



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

## 10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	620	Schröder, Leif	89		SC Gut-Heil Neumünster	MHK	1	1	31:42	31:42	15:58	3:10
2	730	Graute, Matthias	83		TRC Essen	MHK	2	2	32:17	32:17	15:58	3:14
3	693	Kruck, Karsten	78		LC Duisburg	M30	1	3	32:38	32:39	16:16	3:16
4	674	Bock, Niclas	90		Triathlon Team Ratingen	MJGA	1	4	32:53	32:53	16:00	3:17
5	308	Baumgarth, Achim	77		TV Wattenscheid 01	M30	2	5	33:58	33:59	17:05	3:24
6	497	Zeller, Amos	90		TSV Viktoria Mülheim	MJGA	2	6	34:00	34:02	17:05	3:24
7	344	Abraham, Philippe	76		LAC THG Kettwig	M30	3	7	34:06	34:06	17:07	3:25
8	503	Mentzen, Jörg	79		Ayyo Team Essen	M30	4	8	34:21	34:22	17:05	3:26
9	378	Müller, Christoph	81		TRC Essen 84	MHK	3	9	34:36	34:37	17:04	3:28
10	312	Feltens, Tobias	80		NonPlusUltra Esslingen	MHK	4	10	34:40	34:42	17:16	3:28
11	215	Menz, Andreas	72		Bunert Running Team	M35	1	11	35:47	35:47	17:52	3:35
12	705	Junker, Tobias	83		LAZ Puma Troisdorf/S	MHK	5	12	35:57	35:59	17:52	3:36
13	692	Bergmann, Jens	68		TuSEM Essen	M40	1	13	36:07	36:08	17:36	3:37
14	654	Schneider, Michael	64		LG Deiringsen	M45	1	15	36:52	36:54	18:32	3:41
15	506	Bessling, Markus	92		TUSEM Essen	MJGB	1	16	36:58	36:59	18:12	3:42
16	496	Mühlemeier, Hendrik	86		TSV Viktoria Mülheim	MHK	6	17	37:00	37:01	17:52	3:42
17	171	Toepper, Thomas	63		LGO Bochum	M45	2	18	37:05	37:07	18:32	3:43
18	230	Hüpen, Holger	76		TRC Essen 84	M30	5	19	37:14	37:16	18:45	3:43
19	515	Schönlau, Dirk	68		TSV Viktoria Mülheim	M40	2	20	37:16	37:19	18:54	3:44
20	450	Schneider, Daniel	84		TVK 1877 Essen e.V.	MHK	7	21	37:17	37:22	18:34	3:44
21	664	Gelbarth, Markus	71		RWE Starlight Team Essen	M35	2	22	37:30	37:31	18:32	3:45
22	189	Nixdorf, Oliver	72		RUNNERS POINT	M35	3	23	37:32	37:34	18:58	3:45
23	721	Bürger, Thomas	68		TVK 1877	M40	3	24	37:37	37:39	18:48	3:46
24	500	Göktas, Nihat	76		Ayyo Team Essen	M30	6	25	37:45	37:46	18:36	3:47
25	732	Reitz, Andre	75		Team Wüster Radladen	M30	7	26	37:52	37:55	18:48	3:47
26	465	Schmidt, Heiko	73		*Düsseldorf	M35	4	27	37:59	38:08	19:14	3:48
27	138	Kämper, Andreas	68		mettmann-sport	M40	4	28	38:06	38:09	19:05	3:49
28	499	Altinova, Egemen	70		Ayyo Team Essen	M35	5	29	38:12	38:14	1:20:24	3:49
29	452	Seidel, Gerald	64		TVK 1877 Essen e.V.	M45	3	30	38:25	38:27	18:51	3:51
30	711	Drenker, Ditmar	67		Triathlon Team Ratingen 08	M40	5	31	38:33	38:34	18:52	3:51
31	731	Schneider, Thomas	63		*Marl	M45	4	32	38:34	38:36	18:57	3:51
32	408	Vila, Stephan	69		LG HÜLA	M40	6	33	38:36	38:38	18:53	3:52
33	469	Kower, Oliver	80		ASV Duisburg	MHK	8	34	38:52	38:54	19:47	3:53
34	299	Gendolla, Valentin	84		*Mülheim an der Ruhr	MHK	9	35	38:57	38:59	18:52	3:54
35	710	Herrmann, Rolf	62		TV Borken	M45	5	36	39:12	39:24	19:49	3:55
36	675	Hoffmann, Tobias	85		TRC Essen 84	MHK	10	37	39:13	39:16	19:22	3:55
37	509	Kerschgens, Thorsten	62		TSV Viktoria Mülheim	M45	6	38	39:15	39:18	19:30	3:56
38	104	Blum, Ralf	70		TV-Kettwig	M35	6	39	39:23	39:25	19:15	3:56
39	690	Schumacher, Peter	62		Ausdauerschule Bunert	M45	7	40	39:24	39:29	19:41	3:56
40	437	Dück, Mischa	72		TVK 1877 Essen e.V.	M35	7	41	39:30	39:34	19:32	3:57
41	672	Helfenbein, Andreas	61		*Sprockhövel	M45	8	42	39:34	39:39	19:41	3:57
42	657	Hölzchen, Timo	76		SC Wiking Herne	M30	8	43	39:39	39:42	19:51	3:58
43	250	Schaus, Michel	92		TUS-Breitscheid Triathlon	MJGB	2	44	39:42	39:47	20:46	3:58
44	303	Hüser, Dirk	65		LG Theater Essen	M40	7	45	39:42	39:45	19:40	3:58
45	605	Brauner, Dirk	69		TuSEM Essen	M40	8	46	39:44	39:46	19:14	3:58
46	734	Neuhaus, Baptist	79		LT Lukas	M30	9	47	39:44	39:48	19:55	3:58
47	329	Bandmann, Uwe	67		TV Kettwig	M40	9	49	39:49	39:53	19:58	3:59
48	702	Brake, Carsten	79		Starlight Team Essen	M30	10	50	39:53	39:54	19:43	3:59
49	680	Blasey, Thomas	74		Erler Sportgemeinschaft	M35	8	51	39:59	40:02	19:34	4:00
50	694	Güntner, Jens	67		Tri Team TSG 1881 Sprockhöve	M40	10	52	40:01	40:04	19:55	4:00
51	385	Mettner, Henry	54		USC Bochum	M55	1	54	40:12	40:17	20:16	4:01
52	214	Eisenberg, Matthias	63		VfL Telstar Bochum	M45	9	55	40:14	40:21	20:15	4:01
53	394	Dieckmann, Lothar	61		Waltroper LC 06	M45	10	56	40:22	40:25	20:14	4:02
54	364	Steins, Christian	62		TRC Essen 84	M45	11	57	40:27	40:31	20:06	4:03
55	274	Krause, Andreas	73		TRC Essen 84	M35	9	58	40:30	40:34	20:18	4:03
56	700	Mihremeister, Jan	80		Ski - Club Buer	MHK	11	59	40:35	40:43	20:24	4:04
57	325	Elsner, Tobias	75		*Hilden	M30	11	60	40:40	40:43	20:30	4:04
58	368	Holitzka, Ralf Patrick	71		SV Neviges	M35	10	61	40:45	40:51	19:52	4:05
59	225	Nebel, Jochen	63		*Velbert	M45	12	62	40:49	40:55	20:17	4:05
60	443	Hüsken, Stephan	63		TVK 1877 Essen e.V.	M45	13	63	40:50	40:54	20:15	4:05
61	481	Kanthak, Matthias	80		*Bochum	MHK	12	64	40:55	41:03	20:23	4:06
62	370	Menzel, Jörg	64		:anlauf Marathonteam 2009	M45	14	65	41:02	41:12	20:16	4:06
63	667	Huellen, Ludger	66		BSG-Team-EVAG	M40	11	66	41:18	41:23	20:45	4:08
64	688	Cellar, Andreas	62		Marathon Mülheim	M45	15	67	41:20	41:25	21:05	4:08
65	268	Jany, Thomas	68		TRC Essen 84	M40	12	68	41:23	41:28	20:41	4:08
66	386	Mäder, Peter	56		USC Bochum	M50	1	69	41:24	41:28	20:27	4:08
67	356	Menke, Gerd	64		Marathon Soest	M45	16	70	41:24	41:26	20:35	4:08
68	717	Hilmer, Reinhold	52		TV Bövinghausen	M55	2	71	41:30	41:32	20:22	4:09
69	482	Tews, Karl Heinz	50		LLG St.Augustin	M55	3	72	41:31	41:34	20:27	4:09
70	619	Gschwandtner, René	69		*Duisburg	M40	13	73	41:31	41:35	21:11	4:09



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

## 10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
71	409	Hüttenrauch, Christoph	64		LG HÜLA	M45	17	74	41:36	41:43	20:43	4:10
72	494	Clasing, Thomas	57		Marathon Soest	M50	2	75	41:44	41:50	20:33	4:10
73	287	Sundermann, Friedhelm	54		*Dortmund	M55	4	76	41:50	41:52	20:30	4:11
74	298	Langner, Benni	81		SC Wiking Herne	MHK	13	77	41:52	41:57	20:55	4:11
75	247	Haack, Danny	85		TRC Essen 84	MHK	14	78	41:53	41:56	20:18	4:11
76	300	Voß, Torsten	63		Vossen- Runners	M45	18	79	41:54	42:04	20:54	4:11
77	327	Geiß, Stefan	71		LGO Bochum	M35	11	80	41:54	42:06	20:48	4:11
78	514	Schönlau, Dieter	40		TSV Viktoria Mülheim	M65	1	82	41:55	41:58	20:57	4:12
79	670	Funke, Claus	68		Sportfreunde Schultenkamp	M40	14	83	41:58	42:19	21:21	4:12
80	604	Webebiep, Jan	85		*Gelsenkirchen	MHK	15	84	42:02	42:06	21:14	4:12
81	453	Seifert, Michael	72		TVK 1877 Essen e.V.	M35	12	85	42:03	42:08	20:56	4:12
82	271	Skibitzki, Jörg	72		LT Kettwig 2000	M35	13	86	42:05	42:12	20:45	4:13
83	333	Budde, Christian	69		NieBu Tri-Team	M40	15	87	42:06	42:14	21:07	4:13
84	188	Holste, Alexander	80		Rüttenscheider Seepferdchen	MHK	16	88	42:12	42:18	21:23	4:13
85	265	Haase, Hank	59		*GELSENKIRCHEN	M50	3	89	42:23	42:46	21:02	4:14
86	395	Roth, André	85		*Gelsenkirchen	MHK	17	90	42:26	42:30	21:13	4:15
87	704	Vospohl, Carsten	70		Rapid Ramirez	M35	14	92	42:26	42:36	20:44	4:15
88	387	Redemann, Andreas	62		Renntiere	M45	19	93	42:37	42:44	20:46	4:16
89	510	Köhler, Dieter	68		TSV Viktoria Mülheim	M40	16	94	42:38	42:48	21:14	4:16
90	671	Eppendahl, Klaus	46		Ski - Gilde Hattingen	M60	1	95	42:58	43:01	21:22	4:18
91	200	Schuitz, Raimund	56		LAV Essen	M50	4	96	43:04	43:11	21:26	4:18
92	728	Medina, Gerardo	64		TV Kettwig vor der Brücke	M45	20	97	43:05	43:15	21:31	4:19
93	403	Wozniak, Jan	76		Kanale Grande	M30	12	98	43:10	43:16	21:19	4:19
94	1566	Kalweit, Siegfried	42		TSV Viktoria Mülheim	M65	2	99	43:14	43:20	21:39	4:19
95	678	Kaettner, Alexander	76		VT Triangel Kempen	M30	13	100	43:23	43:29	21:08	4:20
96	424	Telges, Dr. Klaus	64		E.ON Ruhrgas SG	M45	21	101	43:24	43:47	21:42	4:20
97	486	Remiorz, Piotr	69		Bieg Sikornik, Radmar	M40	17	102	43:26	43:43	21:45	4:21
98	331	Eckardt, Markus	61		anlauf siegen	M45	22	103	43:29	43:49	21:56	4:21
99	726	Schmieder, Christoph	79		*Höxter	M30	14	104	43:32	43:38	21:40	4:21
100	388	Holstein, Dirk	64		LGO Bochum	M45	23	105	43:38	43:46	21:36	4:22
101	733	Böhm, Hans-Peter	61		*Marl	M45	24	106	43:38	43:42	21:38	4:22
102	696	Kania, Andreas	62		*Hattingen	M45	25	107	43:38	43:41	21:26	4:22
103	224	Allroggen, Alfred	61		*Essen	M45	26	108	43:42	43:46	21:20	4:22
104	236	Schilke, Norbert	56		MTG Horst Essen	M50	5	109	43:48	44:00	22:02	4:23
105	120	Göttling, Andreas	68		Adler Weseke Radsport	M40	18	110	43:48	43:55	21:18	4:23
106	621	Wenzel, Hans	61		Lisle Windrunners	M45	27	111	43:50	43:55	21:50	4:23
107	311	Ratberg, Thorsten	73		SC Wiking Herne	M35	15	113	43:56	44:22	22:21	4:24
108	706	Clauss, Axel	58		DEK Hagen	M50	6	114	43:58	44:11	21:50	4:24
109	347	Kowalski, Jörg	64		RWE Starlight Team Essen	M45	28	115	44:06	44:09	21:43	4:25
110	191	Lerch, Siegfried	57		TUS Breitscheid	M50	7	116	44:10	44:16	20:52	4:25
111	714	Stuckart, Bernd	60		*Velbert	M45	29	117	44:26	44:52	22:28	4:27
112	172	Lückerath, Volker	64		Wuppertal	M45	30	119	44:27	44:38	22:10	4:27
113	460	Otto, Wolfgang	63		Stadt Bochum Team	M45	31	120	44:29	44:48	22:07	4:27
114	182	Haschke, Markus	70		TV Kettwig	M35	16	121	44:29	44:34	21:18	4:27
115	111	Ortmann, Olaf	71		Familie Ortmann	M35	17	122	44:30	44:40	22:21	4:27
116	297	Möller, Niko	95		TLV Germania Überruhr	MSCH	1	124	44:32	44:41	22:40	4:27
117	687	Odendahl, Ulrich	58		Waldschleicher Gräfrath	M50	8	125	44:32	44:45	22:26	4:27
118	442	Howar, Hans- Juergen	54		TVK 1877 Essen e.V.	M55	5	126	44:35	44:43	21:58	4:28
119	685	Göbel, Karsten	62		*Wuppertal	M45	32	127	44:40	44:55	22:20	4:28
120	375	Köhler, Martin	66		FC Stoppenberg LT	M40	19	128	44:46	44:50	22:26	4:29
121	488	Engler, Thomas	59		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M50	9	129	44:50	44:57	22:21	4:29
122	307	Robers, Julian	89		*Langerwehe	MHK	18	130	44:51	45:03	22:17	4:29
123	376	Lohkamp, Volker	64		Adler-Langlauf Bottrop	M45	33	131	44:55	45:02	22:23	4:30
124	187	Pannen, Hans-Jörg	61		*Moers	M45	34	132	44:56	45:12	22:52	4:30
125	432	Jamsek, Peter	58		TC Kray 1892 e.V.	M50	10	133	44:56	45:11	22:32	4:30
126	487	Drescher, Peter	58		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M50	11	134	45:00	45:07	22:21	4:30
127	612	Kiwitter, Erik	64		LC Oelsnitz Erzgebirge	M45	35	136	45:09	45:28	22:33	4:31
128	201	Schubert-Ozdoba, Marcus	66		LAV Essen / WTB	M40	20	137	45:12	45:18	22:08	4:31
129	141	Schulz, Peter	68		MTG Horst Essen	M40	21	138	45:23	45:30	22:05	4:32
130	269	Fabian, Daniel	65		*Bochum	M40	22	140	45:28	45:43	22:15	4:33
131	118	Grabowsky, Ulrich	62		*Dülmen	M45	36	141	45:30	45:37	22:26	4:33
132	174	Berger, Sascha	72		LT Haumannplatz Essen	M35	18	142	45:33	45:43	22:42	4:33
133	152	Fuchs, Günter	60		*Radevormwald	M45	37	143	45:35	45:48	23:02	4:34
134	314	Vielhauer, Lukas Alexander	92		Schnaufgruppe	MJGB	3	144	45:36	45:41	22:20	4:34
135	440	Gottschalk, Bernd	68		TVK 1877 Essen e.V.	M40	23	145	45:38	45:50	22:39	4:34
136	293	Sema, Ralf	58		SF Ennepetal	M50	12	146	45:38	45:54	22:51	4:34
137	695	Markowitz, Martin	69		*Düsseldorf	M40	24	147	45:44	45:53	22:46	4:34
138	684	Scheer, Bernd	53		ASV-LT Kemperdick	M55	6	148	45:45	45:51	22:53	4:35
139	623	Seistel, Alexander	64		*Lehnau	M45	38	150	45:50	45:55	22:43	4:35
140	263	Seiler, Björn	66		*Essen	M40	25	151	45:58	46:01	22:25	4:36



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

## 10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
141	241	Lucht, Marcel	92		Diakoniewerk Essen	MJGB	4	152	46:01	46:23	23:15	4:36
142	438	Ehrlein, Torsten	65		TVK 1877 Essen e.V.	M40	26	153	46:09	46:19	23:19	4:37
143	701	Ader, Lutz	59		BSG AON Jauch & Hübener	M50	13	154	46:18	46:21	23:12	4:38
144	405	Mücke, Jürgen	68		LT Kunstwerk A-Team	M40	27	155	46:20	46:40	22:52	4:38
145	611	Höflich, Jörg	88		*Köln	MHK	19	156	46:21	46:39	24:23	4:38
146	273	Arcypowski, Eckhard	54		TRC Essen 84	M55	7	157	46:23	46:37	22:48	4:38
147	523	Lesser, Bastian	79		*Düsseldorf	M30	15	158	46:25	46:49	23:34	4:39
148	679	Rothhausen, Michael	57		ASV-LT-Kemperdieck	M50	14	159	46:25	46:39	22:35	4:39
149	101	Allermann, Stephan	57		Adler-Langlauf Bottrop	M50	15	160	46:29	47:06	23:05	4:39
150	349	Belker, Peter	62		*Essen	M45	39	161	46:40	46:49	22:55	4:40
151	218	Krause, Thomas	71		*Gelsenkirchen	M35	19	162	46:41	46:46	23:06	4:40
152	334	Zatzkowski, Michael	63		LGO Bochum	M45	40	163	46:43	46:50	22:39	4:40
153	524	Mikosch, Milko	69		Waltröper LC 06	M40	28	164	46:47	46:58	23:09	4:41
154	147	Lauritsch, Wilhelm-Hendrik	67		Makrolon Runners Uerdingen	M40	29	165	46:54	47:12	23:38	4:41
155	144	Dombrowsky, Detlef	59		DJK Rothhausen	M50	16	166	46:54	47:21	23:45	4:41
156	338	Luderich, Jochen	69		Tus Rheindorf	M40	30	168	46:59	47:09	22:17	4:42
157	448	Rudolph, Jochen	66		TVK 1877 Essen e.V.	M40	31	169	46:59	47:10	23:44	4:42
158	130	Wehren, Stephan	76		Adler-Langlauf Bottrop	M30	16	170	47:05	47:47	23:19	4:43
159	466	Tillmann, Horst	62		tsc velbert	M45	41	172	47:11	47:22	23:31	4:43
160	516	Amft, Andreas	59		*Velbert	M50	17	173	47:11	47:19	23:06	4:43
161	715	Wortmann, Jörg	67		Makrolon Rnners Uerdingen	M40	32	174	47:14	47:34	23:43	4:43
162	112	Nelde, Norbert	47		*Essen	M60	2	175	47:22	47:34	23:10	4:44
163	480	Körner, Sven	76		*Leverkusen	M30	17	176	47:29	47:56	23:16	4:45
163	289	Pawellek, Dieter	63		TuRa-Rüdinghausen-Witten	M45	42	177	47:29	47:39	23:22	4:45
165	159	Otto, Marc	81		BSG WAZ Essen	MHK	20	178	47:29	47:51	24:03	4:45
166	724	Dortmann, Friedhelm	51		Waltröper LC 06	M55	8	179	47:30	47:41	23:51	4:45
167	609	Basner, Markus	73		*Stolberg	M35	20	181	47:31	47:58	23:17	4:45
168	463	Draber, Jürgen	65		Makrolon Runners Uerdingen	M40	33	182	47:40	47:59	23:57	4:46
169	681	Breunung, Detlef	57		ASV-LT Kemperdieck	M50	18	184	47:45	47:59	23:22	4:47
170	434	Böttcher, Günter	49		TC Kray 1892 e.V.	M60	3	188	48:00	48:15	23:47	4:48
171	240	Kakies, Rüdiger	66		Diakoniewerk Essen	M40	34	189	48:11	48:33	24:15	4:49
172	190	Holzem, Michael	70		RUNNERS POINT	M35	21	190	48:15	48:29	23:48	4:50
173	413	Beckmann, Jan	77		TUSEM Essen	M30	18	192	48:25	48:53	24:35	4:51
174	665	Van Lochem, Georg	62		*Essen	M45	43	194	48:34	48:58	24:17	4:51
175	490	Schröder, Wilhelm	58		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M50	19	195	48:37	48:45	23:21	4:52
176	266	Lodenkämper, Klaus	63		Diakoniewerk Essen	M45	44	197	48:42	49:01	24:00	4:52
177	328	Kienapfel, Arnd	65		*Bochum	M40	35	198	48:45	49:11	24:14	4:53
178	343	Meier, Reinhard	42		Osterather TV	M65	3	199	48:48	48:58	24:01	4:53
179	697	Klein, Stephan	61		LT Düsseldorf Süd	M45	45	200	48:53	49:33	24:01	4:53
180	525	Schmelting, René	83		*Köln	MHK	21	202	48:55	49:17	24:21	4:54
181	131	Neumann, Klaus	47		*Essen	M60	4	203	48:55	49:14	24:07	4:54
182	183	Reese, Uwe	61		LGO Bochum	M45	46	204	48:58	49:16	24:20	4:54
183	712	Bliesner, Friedhelm	48		LT Walk the Line	M60	5	205	49:05	49:29	24:06	4:55
184	608	Schmieder, Markus	85		*Mülheim	MHK	22	206	49:05	49:21	24:42	4:55
185	143	Bier, Günther	56		*Velbert	M50	20	207	49:08	49:16	23:58	4:55
186	317	Landwehrs, Thorsten	79		*Voerde	M30	19	208	49:14	49:43	24:47	4:55
187	669	Kamps, Jochen	55		Makrolon-runners Uerdingen	M50	21	209	49:19	49:39	24:01	4:56
188	658	Siewert, Ulrich	52		Osterather TV	M55	9	211	49:27	49:37	24:28	4:57
189	290	Eufinger, Detlev	67		*Dinslaken	M40	36	213	49:29	51:13	24:01	4:57
190	390	Niels Uwe, Ortmanms	75		Makrolon Runners Uerdingen	M30	20	214	49:38	49:58	25:34	4:58
191	373	van Beek, Wolfgang	55		Amprion	M50	22	216	49:38	49:50	24:38	4:58
191	222	Blind, Matthias	66		ich lauf AG	M40	37	215	49:38	49:56	24:04	4:58
193	457	Tiede, Gisbert	54		TVK 1877 Essen e.V.	M55	10	220	49:41	50:06	24:27	4:58
194	167	Härzer, Michael	71		*Essen	M35	22	222	49:48	50:10	24:47	4:59
195	433	van Bonn, Rüdiger	62		TC Kray 1892 e.V.	M45	47	223	49:48	50:04	24:51	4:59
196	336	Grunwald, Klaus	63		Rapid Ramirez	M45	48	224	49:48	50:14	25:19	4:59
197	117	Müller, Ralf	56		Schnaufgruppe	M50	23	227	49:53	49:58	24:29	4:59
198	315	Vielhauer, Bernd	63		Schnaufgruppe	M45	49	228	49:56	50:01	24:30	5:00
199	655	Lohmar, Willi	56		Blau Weiß Mintard	M50	24	229	49:59	50:36	25:05	5:00
200	607	Thurm, Dieter	64		MRV Essen	M45	50	230	50:14	50:35	25:14	5:01
201	295	Berger, Oliver	81		*Oberhausen	MHK	23	231	50:17	52:00	24:40	5:02
201	716	Bergrath, Klaus	63		*Gahlen	M45	51	232	50:17	50:37	25:30	5:02
203	393	Paulini, Karsten	65		*Radevormwald	M40	38	233	50:23	50:52	25:11	5:02
204	615	Berger, Georg	55		Team Absetzbar	M50	25	235	50:23	50:47	25:20	5:02
205	686	Eickhoff, Frank	67		Essen auf Rollen	M40	39	236	50:25	50:32	24:29	5:03
206	292	Perschke, Joachim	52		Marathon Soest	M55	11	239	50:30	50:55	25:22	5:03
207	330	Haarkamp, Olaf	68		*Pulheim	M40	40	241	50:42	50:57	24:24	5:04
208	239	Gebauer, Christian	68		Diakoniewerk Essen	M40	41	243	50:46	51:09	25:24	5:05
209	663	Hellbach, Karsten	70		Kunstwerk A-Team	M35	23	245	50:57	51:17	24:50	5:06
210	709	Schmidt, Martin	67		Lauffreunde HADI Wesel	M40	42	246	50:57	51:12	25:39	5:06



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

## Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
211	198	Frey, Michael	73		Team Absetzbar	M35	24	247	50:58	51:21	25:21	5:06
212	699	Niemeier, Klaus	59		Marathon Mülheim	M50	26	248	50:59	51:21	25:22	5:06
213	323	Wigger, Johann	70		*Essen	M35	25	250	51:00	51:32	25:29	5:06
214	257	Vierhaus, Detlev	59		Team 4haus	M50	27	251	51:03	51:30	25:17	5:06
215	126	Knauf, Elmar	71		*Düsseldorf	M35	26	255	51:12	51:29	26:34	5:07
216	313	Heidrich, Thomas	63		*Velbert	M45	52	256	51:14	51:40	24:14	5:07
217	651	Metzkowitz, Gerd	54		TV-Kettwig	M55	12	258	51:25	51:41	24:35	5:09
218	371	Peter, Ronald	60		HLG 98 Wuppertal	M45	53	259	51:28	51:37	25:35	5:09
219	489	Haupt, Rainer	60		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M45	54	261	51:39	51:49	24:56	5:10
220	430	Müller, Ulrich	55		TC Kray 1892 e.V.	M50	28	262	51:39	51:55	25:18	5:10
221	659	Schänzer, Ewald	56		Waltroper LC 06	M50	29	264	51:41	51:52	24:37	5:10
222	411	Göbbels, Thomas	61		LBN Duisburg	M45	55	265	51:50	51:58	25:23	5:11
223	513	Schneiderbanger, Konrad	33		TSV Viktoria Mülheim	M75	1	267	51:51	51:54	26:01	5:11
224	253	Dirk, Boden	65		*Velbert	M40	43	268	51:52	52:25	26:45	5:11
225	625	Graf, Peter	64		*Teningen Nimbung	M45	56	269	51:52	52:22	26:50	5:11
226	407	Maaske, Kurt	39		*Waltrop	M70	1	270	51:53	51:58	25:57	5:11
227	335	Dietz, Kalle	59		BTC Herne	M50	30	271	52:03	52:30	25:11	5:12
228	518	Klupsch, Dietmar	63		*Sprockhövel	M45	57	272	52:05	52:20	25:20	5:13
229	713	Vorbeck, Alfred	48		*Velbert	M60	6	275	52:16	52:41	26:28	5:14
230	110	Edelhoff, Andreas	67		Lahme Enten Wattenscheid	M40	44	276	52:18	52:32	25:23	5:14
231	416	Wachtmeister, Rainer	40		RG Bredene	M65	4	277	52:24	52:25	25:30	5:14
232	270	Igelbrink, Florian	83		*Essen	MHK	24	278	52:30	52:59	26:57	5:15
233	341	Igelbrink, Matthias	91		*Hagen T.W.	MJGA	3	279	52:38	53:07	26:58	5:16
234	192	Kreuzenbeck, Volker	63		*Essen	M45	58	283	52:48	53:19	26:32	5:17
235	389	Kreuzburg, Robert	62	ARG	Pitufos de Canto Alto	M45	59	284	52:49	52:52	25:09	5:17
236	666	Kewitz, Christian	61		*Essen	M45	60	286	52:51	53:18	26:42	5:17
237	729	Tregeiz, Jürgen	64		LT Köln	M45	61	287	53:01	53:07	26:03	5:18
238	1124	Rogge, Dieter	42		*Essen	M65	5	290	53:14	53:31	26:45	5:19
239	425	Wolnik, Jürgen	56		E.ON Ruhrgas SG	M50	31	293	53:23	53:55	26:52	5:20
240	255	Wende, Dieter	59		BSG Sparkasse-HRV	M50	32	294	53:32	54:05	26:46	5:21
241	727	Giepen, Andreas	64		*Essen	M45	62	295	53:43	54:16	26:59	5:22
242	238	Olschewski, Mike	91		Diakoniewerk Essen	MJGA	4	296	53:46	54:09	25:23	5:23
243	529	Ingendorn, Sydnee	87		TC Sterkrade 69 e.V.	MHK	25	298	53:53	54:11	26:09	5:23
244	511	Lingelmann, Jürgen	63		TSV Viktoria Mülheim	M45	63	299	53:57	54:00	26:39	5:24
245	610	Tekin, Engin	73		*Moers	M35	27	301	54:04	54:33	27:58	5:24
246	720	Spaltmann, Jörg	72		LG Moers-Kapellen	M35	28	307	54:33	55:01	27:58	5:27
247	530	Michaels, Stephan	80		*Meerbusch	MHK	26	309	54:37	55:01	27:16	5:28
248	164	Welzel, Stefan	69		Makrolon Runners Uerdingen	M40	45	312	54:40	54:59	26:24	5:28
249	169	Wieltsch, Dirk	84		RUNNERS POINT	MHK	27	319	55:16	55:30	26:55	5:32
250	267	Steinbeck, Rainer	63		*Essen	M45	64	321	55:17	55:51	28:01	5:32
251	170	Loell, Marc	71		Runners Point	M35	29	322	55:17	55:30	26:57	5:32
252	613	, Marcel	61		*Amsterdam	M45	65	323	55:45	55:52	26:54	5:35
253	624	Hengstenberg, Georg	73		*Bochum	M35	30	325	56:09	56:42	28:19	5:37
254	491	Schultz, Norbert	57		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M50	33	329	56:17	56:45	28:34	5:38
255	306	Robers, Heribert	52		*Langerwehe	M55	13	330	56:23	57:00	28:25	5:38
256	332	Stenzel, Karl-Heinz	50		esv kupferdreh	M55	14	331	56:25	56:59	28:25	5:39
257	606	Liebern, Hans-Ulrich	59		Tg 1856 Mülheim	M50	34	332	56:29	57:04	28:25	5:39
258	492	Heitland, Arndt	67		Duathlon Team Essen-Kupferdr	M40	46	333	56:42	57:10	28:36	5:40
259	139	Weß, Martin	66		*Essen	M40	47	334	56:48	57:11	27:05	5:41
260	116	Hahne, Gerhard	50		Turnerbund Überruhr	M55	15	335	57:00	57:33	28:16	5:42
261	124	Wintermeyer, Bruno	65		*Krefeld	M40	48	337	57:02	57:33	28:17	5:42
262	142	Eickhoff, Markus	65		*Essen	M40	49	341	57:08	57:44	28:49	5:43
263	179	Glaser, Sascha	73		*Duisburg	M35	31	344	57:36	58:12	29:45	5:46
264	363	Münch, Dieter	47		Marathon Soest	M60	7	346	57:41	58:06	28:30	5:46
265	207	Rottmann, Lutz	69		*Dortmund	M40	50	347	57:45	58:17	29:09	5:47
266	391	Bremer, Frank	66		Makrolon Runners Uerdingen	M40	51	357	1:00:08	1:00:30	28:49	6:01
267	217	Voß, Meik	71		Sparkasse HRV	M35	32	358	1:00:16	1:00:50	28:50	6:02
268	158	Schäfer, Christian	70		BSG WAZ Essen	M35	33	361	1:00:59	1:01:24	29:32	6:06
269	495	Matzke, Dietmar	39		*Essen	M70	2	362	1:01:16	1:01:50	30:35	6:08
270	512	Penndorf, Günter	36		TSV Viktoria Mülheim	M70	3	363	1:01:23	1:01:56	30:24	6:08
271	205	Kuhlmann, Patrick	79		*Essen	M30	21	364	1:01:38	1:02:08	30:27	6:10
272	725	Wille, Matthias	58		*Dortmund	M50	35	369	1:04:24	1:04:57	30:45	6:26
273	618	Lindemann, Bernd	63		*Düsseldorf	M45	66	370	1:04:28	1:04:58	32:08	6:27
274	431	Hense, Norbert	55		TC Kray 1892 e.V.	M50	36	376	1:06:16	1:06:31	32:43	6:38
275	422	Segering, Kurt	33		E.ON Ruhrgas SG	M75	2	377	1:07:19	1:07:50	32:44	6:44
276	626	Walter, Andreas	63		*Essen	M45	67	380	1:09:53	1:10:20	30:34	6:59
277	521	Knura, Norbert	44		Adler-Langlauf Bottrop	M65	6	382	1:10:20	1:10:41	34:56	7:02
278	404	Linnecken, Anna	81		*Hattingen	MHK	28	384	1:28:15	1:28:34	00:00	8:50



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

## 10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

### Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	485	Killius, Svenja	85		SG/TSV Kronshagen/ Kieler TB	WHK	1	14	36:10	36:10	18:00	3:37
2	707	Buss, Stefanie	75		ASC Rosellen/Neuss 1987	W30	1	48	39:46	39:47	19:55	3:59
3	505	Weiss, Michaela	85		TUSEM Essen	WHK	2	53	40:04	40:05	20:00	4:00
4	691	Dauben, Cornelia	75		Tri Team Sprockhövel	W30	2	81	41:54	41:56	20:40	4:11
5	382	Menz, Britta	73		Team Menz Heisingen	W35	1	91	42:26	42:30	21:19	4:15
6	234	Wendler, Judith	71		RWE Starlight Team Essen	W35	2	112	43:55	43:57	21:43	4:24
7	377	Kronenberg, Conny	54		BSG Barmeria Versicherungen	W55	1	118	44:26	44:31	22:03	4:27
8	196	Schöneberger, Tanja	56		Essen	W50	1	123	44:31	44:37	22:28	4:27
9	471	Gehrmann, Katja	81		ASV Duisburg	WHK	3	135	45:06	45:13	22:26	4:31
10	698	Tielker, Jutta	62		Gerresheimer TV 1883 e. V	W45	1	139	45:28	45:43	22:34	4:33
11	622	Kaiser, Dörte	71		TuS Breitscheid	W35	3	149	45:50	45:55	22:42	4:35
12	353	Tillmann, Ina	67		BSG Sparkasse Essen	W40	1	167	46:58	47:22	23:33	4:42
13	309	Boza Ramos, Yurena	79	ESP	*Dortmund	W30	3	171	47:09	47:22	23:51	4:43
14	357	Brocksieper, Silke	67		*Wuppertal	W40	2	180	47:31	47:40	23:22	4:45
15	507	Bonnemann, Heike	68		TSV Viktoria Mülheim	W40	3	183	47:45	47:53	23:57	4:47
16	121	Haschke, Melanie	74		TV Kettwig	W35	4	185	47:55	47:58	22:53	4:48
17	508	Klöckner, Petra	64		TSV Viktoria Mülheim	W45	2	186	47:59	48:13	24:22	4:48
18	358	Diekmann, Tatjana	67		Helios Klinikum Wuppertal	W40	4	187	48:00	48:09	23:35	4:48
19	446	Köhler, Maria	80		TVK 1877 Essen e.V.	WHK	4	191	48:22	48:32	23:39	4:50
20	1331	Stürtz, Marie-Luise	50		LT Düsseldorf-Süd	W55	2	193	48:26	48:36	24:17	4:51
21	723	Knörzer, Diana	61		*Hagen	W45	3	196	48:41	48:54	24:17	4:52
22	406	Freitag, Eveline	57		*Lünen	W50	2	201	48:55	49:00	24:18	4:54
23	365	Rehmsen, Merle	89		*Düsseldorf	WHK	5	210	49:21	49:32	23:52	4:56
24	140	Kaps, Christine	68		TuS Bösinghoven	W40	5	212	49:27	49:36	24:37	4:57
25	662	Müller, Gabi	61		*Gelsenkirchen	W45	4	217	49:39	49:46	24:42	4:58
26	135	Kuhny, Sabrina	80		FI Sport e.V.	WHK	6	218	49:39	49:52	24:56	4:58
27	339	Fürderer, Antje	65		Adler-Langlauf Bottrop	W40	6	219	49:39	50:08	25:19	4:58
28	202	Mehl, Monika	71		LT Kettwig 2000	W35	5	221	49:43	50:03	24:45	4:58
29	426	Stützer, Kerstin	73		TC Kray 1892 e.V.	W35	6	225	49:48	50:04	24:52	4:59
30	718	Hild, Regina	56		Adler-Langlauf-Bottrop	W50	3	226	49:50	50:19	25:20	4:59
31	614	Berger, Theresa	90		Team Absetzbar	WJGA	1	234	50:23	50:46	25:21	5:02
32	243	Amalou, Linda	80		*Essen	WHK	7	237	50:25	50:49	25:26	5:03
33	291	Perschke, Gabriele	52		Marathon Soest	W55	3	238	50:30	50:55	25:22	5:03
34	1412	Leyendecker, Isabell	70		*Langenfeld	W35	7	240	50:31	50:44	25:14	5:03
35	256	Sander-Rummel, Regine	69		LC Duisburg	W40	7	242	50:42	50:53	25:06	5:04
36	282	Stockebrandt, Elke	58		Erler-Sportgemeinschaft	W50	4	244	50:49	51:06	25:10	5:05
37	703	Pilske, Petra	72		JK running	W35	8	249	50:59	51:15	25:18	5:06
38	245	Hövel, Anja	72		*Hattingen	W35	9	252	51:08	51:28	25:23	5:07
39	151	Gelbarth, Anja	72		LT Lukas	W35	10	253	51:09	51:28	25:24	5:07
40	155	Helle, Gisela	55		BSG WAZ Essen	W50	5	254	51:11	51:32	25:21	5:07
41	173	Menzel, Melanie	79		*Mülheim an der Ruhr	W30	4	257	51:24	51:32	24:53	5:08
42	682	Franke-Thurau, Ursula	47		*Essen	W60	1	260	51:33	51:43	24:54	5:09
43	652	Stange, Monika	62		Waltröper LC 06	W45	5	263	51:40	51:52	24:36	5:10
44	410	Schmidt, Hildegard	48		LBN Duisburg	W60	2	266	51:51	51:59	25:24	5:11
45	517	Lützenberger, Antje	63		Skiclub Gevelsberg	W45	6	273	52:05	52:21	25:19	5:13
46	235	Klemm, Ulrike	53		*Velbert	W55	4	274	52:16	52:33	25:35	5:14
47	504	Pancherz, Karin	81		Ayyo Team Essen	WHK	8	280	52:45	53:16	26:39	5:17
48	383	Hülse, Renate	57		Jogmap Ruhr	W50	6	281	52:47	52:55	26:08	5:17
49	668	Mersch, Michaela	76		TC Kray	W30	5	282	52:47	53:02	27:09	5:17
50	227	Warschnauer, Sylke	69		Tus Bösinghoven	W40	8	285	52:50	52:58	25:53	5:17
51	708	Fiegen, Isabel	77		Lauffreunde HADI Wesel	W30	6	288	53:13	53:28	26:33	5:19
52	673	Just, Angelika	70		Kilometerfresser Wittringen	W35	11	289	53:14	53:32	25:42	5:19
53	439	Exler, Jessica	87		TVK 1877 Essen e.V.	WHK	9	291	53:19	53:29	26:44	5:20
54	355	Sprang, Isabelle	75		*Essen	W30	7	292	53:23	53:53	26:41	5:20
55	281	Hanemann, Julia	67		SV Blau-Weiß Bochum e.V.	W40	9	297	53:52	54:16	27:00	5:23
56	722	Evang, Christiane	66		*Wuppertal	W40	10	300	54:00	54:13	1:23:25	5:24
57	531	Hartwich, Jana	90		TG 1856 Mülheim	WJGA	2	302	54:09	54:29	27:08	5:25
58	210	Hörig, Anke	67		LT Haumannplatz Essen	W40	11	303	54:09	54:27	26:46	5:25
59	493	Clasing, Christina	60		Marathon Soest	W45	7	304	54:15	54:39	26:22	5:26
60	479	Holzweißig, Katja	77		*Leverkusen	W30	8	305	54:24	54:52	26:58	5:26
61	278	Speh, Yvonne	70		*Hattingen	W35	12	306	54:25	54:35	27:04	5:27
62	108	Schwirtz, Nicole	76		Lahme Enten Wattenscheid	W30	9	308	54:37	54:45	26:15	5:28
63	455	Stratmann, Sandra	70		TVK 1877 Essen e.V.	W35	13	310	54:37	54:47	27:05	5:28
64	259	Hau, Elke	46		LT Kettwig 2000	W60	3	311	54:39	54:56	27:23	5:28
65	379	Bockting, Monika	49		LAV WTB Essen	W60	4	313	54:46	54:57	26:58	5:29
66	419	Zeutscher, Susanne	66		*Essen	W40	12	314	54:49	55:23	27:06	5:29
67	184	Pelzer, Christiana	63		Just4Fun	W45	8	315	54:51	55:19	28:11	5:29
68	107	Hoepfner, Kerstin	71		*Mülheim	W35	14	316	54:55	54:58	27:13	5:30
69	163	Welzel, Britta	75		Makrolon Runners Uerdingen	W30	10	317	55:03	55:24	28:18	5:30
70	444	Klabunde, Valeska	78		TVK 1877 Essen e.V.	W30	11	318	55:11	55:22	27:04	5:31



# 19. TUSEM Blumensaat-Lauf am Baldeneysee

Essen-Kupferdreh - 28. November 2009

10km - Gesamtliste

gedruckt 30.11.2009 08:36:07

## Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
71	661	Nowicki, Christiane	67		TC Kray 1892 e.V.	W40	13	320	55:16	55:31	28:13	5:32
72	427	Jansen, Dorothea	58		TC Kray 1892 e.V.	W50	7	324	56:08	56:22	28:15	5:37
73	677	Kuhn, Barbara	54		Erler Sportgemeinschaft	W55	5	326	56:15	56:32	27:22	5:38
74	676	Witt, Nicole	70	AUT	Erler-Sportgemeinschaft	W35	15	327	56:16	56:33	27:57	5:38
75	719	Fahr, Bettina	64	DE	TSV Viktoria Mülheim 1898	W45	9	328	56:17	56:37	27:40	5:38
76	301	Voss, Debbie	94		Vossen- Runners	WSCH	1	336	57:01	57:24	28:42	5:42
77	302	Voss, Rita	66		Vossen- Runners	W40	14	338	57:04	57:27	28:42	5:42
78	165	Massih-Knoblauch, Azadeh	69		Makrolon Runners Uerdingen	W40	15	339	57:05	57:27	28:19	5:43
79	100	Allermann, Julia	84		Adler-Langlauf Bottrop	WHK	10	340	57:07	57:43	28:56	5:43
80	428	Backhaus-Müller, Ulrike	60		TC Kray 1892 e.V.	W45	10	342	57:32	57:48	28:23	5:45
81	251	Pfeifer, Silke	65		FI Sport e.V.	W40	16	343	57:33	57:53	28:31	5:45
82	122	Behrendt-Heijmeriks, Erika	70	NLD	Apex	W35	16	345	57:40	57:52	28:08	5:46
83	362	Münch, Marlene	49		Marathon Soest	W60	5	348	57:46	58:11	28:32	5:47
84	212	Sauerwald, Vasiljka	48		... läuft noch!	W60	6	349	57:49	58:11	28:40	5:47
85	288	Sohn, Anneliese	35		Laufftreff Kettwig	W70	1	350	58:04	58:22	28:46	5:48
86	213	Rottmann, Sigrun	67		*London	W40	17	351	58:12	58:44	29:04	5:49
87	231	Schnabel, Franziska	78		*nailla-froschgrün	W30	12	352	58:13	58:37	28:06	5:49
88	264	Hefß, Renate	40		LT Düsseldorf-Süd	W65	1	353	58:16	58:36	28:41	5:50
89	464	Göldner, Ulrike	52		TVE Burgaltendorf	W55	6	354	58:21	58:33	28:51	5:50
90	286	Kuhnen, Rosemarie	35		TUSEM Essen	W70	2	355	59:00	59:17	29:14	5:54
91	340	Grosse, Svenja	86		LG Polizei Altenessen	WHK	11	356	59:57	1:00:19	29:45	6:00
92	683	Mädler, Franziska	78		LG Marathonina	W30	13	359	1:00:51	1:01:15	29:25	6:05
93	157	Schäfer, Diane	70		BSG WAZ Essen	W35	17	360	1:00:59	1:01:24	29:31	6:06
94	206	Schönheit, Simone	77		*Essen	W30	14	365	1:01:38	1:02:08	30:27	6:10
95	193	Gaenslen, Rosemarie	65		*Borken	W40	18	366	1:01:46	1:02:17	29:27	6:11
96	137	Schmitz, Astrid	71		*Moers	W35	18	367	1:02:00	1:02:27	30:31	6:12
97	617	Geer, Anja	66		*Düsseldorf	W40	19	368	1:02:21	1:02:55	31:05	6:14
98	402	Rogge, Katharina	81		*Essen	WHK	12	371	1:04:37	1:04:56	32:32	6:28
99	148	Tremmel-Hensel, Elke	62		da simma dabei	W45	11	372	1:04:37	1:04:57	32:31	6:28
100	616	Becker, Uta	74		*Bocholt	W35	19	373	1:04:51	1:05:11	32:29	6:29
101	423	Heimann, Monika	48		E.ON Ruhrgas SG	W60	7	374	1:05:29	1:06:00	32:47	6:33
102	392	Paulus, Anette	67		*Düsseldorf	W40	20	375	1:05:58	1:06:23	32:27	6:36
103	522	Hübinger, Anke	77		*Wuppertal	W30	15	378	1:07:59	1:08:23	31:53	6:48
104	435	Ollesch, Sonja	85		RUNNERS POINT	WHK	13	379	1:09:27	1:09:40	33:06	6:57
105	226	Mohr, Martina	65		*Velbert	W40	21	381	1:10:05	1:10:16	34:48	7:01
106	350	Wilczek, Eva	46		BSG Hilden	W60	8	383	1:13:11	1:13:38	34:50	7:19