	Lenski, Norbert	62	GER	:anlauf Siegen/Siegen	M50	21	156	0:22:03	<b>0:43:56</b>	0:44:14	04:23
139	586	Lehmann, Frederik	94	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	MU2	2	157	0:21:50	<b>0:44:00</b>	0:44:22	04:23
140	365	Kemper, Holger	74	GER	LT DSHS Köln/Essen	M35	21	158	0:21:24	<b>0:44:02</b>	0:44:11	04:24
141	352	Steins, Christian	62	GER	TRC Essen 84/Essen	M50	22	159	0:21:22	<b>0:44:04</b>	0:44:24	04:24



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 4/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	740	Bartusiak, Stanislaw	51	GER	LSF Münster/-	M60	4	161	0:22:09	0:44:11	0:44:20	04:25
143	126	Casella, Marco	63	URU	TRC Essen 84/Essen	M45	22	162	0:21:45	0:44:14	0:44:33	04:25
144	232	Bußkönning, Fabian	96	GER	Westfalia Gemen/Borken	MU1	1	163	0:22:51	0:44:16	0:44:56	04:25
145	623	Beick, Uwe	64	GER	-/-	M45	23	164	0:22:13	0:44:17	0:44:25	04:25
146	172	Rosin, Marc	75	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M35	22	165	0:21:44	0:44:22	0:44:28	04:26
147	356	Gereke, Carsten	68	GER	Die Waldgazellen/Meerbusch	M40	28	166	0:22:32	0:44:22	0:44:45	04:26
148	714	Rühl, Christian	74	GER	-/Köln	M35	23	167	0:22:39	0:44:25	0:44:25	04:26
149	268	Drescher, Peter	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	23	168	0:22:04	0:44:28	0:44:53	04:26
150	768	Wegener, Rainer	57	GER	SG Welper Triathlon/Velbert	M55	4	169	0:21:55	0:44:29	0:44:42	04:26
151	219	König, Jürgen	60	GER	Klingenwetzter/Solingen	M50	24	170	0:22:08	0:44:29	0:44:47	04:26
152	47	Höll, Joshua	96	GER	TUSEM Essen Handball/Mülheim/Ruhr	MU1	2	171	0:22:51	0:44:33	0:45:05	04:27
153	16	Böminghaus, René	72	GER	-/Oberhausen	M40	29	172	0:22:00	0:44:33	0:44:58	04:27
154	591	Jobelius, Stefan	77	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M35	24	173	0:22:01	0:44:36	0:44:52	04:27
155	470	Steffen, Eduard	70	GER	AS Neukirchen-Vluyn/Neukirchen-Vluyn	M40	30	174	0:22:26	0:44:37	0:44:53	04:27
156	124	Böhme, Gerd	58	GER	-/Essen	M50	25	176	0:22:27	0:44:39	0:45:17	04:27
157	773	Wöhrmann, Dr Jörn	59	GER	-/Essen	M50	26	177	0:22:15	0:44:43	0:45:09	04:28
158	472	Uhe, Klaus	63	GER	Marathon Soest/Soest	M45	24	178	0:22:22	0:44:44	0:44:53	04:28
159	624	Lenkeit, Wolfgang	57	GER	Schalke 04/-	M55	5	179	0:21:51	0:44:45	0:44:58	04:28
160	396	van der Beck, Michael	59	GER	LG Mülheim/Mülheim an der Ruhr	M50	27	180	0:21:59	0:44:48	0:44:59	04:28
160	247	Kemmesies, Rainer	61	GER	Team Arezen/Ratingen	M50	27	180	0:21:58	0:44:48	0:44:57	04:28
162	160	Zipfel, Johannes	71	GER	Henkel X-Dream/Düsseldorf	M40	31	182	0:22:35	0:44:49	0:44:59	04:28
163	347	Hesse, Christian	83	GER	LF Benteler/Essen	MH	30	183	0:22:13	0:44:50	0:44:58	04:28
164	771	Sander, Dietmar	64	GER	TV Werne 03/-	M45	25	186	0:22:50	0:44:57	0:45:11	04:29
165	426	Hendrickx, Hans	47	NED	Scopias Atletiek/Venlo	M65	1	187	0:22:15	0:44:59	0:45:04	04:29
166	611	Becker, Hans Joachim	62	GER	-/-	M50	29	189	0:22:31	0:45:03	0:45:16	04:30
167	362	Hauswurz, Andreas	66	GER	Herner Triathlon Team 11/Gelsenkirchen	M45	26	191	0:21:52	0:45:07	0:45:10	04:30
168	316	Rogala, Andrzej	56	POL	Marathonteam Ratingen/Ratingen	M55	6	192	0:22:12	0:45:11	0:45:36	04:31
169	239	Allroggen, Alfred	61	GER	nur mal so/Essen	M50	30	193	0:21:58	0:45:12	0:45:23	04:31
170	628	Koch, Sebastian	84	GER	SG Wattenscheid 09/-	MH	31	195	0:22:17	0:45:14	0:45:19	04:31
171	35	Chill, Jan	66	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M45	27	197	0:22:20	0:45:20	0:45:23	04:31
172	724	Pamotat, Ralf	63	GER	LT Bittermark Dortmund/-	M45	28	199	0:22:52	0:45:25	0:45:52	04:32
173	118	Bormann, Hartmut	63	GER	LC Duisburg/Duisburg	M45	29	200	0:22:32	0:45:25	0:45:37	04:32
174	617	Keim, Adrian	94	GER	-/-	MU2	3	201	0:22:24	0:45:25	0:45:30	04:32
175	57	Dressel, Urs	78	GER	-/Essen	M30	12	203	0:23:33	0:45:39	0:45:39	04:33
176	366	Babski, Stefan	78	GER	BSG Sparkasse Essen/Essen	M30	13	204	0:22:36	0:45:41	0:46:04	04:34
177	277	Barann, Alfred	52	GER	Sevinghausener Jungs/Bochum	M60	5	205	0:22:50	0:45:42	0:45:55	04:34
178	87	Hottgenroth, Harald	44	GER	Werdener Turnerbund/Essen	M65	2	207	0:22:38	0:45:46	0:45:52	04:34
179	460	Schmidt, Maximilian	83	GER	-/Essen	MH	32	211	0:23:41	0:45:59	0:46:34	04:35
180	727	Lohkamp, Volker	64	GER	Adler Langlauf Bottrop/Bottrop	M45	30	213	0:22:50	0:46:02	0:46:17	04:36
181	476	Heisterkamp, Jens	95	GER	Westfalia Gemen/Gemen	MU1	3	214	0:24:02	0:46:03	0:46:43	04:36
182	150	Pawellek, Dieter	63	GER	PV-Triathlon Witten/Witten	M45	31	215	0:22:22	0:46:07	0:46:16	04:36
183	237	Büns, Karl-Heinz	53	GER	TVK 1877 Essen/ESSEN	M55	7	216	0:23:06	0:46:08	0:46:38	04:36
184	206	Werner, Dr. Frank	64	GER	MTG Horst Essen/Essen	M45	32	217	0:20:27	0:46:12	0:46:20	04:37
185	132	Tissarek, Karl	58	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M50	31	218	0:22:40	0:46:14	0:46:21	04:37
186	690	Alt, Udo	57	GER	-/-	M55	8	219	0:22:53	0:46:15	0:46:28	04:37
187	144	Bobzin, Pierre	65	GER	-/Essen	M45	33	220	0:23:01	0:46:15	0:46:52	04:37
188	177	Robers, Julian	89	GER	-/Essen	MH	33	221	0:22:09	0:46:17	0:46:34	04:37





10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 5/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
189	88	Allermann, Stephan	57	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M55	9	222	0:22:59	0:46:19	0:46:42	04:37
190	750	Radoba, Udo	64	GER	Angerland LT Lintorf/-	M45	34	223	0:22:08	0:46:22	0:46:37	04:38
191	205	Stefer, Michael	67	GER	Sportfreunde Kleve/Bedburg-Hau	M45	35	224	0:23:06	0:46:33	0:46:49	04:39
192	457	Mücke, Jürgen	68	GER	LT Kunstwerk/Essen	M40	32	226	0:23:09	0:46:35	0:47:04	04:39
193	73	Thran, Hans-Jürgen	46	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	M65	3	227	0:23:24	0:46:36	0:46:54	04:39
194	499	Gottschalk, Bernd	68	GER	TV 1877 Kupferdreh/-	M40	33	228	0:22:35	0:46:38	0:47:11	04:39
195	729	Kalthaus, Andreas	71	GER	Ausdauerschule by Bunert/-	M40	34	229	0:23:57	0:46:41	0:47:07	04:40
196	445	Siegmund, Marco	73	GER	Bayern München/Dinslaken	M35	25	231	0:23:11	0:46:43	0:47:01	04:40
197	43	Neumann, Klaus	47	GER	-/Essen	M65	4	232	0:23:11	0:46:46	0:47:18	04:40
198	238	Gaertner, Björn	82	GER	-/Essen	M30	14	234	0:23:11	0:46:50	0:47:03	04:40
199	672	Götz, Wolle	69	GER	Wo wir sind ist vorn/Bochum	M40	35	235	0:23:45	0:46:50	0:47:03	04:40
200	213	Pohl, Jürgen	60	GER	LAV Bad Godesberg/Bonn	M50	32	236	0:23:48	0:46:52	0:46:52	04:41
201	446	Amerkamp, Andreas	69	GER	Borussia Mönchengladbach/Dinslaken	M40	36	238	0:23:10	0:46:59	0:47:18	04:41
202	143	Krieg, Jürgen	56	GER	SuS Oberaden/Lünen	M55	10	239	0:23:22	0:47:01	0:47:09	04:42
203	223	Reitmeier, Gerhard	55	GER	:anlauf Siegen/Freudenberg	M55	11	240	0:23:39	0:47:02	0:47:21	04:42
204	614	Bourzoufi, Mohamed	52	GER	-/-	M60	6	241	0:23:28	0:47:11	0:47:53	04:43
205	734	Salbach, Thorsten	69	GER	-/-	M40	37	244	0:24:01	0:47:18	0:48:05	04:43
206	154	Krieger, Michael	63	GER	SV Herbern/Ascheberg	M45	36	245	0:23:14	0:47:19	0:47:33	04:43
207	679	Grobe, Reinert	60	GER	-/-	M50	33	246	0:23:31	0:47:25	0:47:40	04:44
208	333	Kipper, Sven-Sebastian	82	GER	-/Wuppertal	M30	15	248	0:23:07	0:47:36	0:47:52	04:45
209	86	Hanemann, Uli	62	GER	textwerk swim&run bochum/Bochum	M50	34	249	0:23:49	0:47:36	0:48:07	04:45
210	322	Ehm, Friedhelm	47	GER	TV Einigkeit 06 Mülheim/Mülheim an der Ru	M65	5	250	0:23:29	0:47:39	0:48:07	04:45
211	83	Fauteck, Harald	67	GER	-/Wuppertal	M45	37	251	0:24:04	0:47:41	0:48:14	04:46
212	397	Flach, Torsten	64	GER	Hildener AT/Erkrath	M45	38	252	0:23:36	0:47:43	0:48:01	04:46
213	269	Engler, Thomas	59	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	35	254	0:23:52	0:47:44	0:48:08	04:46
214	209	Riedl, Detlef	69	GER	Fortuna Velbert 09/Velbert	M40	38	256	0:22:19	0:47:50	0:48:05	04:46
215	393	Krock, Roland	72	GER	LG-Mülheim/Herne	M40	39	257	0:21:33	0:47:51	0:48:05	04:47
216	198	Kreienkamp, Daniel	85	GER	-/Düsseldorf	MH	34	258	0:23:48	0:47:54	0:48:32	04:47
217	273	Reppmann, Reinhard	55	GER	Aktion Canchanabury MT Bochum/Essen	M55	12	260	0:23:39	0:47:54	0:48:11	04:47
218	159	Woidneck, Udo	68	GER	TUS Hattingen/Hattingen	M40	40	263	0:24:15	0:47:56	0:48:36	04:47
219	469	Lippke, Jochen	63	GER	-/Essen	M45	39	265	0:23:43	0:48:04	0:48:31	04:48
220	625	Dörtler, Stefan	77	GER	SG Wattenscheid 09/-	M35	26	266	0:22:56	0:48:09	0:48:13	04:48
221	186	Hittmeyer, Manfred	54	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	M55	13	267	0:24:22	0:48:10	0:48:40	04:48
222	369	Bürvenich, Stefan	78	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M30	16	268	0:23:13	0:48:12	0:48:23	04:49
223	363	Peters, Michael	79	GER	Laufjunkies/Duisburg	M30	17	270	0:23:21	0:48:17	0:48:24	04:49
224	680	Knoth, Günther	57	GER	TUSEM Essen/Bottrop	M55	14	271	0:23:55	0:48:18	0:48:40	04:49
225	210	Hille, Ulrich	55	GER	-/Wuppertal	M55	15	272	0:24:00	0:48:19	0:48:52	04:49
226	474	Becker, Marco	80	GER	SG Welper/Hattingen	M30	18	273	0:23:11	0:48:20	0:48:59	04:49
227	179	Küpper, Rene	82	GER	-/Essen	M30	19	275	0:24:19	0:48:22	0:48:42	04:50
228	772	Sterna, Markus	63	GER	-/-	M45	40	277	0:24:07	0:48:33	0:48:49	04:51
229	287	Weißensel, Alexander	58	GER	TuS Deuz/Wilnsdorf	M50	36	278	0:24:25	0:48:34	0:48:55	04:51
230	2459	Unbekannt,		GER	-/-			279	0:24:46	0:48:42	0:49:08	04:52
231	746	Dingel, Andreas	64	GER	-/Essen	M45	41	280	0:24:19	0:48:43	0:49:21	04:52
232	345	Vielhaber, Ralf	61	GER	Triathlon Team TG Witten/Dortmund	M50	37	282	0:24:32	0:48:43	0:48:55	04:52
233	428	Rüßmann, Andreas	65	GER	-/Dortmund	M45	42	283	0:24:30	0:48:44	0:48:56	04:52
234	51	Wunderlich, Andreas	70	GER	TV Jahn Siegen/Mudersbach	M40	41	284	0:24:28	0:48:46	0:49:16	04:52
235	23	Fabian, Daniel	64	GER	DJK Teutonia Bochum Ehrenfeld/Bochum	M45	43	286	0:24:03	0:48:49	0:49:04	04:52



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 6/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
236	224	Bier, Günther	56	GER	-/Velbert	M55	16	287	0:23:41	0:48:50	0:49:13	04:52
237	133	Vila, Stephan	69	GER	LG Hüla/Essen	M40	42	289	0:24:07	0:48:52	0:49:06	04:53
238	368	Hartung, Mike	60	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M50	38	290	0:23:36	0:48:53	0:49:05	04:53
239	737	Van Wickeren, Patrick	86	GER	-/-	MH	35	292	0:23:49	0:48:55	0:49:07	04:53
240	736	Büker, Stephan	86	GER	-/-	MH	36	293	0:23:50	0:48:56	0:49:07	04:53
241	629	Kresse, Heribert	62	GER	-/Essen	M50	39	294	0:24:13	0:48:56	0:49:05	04:53
242	153	Volk, Henning	72	GER	-/Duisburg	M40	43	297	0:24:27	0:49:07	0:49:18	04:54
243	137	Urbanczyk, Günter	65	GER	Mülheim / Ruhr/Mülheim an der Ruhr	M45	44	298	0:25:02	0:49:08	0:49:39	04:54
244	76	Denneng, Daniel	88	GER	-/Mülheim	MH	37	299	0:24:32	0:49:12	0:49:44	04:55
245	270	Schröder, Wilhelm	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	40	300	0:23:58	0:49:12	0:49:35	04:55
246	619	Oriowski, Stefan	93	GER	-/-	MU2	4	302	0:24:46	0:49:15	0:49:54	04:55
247	308	Reimann, Christopher	63	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	M45	45	303	0:24:23	0:49:16	0:49:34	04:55
248	677	Schönfeld, Volker	59	GER	-/Bochum	M50	41	304	0:23:50	0:49:19	0:49:31	04:55
249	770	Pahlke, Thomas	68	GER	TV Werne 03/-	M40	44	306	0:24:51	0:49:23	0:49:51	04:56
250	484	Litfin, Harri	42	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	M70	2	307	0:24:25	0:49:30	0:49:47	04:56
251	29	Stefan, Welzel	69	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M40	45	309	0:24:48	0:49:32	0:49:58	04:57
252	441	Lorse, Udo	54	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Essen	M55	17	310	0:25:02	0:49:34	0:50:13	04:57
253	688	Kulke, Reinhard	64	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	M45	46	311	0:24:25	0:49:35	0:49:50	04:57
254	758	Henkel, Rainer	64	GER	Bad Hersfeld/-	M45	47	313	0:24:21	0:49:39	0:50:03	04:57
255	604	Gilles, Ulrich	63	GER	LAV Essen/Werdener TB/Haas	M45	48	314	0:25:04	0:49:40	0:50:10	04:57
256	784	Tziararas, Ilios	51	GER	-/Velbert	M60	7	315	0:24:42	0:49:43	0:49:55	04:58
257	130	Becker, Carsten	80	GER	-/Duisburg	M30	20	316	0:24:29	0:49:49	0:50:00	04:58
258	377	Jäger, Gerriet	86	GER	-/Herdecke	MH	38	318	0:25:23	0:49:57	0:50:47	04:59
259	612	Kampmann, Dr. Dirk	63	GER	-/GP Vaals	M45	49	319	0:25:02	0:50:00	0:50:37	04:59
260	616	Wenzel, Hans	61	GER	-/Batavia	M50	42	320	0:25:03	0:50:00	0:50:37	04:59
261	580	Seifert, Peter	43	GER	TV 1877 Kupferdreh/Essen	M65	6	321	0:24:00	0:50:03	0:50:20	05:00
262	378	Stelten, André	65	GER	-/Gelsenkirchen	M45	50	322	0:24:57	0:50:05	0:50:19	05:00
263	173	Lauer, Markus	70	GER	-/Essen	M40	46	323	0:24:56	0:50:06	0:50:52	05:00
264	739	Schenten, Volkmar	63	GER	-/Essen	M45	51	324	0:24:51	0:50:07	0:50:22	05:00
265	389	Wick, Fritz	49	GER	NiersRunners Wachtendonk/Wachtendonk	M60	8	325	0:25:06	0:50:09	0:50:29	05:00
266	618	Lohse, Sebastian	81	GER	Oberhausen/-	M30	21	328	0:23:40	0:50:20	0:50:30	05:01
267	400	Schmirbach, Andreas	65	GER	-/Essen	M45	52	329	0:24:35	0:50:21	0:50:47	05:02
268	339	Kosfeld, Klaus	50	GER	-/Essen	M60	9	330	0:25:14	0:50:22	0:50:53	05:02
269	121	Koziorowski, Michael	59	GER	-/Essen	M50	43	332	0:24:56	0:50:25	0:51:03	05:02
270	39	Sacahrov, Dmitri	86	GER	-/Essen	MH	39	333	0:24:45	0:50:30	0:51:03	05:02
271	258	Beck, Lothar	52	GER	-/Herne	M60	10	334	0:24:56	0:50:37	0:51:08	05:03
272	1259	Mertens, Michael	80	GER	-/Metmann	M30	22	337	0:25:07	0:50:40	0:51:04	05:03
273	52	Stoll, Peter	51	GER	-/Sprockhövel	M60	11	338	0:24:51	0:50:41	0:51:00	05:04
274	329	Grelak, Frank	60	GER	Vfl Börsen/Wentorf	M50	44	339	0:25:18	0:50:41	0:51:07	05:04
275	212	Klaus, Rolf	70	GER	-/Essen	M40	47	341	0:25:10	0:50:54	0:51:16	05:05
276	164	Pasch, Stefan	68	GER	Ausdauerschule by bunert/Duisburg	M40	48	343	0:25:03	0:50:55	0:51:25	05:05
277	145	Vesper, Christian	75	GER	Ratingen Goose-Necks/Mülheim an der Ruh	M35	27	344	0:25:00	0:50:58	0:51:35	05:05
278	49	Herth, Michael	89	GER	-/Bonn	MH	40	345	0:26:12	0:51:00	0:51:31	05:05
279	748	Ollenik, Christoph	71	GER	-/Essen	M40	49	347	0:25:01	0:51:02	0:51:16	05:06
280	2461	Prange, Christian	85	GER	Janufreunde Sparkasse Ennepetal/-	MH	41	349	0:26:42	0:51:14	0:51:31	05:07
281	169	Schäfer, Christian	70	GER	BSG WAZ Essen/Essen	M40	50	351	0:25:38	0:51:17	0:51:46	05:07
282	776	Dortmann, Friedhelm	51	GER	Waltroper LC 06/-	M60	12	352	0:26:10	0:51:18	0:51:57	05:07



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 7/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
283	418	Zessel, Holger	64	GER	Die Waldgazellen/Düsseldorf	M45	53	356	0:25:40	0:51:27	0:57:09	05:08
284	466	Klappert, Benjamin	84	GER	:anlauf Siegen/Freudenberg	MH	42	357	0:25:39	0:51:33	0:51:56	05:09
285	725	Haupt, Rainer	60	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M50	45	358	0:25:53	0:51:36	0:52:06	05:09
286	190	Eremit, Horst	54	GER	LT Lustige Schleicher/Essen	M55	18	359	0:26:01	0:51:40	0:52:08	05:09
287	260	Coerd, Ulrich	57	GER	Norpoth's Erben/soest	M55	19	360	0:25:01	0:51:53	0:52:09	05:11
288	719	Thurau, Bernhard	51	GER	-/-	M60	13	361	0:25:27	0:51:59	0:52:19	05:11
289	438	Schrumpf, Hans-Georg	49	GER	Stadt Bochum Team/Bochum	M60	14	364	0:24:56	0:52:05	0:52:45	05:12
290	731	Dernier, Andreas	68	GER	-/-	M40	51	366	0:25:07	0:52:08	0:52:36	05:12
291	346	Illner, Rolf	55	GER	-/Dorsten	M55	20	367	0:25:25	0:52:13	0:52:24	05:13
292	200	Reichel, Robin	80	GER	Sternenflotte/essen	M30	23	368	0:26:14	0:52:15	0:53:03	05:13
293	332	Hill, Karsten	70	GER	-/Wülfrath	M40	52	370	0:25:52	0:52:21	0:52:38	05:14
294	613	Pellny, Holger	71	GER	-/-	M40	53	371	0:25:25	0:52:24	0:53:06	05:14
295	117	Plett, Andreas	79	GER	Klingenwetzter/Solingen	M30	24	372	0:26:40	0:52:25	0:53:04	05:14
296	678	Vierhaus, Detlev	59	GER	team-4haus/Dortmund	M50	46	374	0:26:14	0:52:36	0:53:12	05:15
297	675	Schmitz, Gerhard	59	GER	AS Neukirchen-Vluyn/-	M50	47	377	0:25:48	0:52:48	0:53:12	05:16
298	454	Hüther, Karl-Heinz	45	GER	VfB Salzkotten/Delbrück	M65	7	381	0:26:12	0:52:54	0:53:14	05:17
299	11	Teichgräber, Peter	67	GER	-/Essen	M45	54	382	0:25:31	0:53:01	0:53:21	05:18
300	40	Skorzik, Gorden	74	GER	Laufeinheit Oberstüter/Hattingen	M35	28	384	0:26:08	0:53:21	0:53:46	05:20
301	242	Wehrmann, Thomas	59	GER	-/Hattingen	M50	48	385	0:26:36	0:53:21	0:53:53	05:20
302	606	Damelsberg, Ben	3	GER	TuS Gellep/-	MU1	2	386	0:24:55	0:53:22	0:53:29	05:20
303	626	Schommer, Benjamin	84	GER	-/Bochum	MH	43	387	0:26:24	0:53:24	0:53:58	05:20
303	42	Glogowiec, Peter	54	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M55	21	387	0:26:24	0:53:24	0:53:58	05:20
305	709	Hamacher, Mario	67	GER	Asphalttschleichen/Waldfeucht	M45	55	389	0:26:44	0:53:30	0:54:17	05:20
306	600	Ragusa, Dirk	76	GER	-/Essen	M35	29	390	0:27:08	0:53:36	0:53:51	05:21
307	310	Weier, Frank	68	GER	Lauffreunde Schwarz-Gelb 09/Mülheim an d	M40	54	391	0:26:22	0:53:42	0:54:13	05:22
308	711	Sult, Heinz-Gerd	51	GER	TC Kray 1892 e.V./-	M60	15	392	0:26:39	0:53:43	0:54:10	05:22
309	367	Bürvenich, Heribert	47	GER	TV Stoppenberg 1890/-	M65	8	394	0:26:13	0:53:44	0:53:55	05:22
310	743	Koehn, Normen	71	GER	-/-	M40	55	396	0:27:15	0:53:48	0:54:17	05:22
311	50	Ullmann, Matthias	75	GER	TuS Alchen/Essen	M35	30	398	0:26:24	0:53:49	0:54:20	05:22
312	14	Kulik, Ralph	61	GER	-/Essen	M50	49	399	0:27:17	0:53:52	0:54:46	05:23
313	161	Preidt, Ralf	69	GER	-/Essen	M40	56	400	0:26:54	0:53:55	0:54:44	05:23
314	226	Solanka, Mike	69	GER	-/Solingen	M40	57	401	0:27:36	0:53:55	0:53:55	05:23
315	497	Pilske, Claus-Dieter	46	GER	E.ON Ruhrgas SG/Bochum	M65	9	403	0:26:00	0:53:56	0:54:15	05:23
316	754	Mansfeld, Nico	83	GER	-/-	MH	44	404	0:26:16	0:53:58	0:54:35	05:23
317	756	Ermini, Marco	73	GER	-/-	M35	31	405	0:29:04	0:54:01	0:54:29	05:24
318	398	Flach, Horst	39	GER	ASV-LT Kemperdick/Erkrath	M70	3	407	0:26:32	0:54:06	0:54:53	05:24
319	701	Lohmann, Bernd	56	GER	Team ForeverYoung/Bochum	M55	22	409	0:27:10	0:54:10	0:54:48	05:24
320	264	Tonillo, Jason	83	GER	RUB/Bochum	MH	45	410	0:25:22	0:54:24	0:54:43	05:26
321	710	Hemsing, Hermann	64	GER	LSF Münster/Greven	M45	56	413	0:23:59	0:54:29	0:54:56	05:26
322	370	Zacharias, Martin	76	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M35	32	415	0:27:19	0:54:37	0:55:17	05:27
323	291	Guenther, Joachim	46	GER	TuS Deuz/Wilnsdorf	M65	10	418	0:28:00	0:55:05	0:55:26	05:30
324	681	Krajewski, Jürgen	60	GER	DJK TuS Rotthausen/-	M50	50	419	0:27:51	0:55:18	0:55:41	05:31
324	120	Bonnemann, Detlef	67	GER	-/Mülheim	M45	57	419	0:27:57	0:55:18	0:55:54	05:31
326	778	Gornowski, Günter	53	GER	Waltrop LC 06/Waltrop	M55	23	421	0:27:16	0:55:19	0:55:59	05:31
327	496	Wolbring, Lothar	54	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	M55	24	422	0:27:05	0:55:20	0:55:53	05:31
328	128	Schüller, Markus	67	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M45	58	424	0:26:56	0:55:22	0:55:56	05:32
329	142	Krieg, Horst	28	GER	SuS Oberaden/lünen	M80	1	426	0:26:36	0:55:28	0:55:43	05:32



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 8/13

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
330	376	Schulz, Philipp	84	GER	-/Herdecke	MH	46	427	0:26:13	0:55:30	0:56:20	05:32
331	765	Schultz, Adrian	2	GER	-/Ratingen	MU1	3	429	0:27:45	0:55:35	0:56:02	05:33
332	764	Schultz, Klaus	66	GER	-/Ratingen	M45	59	430	0:27:46	0:55:36	0:56:02	05:33
333	448	Temming, Sven	75	GER	-/Essen	M35	33	431	0:27:54	0:55:43	0:56:11	05:34
334	439	Schreiter, Thomas	66	GER	(Holsterhausen)/Essen	M45	60	432	0:27:01	0:55:43	0:56:23	05:34
335	228	Münch, Dieter	47	GER	Marathon Soest/Soest	M65	11	434	0:27:19	0:55:46	0:56:04	05:34
336	178	Robers, Heribert	52	GER	-/Essen	M60	16	435	0:28:21	0:55:46	0:55:46	05:34
337	12	Kuhlmann, Patrick	79	GER	-/Essen	M30	25	436	0:27:28	0:55:47	0:56:10	05:34
338	94	Schmid, Holger	70	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M40	58	440	0:27:17	0:55:54	0:56:15	05:35
339	25	Loof, Torsten	78	GER	-/Essen	M30	26	441	0:27:23	0:56:01	0:56:48	05:36
340	436	Acht, Richard	80	GER	-/Mülheim	M30	27	443	0:28:25	0:56:05	0:56:45	05:36
341	744	Giesen, Dirk	70	GER	-/Essen	M40	59	444	0:27:25	0:56:07	0:56:53	05:36
342	22	Sörch, Jürgen	62	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	M50	51	445	0:27:48	0:56:10	0:56:36	05:36
343	689	Weller, Wolfgang	43	GER	lt-run4fun.de/Erkrath	M65	12	448	0:28:08	0:56:16	0:56:51	05:37
344	483	Rothe, Andreas	45	GER	-/Essen	M65	13	452	0:27:35	0:56:28	0:57:01	05:38
345	451	Hahne, Gerhard	50	GER	Turnerbund Überryhr/Essen	M60	17	454	0:28:47	0:56:29	0:56:29	05:38
346	288	Oster, Andreas	69	GER	TuS Deuz/Netphen	M40	60	455	0:28:18	0:56:38	0:56:52	05:39
347	225	Braun, Volker	63	GER	RSC-Cronenberg/Reimscheid	M45	61	457	0:28:33	0:56:54	0:56:54	05:41
348	93	Schubert, Thomas	71	GER	-/Bothel	M40	61	458	0:27:31	0:56:54	0:57:15	05:41
349	353	Kleusberg, Martin	69	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M40	62	459	0:29:23	0:57:00	0:57:50	05:41
350	607	Kirschke, Hans	37	GER	SC Pulheim/-	M75	1	461	0:26:35	0:57:07	0:57:12	05:42
351	732	Glowatzki, Jörg	65	GER	-/	M45	62	462	0:29:27	0:57:09	0:57:56	05:42
352	608	Kemper, Ulrich	51	GER	-/	M60	18	465	0:27:33	0:57:18	0:57:57	05:43
353	81	Bähr, Stefan	64	GER	Ausdauerschule by bunert/Essen	M45	63	467	0:29:06	0:57:45	0:58:09	05:46
354	371	Nau, Werner	51	GER	TV Stoppenberg 1890/Essen	M60	19	470	0:27:54	0:57:49	0:58:03	05:46
355	403	Lengsfeld, Helmut	39	GER	Rote Erde Schwelm/Schwelm	M70	4	471	0:29:56	0:57:50	0:58:39	05:46
356	38	Spillecke, Rainer	48	GER	-/Uetersen	M60	20	473	0:28:14	0:58:01	0:58:50	05:48
357	166	White, Richard	86	GER	Gumps/Osnabrück	MH	47	474	0:27:35	0:58:04	0:58:34	05:48
358	615	Blume, Baldo	35	GER	SG Langenfeld/Langenfeld	M75	2	476	0:29:38	0:58:27	0:58:55	05:50
359	162	Weß, Martin	66	GER	-/Essen	M45	64	479	0:28:24	0:58:34	0:59:25	05:51
360	19	Kocherscheidt, Carsten	70	GER	-/Essen	M40	63	481	0:28:36	0:58:37	0:59:25	05:51
361	272	Schultz, Norbert	57	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdreh/Essen	M55	25	482	0:29:00	0:58:38	0:59:07	05:51
362	707	Neschen, Ralf	58	GER	BSG WAZ Essen/Essen	M50	52	483	0:28:08	0:58:39	0:59:01	05:51
363	683	Kreukels, Andreas	66	GER	Rapid Ramirez/-	M45	65	484	0:28:43	0:58:40	0:59:20	05:51
364	257	Kollnig, Henner	66	GER	Sportgemeinschaft 1962 Mülheim/Mülheim	M45	66	486	0:27:13	0:58:42	0:58:59	05:52
365	58	Vortmann, Werner	53	GER	TUSEM Essen/Essen	M55	26	488	0:31:08	0:58:53	0:58:53	05:53
366	165	Vieweber, Marc	86	GER	Gumps/Osnabrück	MH	48	489	0:28:06	0:59:04	0:59:35	05:54
367	112	Nottelmann, Gerrit	84	GER	Sternenflotte/Essen	MH	49	491	0:28:54	0:59:16	1:00:03	05:55
368	693	Strunk, Michael	71	GER	Asphaltschleichen/Waldfeucht	M40	64	494	0:29:55	0:59:29	1:00:17	05:56
369	381	Teuber, Michael	67	GER	BARMER GEK/Essen	M45	67	496	0:28:48	0:59:46	1:00:05	05:58
370	464	Müller, Heiko	61	GER	-/Essen	M50	53	499	0:29:14	0:59:55	1:00:17	05:59
371	763	Herter, Helmut	53	GER	-/Essen	M55	27	500	0:30:50	1:00:05	1:00:17	06:00
372	375	Wille, Matthias	58	GER	-/Herdecke	M50	54	502	0:29:51	1:00:35	1:01:26	06:03
373	181	Lawicki, Werner	46	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim an der Ruhr	M65	14	503	0:29:50	1:00:50	1:01:28	06:04
374	259	Flieger, Jörg	73	GER	Herner Triathlon Team 11/Herne	M35	34	505	0:30:08	1:01:28	1:01:37	06:08
375	742	Plückelmann, Willi	48	GER	TuS Hamborn-Neumühl/Duisburg	M60	21	506	0:30:54	1:01:34	1:02:09	06:09
376	89	Vetter, Thomas	79	GER	-/Duisburg	M30	28	507	0:29:57	1:01:45	1:02:33	06:10





10 km Straßenlauf

Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
377	66	Bach, Christian	54	GER	Borbecker Raketen Essen/Essen	M55	28	512	0:30:49	1:04:35	1:05:15	06:27
378	78	Stenzel, Karl-Heinz	50	GER	TC Kray 1892 e.V./Essen	M60	22	514	0:32:24	1:04:39	1:05:14	06:27
379	109	Schwalenberg-Angenendt, D	53	GER	Sternenflotte/Essen	M55	29	517	0:31:58	1:04:48	1:05:34	06:28
380	360	Lippmann, Knut	43	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	M65	15	520	0:33:08	1:05:50	1:06:42	06:34
381	148	Dyckmans, Frank	75	GER	Ratingen Goose-Necks/Essen	M35	35	521	0:31:33	1:05:51	1:06:28	06:35
382	404	Jäger, Harry	51	GER	TV Witzhelden/Leichlingen	M60	23	523	0:33:23	1:07:00	1:07:28	06:41
383	767	Jung, Gary	74	GER	-/Wuppertal	M35	36	524	0:32:09	1:07:06	1:08:01	06:42
384	495	Segering, Kurt	33	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	M75	3	527	0:33:16	1:08:28	1:09:02	06:50
385	455	Neumann, Dieter	34	GER	VfB Salzkotten/Paderborn	M75	4	528	0:33:44	1:09:13	1:09:44	06:55
386	17	Ilse, Bernd	63	GER	-/Mülheim an der Ruhr	M45	68	529	0:33:24	1:09:26	1:09:47	06:56
387	668	Jakobs, Hans	35	GER	LC Duisburg/-	M75	5	531	0:33:40	1:13:36	1:13:57	07:21



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 10/13

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
1	674	Kouba, Sanaa	85	GER	-/-	WH	1	22	0:18:15	<b>0:36:26</b>	0:36:29	03:38
2	292	Giehl, Caprice	82	GER	TuS Deuz/Heimborn	W30	1	30	0:18:16	<b>0:37:06</b>	0:37:09	03:42
3	374	Jaschke, Lisa	90	GER	SSF Bonn/Windeck	WH	2	35	0:18:19	<b>0:37:25</b>	0:37:28	03:44
4	728	Vielhaber, Felicitas	82	GER	TUSEM Essen/-	W30	2	42	0:18:44	<b>0:37:47</b>	0:37:50	03:46
5	293	Otterbach, Rebekka	86	GER	TuS Deuz/-	WH	3	44	0:18:46	<b>0:37:50</b>	0:37:54	03:47
6	294	Shimane, Gresia-Grace	89	GER	TuS Deuz/-	WH	4	58	0:18:49	<b>0:38:45</b>	0:38:48	03:52
7	299	Schäfer, Linda	85	GER	TuS Deuz/-	WH	5	81	0:19:57	<b>0:40:06</b>	0:40:12	04:00
8	390	Hiegemann, Anna Maria	94	GER	FC Stoppenberg LT/Essen	WU	1	87	0:19:47	<b>0:40:14</b>	0:40:16	04:01
9	65	Dannehl, Nina	93	GER	Tusem Essen/-	WU	2	106	0:20:32	<b>0:41:20</b>	0:41:30	04:07
10	475	Kanditt, Katja	77	GER	OSC Waldniel/Korschenbroich	W35	1	107	0:20:09	<b>0:41:20</b>	0:41:24	04:07
11	723	Lennartz, Birgit	65	GER	LLG St. Augustin/Lohmar	W45	1	115	0:20:58	<b>0:41:33</b>	0:41:37	04:09
12	46	Bannert, Birte	73	GER	-/Wuppertal	W35	2	116	0:20:49	<b>0:41:39</b>	0:41:48	04:09
13	425	Nachtwey, Claudia	67	GER	TV Werne 03/Werne	W45	2	118	0:20:41	<b>0:41:52</b>	0:41:58	04:11
14	187	Schneider, Anna	90	GER	ASC Breidenbach/Netphen	WH	6	124	0:20:54	<b>0:42:02</b>	0:42:14	04:12
15	694	Sandkühler - Daniel, Doroth	65	GER	LV Oelde/Dortmund	W45	3	128	0:21:05	<b>0:42:26</b>	0:42:34	04:14
16	298	Neumann, Bianca	73	GER	TuS Deuz/Netphen	W35	3	137	0:21:10	<b>0:42:47</b>	0:42:53	04:16
17	34	Ludwig, Sabine	67	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	W45	4	148	0:21:54	<b>0:43:35</b>	0:43:43	04:21
18	295	Weißensel, Hiltrud	64	GER	TuS Deuz/Wilmsdorf	W45	5	153	0:21:19	<b>0:43:45</b>	0:43:52	04:22
19	296	Büdenbender, Susanne	63	GER	TuS Deuz/Netphen	W45	6	160	0:21:41	<b>0:44:05</b>	0:44:12	04:24
20	300	Oster, Vanessa	96	GER	TuS Deuz/Netphen	WU	1	175	0:22:11	<b>0:44:38</b>	0:44:45	04:27
21	240	Dettmar, Sabine	90	GER	Triathlon Team TG Witten/Bochum	WH	7	184	0:22:25	<b>0:44:52</b>	0:44:55	04:29
22	297	Günther, Andrea	68	GER	TuS Deuz/Wilmsdorf	W40	1	185	0:22:10	<b>0:44:56</b>	0:45:04	04:29
23	417	Reinhardt, Anna	91	GER	Orientierungslauf Nationalteam/-	WH	8	188	0:22:47	<b>0:45:03</b>	0:45:18	04:30
24	423	Kebbedies, Elisabeth	66	GER	TV Werne 03/Werne	W45	7	190	0:22:50	<b>0:45:04</b>	0:45:16	04:30
25	275	Bitthöfer, Tatjana	75	GER	-/Dortmund	W35	4	194	0:22:13	<b>0:45:14</b>	0:45:21	04:31
26	447	Rüther, Rebekka	85	GER	Ruhrrunner Essen/Essen	WH	9	196	0:22:12	<b>0:45:15</b>	0:45:40	04:31
27	424	Leistner, Anja	80	GER	TV Werne 03/Werne	W30	3	198	0:22:50	<b>0:45:20</b>	0:45:32	04:31
28	207	Haschke, Melanie	74	GER	Triathlon Team Ratingen 08/Essen	W35	5	202	0:22:21	<b>0:45:28</b>	0:45:34	04:32
29	489	Kokozinski, Susanne	64	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	W45	8	206	0:22:18	<b>0:45:45</b>	0:45:55	04:34
30	305	Diesner, Wiebke	70	GER	TVE Burgaltendorf/Essen	W40	2	208	0:22:42	<b>0:45:47</b>	0:45:57	04:34
31	749	Kaiser, Doerte	71	GER	TuS Breitscheid/Heiligenhaus	W40	3	209	0:22:35	<b>0:45:51</b>	0:46:01	04:35
32	769	Baumert, Dr. Saskia	76	GER	-/Siegen	W35	6	210	0:22:44	<b>0:45:52</b>	0:46:13	04:35
33	461	Bruns, Marie	98	GER	Spiridon Haltern/Haltern am See	WU	1	212	0:23:00	<b>0:45:59</b>	0:46:07	04:35
34	452	Betz, Anica	85	GER	LGO Bochum/Bochum	WH	10	225	0:22:56	<b>0:46:34</b>	0:46:48	04:39
35	388	Amalou, Linda	80	GER	LC Ruhrpott-America/Essen	W30	4	230	0:23:52	<b>0:46:42</b>	0:47:13	04:40
36	488	Kalweit, Heike	68	GER	TSV Viktoria Mülheim/Essen	W40	4	233	0:23:13	<b>0:46:47</b>	0:46:56	04:40
37	62	Schwark, Christin	83	GER	Herner Triathlon Team 11/Bochum	WH	11	237	0:23:07	<b>0:46:58</b>	0:47:07	04:41
38	138	Borchers, Claudia	73	GER	Fitback Essen/Essen	W35	7	242	0:22:04	<b>0:47:12</b>	0:47:19	04:43
39	261	Möller-Emminghaus, Sandra	75	GER	Marathon Soest/Soest	W35	8	243	0:23:12	<b>0:47:16</b>	0:47:24	04:43
40	444	Kersjes, Anja	66	GER	-/Essen	W45	9	247	0:23:34	<b>0:47:28</b>	0:47:38	04:44
41	493	Stelkens, Angela	50	GER	TSV Viktoria Mülheim/Mülheim	W60	1	253	0:23:35	<b>0:47:44</b>	0:47:56	04:46
42	215	Wencker, Gisela	60	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W50	1	255	0:24:23	<b>0:47:50</b>	0:48:19	04:46
43	752	Wendler, Judith	71	GER	RWE Starlight Team Essen/-	W40	5	259	0:23:57	<b>0:47:54</b>	0:48:16	04:47
44	492	Schütte, Drita	63	GER	TSV Viktoria Mülheim/-	W45	10	261	0:24:10	<b>0:47:54</b>	0:48:08	04:47
45	648	Kuhl, Sarah	93	GER	TUSEM Essen/-	WU	3	262	0:22:55	<b>0:47:56</b>	0:48:17	04:47
46	102	Schöneberger, Tanja	56	GER	-/Essen	W55	1	264	0:24:06	<b>0:47:57</b>	0:48:15	04:47
47	751	Geebarth, Anja	72	GER	LT Lukas/-	W40	6	269	0:23:40	<b>0:48:13</b>	0:48:25	04:49



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 11/13

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
48	364	Groth, Janine	80	GER	Laufjunkies/Wesel	W30	5	274	0:23:23	0:48:20	0:48:27	04:49
49	691	Wölky, Mel	72	GER	Wesseling Vermins/Essen	W40	7	276	0:24:34	0:48:28	0:49:04	04:50
50	427	Obst-Pernberg, Kirstin	67	GER	-/Bottrop	W45	11	281	0:24:30	0:48:43	0:48:54	04:52
51	491	Perschke, Astrid	62	GER	TSV ViKtoria Mülheim/Mülheim	W50	2	285	0:24:25	0:48:49	0:48:57	04:52
52	321	Lützenberger, Antje	63	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Gevelsberg	W45	12	288	0:24:06	0:48:52	0:49:06	04:53
53	327	Paulsen, Heike	67	GER	TRC Essen 84/Essen	W45	13	291	0:23:58	0:48:53	0:49:13	04:53
54	647	Nocke, Sarah	96	GER	TUSEM Essen/-	WU	2	295	0:24:01	0:49:02	0:49:24	04:54
55	152	Kohl, Yvonne	67	GER	Ausdauerschule by bunert/Duisburg	W45	14	296	0:24:27	0:49:07	0:49:18	04:54
56	28	Röhr, Carola	69	GER	LT Uerdingen Marathon Runners/Krefeld	W40	8	301	0:24:49	0:49:13	0:49:38	04:55
57	479	Schürmann, Sandra	74	GER	TV Werne 03/Werne	W35	9	305	0:24:28	0:49:21	0:49:50	04:56
58	715	Thurm, Anja	67	GER	LG Mülheim/Mülheim	W45	15	308	0:24:17	0:49:31	0:49:45	04:57
59	757	Henkel, Kerstin	70	GER	Bad hersfeld/-	W40	9	312	0:24:20	0:49:39	0:50:03	04:57
60	774	Holzweißing, Katja	77	GER	-/Leverkusen	W35	10	317	0:24:52	0:49:53	0:50:20	04:59
61	620	van de Sand, Sophie	87	GER	Essen/-	WH	12	326	0:26:14	0:50:19	0:50:57	05:01
62	760	Maas, Dr. Antje	66	GER	Recklinghäuser LC/-	W45	16	327	0:25:09	0:50:19	0:50:32	05:01
63	201	Wilm-Marcinkowski, Gabriela	55	GER	Viermärker Dortmund/Dortmund	W55	2	331	0:25:06	0:50:23	0:50:49	05:02
64	419	Boshammer, Ines	79	GER	TV Werne 03/Werne	W30	6	335	0:25:17	0:50:38	0:51:08	05:03
65	195	Schlagheck, Marit	93	GER	-/Voerde	WU	4	336	0:24:23	0:50:39	0:51:15	05:03
66	245	Martin-Rosin, Sabine	66	GER	Marathon Soest/Bad Sassendorf	W45	17	340	0:24:59	0:50:49	0:51:05	05:04
67	231	van Laak, Mareike	86	GER	Adler-Langlauf Bottrop/Bottrop	WH	13	342	0:25:44	0:50:54	0:51:18	05:05
68	603	Pasch, Anja	81	GER	Ausdauerschule by bunert/Duisburg	W30	7	345	0:25:08	0:51:00	0:51:26	05:05
69	712	Büttner, Lena	84	GER	Ausdauerschule by bunert/Mülheim	WH	14	348	0:25:23	0:51:07	0:51:27	05:06
70	71	Jans, Sandra	67	GER	TLV Germania Übrerruhr/Essen	W45	18	350	0:24:48	0:51:14	0:51:39	05:07
71	357	Bley, Bianca	71	GER	Die Waldgazellen/Solingen	W40	10	353	0:25:08	0:51:23	0:51:51	05:08
72	621	Fricke, Nora Lina	91	GER	-/-	WH	15	354	0:26:15	0:51:24	0:52:02	05:08
73	718	Franke-Thurau, Ursula	47	GER	-/Essen	W65	1	355	0:24:36	0:51:26	0:51:44	05:08
74	254	Schwirtz, Nicole	76	GER	Ausdauerschule by bunert/Bochum	W35	11	362	0:24:59	0:52:01	0:52:31	05:12
75	2460	Prange, Gabriele	58	GER	Kanufreunde Sparkasse Ennepetal/-	W50	3	363	0:26:42	0:52:04	0:52:22	05:12
76	106	Schwinge, Erika	49	GER	-/Moers	W60	2	365	0:26:13	0:52:06	0:52:16	05:12
77	2462	Menzel, Melanie	79	GER	Mülheim an der Ruhr/Mülheim an der Ruhr	W30	8	369	0:25:23	0:52:20	0:52:29	05:13
78	730	Kimmeskamp, Birgit	65	GER	Ausdauerschule by Bunert/-	W45	19	373	0:25:55	0:52:27	0:52:58	05:14
79	682	Drieschner, Monique	74	GER	Rapid Ramirez/Dinslaken	W35	12	375	0:25:52	0:52:41	0:53:14	05:16
80	331	Mader, Andrea	73	GER	-/Bochum	W35	13	376	0:25:32	0:52:46	0:53:19	05:16
81	405	Niggemann, Marinja	87	GER	-/Duisburg	WH	16	378	0:24:49	0:52:51	0:53:22	05:17
82	111	Angenendt, Lucie	85	GER	Sternenflotte/Essen	WH	17	379	0:27:01	0:52:52	0:52:52	05:17
83	422	Holtrup, Iris	68	GER	TV Werne 03/Werne	W40	11	380	0:26:19	0:52:53	0:53:22	05:17
84	437	Stachowiak, Sarah	87	GER	-/Essen	WH	18	383	0:26:48	0:53:11	0:54:07	05:19
85	15	Arnold, Katrin	74	GER	-/Mülheim an der Ruhr	W35	14	393	0:26:54	0:53:43	0:54:08	05:22
86	644	Czyborra, Christiane	69	GER	Erlar Sportgemeinschaft/-	W40	12	395	0:26:58	0:53:45	0:54:20	05:22
87	234	Drews, Kathrin	69	GER	Marathon Soest/Bad Sassendorf	W40	13	397	0:27:14	0:53:49	0:54:05	05:22
88	697	Reiss, Daniela	68	GER	LTV Lippstadt/Lippstadt	W40	14	402	0:26:27	0:53:55	0:54:17	05:23
89	48	Radojewski, Monika	64	GER	-/moers	W45	20	406	0:27:10	0:54:04	0:54:43	05:24
90	645	Czapp, Linda	77	GER	Erlar Sportgemeinschaft/-	W35	15	408	0:26:58	0:54:08	0:54:42	05:24
91	407	Hemsing, Maria	62	GER	LSF Münster/Greven	W50	4	411	0:26:22	0:54:27	0:54:56	05:26
92	194	Tatzki, Kimberley	91	GER	-/Dinslaken	WH	19	412	0:26:34	0:54:27	0:55:03	05:26
93	317	Neuhaus-Kania, Sabine	67	GER	Lauffreunde Stefansbecke/Hattingen	W45	21	414	0:26:55	0:54:30	0:54:47	05:26
94	68	Hegenberg, Christiane	63	GER	-/Essen	W45	22	416	0:27:00	0:54:38	0:55:18	05:27



10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 12/13

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
95	622	Iesalnieks, Beata	81	POL	Essen/-	W30	9	417	0:27:01	<b>0:54:39</b>	0:54:53	05:27
96	670	Clasing, Christina	60	GER	Marathon Soest/Lippstadt	W50	5	423	0:27:15	<b>0:55:22</b>	0:55:38	05:32
97	171	Leugers, Silke	80	GER	-/Düsseldorf	W30	10	425	0:27:43	<b>0:55:22</b>	0:55:54	05:32
98	167	Brodowsky, Sylvia	50	GER	TSG Sprockhövel/Sprockhövel	W60	3	428	0:27:49	<b>0:55:34</b>	0:56:01	05:33
99	41	Skorzik, Nadja	79	GER	Laufeinheit Oberstüter/Hattingen	W30	11	433	0:27:06	<b>0:55:45</b>	0:56:11	05:34
100	13	Schönheit, Simone	77	GER	-/Essen	W35	16	437	0:27:28	<b>0:55:47</b>	0:56:11	05:34
101	176	Robers, Sarah	87	GER	-/Essen	WH	20	438	0:28:19	<b>0:55:49</b>	0:55:49	05:34
102	214	Niehues, Daniela	60	GER	Radiergummiliga.de/Altena	W50	6	439	0:27:16	<b>0:55:54</b>	0:56:07	05:35
103	227	Münch, Marlene	49	GER	Marathon Soest/Soest	W60	4	442	0:27:24	<b>0:56:02</b>	0:56:20	05:36
104	588	Hermann, Nadine	71	GER	:anlauf Siegen/Siegen	W40	15	446	0:27:51	<b>0:56:12</b>	0:56:35	05:37
105	700	Erdmann, Gerti	45	GER	Viermärker Dortmund/-	W65	2	447	0:28:05	<b>0:56:15</b>	0:56:39	05:37
106	786	Severin, Verena	79	GER	BSG Commerzbank Essen/-	W30	12	449	0:28:41	<b>0:56:17</b>	0:56:17	05:37
107	263	Cimdins, Annika	85	GER	-/Witten	WH	21	450	0:27:34	<b>0:56:21</b>	0:56:41	05:38
108	276	Moos, Nicola	70	GER	-/Bochum	W40	16	451	0:27:50	<b>0:56:22</b>	0:56:59	05:38
109	301	Oster, Anna-Sophie	98	GER	TuS Deuz/Netphen	WU	2	453	0:28:11	<b>0:56:28</b>	0:56:49	05:38
110	747	Bockting, Monika	49	GER	WTB Essen/Essen	W60	5	456	0:28:24	<b>0:56:48</b>	0:57:32	05:40
111	354	Kleusberg, Claudia	73	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	W35	17	460	0:29:23	<b>0:57:00</b>	0:57:50	05:41
112	199	Kammel, Susanne	75	GER	-/Velbert	W35	18	463	0:28:32	<b>0:57:15</b>	0:57:52	05:43
113	174	Sandmann, Miriam	83	GER	-/Velbert	WH	22	464	0:28:06	<b>0:57:18</b>	0:57:53	05:43
114	467	Wiercke-Kalkbrenner, Petra	54	GER	Lauf Team Unna e.V./Bönen	W55	3	466	0:28:44	<b>0:57:31</b>	0:58:06	05:45
115	458	Matschinsky, Esther	87	GER	-/Essen	WH	23	468	0:27:58	<b>0:57:46</b>	0:58:21	05:46
116	459	Wolf, Annika	87	GER	-/Essen	WH	24	469	0:28:05	<b>0:57:46</b>	0:58:22	05:46
117	319	Wolters, Janine	85	GER	Runbelievable Runiverse/Bochum	WH	25	472	0:28:55	<b>0:57:53</b>	0:57:53	05:47
118	676	Wiggerich, Elke	64	GER	DJK Grün-Weiß Werl/Werl	W45	23	475	0:28:50	<b>0:58:12</b>	0:58:49	05:49
119	183	Pfeifer, Silke	65	GER	FI Sport e.V./Essen	W45	24	477	0:29:15	<b>0:58:32</b>	0:58:57	05:51
120	44	König, Barbara	70	GER	-/Essen	W40	17	478	0:29:11	<b>0:58:33</b>	0:59:01	05:51
121	85	Hanemann, Julia	67	GER	textwerk swim&run bochum/Bochum	W45	25	480	0:28:50	<b>0:58:36</b>	0:59:06	05:51
122	684	Kreukels, Heike	68	GER	Rapid Ramirez/Dinslaken	W40	18	485	0:28:58	<b>0:58:41</b>	0:59:20	05:52
123	92	Schubert, Melanie Anna	70	GER	-/Rotenburg	W40	19	487	0:28:16	<b>0:58:47</b>	0:59:09	05:52
124	610	Haupthoff, Melanie	78	GER	-/	W30	13	489	0:29:29	<b>0:59:04</b>	0:59:30	05:54
125	70	Kuhny, Sabrina	80	GER	FI Sport e.V./Oberhausen	W30	14	492	0:29:16	<b>0:59:21</b>	0:59:46	05:56
126	63	Masseck, Dr. Olivia	81	GER	Herner Triathlon Team 11/Bochum	W30	15	493	0:30:19	<b>0:59:29</b>	0:59:39	05:56
127	382	Peterburs, Antje	89	GER	BARMER GEK/Essen	WH	26	495	0:28:48	<b>0:59:44</b>	1:00:03	05:58
128	755	Falliero, Erika	78	GER	-/	W30	16	497	0:29:04	<b>0:59:48</b>	1:00:17	05:58
129	340	Kaiser, Ulrike	62	GER	-/Essen	W50	7	498	0:29:57	<b>0:59:48</b>	1:00:20	05:58
130	74	Sübai, Claudia	70	GER	TB Wülfrath/Wülfrath	W40	20	501	0:29:16	<b>1:00:35</b>	1:01:03	06:03
131	135	Thiel, Daniela	71	GER	-/Sprockhövel	W40	21	504	0:29:20	<b>1:01:22</b>	1:01:48	06:08
132	702	Lohmann, Avelina	51	GER	Team Forever Young/Bochum	W60	6	508	0:30:14	<b>1:01:52</b>	1:02:27	06:11
133	432	Rohde, Conny	68	GER	VfB Salzkotten/Salzkotten	W40	22	509	0:30:55	<b>1:02:26</b>	1:03:01	06:14
134	759	Gimpel, Gabriele	61	GER	-/	W50	8	510	0:32:12	<b>1:04:30</b>	1:05:14	06:26
135	494	Heimann, Monika	48	GER	E.ON Ruhrgas SG/Essen	W60	7	511	0:31:55	<b>1:04:34</b>	1:05:06	06:27
136	175	Nees, Riccarda	56	GER	-/Velbert	W55	4	513	0:32:23	<b>1:04:37</b>	1:05:14	06:27
137	110	Angenendt, Nina	89	GER	Sternenflotte/Essen	WH	27	515	0:32:06	<b>1:04:39</b>	1:05:25	06:27
138	344	Herberg, Annemarie	53	GER	-/Köln	W55	5	516	0:31:36	<b>1:04:42</b>	1:04:59	06:28
139	465	Kortas-Müller, Britta	68	GER	-/Essen	W40	23	518	0:32:21	<b>1:05:01</b>	1:05:23	06:30
140	241	Wehrmann, Martina	59	GER	-/Essen	W50	9	519	0:31:12	<b>1:05:49</b>	1:06:21	06:34
141	341	Kappmeier, Janine	70	GER	BSG Barmenia Versicherungen/Wuppertal	W40	24	522	0:32:15	<b>1:06:18</b>	1:07:10	06:37





10 km Straßenlauf

gedruckt 24.11.2012 15:20:33  
Seite/Page 13/13

Ergebnisse Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	1.Wende	Netto	Brutto	M/km
142	745	Claesges, Jill	73	GER	ASV-LT Kemperdick/Hilden	W35	19	525	0:33:08	1:08:09	1:08:52	06:48
143	361	Lippmann, Jutta	47	GER	BSG Barmeria Versicherungen/Wuppertal	W65	3	526	0:33:08	1:08:19	1:09:11	06:49
144	685	Reetz, Gabi	65	GER	DJK TuS Rotthausen/-	W45	26	530	0:34:12	1:09:44	1:09:44	06:58