



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	489	Kruck, Karsten	78	GER	LC Duisburg	1	1	32:54	32:54	0:16:07	3:17
2	633	Aretz, Achim	84	GER	Team-Essen 99	4	4	34:43	34:44	0:17:19	3:28
3	488	Ewald, Daniel	77	GER	LGO Bochum	8	8	35:38	35:39	0:17:41	3:34
4	626	White, Bradley	83	GER	*Düsseldorf	12	12	36:18	36:22	0:17:54	3:38
5	784	Eysel, Max	80	GER	Aachener TG	16	16	36:52	36:53	0:17:48	3:41
6	504	Borka, Jens	79	GER	BSG Team EVAG	21	22	37:34	37:40	0:18:43	3:45
7	752	Diehl, Christoph	82	GER	Team-Essen 99	35	36	38:20	38:21	0:18:41	3:50
8	275	Eichheimer, Christian	79	GER	TUSEM Essen	50	55	39:42	39:44	0:19:54	3:58
9	522	Nieberg, Sebastian	83	GER	TV Werne 03	61	66	40:03	40:09	0:20:09	4:00
10	753	Haack, Danny	86	GER	Team-Essen 99	69	77	40:44	40:47	0:19:44	4:04
11	425	Tappe, Dominik	77	GER	*Essen	87	95	42:17	42:22	0:20:48	4:14
12	762	Cramer, Tim	81	GER	*Gelsenkirchen	121	138	44:10	44:25	0:22:14	4:25
13	149	Trunz, Tobias	78	GER	*Krefeld	129	146	44:28	44:43	0:22:18	4:27
14	266	Schriddeles, Gerrit	83	GER	Personal Coaching	160	181	46:09	46:10	0:21:27	4:37
15	109	Haesters, Danny	81	GER	Meistaa Roehrich	164	185	46:25	46:54	0:24:07	4:39
16	802	Zumdick, Sebastian	77	GER	*Essen	213	247	49:20	49:36	0:24:25	4:56
17	426	Schnetgöke, Thomas	77	GER	*Bochum	233	275	50:42	51:08	0:25:15	5:04
18	632	Jansen, Sven	77	GER	*Dortmund	237	281	50:54	51:21	0:25:18	5:05
19	624	Maduch, Christian	84	GER	*Hamburg	241	287	51:17	51:45	0:27:20	5:08
20	625	Rückel, Daniel	81	GER	*Essen	262	320	53:26	53:54	0:27:21	5:21
21	161	Hollenbeck, Dennis	81	GER	TRC Essen 84	285	362	56:18	56:50	0:27:47	5:38
22	132	Berger, Tobias	77	GER	*Essen	300	390	58:48	59:02	0:29:03	5:53

#### Klasse M30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	348	Glahn, Florian	76	GER	LG Mülheim	5	5	34:48	34:49	0:17:18	3:29
2	558	Cam, Sefai	73	GER	TUSEM Essen	10	10	36:00	36:02	0:17:56	3:36
3	578	Ammenwerth, Jan	73	GER	LT Starlight Team Essen	13	13	36:23	36:24	0:17:55	3:38
4	155	Dirkes, Sebastian	74	GER	LG Presto	24	25	37:43	37:47	0:18:43	3:46
5	411	Kraus, André	75	GER	Aphrodite Wildshausen	46	51	39:27	39:29	0:19:29	3:57
6	412	Tertünte, Björn	73	GER	MTG Horst Essen	54	59	39:47	39:59	0:19:50	3:59
7	170	Kokemohr, Tobias	75	GER	*Haan	56	61	39:53	40:07	0:19:41	3:59
8	416	Donisch, Thorsten	72	GER	Styrumer TV Triathlon	62	67	40:15	40:22	0:19:43	4:02
9	799	Freund, Thomas	75	GER	Triathlon Team Witten	73	81	41:27	41:29	0:20:33	4:09
10	319	Heinze, Michael	73	GER	FSV Vohwinkel	89	98	42:27	42:52	0:20:45	4:15
11	367	Ostrowitzki, Frank	74	GER	*Mülheim	112	125	43:36	43:51	0:21:02	4:22
12	486	Lischka, Jan Timo	76	GER	Triathlon-TEAM-Witten	114	127	43:38	43:42	0:21:27	4:22
13	629	Hoffmann, Sven	73	GER	*Essen	115	128	43:39	43:46	0:21:58	4:22
14	758	Moser, Christian	75	GER	LG Presto	158	179	45:59	46:03	0:22:23	4:36
15	433	Skibitzki, Jörg	72	GER	*Bochum	159	180	46:04	46:25	0:22:54	4:36
16	477	Rothenbusch, Daniel	75	GER	Aphrodite Wildshausen	166	187	46:30	46:32	0:22:32	4:39
17	560	Zbick, Joachim	72	GER	BSG Sparkasse Essen	172	197	47:08	47:18	0:22:53	4:43
18	618	Amft, Stefan	72	GER	*Neuss	190	219	48:15	48:56	0:24:04	4:50
19	478	Albrecht, Dennis	75	GER	*Dortmund	214	248	49:20	49:36	0:24:25	4:56
20	317	Blaschek, Gordon	72	GER	Donnervogel TB Essen-Frintrop	232	273	50:38	51:05	0:25:23	5:04
21	808	Kerpen, Christian	73	GER	Freiw.Feuerwehr Essen-Steele	293	376	57:57	58:42	0:28:27	5:48
22	384	Urban, Stephan	75	GER	*Bochum	294	378	57:59	58:36	0:28:29	5:48
23	388	Sauerland, Jochen	72	GER	SV Kupferdreh	297	384	58:29	59:08	0:29:06	5:51
24	473	Löer, Alexander	74	GER	*Sulzbach a. Main	311	409	1:00:40	1:01:14	0:30:48	6:04
25	395	Büning, Thorsten	75	GER	LT Recklinghausen	322	439	1:08:47	1:09:13	0:33:35	6:53



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	549	Bürger, Thomas	68	GER	TVK 1877 Essen	9	9	35:58	35:58	0:17:54	3:36
2	795	Dittrich, Sven	71	GER	LAV Oberhausen	11	11	36:11	36:16	0:18:04	3:37
3	429	Forst, Christian	67	GER	TUS Badenweiler	18	18	37:12	37:12	0:18:09	3:43
4	597	Schönlau, Dirk	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	19	19	37:13	37:17	0:18:37	3:43
5	299	Leggewie, Christian	67	GER	TRC Essen 84	20	21	37:24	37:24	0:18:33	3:44
6	313	Trebing, Christoph	67	GER	TRC Essen 84	22	23	37:37	37:38	0:18:31	3:46
7	434	Moch, Andreas	67	GER	SG Welper Triathlon	30	31	37:56	38:00	0:18:58	3:48
8	220	Kaemper, Andreas	68	GER	*Mettmann	41	44	39:08	39:12	0:19:26	3:55
9	259	Bandmann, Uwe	67	GER	TV Kettwig	53	58	39:46	39:48	0:19:42	3:59
10	801	Zensen, Dr. Rainer	69	GER	*Neuss	57	62	39:54	39:55	0:19:59	3:59
11	144	Koehler, Wolfgang	68	GER	*Essen	58	63	39:55	39:58	0:20:00	4:00
12	401	Müller, Klaus	71	GER	*Essen	67	75	40:34	40:41	0:20:10	4:03
13	461	Wronna, Holger	71	GER	SUS Schalke 96	72	80	41:25	41:29	0:20:20	4:09
14	173	Hackbeil, André	68	GER	DJK VfR Mülheim Saarn	75	83	41:30	41:40	0:20:22	4:09
15	755	Strunk, Michael	70	GER	*Essen	76	84	41:32	41:48	0:20:51	4:09
16	436	Fütterer, Marcus	67	GER	*Düsseldorf	92	102	42:38	42:40	0:20:35	4:16
16	563	Weiß, Christoph	69	GER	io.Lt. Horst	92	102	42:38	42:49	0:20:49	4:16
18	152	Niermann, Guido	67	GER	LT Starlight Team Essen	105	115	43:10	43:19	0:21:03	4:19
19	512	Haverkamp, Martin	69	GER	TV Werne 03	116	129	43:40	43:46	0:21:09	4:22
20	180	Haschke, Markus	70	GER	TV Kettwig	140	158	45:01	45:09	0:22:13	4:30
21	378	Naumann, Frank	67	GER	Marathon Mülheim	141	159	45:01	45:07	0:22:15	4:30
22	381	Meiritz, Dr. Andreas	67	GER	www.erfolgsam.de	145	163	45:05	45:13	0:22:16	4:31
23	800	Holthaus, Carsten	67	GER	*Lüdenschheid	147	165	45:07	45:42	0:22:45	4:31
24	163	Baehr, Hanno	67	GER	*Velbert	149	168	45:17	45:38	0:22:01	4:32
25	553	Büchter, Martin	70	GER	TVK 1877 Essen	153	173	45:37	45:47	0:22:18	4:34
26	308	Thymian, Thomas	69	GER	Waltroper Laufclub 06	176	201	47:20	47:40	0:23:27	4:44
27	571	Schmich, Christoph	67	GER	LT Starlight Team Essen	180	205	47:38	48:00	0:21:50	4:46
28	607	Hostat, Martin	71	GER	TVK 1877 Essen	189	218	48:14	48:22	0:23:09	4:49
29	771	Kordel, Stephan	70	GER	Team Kordel	195	226	48:32	48:52	0:23:28	4:51
30	267	Stadtman, Matthias	69	GER	ESSEN MACHT UPP!	202	234	48:50	49:17	0:23:46	4:53
31	535	Wulfert, Martin	67	GER	TV Werne 03	205	237	48:54	49:12	0:23:52	4:53
32	781	Mikosch, Milko	69	GER	GV Waltrop	210	244	49:17	49:38	0:24:32	4:56
33	767	Sohn, Oliver	70	GER	*Essen	224	264	50:10	50:21	0:24:20	5:01
34	229	Sardemann, Ronald	68	GER	*Ratingen	229	270	50:27	51:07	0:24:56	5:03
35	242	Jüttner, Boris	70	GER	*Essen	238	282	50:57	51:25	0:24:32	5:06
36	281	Schlüter, Thomas	68	GER	*Essen	239	283	50:57	51:27	0:24:37	5:06
37	282	Witte, Christoph	68	GER	DMT	242	288	51:18	51:56	0:25:35	5:08
38	598	Bonnemann, Detlef	67	GER	TSV Viktoria Mülheim	247	298	51:41	52:08	0:25:41	5:10
39	244	Ölmez, Dr. Ogün	70	GER	*Essen	258	315	53:02	53:31	0:25:25	5:18
40	499	Sprengler, Rolf	70	GER	BSG Team EVAG	260	317	53:06	53:41	0:25:57	5:19
41	385	Pecuch, Hans-Peter	67	GER	Adler Langlauf Bottrop	263	321	53:31	53:54	0:26:28	5:21
42	574	Niehaus, Jörg	69	GER	*Bochum	264	323	53:47	54:06	0:25:52	5:23
43	245	Schlickeisen, Uwe	67	GER	*Herten	265	324	53:48	54:27	0:26:28	5:23
44	107	Pechtheiden, Markus	69	GER	TSV Viktoria Mülheim	272	337	54:50	55:04	0:27:18	5:29
45	292	Illigen, Ansgar	69	GER	*Essen	289	366	56:56	57:17	0:28:11	5:42
46	223	Diepenseifen, Peter	69	GER	Ruhrpott Runners	304	396	59:24	59:33	0:28:06	5:56
47	211	Hennesen, Dirk	70	GER	*Bottrop	305	397	59:24	59:46	0:30:22	5:56
48	124	Riese, Christian	70	GER	*Bottrop	307	400	1:00:00	1:00:37	0:29:01	6:00
49	351	Junker, Maik	67	GER	*Velbert	310	406	1:00:30	1:00:41	0:27:35	6:03
50	137	Staudinger, Markus	67	GER	*Essen	320	434	1:05:32	1:06:07	0:31:35	6:33
51	514	Helbig, Andreas	69	GER	TV Werne 03	321	436	1:06:29	1:07:02	0:30:56	6:39
52	786	Rösner, Carsten	71	GER	*Essen	324	442	1:09:22	1:09:58	0:33:44	6:56
53	196	Teichmann, Andreas	70	GER	*Essen	325	446	1:12:24	1:12:55	0:33:27	7:14



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	329	Leszinski, Frank	63	GER	SUS Schalke 96	7	7	35:13	35:15	0:17:34	3:31
2	634	Seidel, Gerald	64	GER	TVK 1877 Essen	14	14	36:28	36:29	0:17:56	3:39
3	772	Schneider, Thomas	63	GER	*Marl	23	24	37:41	37:44	0:18:16	3:46
4	175	Graf, Axel	64	GER	Sportflug Niederberg Heil.haus	25	26	37:44	37:48	0:18:40	3:46
5	178	Möller, Michael	63	GER	SF Ennepetal	26	27	37:49	37:50	0:18:41	3:47
6	233	Gebrande, Frank	66	GER	Gerscheder SV Essen	28	29	37:53	37:55	0:18:39	3:47
7	782	Funke-Kaiser, Johannes	64	GER	BSG Sparkasse Essen	29	30	37:54	37:56	0:18:39	3:47
8	581	Mirz, Thomas	63	GER	Marathon-Club Menden	31	32	37:59	38:02	0:19:00	3:48
9	600	Grobbe, Karl-Josef	63	GER	E.ON Ruhrgas SG	34	35	38:17	38:19	0:19:01	3:50
10	580	Nowotnik, Michael	65	GER	Werdener Turnerbund/ LAV Ess	37	38	38:21	38:24	0:19:08	3:50
11	362	Haberscheidt, Ralf	63	GER	FC Stoppenberg LT	38	39	38:24	38:26	0:18:30	3:50
12	239	Praefke, Frank	65	GER	LTH-Essen	39	40	38:29	38:31	0:18:53	3:51
13	243	Gatzki, Christian	64	GER	Tusem Essen	40	41	38:42	38:44	0:18:48	3:52
14	589	Werner, Dr. Frank	64	GER	MTG Horst Essen	43	47	39:17	39:23	0:19:39	3:56
15	354	Purat, Joerg	64	GER	LGO Bochum	44	48	39:17	39:20	0:19:39	3:56
16	364	Schaaf, Matthias	62	GER	LG Deiringsen	45	49	39:21	39:26	0:19:37	3:56
17	539	Draganski, Frank	62	GER	TVK 1877 Essen	48	53	39:32	39:34	0:19:17	3:57
18	191	Kister, Andreas	66	GER	*Dortmund	52	57	39:45	39:50	0:19:57	3:59
19	780	Strauch, Alexander	65	GER	*Essen	55	60	39:51	40:02	0:20:13	3:59
20	232	Siebert, Ingo	64	GER	RTB Remscheid Marathonteam	63	68	40:19	40:21	0:18:53	4:02
21	406	Holstein, Dirk	64	GER	LGO Bochum	71	79	40:47	40:51	0:19:43	4:05
22	399	Uhrich, Ingmar	62	GER	Ballaburger Dortmund	77	85	41:34	41:43	0:20:19	4:09
23	225	Piontek, Holger	62	GER	BSG Team EVAG	79	87	41:42	41:46	0:20:30	4:10
24	365	Steins, Christian	62	GER	TRC Essen 84	80	88	41:43	41:51	0:20:45	4:10
25	209	Schumacher, Peter	62	GER	*Düsseldorf	82	90	41:56	42:10	0:20:46	4:12
26	779	Sanden, Ulf-Peter	65	GER	*Mülheim	83	91	42:00	42:14	0:20:39	4:12
27	125	Ingenhaag, Peter	64	GER	Wassersportverein Es	85	93	42:06	42:08	0:20:48	4:13
28	460	Dannowski, Dirk	63	GER	SUS Schalke 96	86	94	42:10	42:14	0:20:48	4:13
29	359	GREFRATH, NORMAN	63	GER	STYRUMER TV	88	96	42:18	42:30	0:20:55	4:14
30	573	Ortberg, Andreas	66	GER	*Dinslaken	95	105	42:44	42:48	0:20:54	4:16
31	435	Pieper, Alfred	65	GER	Spiridon Haltern	97	107	42:55	43:08	0:20:58	4:18
32	189	Eisenberg, Matthias	63	GER	*Bochum	98	108	42:59	43:05	0:21:11	4:18
33	321	Telges, Dr. Klaus	64	GER	Heisse Hacken	99	109	43:01	43:07	0:20:54	4:18
34	419	Plost, Carsten	62	GER	SV Beeckerwerth	102	112	43:05	43:14	0:20:50	4:18
35	181	Hetterscheidt, Matthias	64	GER	*Essen	103	113	43:06	43:25	0:21:19	4:19
36	288	Schlicht, Wolfgang	64	GER	*Essen	109	120	43:24	43:30	0:21:22	4:20
37	114	Bock, Michael	65	GER	Ruhrrunner Essen	113	126	43:36	43:39	0:21:38	4:22
38	370	Köhler, Martin	66	GER	FC Stoppenberg LT	119	135	43:52	43:57	0:22:05	4:23
39	770	Pamotat, Ralf	63	GER	LT-Bittermark	122	139	44:11	44:22	0:22:04	4:25
40	579	Hübner, Ralf	63	GER	LC Duisburg	124	141	44:16	44:34	0:22:18	4:26
41	524	Rau, Thomas	62	GER	TV Werne 03	132	150	44:38	44:45	0:22:04	4:28
42	623	Eiden, Frank	62	GER	Heisse Hacken	133	151	44:39	44:43	0:22:02	4:28
43	210	Piaskowy, Holger	62	GER	LG Heisingen	137	155	44:51	45:04	0:22:27	4:29
44	537	Sträter, Hans-Gerd	62	GER	BSG FIZ Essen	143	161	45:04	45:25	0:22:04	4:30
45	121	Dresen, Peter	66	GER	*Mülheim	152	172	45:33	45:50	0:22:31	4:33
46	439	Peters, Andreas	63	GER	*Mülheim	160	181	46:09	46:17	0:22:27	4:37
47	253	Schmitz, Henning	62	GER	LC Duisburg	163	184	46:18	46:41	0:23:37	4:38
48	766	Peters, Frank	65	GER	KSV Borbeck	170	194	46:58	47:07	0:23:05	4:42
49	335	Peters, Thomas	64	GER	VFL Gladbeck	187	215	48:00	48:11	0:24:07	4:48
50	793	Berggrath, Klaus	63	GER	*Gahlen	194	225	48:30	48:42	0:24:21	4:51
51	562	Langer, Wolfgang	65	GER	FC Stoppenberg LT	196	228	48:33	48:47	0:24:03	4:51
52	293	Göbel, Karsten	62	GER	*Wuppertal	198	230	48:37	48:59	0:23:34	4:52
53	268	Gerull, Dirk	65	GER	*Essen	201	233	48:49	49:00	0:24:08	4:53
54	475	Eickmeier, Wolfgang	65	GER	Barolo Freunde Essen-Frintrop	208	242	49:12	49:32	0:24:40	4:55
55	393	Hellen, Jörg	64	GER	*Essen	212	246	49:18	49:41	0:24:18	4:56
56	476	Ramacher, Josef	65	GER	Barolo Freunde Essen-Frintrop	215	249	49:22	49:43	0:24:47	4:56
57	278	Ortmann, Michael	63	GER	*Gelsenkirchen	216	250	49:22	49:46	0:24:35	4:56
58	415	Gräf, Carsten	65	GER	*Velbert	234	276	50:45	51:04	0:25:10	5:05
59	254	van Lochem, Georg	62	GER	*Essen	236	279	50:51	51:12	0:25:20	5:05
60	613	Scholven, Christian	62	GER	Tusem Essen	244	290	51:22	51:40	0:24:19	5:08
61	315	giepen, andreas	64	GER	*heiligenhaus	248	299	51:43	51:52	0:26:02	5:10
62	593	Lingelmann, Jürgen	63	GER	TSV Viktoria Mülheim	254	308	52:32	52:42	0:26:01	5:15
63	454	Schulte, Thomas	63	GER	BSG WAZ Essen	256	311	52:49	53:07	0:25:53	5:17
64	797	Hubert, Dirk	64	GER	*Heiligenhaus	268	330	54:15	54:25	0:26:05	5:26
65	289	Körner, Dr. Dieter	63	GER	*Sprockhövel	270	333	54:29	54:50	0:26:36	5:27
66	422	Graf, Peter	64	GER	*Teningen-Nimburg	284	355	55:42	56:08	0:28:11	5:34
67	345	Liebeheit, Andreas	66	GER	EVB Energie AG	290	370	57:25	57:28	0:26:33	5:45
68	349	Mosbacher, Thomas	66	GER	S04	295	380	58:00	58:17	0:28:24	5:48
69	199	Kohlscheen, Andreas	63	GER	*Mettmann	298	386	58:32	59:03	0:29:17	5:51
70	136	Segna, Peter	64	GER	*Duisburg	301	392	58:55	59:07	0:29:06	5:54
71	769	Beckmann, Tim	66	GER	*Neuss	306	399	59:48	1:00:29	0:29:43	5:59



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
72	258	Ernst, Olaf	66	GER	*Duisburg	309	404	1:00:11	1:00:35	0:29:20	6:01
73	424	Lindemann, Bernd	63	GER	*Düsseldorf	317	425	1:02:58	1:03:23	0:31:38	6:18
74	127	Hoppe, Dirk	65	GER	*Langenhagen	319	431	1:04:36	1:05:06	0:31:46	6:28

#### Klasse M45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	617	Woytowicz, Stefan	61	GER	SC Myhl	3	3	34:18	34:18	0:16:55	3:26
2	331	Kott, Georg	61	GER	TuS Scharnhorst	15	15	36:33	36:34	0:18:09	3:39
3	320	Haupt, Heinz-Holger	61	GER	TRC Essen 84	27	28	37:51	37:53	0:18:48	3:47
4	572	am Orde, Andreas	59	GER	LT Starlight Team Essen	32	33	38:02	38:02	0:18:48	3:48
5	363	Schaaf, Norbert	57	GER	LG Deiringsen	33	34	38:06	38:09	0:18:45	3:49
6	483	Merten, Dieter	58	GER	LGO Bochum	36	37	38:21	38:22	0:19:08	3:50
7	261	Strathmann, Michael	60	GER	Gerscheder SV Essen	42	45	39:14	39:16	0:19:15	3:55
8	234	Knoth, Günter	57	GER	Gerscheder SV Essen	65	71	40:27	40:36	0:20:00	4:03
9	508	Böhle, Dirk	61	GER	TV Werne 03	66	73	40:27	40:32	0:19:58	4:03
10	382	Gruschlewski, Andreas	61	GER	*Dortmund	68	76	40:38	40:43	0:20:17	4:04
11	103	Haase, Hank	59	GER	*GELSENKIRCHEN	70	78	40:46	40:46	0:20:23	4:05
12	171	Kühnel, Andreas	60	GER	TVK 1877 Essen	74	82	41:30	41:38	0:20:39	4:09
13	195	Plicht, Gerhard	59	GER	LG Mülheim	81	89	41:45	41:47	0:20:49	4:11
14	423	Wenzel, Hans	61	GER	*Warrenville	84	92	42:00	42:02	0:20:41	4:12
15	790	van der Beck, Michael	59	GER	LG Mülheim	100	110	43:03	43:05	0:20:48	4:18
16	529	Schmidt, Uwe	61	GER	TV Werne 03	101	111	43:04	43:12	0:21:29	4:18
17	397	Kokoschka, Andreas	57	GER	ATV Hückeswagen	104	114	43:06	43:16	0:21:25	4:19
18	516	Heuser, Dettlef	59	GER	TV Werne 03	106	116	43:21	43:27	0:21:31	4:20
19	248	Stuckart, Bernd	60	GER	*Velbert - Neviges	107	118	43:23	43:24	0:20:21	4:20
20	564	Drescher, Peter	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	111	124	43:34	43:50	0:21:49	4:21
21	774	Lutz, Rüdiger	60	GER	Team Kordel	131	149	44:34	44:53	0:22:37	4:27
22	565	Engler, Thomas	59	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	134	152	44:39	44:55	0:21:51	4:28
23	759	Martin, Ralf	61	GER	BSG WAZ Essen	135	153	44:40	44:56	0:22:06	4:28
24	260	Allroggen, Alfred	61	GER	*Essen	138	156	44:53	44:58	0:21:58	4:29
25	151	Falk, Rainer	58	GER	BSG Team EVAG	144	162	45:04	45:15	0:22:07	4:30
26	480	Winbeck, Volker	61	GER	Flink für FinkK	148	167	45:15	45:23	0:22:12	4:32
27	794	Hassepass, Werner	57	GER	TVK 1877 Essen	150	169	45:24	45:35	0:22:07	4:32
28	440	Bornemann, Thomas	58	GER	E.ON Ruhrgas SG	151	170	45:25	45:31	0:22:24	4:33
29	561	Löbber, Achim	61	GER	MTG Horst Essen	154	174	45:41	45:54	0:22:52	4:34
30	568	Schröder, Wilhelm	58	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	156	177	45:52	46:09	0:21:59	4:35
31	218	Wicher, Harald	58	GER	LG Heisingen	157	178	45:57	46:10	0:22:39	4:36
32	756	Natrop, Hans-Peter	58	GER	BSG Team EVAG	167	189	46:48	47:05	0:23:03	4:41
33	470	Frederking, Martin	58	GER	LG Hamm	169	193	46:57	47:01	0:22:28	4:42
34	347	Sychold, Edwin	61	GER	BP GE Running Team	174	199	47:13	47:32	0:23:03	4:43
35	575	Amft, Andreas	59	GER	*Velbert	178	203	47:30	47:43	0:23:28	4:45
36	380	Otto, Michael	61	GER	Marathon Mülheim	183	208	47:42	47:58	0:23:21	4:46
37	387	Priebel, Siegfried	57	GER	sv.13	186	214	48:00	48:11	0:24:13	4:48
38	631	Araki, Jiro	61	GER	*Düsseldorf	191	220	48:17	48:36	0:24:10	4:50
39	200	Barczyk, Adam	60	GER	*Essen	192	221	48:21	48:34	0:23:34	4:50
40	398	Galonske, Ralf	59	GER	LT Düsseldorf-Süd	203	235	48:52	49:21	0:23:54	4:53
41	453	Schnitgerhans, Dirk	60	GER	BSG WAZ Essen	204	236	48:53	49:22	0:25:06	4:53
42	270	Sema, Ralf	58	GER	Spvg.Linderhausen	207	241	49:09	49:31	0:25:15	4:55
43	620	Hoppe, Jürgen	60	GER	Toshiba	221	259	49:46	49:50	0:24:37	4:59
44	566	Haupt, Rainer	60	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	230	271	50:31	50:47	0:24:41	5:03
45	169	Weierstahl, Peter	61	GER	*Essen	243	289	51:21	51:50	0:25:27	5:08
46	208	Eisenberg, Edgar	60	GER	SPVG Eppendorf	246	296	51:36	51:41	0:24:48	5:10
47	265	Dietz, Kalle	59	GER	MaKiTa Herne	252	306	52:27	52:44	0:24:44	5:15
48	530	Schulte, Raimund	57	GER	TV Werne 03	253	307	52:30	53:05	0:26:22	5:15
49	760	Krappitz, Gerhard	58	GER	Muurame GS	259	316	53:05	53:35	0:26:01	5:19
50	493	Tissarek, Karl	58	GER	Lio Sports	276	342	55:00	55:13	0:27:28	5:30
51	279	de Wendt, Michael	59	GER	Sv Kupferdreh	277	343	55:01	55:05	0:27:42	5:30
52	494	Tissarek, Michael	57	GER	Lio Sports	286	363	56:22	56:35	0:27:28	5:38
53	383	Wohlgemuth, Wolfgang M.	57	GER	Adler-Langlauf Bottrop	292	373	57:48	58:12	0:28:32	5:47
54	117	Gärtner, Michael	61	GER	TUSEM Essen	296	381	58:17	58:59	0:29:42	5:50
55	120	Weller, Ulrich	60	GER	Rot-Weiß Essen (passiv)	316	424	1:02:46	1:03:24	0:31:53	6:17



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	386	Ludwig, Dieter	56	GER	Marathon-Club Menden	6	6	35:09	35:10	0:17:33	3:31
2	148	Kuhnke, Lothar	55	GER	TUSEM Essen	17	17	37:06	37:07	0:18:00	3:43
3	551	Herschbach, Alfred	56	GER	TVK 1877 Essen	47	52	39:30	39:42	0:19:40	3:57
4	601	Pieger, Ludwig	53	GER	E.ON Ruhrgas SG	51	56	39:44	39:51	0:19:38	3:58
5	622	Mettner, Henry	54	GER	USC Bochum	60	65	40:02	40:04	0:19:43	4:00
6	548	Howar, Hans-Jürgen	54	GER	TVK 1877 Essen	108	119	43:24	43:38	0:21:22	4:20
7	212	Schilke, Norbert	56	GER	MTG Horst Essen	110	123	43:33	43:42	0:21:39	4:21
8	482	Otto, Manfred	53	GER	LG Hamm	117	132	43:48	43:52	0:21:35	4:23
9	552	Bosbach, Dieter	54	GER	TVK 1877 Essen	120	137	44:07	44:17	0:22:04	4:25
10	373	Degener, Peter	52	GER	Marathon Mülheim	127	144	44:23	44:29	0:22:28	4:26
11	471	Behroz, A.Wahied	55	GER	LT Haumannplatz Essen	146	164	45:06	45:21	0:22:27	4:31
12	792	Goddemeier, Heinz	56	GER	SV Herbern	155	175	45:51	45:57	0:23:11	4:35
13	775	Lombard, Reiner	56	GER	*Oberhausen	168	190	46:51	47:12	0:23:24	4:41
14	298	Lemberg, Peter	56	GER	FC Heißen	171	195	46:58	47:24	0:23:49	4:42
15	511	Harke, Wilfried	54	GER	TV Werne 03	181	206	47:40	48:00	0:23:30	4:46
16	417	Thomas, Jürgen	55	GER	ASV-LT Kemperdick	188	216	48:12	48:28	0:23:41	4:49
17	405	Klever, Detlef	54	GER	Ruhrrunner	193	223	48:24	48:32	0:23:39	4:50
18	788	Krekeler, Guido	54	GER	*Essen	197	229	48:37	48:41	0:23:55	4:52
19	186	Skorupa, Herbert	56	GER	*Bochum	200	232	48:44	48:56	0:23:48	4:52
20	102	Renz, Werner	54	GER	Ruhrboss 03	206	240	49:07	49:24	0:25:30	4:55
21	567	Kollmeier, Jochem	53	GER	Duathlon Team Essen-Kupferdr	209	243	49:15	49:33	0:24:43	4:56
22	420	Kalinke, Klaus	56	GER	SV Gladbeck 13	219	256	49:40	50:06	0:24:31	4:58
23	614	Alexander, Wolfgang	54	GER	*Essen	225	266	50:15	50:28	0:24:27	5:02
24	219	Robers, Heribert	52	GER	LG Heisingen	235	277	50:47	51:00	0:25:27	5:05
25	603	Wolnik, Jürgen	56	GER	E.ON Ruhrgas SG	240	285	51:12	51:38	0:25:15	5:07
26	110	Amberg, Rainer	53	GER	*Gladbeck	249	302	52:02	52:22	0:25:54	5:12
27	277	Tomaszewski, Jürgen	52	GER	*Langefeld	250	304	52:15	52:29	0:25:33	5:14
28	262	Coßmann, Michael	56	GER	TC Köln-Jena	260	317	53:06	53:21	0:25:53	5:19
29	226	Hüfner, Manfred	52	GER	BSG Team EVAG	266	326	53:58	54:12	0:25:48	5:24
30	459	Hansen, Holger	54	GER	BSG WAZ Essen	267	327	54:00	54:16	0:24:47	5:24
31	586	Lemke, Edwin	55	GER	*Bonn	269	332	54:23	54:55	0:27:58	5:26
32	285	Friedrich, Ingo	52	GER	Adler Dahlhausen	271	335	54:32	54:57	0:26:34	5:27
33	446	Helle, Bernhard	53	GER	BSG WAZ Essen	283	352	55:35	56:02	0:27:04	5:34
34	202	Kopania, Rolf	52	GER	Gelsenwasser AG	291	372	57:39	58:10	0:28:13	5:46
35	754	Lehmann, Michael	53	GER	DJK Heisingen	302	394	59:11	59:50	0:28:36	5:55
36	227	Kraus, Raimund	56	GER	Lauftreff RP 2006	308	401	1:00:08	1:00:44	0:30:39	6:01
37	584	Wolbring, Lothar	54	GER	E.ON Ruhrgas SG	313	411	1:00:46	1:01:08	0:29:41	6:05
38	182	Pach, Wolfgang	52	GER	*Krefeld	323	440	1:08:50	1:09:23	0:00:00	6:53
39	214	Pach, Michael	53	GER	*Krefeld	327	451	1:24:43	1:25:15	0:00:00	8:28

#### Klasse M55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	400	Selge, Peter	51	GER	Ballaburger Dortmund	96	106	42:52	43:01	0:20:30	4:17
2	280	Ehm, Friedhelm	47	GER	TV Einigkeit 06 Mülheim	125	142	44:20	44:24	0:21:23	4:26
3	544	Elwenholl, Heinz	50	GER	TVK 1877 Essen	126	143	44:22	44:33	0:22:04	4:26
4	374	Beese, Klaus	51	GER	Marathon Mülheim	177	202	47:20	47:39	0:23:19	4:44
5	507	Aprill, Herbert	49	GER	TV Werne 03	182	207	47:41	47:49	0:23:05	4:46
6	761	Kruck, Leo	50	GER	Tusem Essen	185	213	47:59	48:07	0:23:17	4:48
7	249	Vorbeck, Alfred	48	GER	*Velbert - Neviges	199	231	48:42	49:16	0:24:24	4:52
8	366	Schröder, Günther	48	GER	Lauftreff Sterkrade Nord	226	267	50:16	50:31	0:24:20	5:02
9	334	Stanek, Bernd	51	GER	VFL Gladbeck	228	269	50:20	50:33	0:24:42	5:02
10	437	Weber, Horst	49	GER	LC Duisburg	245	294	51:26	51:49	0:25:16	5:09
11	409	Thurau, Bernhard	51	GER	*Essen	251	305	52:24	52:37	0:26:31	5:14
12	184	Hahne, Gerhard	50	GER	miles for more	281	350	55:22	55:49	0:27:16	5:32
13	332	Fülling, Dr. Rolf-Peter	47	GER	VFL Gladbeck	282	351	55:33	55:44	0:27:39	5:33
14	235	Röttger, Lothar	51	GER	*Bochum	314	413	1:01:03	1:01:16	0:30:42	6:06



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edruckt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse M60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	497	Doetsch, Leonhard	42	GER	Tusem Essen	78	86	41:35	41:39	0:20:46	4:10
2	513	Heising, Gerd	46	GER	TV Werne 03	90	99	42:33	42:38	0:20:54	4:15
3	592	Kalweit, Siegfried	42	GER	TSV Viktoria Mülheim	94	104	42:43	42:47	0:21:07	4:16
4	390	Sendermann, Wolfgang	45	GER	ASV-LT Kemperdick	142	160	45:02	45:15	0:22:25	4:30
5	509	Greve, Franz	43	GER	TV Werne 03	162	183	46:15	46:22	0:23:06	4:38
6	582	Olbrisch, Rolf	43	GER	*Essen	211	245	49:18	49:42	0:24:25	4:56
7	778	Schomburg, Dieter	44	GER	Toshiba	217	251	49:27	49:31	0:24:38	4:57
8	413	Reithmayer, Lutz	45	GER	TC im TuS Brackel	220	257	49:41	49:56	0:24:15	4:58
9	337	Hein, Werner	46	GER	VFL Gladbeck	222	260	49:50	50:00	0:24:16	4:59
10	375	Herdick, Wilfried	43	GER	Marathon Mülheim	299	387	58:36	58:55	0:28:35	5:52
11	773	Wiesmann, Bernhard	42	GER	TG Scherlebeck03	315	420	1:02:08	1:02:36	0:30:34	6:13
12	391	Urbatsch, Dr. Peter	44	GER	*Mülheim an der Ruhr	318	430	1:04:30	1:05:02	0:30:21	6:27

#### Klasse M65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	256	Bockting, Gerd	41	GER	LAV WTB Essen	118	134	43:49	43:53	0:21:38	4:23
2	465	Marzin, Herbert	39	GER	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	136	154	44:50	44:59	0:21:56	4:29
3	402	Breuer, Gerd	41	GER	SuS Bertlich	179	204	47:37	47:46	0:23:32	4:46
4	438	Porzler, Heiner	38	GER	TC Kray Essen	184	211	47:50	48:00	0:23:15	4:47
5	605	Wachtmeister, Rainer	40	GER	RG Bredeney	223	262	49:55	49:57	0:24:17	5:00
6	776	Engel, Manfred	41	GER	LF Bönen	227	268	50:19	50:26	0:24:46	5:02
7	596	Schönlau, Dieter	40	GER	TSV Viktoria Mülheim	255	310	52:40	52:42	0:24:06	5:16
8	806	Van Loosen, Gerhard	39	GER	LG Mülheim	257	312	52:50	53:01	0:25:48	5:17
9	467	Lange, Franz Dieter	40	GER	LT Dortmund	273	338	54:50	55:04	0:27:21	5:29
10	803	Liedtke, Wilfried	37	GER	*Heiligenhaus	274	340	54:51	55:24	0:27:11	5:29
11	441	Ballhause, Klaus	39	GER	AKRO Hannover	278	346	55:07	55:16	0:27:00	5:31
12	576	Heimann, Klaus	41	GER	E.ON Ruhrgas SG	280	349	55:14	55:40	0:26:51	5:31
13	168	Hellwig, Sammy	38	GER	Tri Michels Hamburg	288	365	56:54	57:32	0:28:17	5:41

#### Klasse M70

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	595	Schneiderbang, Konrad	33	GER	TSV Viktoria Mülheim	175	200	47:16	47:19	0:23:29	4:44
2	464	Liefering, Wolfgang	36	GER	KG Wanderfalke Essen	218	252	49:27	49:39	0:24:08	4:57
3	311	Thülig, Bernd	36	GER	VfL Bergheide	231	272	50:33	51:03	0:25:03	5:03
4	192	Litters, Winfried	35	GER	VfB Salzkotten	287	364	56:51	57:26	0:28:12	5:41
5	246	Neumann, Dieter	34	GER	VfB Salzkotten	303	395	59:17	59:39	0:29:30	5:56
6	602	Segering, Kurt	33	GER	E.ON Ruhrgas SG	312	410	1:00:46	1:01:08	0:29:41	6:05

#### Klasse M75

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	466	Bock, Christian	29	GER	TG 1856 Mülheim	326	450	1:21:59	1:22:21	0:00:00	8:12

#### Klasse MJGA

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	276	Hengmith, Christian	88	GER	TUSEM Essen	2	2	33:52	33:52	0:16:41	3:23
2	307	Müller, Sebastian	88	GER	Triä Delphin Essen	59	64	39:59	40:02	0:19:15	4:00
3	630	Utzat, Hendrik	88	GER	MTB NRW Landeskader	91	100	42:37	42:46	0:19:18	4:16
4	521	Nehrkorn, Enrico	87	GER	TV Werne 03	123	140	44:14	44:20	0:21:24	4:25
5	162	Hollenbeck, Kevin	87	GER	TRC Essen 84	279	347	55:12	55:44	0:27:47	5:31

#### Klasse MJGB

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	272	Lentes, Maximilian	90	GER	TUSEM Essen	49	54	39:35	39:43	0:19:45	3:58
2	269	Overwin, Timo	89	GER	*Essen	129	146	44:28	44:39	0:22:02	4:27
3	533	Weber, Lukas	90	GER	TV Werne 03	139	157	44:53	45:00	0:22:00	4:29
4	536	Sträter, Christian	89	GER	BSG FIZ Essen	173	198	47:12	47:33	0:23:31	4:43
5	338	Lischka, Daniel	90	GER	VFL Gladbeck	275	341	54:59	55:11	0:24:26	5:30

#### Klasse MSCH

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	287	Ihe, Michele Maurice	91	GER	Gerscheder SV Essen	64	69	40:21	40:33	0:19:58	4:02
2	763	Stroick, Stefan	94	GER	*Borken	128	145	44:27	44:37	0:22:34	4:27



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse W20

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	555	Witt, Felicitas	82	GER	TUSEM Essen	1	20	37:23	37:24	0:18:40	3:44
2	274	Weiß, Michaela	85	GER	TUSEM Essen	3	43	39:01	39:02	0:19:09	3:54
3	542	Köhler, Maria	80	GER	TVK 1877 Essen	27	210	47:46	47:56	0:23:11	4:47
4	506	Boshammer, Anne-K.	80	GER	TV Werne 03	33	238	48:55	49:12	0:23:54	4:54
5	421	Schlütter, Kira	77	GER	SV Gladbeck 13	36	254	49:39	50:05	0:24:31	4:58
6	796	Müller, Karolin	85	GER	Starlight Team Essen	41	265	50:11	50:17	0:23:34	5:01
7	450	Ropertz, Nina	85	GER	BSG WAZ Essen	51	297	51:37	51:56	0:25:53	5:10
8	559	Friesenhagen, Judith	83	GER	TUSEM Essen	55	309	52:38	53:02	0:25:41	5:16
9	543	Maslek, Sandra	80	GER	TVK 1877 Essen	57	314	52:58	53:09	0:25:35	5:18
10	263	Geiger, Lena	84	GER	*Münster	61	328	54:07	54:23	0:27:33	5:25
11	515	Helmiq-Kleimann, Petra	78	GER	TV Werne 03	68	345	55:06	55:38	0:27:04	5:31
12	241	Spannagel, Flora	83	GER	*Münster	82	374	57:52	58:08	0:28:04	5:47
13	228	Classen, Eva	77	GER	Tus Breitscheid	100	414	1:01:17	1:01:53	0:30:42	6:08
14	206	de Bake, Nadine	77	GER	*Mülheim/Ruhr	105	419	1:02:06	1:02:44	0:31:14	6:13
15	123	Brauer, Vanessa	82	GER	*Bochum	112	429	1:04:21	1:04:58	0:31:48	6:26
16	357	Klingebiel, Yvonne	82	GER	Ruhrrunner Essen	116	437	1:07:54	1:08:32	0:34:13	6:47
17	352	Bersch, Sally	85	GER	*Essen	119	443	1:09:45	1:10:25	0:00:00	6:59
18	325	Ruske, Julia	86	GER	*Essen	121	445	1:11:17	1:11:56	0:33:59	7:08

#### Klasse W30

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	616	Buss, Stefanie	75	GER	ASC Rosellen/Neuss 1	2	42	38:59	39:00	0:19:29	3:54
2	608	Bingel, Judith	74	GER	USC Bochum	7	72	40:27	40:30	0:19:53	4:03
3	392	Reiter, Claudia	72	GER	TuS Deuz	10	100	42:37	42:45	0:21:17	4:16
4	355	Gleixner, Silke	73	GER	LGO Bochum	12	121	43:26	43:31	0:21:20	4:21
5	798	Funke, Dorothea	73	GER	SCC Berlin	19	166	45:08	45:11	0:22:03	4:31
6	179	Platte, Melanie	74	GER	TV Keltwig	29	217	48:13	48:21	0:23:22	4:49
7	286	Kaiser, Bettina	73	GER	Starlight Team Essen	31	224	48:26	48:35	0:23:40	4:51
8	498	Tarrach, Michaela	72	GER	LT Haumannplatz Essen	38	258	49:44	49:50	0:24:30	4:58
9	188	Mirza, Shirin	72	GER	*Essen	42	274	50:39	51:13	0:24:29	5:04
10	585	Dietz, Alexandra	72	GER	LT Düsseldorf-Süd	50	295	51:32	52:02	0:25:31	5:09
11	487	Pilske, Petra	72	GER	*Bochum	60	325	53:53	54:11	0:25:53	5:23
12	314	Brand, Nicola	74	GER	*Essen	64	334	54:32	55:02	0:27:36	5:27
13	147	Siebert, Kerstin	73	GER	TSV Viktoria Mülheim	66	339	54:50	55:05	0:27:18	5:29
14	599	Cebulla, Edith	72	GER	E.ON Ruhrgas SG	69	348	55:14	55:40	0:26:50	5:31
15	491	Trant, Stefanie	72	GER	Lio Sports	71	354	55:39	55:50	0:27:28	5:34
16	807	Oecking, Rebecca	74	GER	SG Airbus	84	377	57:58	58:43	0:28:28	5:48
17	133	Odendahl, Simone	74	GER	*Essen	92	393	59:00	59:31	0:29:22	5:54
18	492	Hohner, Denise	74	GER	Lio Sports	93	398	59:27	59:39	0:28:48	5:57
19	472	Wenkers, Inga	76	GER	*Dortmund	97	407	1:00:39	1:01:13	0:30:48	6:04
20	205	Klostermann, Silke	75	GER	*Essen	104	418	1:02:06	1:02:44	0:31:15	6:13
21	236	Sokoll, Miriam	73	GER	*Köln	110	427	1:03:23	1:04:01	0:31:27	6:20

#### Klasse W35

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	554	Hay, Anja	71	GER	TUSEM Essen	4	46	39:15	39:16	0:19:11	3:56
2	557	Jedras, Barbara	70	GER	TUSEM Essen	14	130	43:41	43:47	0:21:43	4:22
3	520	Nachtwey, Claudia	67	GER	TV Werne 03	16	132	43:48	43:54	0:21:22	4:23
4	768	Miljauscha, Siebert	68	GER	RTV Remscheid Marathonteam	21	176	45:51	45:53	0:22:45	4:35
5	619	Krebs, Anja	67	GER	Team Kordel	23	191	46:51	47:12	0:23:27	4:41
6	312	Borchers, Stefanie	68	GER	TRC Essen 84	32	226	48:32	48:57	0:24:17	4:51
7	427	Kranich, Cornelia	69	GER	ASV-LT Kemperdick	37	255	49:39	49:54	0:24:32	4:58
8	431	Brocksieper, Silke	67	GER	LT Stolperhexen Schwelm	39	261	49:51	50:13	0:25:16	4:59
9	590	Bonnemann, Heike	68	GER	TSV Viktoria Mülheim	49	293	51:23	51:50	0:25:42	5:08
10	510	Hagenkötter-Börste, Andrea	71	GER	TV Werne 03	63	331	54:17	54:49	0:26:39	5:26
11	143	Temelli, Silver	68	GER	LT Haumannplatz Essen	67	344	55:05	55:15	0:27:38	5:31
12	502	Hörig, Anke	67	GER	LT Haumannplatz Essen	72	356	55:53	56:00	0:27:38	5:35
13	336	Schiffgen, Stefanie	71	GER	*Dortmund	73	357	55:57	56:13	0:27:27	5:36
14	291	Illigen, Helga	69	GER	*Essen	78	367	56:57	57:17	0:28:11	5:42
15	131	Berger, Sylvia	68	GER	*Essen	91	391	58:53	59:05	0:29:04	5:53
16	231	Gottowik, Bettina	68	GER	*Bochum	95	403	1:00:11	1:00:40	0:30:04	6:01
17	474	Degenhardt, Ilka	70	GER	*Waltrop	98	408	1:00:40	1:01:13	0:30:48	6:04
18	251	Stinshoff, Claudia	69	GER	Tus Breitscheid	106	421	1:02:09	1:02:45	0:30:42	6:13
19	394	Weeske, Kerstin	68	GER	*Essen	109	426	1:03:12	1:03:15	0:31:16	6:19
20	126	Munzert, Sylke	70	GER	*Essen	115	435	1:05:37	1:05:45	0:32:40	6:34
21	115	Ritter, Steffi	67	GER	*Hilden	123	448	1:15:11	1:15:49	0:00:00	7:31



# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse W40

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	525	Rehbach-Sette, Bettina	65	GER	TV Werne 03	9	97	42:23	42:29	0:21:07	4:14
2	517	Kebbedies, Elisabeth	66	GER	TV Werne 03	13	122	43:27	43:34	0:21:07	4:21
3	791	Lenfers-Lücke, Petra	63	GER	SV Herbern	17	136	44:01	44:06	0:21:42	4:24
4	591	Kokozinski, Susanne	64	GER	TSV Viktoria Mülheim	18	148	44:33	44:43	0:21:52	4:27
5	257	Shala, Daniela	66	GER	*Duisburg	22	188	46:38	46:46	0:23:15	4:40
6	207	Eisenberg, Christiane	62	GER	SPVG Eppendorf	25	196	47:04	47:10	0:23:10	4:42
7	294	Göbel, Carina	65	GER	*Wuppertal	26	209	47:43	48:08	0:23:26	4:46
8	621	Mauell, Anja	64	GER	*Velbert	40	263	50:06	50:21	0:24:53	5:01
9	414	Gräf, Martina	63	GER	*Velbert	43	278	50:49	51:08	0:25:10	5:05
10	452	Schnitgerhans, Birgit	65	GER	BSG WAZ ESSEN	44	280	50:52	51:20	0:25:08	5:05
11	805	Wilke, Sigrid	64	GER	SG EON Ruhrgas	46	286	51:13	51:38	0:25:20	5:07
12	297	Stange, Monika	62	GER	Waltroper Laufclub 06	48	292	51:23	51:43	0:24:33	5:08
13	222	Kmieciak, Ute	63	GER	Power-Girls	54	303	52:09	52:33	0:26:05	5:13
14	527	Sartory, Kornelia	64	GER	TV Werne 03	59	322	53:43	54:15	0:26:38	5:22
15	764	Stroick, Bärbel	65	GER	*Borken	62	329	54:07	54:17	0:26:58	5:25
16	490	Grothe, Sylvia	65	GER	Lio Sports	70	353	55:39	55:50	0:27:28	5:34
17	187	Lammerkamp, Vera	66	GER	*Essen	79	368	57:04	57:37	0:27:41	5:42
18	290	Körner, Beate	65	GER	*Sprockhövel	80	369	57:07	57:28	0:27:30	5:43
19	164	Risse-Reinert, Claudia	65	GER	Waltroper Laufclub 06	81	371	57:38	58:00	0:28:07	5:46
20	350	Wolbache, Anja	66	GER	*Voerde	85	379	57:59	58:17	0:28:25	5:48
21	135	Kornfeld, Daniela	64	GER	LG Fries Kamp	86	382	58:25	58:45	0:28:28	5:51
22	224	Hundacker, Sylvia	66	GER	*Essen	87	383	58:28	59:03	0:29:25	5:51
23	128	Vonnemann, Kerstin	63	GER	*Essen	90	389	58:39	59:19	0:29:47	5:52
24	627	Berg-Sakowitz, Elvira	62	GER	*Essen	94	402	1:00:08	1:00:44	0:30:39	6:01
25	204	Strathmann, Bettina	63	GER	*Essen	99	412	1:00:49	1:01:11	0:29:58	6:05
26	139	Heinz, Petra	62	GER	*Oberhausen	102	416	1:01:49	1:02:25	0:30:30	6:11
27	340	Schäfers, Karin	63	GER	*Essen	117	438	1:08:26	1:09:03	0:34:31	6:51
28	1069	Bock, Kerstin	66	GER	Ruhrrunner Essen	122	447	1:15:11	1:15:49	0:00:00	7:31

#### Klasse W45

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	611	Koch, Britta	61	GER	USC Bochum	8	74	40:27	40:30	0:19:52	4:03
2	556	Kroll, Heidi	61	GER	TUSEM Essen	20	171	45:25	45:31	0:22:22	4:33
3	469	Frederking, Annette	60	GER	LG Hamm	24	192	46:57	47:01	0:22:28	4:42
4	789	Pfeffer, Dorothea	61	GER	Lauffreunde Bönen	30	222	48:22	48:27	0:23:34	4:50
5	804	Boehnke, Brigitte	58	GER	Borbecker Raketten	45	284	50:57	51:22	0:25:20	5:06
6	457	Schäfer, Petra	57	GER	BSG WAZ Essen	52	300	51:52	52:10	0:25:55	5:11
7	448	Pfannkuch, Anna	59	GER	BSG WAZ Essen	53	301	51:59	52:16	0:25:57	5:12
8	101	Pyko-Renz, Ulrike	61	GER	Ruhrboss 03	58	319	53:20	53:37	0:25:30	5:20
9	356	Stoffig-Neumann, Kerstin	60	GER	trägerverein Eissporthalle ess	65	336	54:45	55:25	0:27:25	5:29
10	785	Klose, Ruth	58	GER	*Werne	75	359	56:05	56:36	0:27:37	5:37
11	531	Vobig, Gerda	57	GER	TV Werne 03	77	361	56:13	56:44	0:26:52	5:37
12	787	Struwe, Susanne	59	GER	TLV Germania Übrerruhr	88	385	58:31	58:50	0:28:21	5:51
13	376	Johnen, Susanne	59	GER	Marathon Mülheim	89	388	58:36	58:56	0:28:35	5:52
14	324	Ruske, Sabine	59	GER	*Essen	107	422	1:02:27	1:03:06	0:31:51	6:15
15	361	Binder, Gabi	60	GER	P+P druck Fleeer	114	433	1:04:58	1:05:13	0:31:52	6:30
16	221	Bachtenkirch, Petra	58	GER	LT Tus Iserlohn	118	441	1:09:18	1:09:53	0:32:23	6:56

#### Klasse W50

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	481	Langenbach, barbara	55	GER	LG Hamm	11	117	43:22	43:26	0:21:06	4:20
2	462	Dreyer, Monika	54	GER	LG Hannover	15	131	43:48	43:50	0:21:44	4:23
3	538	Danielzik, Inge	56	GER	TVK 1877 Essen	28	212	47:57	48:09	0:23:22	4:48
4	1	Helle, Gisela	55	GER	BSG WAZ Essen	35	253	49:28	49:46	0:24:30	4:57
5	495	Kleffmann, Ulrike	54	GER	Lio Sports	83	375	57:54	58:05	0:27:47	5:47
6	190	middeldorf, dagmar	56	GER	Waltroper Laufclub 06	96	405	1:00:18	1:00:42	0:28:57	6:02
7	458	Hansen, Heidi	54	GER	BSG WAZ Essen	103	417	1:01:54	1:02:10	0:30:26	6:11
8	547	Howar, Ulla	56	GER	TVK 1877 Essen	108	423	1:02:28	1:03:03	0:31:25	6:15
9	403	Guellmann, Angelika	56	GER	Ruhrrunner	111	428	1:04:11	1:04:16	0:30:09	6:25
10	389	Urbatsch, Gabriele	53	GER	*Mülheim an der Ruhr	124	449	1:17:26	1:17:59	0:00:00	7:45





# 17. August Blumensaat Gedächtnislauf

## Essen - 25. November 2006

### 10km Lauf - Altersklassenliste

edrukt 25.11.2006 21:05:25

#### Klasse W55

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	407	Franke-Thurau, Ursula	47	GER	*Essen	47	291	51:22	51:35	0:24:49	5:08
2	255	Bockting, Monika	49	GER	LAV WTB Essen	56	313	52:55	53:00	0:26:16	5:17
3	330	Frische, Doris	48	GER	Landgericht Essen	76	360	56:10	56:40	0:27:38	5:37
4	604	Dergue-Kichniawy, Erika	47	GER	Behinderten SG Ratingen e.V.	101	415	1:01:47	1:01:54	0:29:26	6:11
5	783	Vielhaber, Barbara	51	GER	SC Phönix	120	444	1:10:40	1:11:14	0:33:44	7:04

#### Klasse W60

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	442	Bensch, Heide	42	GER	LG Hannover	34	239	48:58	49:04	0:24:13	4:54

#### Klasse W65

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	463	Götz, Heide	39	GER	LBN Duisburg	74	358	55:59	56:16	0:27:15	5:36

#### Klasse WJGA

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	609	Miaskowsky, Britta	87	GER	USC Bochum	5	50	39:25	39:26	0:19:42	3:57
2	273	Metzlaff, Lena	87	GER	TUSEM Essen	6	70	40:25	40:27	0:19:46	4:03

#### Klasse WSCH

Platz	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein*/Ort	Total	Pos	Netto	Brutto	5km	Min/km
1	615	Loncar, Nina	91	GER	*Borken	113	432	1:04:44	1:04:45	0:29:07	6:28