



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:06

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	489	Kruck, Karsten	78	GER	LC Duisburg	M20	1	1	32:54	32:54	16:07	3:17
2	276	Hengmith, Christian	88	GER	TUSEM Essen	MJGA	1	2	33:52	33:52	16:41	3:23
3	617	Woytowicz, Stefan	61	GER	SC Myhl	M45	1	3	34:18	34:18	16:55	3:26
4	633	Aretz, Achim	84	GER	Team-Essen 99	M20	2	4	34:43	34:44	17:19	3:28
5	348	Glahn, Florian	76	GER	LG Mülheim	M30	1	5	34:48	34:49	17:18	3:29
6	386	Ludwig, Dieter	56	GER	Marathon-Club Menden	M50	1	6	35:09	35:10	17:33	3:31
7	329	Leszinski, Frank	63	GER	SUS Schalke 96	M40	1	7	35:13	35:15	17:34	3:31
8	488	Ewald, Daniel	77	GER	LGO Bochum	M20	3	8	35:38	35:39	17:41	3:34
9	549	Bürger, Thomas	68	GER	TVK 1877 Essen	M35	1	9	35:58	35:58	17:54	3:36
10	558	Cam, Sefai	73	GER	TUSEM Essen	M30	2	10	36:00	36:02	17:56	3:36
11	795	Dittrich, Sven	71	GER	LAV Oberhausen	M35	2	11	36:11	36:16	18:04	3:37
12	626	White, Bradley	83	GER	*Düsseldorf	M20	4	12	36:18	36:22	17:54	3:38
13	578	Ammenwerth, Jan	73	GER	LT Starlight Team Essen	M30	3	13	36:23	36:24	17:55	3:38
14	634	Seidel, Gerald	64	GER	TVK 1877 Essen	M40	2	14	36:28	36:29	17:56	3:39
15	331	Kott, Georg	61	GER	TuS Scharnhorst	M45	2	15	36:33	36:34	18:09	3:39
16	784	Eysel, Max	80	GER	Aachener TG	M20	5	16	36:52	36:53	17:48	3:41
17	148	Kuhnke, Lothar	55	GER	TUSEM Essen	M50	2	17	37:06	37:07	18:00	3:43
18	429	Forst, Christian	67	GER	TUS Badenweiler	M35	3	18	37:12	37:12	18:09	3:43
19	597	Schönlau, Dirk	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	M35	4	19	37:13	37:17	18:37	3:43
20	299	Leggiewie, Christian	67	GER	TRC Essen 84	M35	5	21	37:24	37:24	18:33	3:44
21	504	Borka, Jens	79	GER	BSG Team EVAG	M20	6	22	37:34	37:40	18:43	3:45
22	313	Trebing, Christoph	67	GER	TRC Essen 84	M35	6	23	37:37	37:38	18:31	3:46
23	772	Schneider, Thomas	63	GER	*Marl	M40	3	24	37:41	37:44	18:16	3:46
24	155	Dirkes, Sebastian	74	GER	LG Presto	M30	4	25	37:43	37:47	18:43	3:46
25	175	Graf, Axel	64	GER	Sportflug Niederberg Heil.haus	M40	4	26	37:44	37:48	18:40	3:46
26	178	Möller, Michael	63	GER	SF Ennepetal	M40	5	27	37:49	37:50	18:41	3:47
27	320	Haupt, Heinz-Holger	61	GER	TRC Essen 84	M45	3	28	37:51	37:53	18:48	3:47
28	233	Gebrende, Frank	66	GER	Gerscheder SV Essen	M40	6	29	37:53	37:55	18:39	3:47
29	782	Funke-Kaiser, Johannes	64	GER	BSG Sparkasse Essen	M40	7	30	37:54	37:56	18:39	3:47
30	434	Moch, Andreas	67	GER	SG Welper Triathlon	M35	7	31	37:56	38:00	18:58	3:48
31	581	Mirz, Thomas	63	GER	Marathon-Club Menden	M40	8	32	37:59	38:02	19:00	3:48
32	572	am Orde, Andreas	59	GER	LT Starlight Team Essen	M45	4	33	38:02	38:02	18:48	3:48
33	363	Schaaf, Norbert	57	GER	LG Deiringsen	M45	5	34	38:06	38:09	18:45	3:49
34	600	Grobbe, Karl-Josef	63	GER	E.ON Ruhrgas SG	M40	9	35	38:17	38:19	19:01	3:50
35	752	Diehl, Christoph	82	GER	Team-Essen 99	M20	7	36	38:20	38:21	18:41	3:50
36	483	Merten, Dieter	58	GER	LGO Bochum	M45	6	37	38:21	38:22	19:08	3:50
37	580	Nowotnik, Michael	65	GER	Werdener Turnerbund/ LAV Ess	M40	10	38	38:21	38:24	19:08	3:50
38	362	Haberscheidt, Ralf	63	GER	FC Stoppenberg LT	M40	11	39	38:24	38:26	18:30	3:50
39	239	Praefke, Frank	65	GER	LTH-Essen	M40	12	40	38:29	38:31	18:53	3:51
40	243	Gatzki, Christian	64	GER	Tusem Essen	M40	13	41	38:42	38:44	18:48	3:52
41	220	Kaemper, Andreas	68	GER	*Mettmann	M35	8	44	39:08	39:12	19:26	3:55
42	261	Strathmann, Michael	60	GER	Gerscheder SV Essen	M45	7	45	39:14	39:16	19:15	3:55
43	589	Werner, Dr. Frank	64	GER	MTG Horst Essen	M40	14	47	39:17	39:23	19:39	3:56
44	354	Purat, Joerg	64	GER	LGO Bochum	M40	15	48	39:17	39:20	19:39	3:56
45	364	Schaaf, Matthias	62	GER	LG Deiringsen	M40	16	49	39:21	39:26	19:37	3:56
46	411	Kraus, André	75	GER	Aphrodite Wildshausen	M30	5	51	39:27	39:29	19:29	3:57
47	551	Herschbach, Alfred	56	GER	TVK 1877 Essen	M50	3	52	39:30	39:42	19:40	3:57
48	539	Draganski, Frank	62	GER	TVK 1877 Essen	M40	17	53	39:32	39:34	19:17	3:57
49	272	Lentes, Maximilian	90	GER	TUSEM Essen	MJGB	1	54	39:35	39:43	19:45	3:58
50	275	Eichheimer, Christian	79	GER	TUSEM Essen	M20	8	55	39:42	39:44	19:54	3:58
51	601	Pieger, Ludwig	53	GER	E.ON Ruhrgas SG	M50	4	56	39:44	39:51	19:38	3:58
52	191	Kister, Andreas	66	GER	*Dortmund	M40	18	57	39:45	39:50	19:57	3:59
53	259	Bandmann, Uwe	67	GER	TV Keltwig	M35	9	58	39:46	39:48	19:42	3:59
54	412	Tertünte, Björn	73	GER	MTG Horst Essen	M30	6	59	39:47	39:59	19:50	3:59
55	780	Strauch, Alexander	65	GER	*Essen	M40	19	60	39:51	40:02	20:13	3:59
56	170	Kokemohr, Tobias	75	GER	*Haan	M30	7	61	39:53	40:07	19:41	3:59
57	801	Zensen, Dr. Rainer	69	GER	*Neuss	M35	10	62	39:54	39:55	19:59	3:59
58	144	Koehler, Wolfgang	68	GER	*Essen	M35	11	63	39:55	39:58	20:00	4:00
59	307	Müller, Sebastian	88	GER	Tria Delphin Essen	MJGA	2	64	39:59	40:02	19:15	4:00
60	622	Mettner, Henry	54	GER	USC Bochum	M50	5	65	40:02	40:04	19:43	4:00
61	522	Nieberg, Sebastian	83	GER	TV Werne 03	M20	9	66	40:03	40:09	20:09	4:00
62	416	Donisch, Thorsten	72	GER	Styrumer TV Triathlon	M30	8	67	40:15	40:22	19:43	4:02
63	232	Siebert, Ingo	64	GER	RTB Remscheid Marathonteam	M40	20	68	40:19	40:21	18:53	4:02
64	287	Ihe, Michele Maurice	91	GER	Gerscheder SV Essen	MSCH	1	69	40:21	40:33	19:58	4:02
65	234	Knoth, Günter	57	GER	Gerscheder SV Essen	M45	8	71	40:27	40:36	20:00	4:03
66	508	Böhle, Dirk	61	GER	TV Werne 03	M45	9	73	40:27	40:32	19:58	4:03
67	401	Müller, Klaus	71	GER	*Essen	M35	12	75	40:34	40:41	20:10	4:03
68	382	Gruschlewski, Andreas	61	GER	*Dortmund	M45	10	76	40:38	40:43	20:17	4:04
69	753	Haack, Danny	86	GER	Team-Essen 99	M20	10	77	40:44	40:47	19:44	4:04
70	103	Haase, Hank	59	GER	*GELSENKIRCHEN	M45	11	78	40:46	40:46	20:23	4:05



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf Essen - 25. November 2006 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:26

## Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
71	406	Holstein, Dirk	64	GER	LGO Bochum	M40	21	79	40:47	40:51	19:43	4:05
72	461	Wronna, Holger	71	GER	SUS Schalke 96	M35	13	80	41:25	41:29	20:20	4:09
73	799	Freund, Thomas	75	GER	Triathlon Team Witten	M30	9	81	41:27	41:29	20:33	4:09
74	171	Kühnel, Andreas	60	GER	TVK 1877 Essen	M45	12	82	41:30	41:38	20:39	4:09
75	173	Hackbeil, André	68	GER	DJK VfR Mülheim Saarn	M35	14	83	41:30	41:40	20:22	4:09
76	755	Strunk, Michael	70	GER	*Essen	M35	15	84	41:32	41:48	20:51	4:09
77	399	Uhrich, Ingmar	62	GER	Ballaburger Dortmund	M40	22	85	41:34	41:43	20:19	4:09
78	497	Doetsch, Leonhard	42	GER	Tusem Essen	M60	1	86	41:35	41:39	20:46	4:10
79	225	Piontek, Holger	62	GER	BSG Team EVAG	M40	23	87	41:42	41:46	20:30	4:10
80	365	Steins, Christian	62	GER	TRC Essen 84	M40	24	88	41:43	41:51	20:45	4:10
81	195	Plicht, Gerhard	59	GER	LG Mülheim	M45	13	89	41:45	41:47	20:49	4:11
82	209	Schumacher, Peter	62	GER	*Düsseldorf	M40	25	90	41:56	42:10	20:46	4:12
83	779	Sanden, Ulf-Peter	65	GER	*Mülheim	M40	26	91	42:00	42:14	20:39	4:12
84	423	Wenzel, Hans	61	GER	*Warrenville	M45	14	92	42:00	42:02	20:41	4:12
85	125	Ingenhaag, Peter	64	GER	Wassersportverein Es	M40	27	93	42:06	42:08	20:48	4:13
86	460	Dannowski, Dirk	63	GER	SUS Schalke 96	M40	28	94	42:10	42:14	20:48	4:13
87	425	Tappe, Dominik	77	GER	*Essen	M20	11	95	42:17	42:22	20:48	4:14
88	359	GREFRATH, NORMAN	63	GER	STYRUMER TV	M40	29	96	42:18	42:30	20:55	4:14
89	319	Heinze, Michael	73	GER	FSV Vohwinkel	M30	10	98	42:27	42:52	20:45	4:15
90	513	Heising, Gerd	46	GER	TV Werne 03	M60	2	99	42:33	42:38	20:54	4:15
91	630	Utzat, Hendrik	88	GER	MTB NRW Landeskader	MJGA	3	100	42:37	42:46	19:18	4:16
92	436	Fütterer, Marcus	67	GER	*Düsseldorf	M35	16	102	42:38	42:40	20:35	4:16
92	563	Weiß, Christoph	69	GER	io.Lt. Horst	M35	16	102	42:38	42:49	20:49	4:16
94	592	Kalweit, Siegfried	42	GER	TSV Viktoria Mülheim	M60	3	104	42:43	42:47	21:07	4:16
95	573	Ortberg, Andreas	66	GER	*Dinslaken	M40	30	105	42:44	42:48	20:54	4:16
96	400	Selge, Peter	51	GER	Ballaburger Dortmund	M55	1	106	42:52	43:01	20:30	4:17
97	435	Pleper, Alfred	65	GER	Spiridon Haltern	M40	31	107	42:55	43:08	20:58	4:18
98	189	Eisenberg, Matthias	63	GER	*Bochum	M40	32	108	42:59	43:05	21:11	4:18
99	321	Telges, Dr. Klaus	64	GER	Heisse Hacken	M40	33	109	43:01	43:07	20:54	4:18
100	790	van der Beck, Michael	59	GER	LG Mülheim	M45	15	110	43:03	43:05	20:48	4:18
101	529	Schmidt, Uwe	61	GER	TV Werne 03	M45	16	111	43:04	43:12	21:29	4:18
102	419	Plost, Carsten	62	GER	SV Beeckerwerth	M40	34	112	43:05	43:14	20:50	4:18
103	181	Hetterscheidt, Matthias	64	GER	*Essen	M40	35	113	43:06	43:25	21:19	4:19
104	397	Kokoschka, Andreas	57	GER	ATV Hückeswagen	M45	17	114	43:06	43:16	21:25	4:19
105	152	Niermann, Guido	67	GER	LT Starlight Team Essen	M35	18	115	43:10	43:19	21:03	4:19
106	516	Heuser, Detlef	59	GER	TV Werne 03	M45	18	116	43:21	43:27	21:31	4:20
107	248	Stuckart, Bernd	60	GER	*Velbert - Neviges	M45	19	118	43:23	43:24	20:21	4:20
108	548	Howar, Hans-Jürgen	54	GER	TVK 1877 Essen	M50	6	119	43:24	43:38	21:22	4:20
109	288	Schlicht, Wolfgang	64	GER	*Essen	M40	36	120	43:24	43:30	21:22	4:20
110	212	Schilke, Norbert	56	GER	MTG Horst Essen	M50	7	123	43:33	43:42	21:39	4:21
111	564	Drescher, Peter	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	M45	20	124	43:34	43:50	21:49	4:21
112	367	Ostrowitzki, Frank	74	GER	*Mülheim	M30	11	125	43:36	43:51	21:02	4:22
113	114	Bock, Michael	65	GER	Ruhrrunner Essen	M40	37	126	43:36	43:39	21:38	4:22
114	486	Lischka, Jan Timo	76	GER	Triathlon-TEAM-Witten	M30	12	127	43:38	43:42	21:27	4:22
115	629	Hoffmann, Sven	73	GER	*Essen	M30	13	128	43:39	43:46	21:58	4:22
116	512	Haverkamp, Martin	69	GER	TV Werne 03	M35	19	129	43:40	43:46	21:09	4:22
117	482	Otto, Manfred	53	GER	LG Hamm	M50	8	132	43:48	43:52	21:35	4:23
118	256	Bocking, Gerd	41	GER	LAV WTB Essen	M65	1	134	43:49	43:53	21:38	4:23
119	370	Köhler, Martin	66	GER	FC Stoppenberg LT	M40	38	135	43:52	43:57	22:05	4:23
120	552	Bosbach, Dieter	54	GER	TVK 1877 Essen	M50	9	137	44:07	44:17	22:04	4:25
121	762	Cramer, Tim	81	GER	*Gelsenkirchen	M20	12	138	44:10	44:25	22:14	4:25
122	770	Pamatot, Ralf	63	GER	LT-Bittermark	M40	39	139	44:11	44:22	22:04	4:25
123	521	Nehrkorn, Enrico	87	GER	TV Werne 03	MJGA	4	140	44:14	44:20	21:24	4:25
124	579	Hübner, Ralf	63	GER	LC Duisburg	M40	40	141	44:16	44:34	22:18	4:26
125	280	Ehm, Friedhelm	47	GER	TV Einigkeit 06 Mülheim	M55	2	142	44:20	44:24	21:23	4:26
126	544	Elwenholl, Heinz	50	GER	TVK 1877 Essen	M55	3	143	44:22	44:33	22:04	4:26
127	373	Degener, Peter	52	GER	Marathon Mülheim	M50	10	144	44:23	44:29	22:28	4:26
128	763	Stroick, Stefan	94	GER	*Borken	MSCH	2	145	44:27	44:37	22:34	4:27
129	269	Overwin, Timo	89	GER	*Essen	MJGB	2	146	44:28	44:39	22:02	4:27
129	149	Trunz, Tobias	78	GER	*Krefeld	M20	13	146	44:28	44:43	22:18	4:27
131	774	Lutz, Rüdiger	60	GER	Team Kordel	M45	21	149	44:34	44:53	22:37	4:27
132	524	Rau, Thomas	62	GER	TV Werne 03	M40	41	150	44:38	44:45	22:04	4:28
133	623	Eiden, Frank	62	GER	Heisse Hacken	M40	42	151	44:39	44:43	22:02	4:28
134	565	Engler, Thomas	59	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	M45	22	152	44:39	44:55	21:51	4:28
135	759	Martin, Ralf	61	GER	BSG WAZ Essen	M45	23	153	44:40	44:56	22:06	4:28
136	465	Marzin, Herbert	39	GER	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	M65	2	154	44:50	44:59	21:56	4:29
137	210	Piaskowy, Holger	62	GER	LG Heisingen	M40	43	155	44:51	45:04	22:27	4:29
138	260	Allroggen, Alfred	61	GER	*Essen	M45	24	156	44:53	44:58	21:58	4:29
139	533	Weber, Lukas	90	GER	TV Werne 03	MJGB	3	157	44:53	45:00	22:00	4:29
140	180	Haschke, Markus	70	GER	TV Kettwig	M35	20	158	45:01	45:09	22:13	4:30



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:49:06

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
141	378	Naumann, Frank	67	GER	Marathon Mülheim	M35	21	159	45:01	45:07	22:15	4:30
142	390	Sendermann, Wolfgang	45	GER	ASV-LT Kemperdick	M60	4	160	45:02	45:15	22:25	4:30
143	537	Sträter, Hans-Gerd	62	GER	BSG FIZ Essen	M40	44	161	45:04	45:25	22:04	4:30
144	151	Falk, Rainer	58	GER	BSG Team EVAG	M45	25	162	45:04	45:15	22:07	4:30
145	381	Meiritz, Dr. Andreas	67	GER	www.erfolgsam.de	M35	22	163	45:05	45:13	22:16	4:31
146	471	Behroz, A.Wahied	55	GER	LT Haumannplatz Essen	M50	11	164	45:06	45:21	22:27	4:31
147	800	Holthaus, Carsten	67	GER	*Lüdenscheid	M35	23	165	45:07	45:42	22:45	4:31
148	480	Winbeck, Volker	61	GER	Flink für FinkK	M45	26	167	45:15	45:23	22:12	4:32
149	163	Baehr, Hanno	67	GER	*Velbert	M35	24	168	45:17	45:38	22:01	4:32
150	794	Hassepass, Werner	57	GER	TVK 1877 Essen	M45	27	169	45:24	45:35	22:07	4:32
151	440	Bornemann, Thomas	58	GER	E.ON Ruhrgas SG	M45	28	170	45:25	45:31	22:24	4:33
152	121	Dresen, Peter	66	GER	*Mülheim	M40	45	172	45:33	45:50	22:31	4:33
153	553	Büchter, Martin	70	GER	TVK 1877 Essen	M35	25	173	45:37	45:47	22:18	4:34
154	561	Löbbert, Achim	61	GER	MTG Horst Essen	M45	29	174	45:41	45:54	22:52	4:34
155	792	Goddemeier, Heinz	56	GER	SV Herbern	M50	12	175	45:51	45:57	23:11	4:35
156	568	Schröder, Wilhelm	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	M45	30	177	45:52	46:09	21:59	4:35
157	218	Wicher, Harald	58	GER	LG Heisingen	M45	31	178	45:57	46:10	22:39	4:36
158	758	Moser, Christian	75	GER	LG Presto	M30	14	179	45:59	46:03	22:23	4:36
159	433	Skibitzki, Jörg	72	GER	*Bochum	M30	15	180	46:04	46:25	22:54	4:36
160	439	Peters, Andreas	63	GER	*Mülheim	M40	46	181	46:09	46:17	22:27	4:37
160	266	Schridde, Gerrit	83	GER	Personal Coaching	M20	14	181	46:09	46:10	21:27	4:37
162	509	Greve, Franz	43	GER	TV Werne 03	M60	5	183	46:15	46:22	23:06	4:38
163	253	Schmitz, Henning	62	GER	LC Duisburg	M40	47	184	46:18	46:41	23:37	4:38
164	109	Haesters, Danny	81	GER	Meistaa Roehrich	M20	15	185	46:25	46:54	24:07	4:39
165	628	Filmer, Wolfgang	40	GER	TUSEM Essen	M	0	186	46:26	46:42	23:01	4:39
166	477	Rothenbusch, Daniel	75	GER	Aphrodite Wildshausen	M30	16	187	46:30	46:32	22:32	4:39
167	756	Natrop, Hans-Peter	58	GER	BSG Team EVAG	M45	32	189	46:48	47:05	23:03	4:41
168	775	Lombard, Reiner	56	GER	*Oberhausen	M50	13	190	46:51	47:12	23:24	4:41
169	470	Frederking, Martin	58	GER	LG Hamm	M45	33	193	46:57	47:01	22:28	4:42
170	766	Peters, Frank	65	GER	KSV Borbeck	M40	48	194	46:58	47:07	23:05	4:42
171	298	Lemberg, Peter	56	GER	FC Heißen	M50	14	195	46:58	47:24	23:49	4:42
172	560	Zbick, Joachim	72	GER	BSG Sparkasse Essen	M30	17	197	47:08	47:18	22:53	4:43
173	536	Sträter, Christian	89	GER	BSG FIZ Essen	MJGB	4	198	47:12	47:33	23:31	4:43
174	347	Sychold, Edwin	61	GER	BP GE Running Team	M45	34	199	47:13	47:32	23:03	4:43
175	595	Schneiderbang, Konrad	33	GER	TSV Viktoria Mülheim	M70	1	200	47:16	47:19	23:29	4:44
176	308	Thymian, Thomas	69	GER	Waltruper Laufclub 06	M35	26	201	47:20	47:40	23:27	4:44
177	374	Beese, Klaus	51	GER	Marathon Mülheim	M55	4	202	47:20	47:39	23:19	4:44
178	575	Amft, Andreas	59	GER	*Velbert	M45	35	203	47:30	47:43	23:28	4:45
179	402	Breuer, Gerd	41	GER	SuS Bertlich	M65	3	204	47:37	47:46	23:32	4:46
180	571	Schmich, Christoph	67	GER	LT Starlight Team Essen	M35	27	205	47:38	48:00	21:50	4:46
181	511	Harke, Wilfried	54	GER	TV Werne 03	M50	15	206	47:40	48:00	23:30	4:46
182	507	Aprill, Herbert	49	GER	TV Werne 03	M55	5	207	47:41	47:49	23:05	4:46
183	380	Otto, Michael	61	GER	Marathon Mülheim	M45	36	208	47:42	47:58	23:21	4:46
184	438	Porzler, Heiner	38	GER	TC Kray Essen	M65	4	211	47:50	48:00	23:15	4:47
185	761	Kruck, Leo	50	GER	Tusem Essen	M55	6	213	47:59	48:07	23:17	4:48
186	387	Priebel, Siegfried	57	GER	sv.13	M45	37	214	48:00	48:11	24:13	4:48
187	335	Peters, Thomas	64	GER	VFL Gladbeck	M40	49	215	48:00	48:11	24:07	4:48
188	417	Thomas, Jürgen	55	GER	ASV-LT Kemperdick	M50	16	216	48:12	48:28	23:41	4:49
189	607	Hostat, Martin	71	GER	TVK 1877 Essen	M35	28	218	48:14	48:22	23:09	4:49
190	618	Amft, Stefan	72	GER	*Neuss	M30	18	219	48:15	48:56	24:04	4:50
191	631	Araki, Jiro	61	GER	*Düsseldorf	M45	38	220	48:17	48:36	24:10	4:50
192	200	Barczyk, Adam	60	GER	*Essen	M45	39	221	48:21	48:34	23:34	4:50
193	405	Klewer, Detlef	54	GER	Ruhrrunner	M50	17	223	48:24	48:32	23:39	4:50
194	793	Bergrath, Klaus	63	GER	*Gahlen	M40	50	225	48:30	48:42	24:21	4:51
195	771	Kordel, Stephan	70	GER	Team Kordel	M35	29	226	48:32	48:52	23:28	4:51
196	562	Langer, Wolfgang	65	GER	FC Stoppenberg LT	M40	51	228	48:33	48:47	24:03	4:51
197	788	Krekeler, Guido	54	GER	*Essen	M50	18	229	48:37	48:41	23:55	4:52
198	293	Göbel, Karsten	62	GER	*Wuppertal	M40	52	230	48:37	48:59	23:34	4:52
199	249	Vorbeck, Alfred	48	GER	*Velbert - Neviges	M55	7	231	48:42	49:16	24:24	4:52
200	186	Skorupa, Herbert	56	GER	*Bochum	M50	19	232	48:44	48:56	23:48	4:52
201	268	Gerull, Dirk	65	GER	*Essen	M40	53	233	48:49	49:00	24:08	4:53
202	267	Stadtman, Matthias	69	GER	ESSEN MACHT UPPI!	M35	30	234	48:50	49:17	23:46	4:53
203	398	Galonske, Ralf	59	GER	LT Düsseldorf-Sud	M45	40	235	48:52	49:21	23:54	4:53
204	453	Schnitgerhans, Dirk	60	GER	BSG WAZ Essen	M45	41	236	48:53	49:22	25:06	4:53
205	535	Wulfert, Martin	67	GER	TV Werne 03	M35	31	237	48:54	49:12	23:52	4:53
206	102	Renz, Werner	54	GER	Ruhrboss 03	M50	20	240	49:07	49:24	25:30	4:55
207	270	Sema, Ralf	58	GER	Spvg.Linderhausen	M45	42	241	49:09	49:31	25:15	4:55
208	475	Eickmeier, Wolfgang	65	GER	Barolo Freunde Essen-Frintrop	M40	54	242	49:12	49:32	24:40	4:55
209	567	Kollmeier, Jochem	53	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	M50	21	243	49:15	49:33	24:43	4:56
210	781	Mikosch, Milko	69	GER	GV Waltrup	M35	32	244	49:17	49:38	24:32	4:56



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf Essen - 25. November 2006 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:06

## Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
211	582	Olbrisch, Rolf	43	GER	*Essen	M60	6	245	49:18	49:42	24:25	4:56
212	393	Hellen, Jörg	64	GER	*Essen	M40	55	246	49:18	49:41	24:18	4:56
213	802	Zumdick, Sebastian	77	GER	*Essen	M20	16	247	49:20	49:36	24:25	4:56
214	478	Albrecht, Dennis	75	GER	*Dortmund	M30	19	248	49:20	49:36	24:25	4:56
215	476	Ramacher, Josef	65	GER	Barolo Freunde Essen-Frintrop	M40	56	249	49:22	49:43	24:47	4:56
216	278	Ortmann, Michael	63	GER	*Gelsenkirchen	M40	57	250	49:22	49:46	24:35	4:56
217	778	Schomburg, Dieter	44	GER	Toshiba	M60	7	251	49:27	49:31	24:38	4:57
218	464	Liefering, Wolfgang	36	GER	KG Wanderfalke Essen	M70	2	252	49:27	49:39	24:08	4:57
219	420	Kalinke, Klaus	56	GER	SV Gladbeck 13	M50	22	256	49:40	50:06	24:31	4:58
220	413	Reithmayer, Lutz	45	GER	TC im TuS Brackel	M60	8	257	49:41	49:56	24:15	4:58
221	620	Hoppe, Jürgen	60	GER	Toshiba	M45	43	259	49:46	49:50	24:37	4:59
222	337	Hein, Werner	46	GER	VFL Gladbeck	M60	9	260	49:50	50:00	24:16	4:59
223	605	Wachtmeister, Rainer	40	GER	RG Bredehey	M65	5	262	49:55	49:57	24:17	5:00
224	767	Sohn, Oliver	70	GER	*Essen	M35	33	264	50:10	50:21	24:20	5:01
225	614	Alexander, Wolfgang	54	GER	*Essen	M50	23	266	50:15	50:28	24:27	5:02
226	366	Schröder, Günther	48	GER	Lauftreff Sterkrade Nord	M55	8	267	50:16	50:31	24:20	5:02
227	776	Engel, Manfred	41	GER	LF Bönen	M65	6	268	50:19	50:26	24:46	5:02
228	334	Stanek, Bernd	51	GER	VFL Gladbeck	M55	9	269	50:20	50:33	24:42	5:02
229	229	Sardemann, Ronald	68	GER	*Ratingen	M35	34	270	50:27	51:07	24:56	5:03
230	566	Haupt, Rainer	60	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	M45	44	271	50:31	50:47	24:41	5:03
231	311	Hühlig, Bernd	36	GER	VfL Bergheide	M70	3	272	50:33	51:03	25:03	5:03
232	317	Blaschek, Gordon	72	GER	Donnervogel TB Essen-Frintrop	M30	20	273	50:38	51:05	25:23	5:04
233	426	Schnetgöke, Thomas	77	GER	*Bochum	M20	17	275	50:42	51:08	25:15	5:04
234	415	Gräf, Carsten	65	GER	*Velbert	M40	58	276	50:45	51:04	25:10	5:05
235	219	Robers, Heribert	52	GER	LG Heisingen	M50	24	277	50:47	51:00	25:27	5:05
236	254	van Lochem, Georg	62	GER	*Essen	M40	59	279	50:51	51:12	25:20	5:05
237	632	Jansen, Sven	77	GER	*Dortmund	M20	18	281	50:54	51:21	25:18	5:05
238	242	Jüttner, Boris	70	GER	*Essen	M35	35	282	50:57	51:25	24:32	5:06
239	281	Schlüter, Thomas	68	GER	*Essen	M35	36	283	50:57	51:27	24:37	5:06
240	603	Wolnik, Jürgen	56	GER	E.ON Ruhrgas SG	M50	25	285	51:12	51:38	25:15	5:07
241	624	Maduch, Christian	84	GER	*Hamburg	M20	19	287	51:17	51:45	27:20	5:08
242	282	Witte, Christoph	68	GER	DMT	M35	37	288	51:18	51:56	25:35	5:08
243	169	Weierstahl, Peter	61	GER	*Essen	M45	45	289	51:21	51:50	25:27	5:08
244	613	Scholven, Christian	62	GER	Tusem Essen	M40	60	290	51:22	51:40	24:19	5:08
245	437	Weber, Horst	49	GER	LC Duisburg	M55	10	294	51:26	51:49	25:16	5:09
246	208	Eisenberg, Edgar	60	GER	SPVG Eppendorf	M45	46	296	51:36	51:41	24:48	5:10
247	598	Bonnemann, Detlef	67	GER	TSV Viktoria Mülheim	M35	38	298	51:41	52:08	25:41	5:10
248	315	giepen, andreas	64	GER	*heiligenhaus	M40	61	299	51:43	51:52	26:02	5:10
249	110	Amberg, Rainer	53	GER	*Gladbeck	M50	26	302	52:02	52:22	25:54	5:12
250	277	Tomaszewski, Jürgen	52	GER	*Langefeld	M50	27	304	52:15	52:29	25:33	5:14
251	409	Thurau, Bernhard	51	GER	*Essen	M55	11	305	52:24	52:37	26:31	5:14
252	265	Dietz, Kalle	59	GER	MaKiTa Herne	M45	47	306	52:27	52:44	24:44	5:15
253	530	Schulte, Raimund	57	GER	TV Werne 03	M45	48	307	52:30	53:05	26:22	5:15
254	593	Lingelmann, Jürgen	63	GER	TSV Viktoria Mülheim	M40	62	308	52:32	52:42	26:01	5:15
255	596	Schonlau, Dieter	40	GER	TSV Viktoria Mülheim	M65	7	310	52:40	52:42	24:06	5:16
256	454	Schulte, Thomas	63	GER	BSG WAZ Essen	M40	63	311	52:49	53:07	25:53	5:17
257	806	Van Loosen, Gerhard	39	GER	LG Mülheim	M65	8	312	52:50	53:01	25:48	5:17
258	244	Ölmez, Dr. Ogün	70	GER	*Essen	M35	39	315	53:02	53:31	25:25	5:18
259	760	Krapf, Gerhard	58	GER	Muurame GS	M45	49	316	53:05	53:35	26:01	5:19
260	262	Coßmann, Michael	56	GER	TC Köln-Jena	M50	28	317	53:06	53:21	25:53	5:19
260	499	Sprengler, Rolf	70	GER	BSG Team EVAG	M35	40	317	53:06	53:41	25:57	5:19
262	625	Rückel, Daniel	81	GER	*Essen	M20	20	320	53:26	53:54	27:21	5:21
263	385	Pecuch, Hans-Peter	67	GER	Adler Langlauf Bottrop	M35	41	321	53:31	53:54	26:28	5:21
264	574	Niehaus, Jörg	69	GER	*Bochum	M35	42	323	53:47	54:06	25:52	5:23
265	245	Schlickeisen, Uwe	67	GER	*Herten	M35	43	324	53:48	54:27	26:28	5:23
266	226	Hüfner, Manfred	52	GER	BSG Team EVAG	M50	29	326	53:58	54:12	25:48	5:24
267	459	Hansen, Holger	54	GER	BSG WAZ Essen	M50	30	327	54:00	54:16	24:47	5:24
268	797	Hubert, Dirk	64	GER	*Heiligenhaus	M40	64	330	54:15	54:25	26:05	5:26
269	586	Lemke, Edwin	55	GER	*Bonn	M50	31	332	54:23	54:55	27:58	5:26
270	289	Körner, Dr. Dieter	63	GER	*Sprockhövel	M40	65	333	54:29	54:50	26:36	5:27
271	285	Friedrich, Ingo	52	GER	Adler Dahlhausen	M50	32	335	54:32	54:57	26:34	5:27
272	107	Pechtheiden, Markus	69	GER	TSV Viktoria Mülheim	M35	44	337	54:50	55:04	27:18	5:29
273	467	Lange, Franz Dieter	40	GER	LT Dortmund	M65	9	338	54:50	55:04	27:21	5:29
274	803	Liedtke, Wilfried	37	GER	*Heiligenhaus	M65	10	340	54:51	55:24	27:11	5:29
275	338	Lischka, Daniel	90	GER	VFL Gladbeck	MJGB	5	341	54:59	55:11	24:26	5:30
276	493	Tissarek, Karl	58	GER	Lio Sports	M45	50	342	55:00	55:13	27:28	5:30
277	279	de Wendt, Michael	59	GER	Sv Kupferdreh	M45	51	343	55:01	55:05	27:42	5:30
278	441	Ballhause, Klaus	39	GER	AKRO Hannover	M65	11	346	55:07	55:16	27:00	5:31
279	162	Hollenbeck, Kevin	87	GER	TRC Essen 84	MJGA	5	347	55:12	55:44	27:47	5:31
280	576	Heimann, Klaus	41	GER	E.ON Ruhrgas SG	M65	12	349	55:14	55:40	26:51	5:31



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:06

#### Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
281	184	Hahne, Gerhard	50	GER	miles for more	M55	12	350	55:22	55:49	27:16	5:32
282	332	Fülling, Dr. Rolf-Peter	47	GER	VFL Gladbeck	M55	13	351	55:33	55:44	27:39	5:33
283	446	Helle, Bernhard	53	GER	BSG WAZ Essen	M50	33	352	55:35	56:02	27:04	5:34
284	422	Graf, Peter	64	GER	*Teningen-Nimburg	M40	66	355	55:42	56:08	28:11	5:34
285	161	Hollenbeck, Dennis	81	GER	TRC Essen 84	M20	21	362	56:18	56:50	27:47	5:38
286	494	Tissarek, Michael	57	GER	Lio Sports	M45	52	363	56:22	56:35	27:28	5:38
287	192	Litters, Winfried	35	GER	VfB Salzkotten	M70	4	364	56:51	57:26	28:12	5:41
288	168	Hellwig, Sammy	38	GER	Tri Michels Hamburg	M65	13	365	56:54	57:32	28:17	5:41
289	292	Illigen, Ansgar	69	GER	*Essen	M35	45	366	56:56	57:17	28:11	5:42
290	345	Liebeheit, Andreas	66	GER	EVB Energie AG	M40	67	370	57:25	57:28	26:33	5:45
291	202	Kopania, Rolf	52	GER	Gelsenwasser AG	M50	34	372	57:39	58:10	28:13	5:46
292	383	Wohlgemuth, Wolfgang M.	57	GER	Adler-Langlauf Bottrop	M45	53	373	57:48	58:12	28:32	5:47
293	808	Kerpen, Christian	73	GER	Freiw.Feuerwehr Essen-Steele	M30	21	376	57:57	58:42	28:27	5:48
294	384	Urban, Stephan	75	GER	*Bochum	M30	22	378	57:59	58:36	28:29	5:48
295	349	Mosbacher, Thomas	66	GER	S04	M40	68	380	58:00	58:17	28:24	5:48
296	117	Gärtner, Michael	61	GER	TUSEM Essen	M45	54	381	58:17	58:59	29:42	5:50
297	388	Sauerland, Jochen	72	GER	SV Kupferdreh	M30	23	384	58:29	59:08	29:06	5:51
298	199	Kohlscheen, Andreas	63	GER	*Mettmann	M40	69	386	58:32	59:03	29:17	5:51
299	375	Herdick, Wilfried	43	GER	Marathon Mülheim	M60	10	387	58:36	58:55	28:35	5:52
300	132	Berger, Tobias	77	GER	*Essen	M20	22	390	58:48	59:02	29:03	5:53
301	136	Segna, Peter	64	GER	*Duisburg	M40	70	392	58:55	59:07	29:06	5:54
302	754	Lehmann, Michael	53	GER	DJK Heisingen	M50	35	394	59:11	59:50	28:36	5:55
303	246	Neumann, Dieter	34	GER	VfB Salzkotten	M70	5	395	59:17	59:39	29:30	5:56
304	223	Diepenseifen, Peter	69	GER	Ruhrpott Runners	M35	46	396	59:24	59:33	28:06	5:56
305	211	Hennesen, Dirk	70	GER	*Bottrop	M35	47	397	59:24	59:46	30:22	5:56
306	769	Beckmann, Tim	66	GER	*Neuss	M40	71	399	59:48	1:00:29	29:43	5:59
307	124	Riese, Christian	70	GER	*Bottrop	M35	48	400	1:00:00	1:00:37	29:01	6:00
308	227	Kraus, Raimund	56	GER	Laufftreff RP 2006	M50	36	401	1:00:08	1:00:44	30:39	6:01
309	258	Ernst, Olaf	66	GER	*Duisburg	M40	72	404	1:00:11	1:00:35	29:20	6:01
310	351	Junker, Maik	67	GER	*Velbert	M35	49	406	1:00:30	1:00:41	27:35	6:03
311	473	Löer, Alexander	74	GER	*Sulzbach a. Main	M30	24	409	1:00:40	1:01:14	30:48	6:04
312	602	Segering, Kurt	33	GER	E.ON Ruhrgas SG	M70	6	410	1:00:46	1:01:08	29:41	6:05
313	584	Wolbring, Lothar	54	GER	E.ON Ruhrgas SG	M50	37	411	1:00:46	1:01:08	29:41	6:05
314	235	Röttger, Lothar	51	GER	*Bochum	M55	14	413	1:01:03	1:01:16	30:42	6:06
315	773	Wiesmann, Bernhard	42	GER	TG Scherlebeck03	M60	11	420	1:02:08	1:02:36	30:34	6:13
316	120	Weller, Ulrich	60	GER	Rot-Weiß Essen (passiv)	M45	55	424	1:02:46	1:03:24	31:53	6:17
317	424	Lindemann, Bernd	63	GER	*Düsseldorf	M40	73	425	1:02:58	1:03:23	31:38	6:18
318	391	Urbatsch, Dr. Peter	44	GER	*Mülheim an der Ruhr	M60	12	430	1:04:30	1:05:02	30:21	6:27
319	127	Hoppe, Dirk	65	GER	*Langenhagen	M40	74	431	1:04:36	1:05:06	31:46	6:28
320	137	Staudinger, Markus	67	GER	*Essen	M35	50	434	1:05:32	1:06:07	31:35	6:33
321	514	Helbig, Andreas	69	GER	TV Werne 03	M35	51	436	1:06:29	1:07:02	30:56	6:39
322	395	Büning, Thorsten	75	GER	LT Recklinghausen	M30	25	439	1:08:47	1:09:13	33:35	6:53
323	182	Pach, Wolfgang	52	GER	*Krefeld	M50	38	440	1:08:50	1:09:23	00:00	6:53
324	786	Rösner, Carsten	71	GER	*Essen	M35	52	442	1:09:22	1:09:58	33:44	6:56
325	196	Teichmann, Andreas	70	GER	*Essen	M35	53	446	1:12:24	1:12:55	33:27	7:14
326	466	Bock, Christian	29	GER	TG 1856 Mülheim	M75	1	450	1:21:59	1:22:21	00:00	8:12
327	214	Pach, Michael	53	GER	*Krefeld	M50	39	451	1:24:43	1:25:15	00:00	8:28



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:06

#### Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	555	Witt, Felicitas	82	GER	TUSEM Essen	W20	1	20	37:23	37:24	18:40	3:44
2	616	Buss, Stefanie	75	GER	ASC Rosellen/Neuss 1	W30	1	42	38:59	39:00	19:29	3:54
3	274	Weiß, Michaela	85	GER	TUSEM Essen	W20	2	43	39:01	39:02	19:09	3:54
4	554	Hay, Anja	71	GER	TUSEM Essen	W35	1	46	39:15	39:16	19:11	3:56
5	609	Miaskowsky, Britta	87	GER	USC Bochum	WJGA	1	50	39:25	39:26	19:42	3:57
6	273	Metzlaff, Lena	87	GER	TUSEM Essen	WJGA	2	70	40:25	40:27	19:46	4:03
7	608	Bingel, Judith	74	GER	USC Bochum	W30	2	72	40:27	40:30	19:53	4:03
8	611	Koch, Britta	61	GER	USC Bochum	W45	1	74	40:27	40:30	19:52	4:03
9	525	Rehbach-Sette, Bettina	65	GER	TV Werne 03	W40	1	97	42:23	42:29	21:07	4:14
10	392	Reiter, Claudia	72	GER	TuS Deuz	W30	3	100	42:37	42:45	21:17	4:16
11	481	Langenbach, Barbara	55	GER	LG Hamm	W50	1	117	43:22	43:26	21:06	4:20
12	355	Gleixner, Silke	73	GER	LGO Bochum	W30	4	121	43:26	43:31	21:20	4:21
13	517	Kebbedies, Elisabeth	66	GER	TV Werne 03	W40	2	122	43:27	43:34	21:07	4:21
14	557	Jedras, Barbara	70	GER	TUSEM Essen	W35	2	130	43:41	43:47	21:43	4:22
15	462	Dreyer, Monika	54	GER	LG Hannover	W50	2	131	43:48	43:50	21:44	4:23
16	520	Nachtwey, Claudia	67	GER	TV Werne 03	W35	3	132	43:48	43:54	21:22	4:23
17	791	Lenfers-Lücke, Petra	63	GER	SV Herbern	W40	3	136	44:01	44:06	21:42	4:24
18	591	Kokozinski, Susanne	64	GER	TSV Viktoria Mülheim	W40	4	148	44:33	44:43	21:52	4:27
19	798	Funke, Dorothea	73	GER	SCC Berlin	W30	5	166	45:08	45:11	22:03	4:31
20	556	Kroll, Heidi	61	GER	TUSEM Essen	W45	2	171	45:25	45:31	22:22	4:33
21	768	Miljauscha, Siebert	68	GER	RTB Remscheid Marathonteam	W35	4	176	45:51	45:53	22:45	4:35
22	257	Shala, Daniela	66	GER	*Duisburg	W40	5	188	46:38	46:46	23:15	4:40
23	619	Krebs, Anja	67	GER	Team Kordel	W35	5	191	46:51	47:12	23:27	4:41
24	469	Frederking, Annette	60	GER	LG Hamm	W45	3	192	46:57	47:01	22:28	4:42
25	207	Eisenberg, Christiane	62	GER	SPVG Eppendorf	W40	6	196	47:04	47:10	23:10	4:42
26	294	Göbel, Carina	65	GER	*Wuppertal	W40	7	209	47:43	48:08	23:26	4:46
27	542	Köhler, Maria	80	GER	TVK 1877 Essen	W20	3	210	47:46	47:56	23:11	4:47
28	538	Danielzik, Inge	56	GER	TVK 1877 Essen	W50	3	212	47:57	48:09	23:22	4:48
29	179	Platte, Melanie	74	GER	TV Kettwig	W30	6	217	48:13	48:21	23:22	4:49
30	789	Pfeffer, Dorothea	61	GER	Lauffreunde Bönen	W45	4	222	48:22	48:27	23:34	4:50
31	286	Kaiser, Bettina	73	GER	Starlight Team Essen	W30	7	224	48:26	48:35	23:40	4:51
32	312	Borchers, Stefanie	68	GER	TRC Essen 84	W35	6	226	48:32	48:57	24:17	4:51
33	506	Boshammer, Anne-K.	80	GER	TV Werne 03	W20	4	238	48:55	49:12	23:54	4:54
34	442	Bensch, Heidelore	42	GER	LG Hannover	W60	1	239	48:58	49:04	24:13	4:54
35	1	Helle, Gisela	55	GER	BSG WAZ Essen	W50	4	253	49:28	49:46	24:30	4:57
36	421	Schlütter, Kira	77	GER	SV Gladbeck 13	W20	5	254	49:39	50:05	24:31	4:58
37	427	Kranich, Cornelia	69	GER	ASV-LT Kemperdick	W35	7	255	49:39	49:54	24:32	4:58
38	498	Tarrach, Michaela	72	GER	LT Haumannplatz Essen	W30	8	258	49:44	49:50	24:30	4:58
39	431	Brocksieper, Silke	67	GER	LT Stolperhexen Schwelm	W35	8	261	49:51	50:13	25:16	4:59
40	621	Mauell, Anja	64	GER	*Velbert	W40	8	263	50:06	50:21	24:53	5:01
41	796	Müller, Karolin	85	GER	Starlight Team Essen	W20	6	265	50:11	50:17	23:34	5:01
42	188	Mirza, Shirin	72	GER	*Essen	W30	9	274	50:39	51:13	24:29	5:04
43	414	Gräf, Martina	63	GER	*Velbert	W40	9	278	50:49	51:08	25:10	5:05
44	452	Schnitgerhans, Birgit	65	GER	BSG WAZ ESSEN	W40	10	280	50:52	51:20	25:08	5:05
45	804	Boehnke, Brigitte	58	GER	Borbecker Raketen	W45	5	284	50:57	51:22	25:20	5:06
46	805	Wilke, Sigrid	64	GER	SG EON Ruhrgas	W40	11	286	51:13	51:38	25:20	5:07
47	407	Franke-Thurau, Ursula	47	GER	*Essen	W55	1	291	51:22	51:35	24:49	5:08
48	297	Stange, Monika	62	GER	Waltruper Laufclub 06	W40	12	292	51:23	51:43	24:33	5:08
49	590	Bonnemann, Heike	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	W35	9	293	51:23	51:50	25:42	5:08
50	585	Dietz, Alexandra	72	GER	LT Düsseldorf-Süd	W30	10	295	51:32	52:02	25:31	5:09
51	450	Ropertz, Nina	85	GER	BSG WAZ Essen	W20	7	297	51:37	51:56	25:53	5:10
52	457	Schäfer, Petra	57	GER	BSG WAZ Essen	W45	6	300	51:52	52:10	25:55	5:11
53	448	Pfannkuch, Anna	59	GER	BSG WAZ Essen	W45	7	301	51:59	52:16	25:57	5:12
54	222	Kmieciak, Ute	63	GER	Power-Girls	W40	13	303	52:09	52:33	26:05	5:13
55	559	Friesenhagen, Judith	83	GER	TUSEM Essen	W20	8	309	52:38	53:02	25:41	5:16
56	255	Bockling, Monika	49	GER	LAV WTB Essen	W55	2	313	52:55	53:00	26:16	5:17
57	543	Maslek, Sandra	80	GER	TVK 1877 Essen	W20	9	314	52:58	53:09	25:35	5:18
58	101	Pyko-Renz, Ulrike	61	GER	Ruhrboss 03	W45	8	319	53:20	53:37	25:30	5:20
59	527	Sartory, Kornelia	64	GER	TV Werne 03	W40	14	322	53:43	54:15	26:38	5:22
60	487	Pilske, Petra	72	GER	*Bochum	W30	11	325	53:53	54:11	25:53	5:23
61	263	Geiger, Lena	84	GER	*Münster	W20	10	328	54:07	54:23	27:33	5:25
62	764	Stroick, Bärbel	65	GER	*Borken	W40	15	329	54:07	54:17	26:58	5:25
63	510	Hagenkötter-Börste, Andrea	71	GER	TV Werne 03	W35	10	331	54:17	54:49	26:39	5:26
64	314	Brand, Nicola	74	GER	*Essen	W30	12	334	54:32	55:02	27:36	5:27
65	356	Stoffig-Neumann, Kerstin	60	GER	trägerverein Eisssporthalle ess	W45	9	336	54:45	55:25	27:25	5:29
66	147	Siebert, Kerstin	73	GER	TSV Viktoria Mülheim	W30	13	339	54:50	55:05	27:18	5:29
67	143	Temelli, Silver	68	GER	LT Haumannplatz Essen	W35	11	344	55:05	55:15	27:38	5:31
68	515	Helmig-Kleimann, Petra	78	GER	TV Werne 03	W20	11	345	55:06	55:38	27:04	5:31
69	599	Cebulla, Edith	72	GER	E.ON Ruhrgas SG	W30	14	348	55:14	55:40	26:50	5:31
70	490	Grothe, Sylvia	65	GER	Lio Sports	W40	16	353	55:39	55:50	27:28	5:34



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km - Gesamtliste

gedruckt 25.11.2006  
20:40:06

#### Frauen

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	AK	AK-Pl.	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
71	491	Trant, Stefanie	72	GER	Lio Sports	W30	15	354	55:39	55:50	27:28	5:34
72	502	Hörig, Anke	67	GER	LT Haumannplatz Essen	W35	12	356	55:53	56:00	27:38	5:35
73	336	Schiffgen, Stefanie	71	GER	*Dortmund	W35	13	357	55:57	56:13	27:27	5:36
74	463	Götz, Heide	39	GER	LBN Duisburg	W65	1	358	55:59	56:16	27:15	5:36
75	785	Klose, Ruth	58	GER	*Werne	W45	10	359	56:05	56:36	27:37	5:37
76	330	Frische, Doris	48	GER	Landgericht Essen	W55	3	360	56:10	56:40	27:38	5:37
77	531	Vobig, Gerda	57	GER	TV Werne 03	W45	11	361	56:13	56:44	26:52	5:37
78	291	Illigen, Helga	69	GER	*Essen	W35	14	367	56:57	57:17	28:11	5:42
79	187	Lammerkamp, Vera	66	GER	*Essen	W40	17	368	57:04	57:37	27:41	5:42
80	290	Körner, Beate	65	GER	*Sprockhövel	W40	18	369	57:07	57:28	27:30	5:43
81	164	Risse-Reinert, Claudia	65	GER	Waltruper Laufclub 06	W40	19	371	57:38	58:00	28:07	5:46
82	241	Spannagel, Flora	83	GER	*Münster	W20	12	374	57:52	58:08	28:04	5:47
83	495	Kleffmann, Ulrike	54	GER	Lio Sports	W50	5	375	57:54	58:05	27:47	5:47
84	807	Oecking, Rebecca	74	GER	SG Airbus	W30	16	377	57:58	58:43	28:28	5:48
85	350	Mosbacher, Anja	66	GER	*Voerde	W40	20	379	57:59	58:17	28:25	5:48
86	135	Kornfeld, Daniela	64	GER	LG Fries Kamp	W40	21	382	58:25	58:45	28:28	5:51
87	224	Hundacker, Sylvia	66	GER	*Essen	W40	22	383	58:28	59:03	29:25	5:51
88	787	Struwe, Susanne	59	GER	TLV Germania Überruhr	W45	12	385	58:31	58:50	28:21	5:51
89	376	Johnen, Susanne	59	GER	Marathon Mülheim	W45	13	388	58:36	58:56	28:35	5:52
90	128	Vonnemann, Kerstin	63	GER	*Essen	W40	23	389	58:39	59:19	29:47	5:52
91	131	Berger, Sylvia	68	GER	*Essen	W35	15	391	58:53	59:05	29:04	5:53
92	133	Odendahl, Simone	74	GER	*Essen	W30	17	393	59:00	59:31	29:22	5:54
93	492	Hohner, Denise	74	GER	Lio Sports	W30	18	398	59:27	59:39	28:48	5:57
94	627	Berg-Sakowitz, Elvira	62	GER	*Essen	W40	24	402	1:00:08	1:00:44	30:39	6:01
95	231	Gottowik, Bettina	68	GER	*Bochum	W35	16	403	1:00:11	1:00:40	30:04	6:01
96	190	Middeldorf, Dagmar	56	GER	Waltruper Laufclub 06	W50	6	405	1:00:18	1:00:42	28:57	6:02
97	472	Wenkers, Inga	76	GER	*Dortmund	W30	19	407	1:00:39	1:01:13	30:48	6:04
98	474	Degenhardt, Ilka	70	GER	*Wallrop	W35	17	408	1:00:40	1:01:13	30:48	6:04
99	204	Strathmann, Bettina	63	GER	*Essen	W40	25	412	1:00:49	1:01:11	29:58	6:05
100	228	Classen, Eva	77	GER	Tus Breitscheid	W20	13	414	1:01:17	1:01:53	30:42	6:08
101	604	Dergue-Kichniawy, Erika	47	GER	Behinderten SG Ratingen e.V.	W55	4	415	1:01:47	1:01:54	29:26	6:11
102	139	Heinz, Petra	62	GER	*Oberhausen	W40	26	416	1:01:49	1:02:25	30:30	6:11
103	458	Hansen, Heidi	54	GER	BSG WAZ Essen	W50	7	417	1:01:54	1:02:10	30:26	6:11
104	205	Klostermann, Silke	75	GER	*Essen	W30	20	418	1:02:06	1:02:44	31:15	6:13
105	206	de Bake, Nadine	77	GER	*Mülheim/Ruhr	W20	14	419	1:02:06	1:02:44	31:14	6:13
106	251	Stinshoff, Claudia	69	GER	Tus Breitscheid	W35	18	421	1:02:09	1:02:45	30:42	6:13
107	324	Ruske, Sabine	59	GER	*Essen	W45	14	422	1:02:27	1:03:06	31:51	6:15
108	547	Howar, Ulla	56	GER	TVK 1877 Essen	W50	8	423	1:02:28	1:03:03	31:25	6:15
109	394	Weeske, Kerstin	68	GER	*Essen	W35	19	426	1:03:12	1:03:15	31:16	6:19
110	236	Sokoll, Miriam	73	GER	*Köln	W30	21	427	1:03:23	1:04:01	31:27	6:20
111	403	Guellmann, Angelika	56	GER	Ruhrrunner	W50	9	428	1:04:11	1:04:16	30:09	6:25
112	123	Brauer, Vanessa	82	GER	*Bochum	W20	15	429	1:04:21	1:04:58	31:48	6:26
113	615	Loncar, Nina	91	GER	*Borken	WSCH	1	432	1:04:44	1:04:45	29:07	6:28
114	361	Binder, Gabi	60	GER	P+P druck Fleer	W45	15	433	1:04:58	1:05:13	31:52	6:30
115	126	Munzert, Sylke	70	GER	*Essen	W35	20	435	1:05:37	1:05:45	32:40	6:34
116	357	Klingebiel, Yvonne	82	GER	Ruhrrunner Essen	W20	16	437	1:07:54	1:08:32	34:13	6:47
117	340	Schäfers, Karin	63	GER	*Essen	W40	27	438	1:08:26	1:09:03	34:31	6:51
118	221	Bachtenkirch, Petra	58	GER	LT Tus Iserlohn	W45	16	441	1:09:18	1:09:53	32:23	6:56
119	352	Bersch, Sally	85	GER	*Essen	W20	17	443	1:09:45	1:10:25	00:00	6:59
120	783	Vielhaber, Barbara	51	GER	SC Phönix	W55	5	444	1:10:40	1:11:14	33:44	7:04
121	325	Ruske, Julia	86	GER	*Essen	W20	18	445	1:11:17	1:11:56	33:59	7:08
122	1069	Bock, Kerstin	66	GER	Ruhrrunner Essen	W40	28	447	1:15:11	1:15:49	00:00	7:31
123	115	Ritter, Steffi	67	GER	*Hilden	W35	21	448	1:15:11	1:15:49	00:00	7:31
124	389	Urbatsch, Gabriele	53	GER	*Mülheim an der Ruhr	W50	10	449	1:17:26	1:17:59	00:00	7:45